

Fleurir

Rapport annuel
2024-2025



CENTRE MGR
MARCoux

Table des matières

Mot de la présidente du conseil d'administration.....	2
Mot de la direction générale.....	3
Le conseil d'administration.....	6
Mot de la directrice générale adjointe.....	9
Rapport de la coordonnatrice aux personnes âgées et à la sécurité alimentaire.....	12
Rapport de la coordonnatrice au bénévolat et soutien aux coordinations.....	17
Rapport de la coordonnatrice à l'intégration des immigrantes et immigrants.....	20
Rapport de la coordonnatrice aux locations de salles et du gymnase.....	22
Rapport du coordonnateur à la programmation de loisirs.....	24
Rapport de la coordonnatrice famille-jeunesse.....	26
Rapport de la coordonnatrice entretien et surveillance.....	29
Nos projets communs.....	32
Soirée dansante et spectacle avec Les Studebakkers.....	32
Fête des moissons 2024.....	32
Fête hivernale 2025.....	33
Animation estivale du parc Bardy.....	33
Portrait de famille.....	34
Activités communautaires.....	34
Activités sportives.....	35
Activités culturelles.....	35
Activités socio-éducatives.....	36
Nos participants et participantes.....	37
Nos bénévoles.....	40
Notre personnel.....	43
Nos professeures et professeurs, intervenantes et intervenants et animatrices et animateurs.....	44
Nos efforts en développement durable.....	45
Nos partenaires.....	46

Mot de la présidente du conseil d'administration

Marie-Pierre Arsenault

Qu'est-ce qu'un centre communautaire de loisirs? Est-ce un endroit où pratiquer son activité physique favorite? Où suivre des cours de guitare ou encore assister à une conférence sur l'histoire du quartier? Bien sûr, mais le Centre Mgr Marcoux, c'est bien plus que ça.

Année après année, la formidable équipe du Centre et son imposante armée de bénévoles relèvent tous les défis. Ces gens ont la capacité de transformer les enjeux qui se présentent en opportunités qui font grandir le Centre.

Année après année, le Centre fleurit. La programmation s'épanouit et offre de tout pour tous et toutes.

Année après année, le Centre s'enracine dans la communauté, crée des alliances et couvre les besoins des citoyens et citoyennes du quartier.

Le CMM, ce n'est pas que du loisir, c'est un lieu de rencontre où toutes et tous sont les bienvenus. Où les besoins de francisation, de sécurité alimentaire et de socialisation trouvent réponse. Où les tout-petits et les toutes-petites peuvent venir jouer dans le grand

gymnase en pyjama, où les élèves peuvent recevoir de l'aide aux devoirs, où les ados peuvent se regrouper et échafauder mille projets.

Le CMM, c'est un lieu incontournable de notre quartier. On s'y revoit bientôt!



Marie-Pierre Arsenault, présidente
du conseil d'administration

Mot de la direction générale

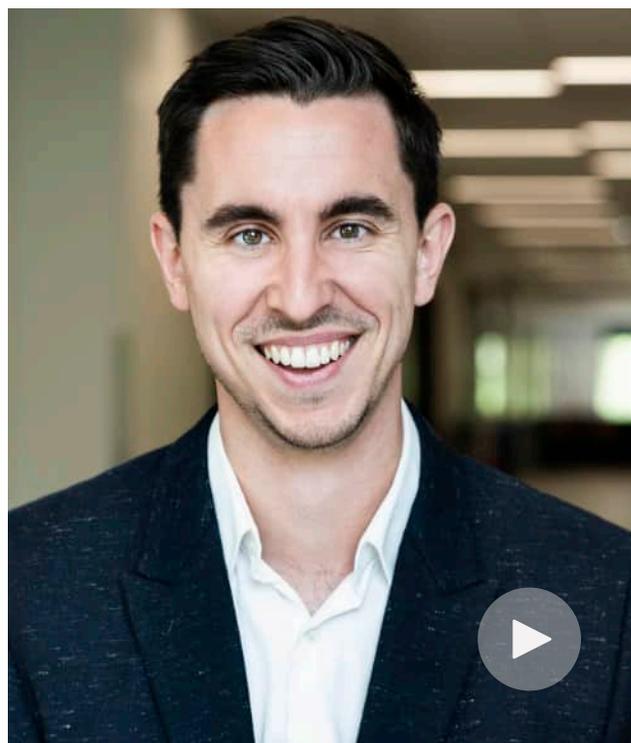
Olivier Mercier

Fleurir. Un mot bien simple, mais significatif pour représenter notre année 2024-2025. Après avoir étendu ses racines dans le quartier, le Centre a connu une année tout en développement. L'équipe a su répondre aux nouveaux besoins de la population et mettre en place les services appropriés. L'adaptation et l'action sont aussi deux termes qui définissent notre année et qui nous ont permis de maintenir le filet de sécurité qu'offre le Centre. Voici, au fil des saisons, les différents faits marquants de notre année.

Pour commencer l'année en force, le Centre s'est vu confier la gestion du camp de jour situé au domaine de Maizerets. Nous avons pu compter sur le retour de plusieurs employées et employés d'expérience, ce qui a été bénéfique pour assurer une transition en douceur. Nous avons connu quelques soirées d'été mouvementées au parc Bardy. La présence de plusieurs groupes ayant des comportements ne respectant pas les règles du vivre-ensemble a suscité plusieurs discussions sur l'approche à adopter, l'objectif premier étant que le parc Bardy et le Centre soient des lieux sécuritaires qui profitent à l'ensemble de la population. À cette fin, nous avons élaboré des mesures avec des partenaires pour

améliorer la cohabitation entre les différentes clientèles dans le parc et à l'intérieur du Centre.

L'automne fut également une saison riche en développement. Pour la première fois de l'histoire de plus de 20 ans des ateliers de socialisation en français, nous avons dû ajouter des classes dans des locaux à l'extérieur du Centre. C'est un bel accomplissement qui témoigne par contre de la difficulté pour les nouveaux arrivants et arrivantes d'entamer



Olivier Mercier, directeur général

ou de parfaire leur apprentissage du français dans un environnement et selon des modalités qui leur conviennent. L'impact de la réduction des services de francisation dans les centres de services scolaires sera à surveiller au courant des prochains mois. Nos activités de loisir ont également repris de plus belle avec un nombre record de participantes et participants depuis notre arrivée sur la rue Adjutor-Rivard.

À l'hiver, la mise en place de nos activités de financement a mobilisé beaucoup de ressources. Ces activités sont devenues nécessaires si le Centre souhaite poursuivre le développement de ses services communautaires. Le financement de la mission du Centre par les gouvernements s'élève à seulement 20%. L'équipe doit donc être vigilante afin de répondre aux appels à projets permettant de financer des services importants pour la population. D'une échéance de 2 à 3 ans, ces appels à projets permettent au Centre de respirer, mais pas d'assurer que les activités seront pérennes au-delà de la période de financement initial. On ne peut pas passer sous silence la reprise de la distribution alimentaire du secteur Maizerets, qui est maintenant organisée de manière permanente par l'équipe du Centre. Cette reprise de service, avec un préavis de quelques semaines, témoigne encore une fois de la capacité d'adaptation importante de notre équipe et de nos bénévoles.

Le printemps fut synonyme de concertation et de festivités. Le Centre est de plus en plus présent à différentes tables de concertation, qu'elles soient propres au quartier ou sectorielles. Cette présence permet de nous positionner en acteur à interpeller sur les différents enjeux sociaux touchant nos champs d'action. Notre volonté de collaboration permet à notre équipe de mieux comprendre l'offre des autres organismes du quartier et d'ainsi s'inscrire en complémentarité. L'augmentation de notre offre de bénévolat s'est concrétisée par l'invitation de plus de 200 bénévoles à notre soirée reconnaissance du mois de juin. Cette participation témoigne du devoir que nous nous faisons d'accueillir adéquatement les nouvelles et nouveaux bénévoles pour qu'ils se sentent comme à la maison. Merci à toutes et tous les bénévoles qui nous donnent généreusement du temps pour nous permettre de réaliser nos beaux projets.

En terminant, je tiens à souligner les efforts considérables de notre équipe de travail, qui s'est relevé les manches et qui s'est mise en mode solution à plusieurs reprises pendant l'année pour en arriver à l'ensemble des réalisations que vous verrez dans les prochaines pages. Je suis très fier du travail accompli dans la dernière année et de l'impact grandissant que le Centre a dans sa communauté.



PERSPECTIVES 2025-2026

Ajustement de la mise en œuvre des actions de la première année de notre planification stratégique 2024-2027

Révision des conditions de travail et du manuel des employés et employés

Renforcement de notre présence sur les différentes tables de concertation et poursuivre nos bonnes relations avec nos collaborateurs.

Le conseil d'administration



**Marie-Pierre
Arsenault**
présidente



Nacia Carbonneau
vice-présidente



Gilles Godbout
secrétaire



Marc Ouellet
trésorier



**Brigitte Van
Collie-Tremblay**
administratrice



Jonathan Vallet
administrateur



Jessica Mathieu
administratrice

LISTE DES PRÉSENCES LORS D'ASSEMBLÉES RÉGULIÈRES

Noms	10 sept. 2024	1er oct. 2024	29 oct. 2024	26 nov. 2024	17 déc. 2024	25 fév. 2025	25 mars 2025	29 avril 2025	10 juin 2025	Total
Marie-Pierre Arsenault	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	8/9
Nacia Carbonneau	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	7/9
Marc Ouellet	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9/9
Gilles Godbout		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	8/9
Brigitte Van Collie-Tremblay		✓		✓	✓	✓	✓			5/9
Jonathan Vallet	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓	7/9
Jessica Mathieu	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	8/9
Total	5/7	7/7	4/7	7/7	5/7	7/7	6/7	5/7	6/7	

PRÉSENCES LORS DES RÉUNIONS DU COMITÉ GOUVERNANCE

Noms	4 décembre 2024	12 février 2025	Total
Marie-Pierre Arsenault	✓	✓	2/2
Gilles Godbout	✓	✓	2/2
Brigitte Van Collie-Tremblay	✓	✓	2/2
Jessica Mathieu	✓	✓	2/2
Total	4/4	4/4	

PRÉSENCES LORS DES RÉUNIONS DU COMITÉ ÉVALUATION DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Noms	Portion individuelle	16 mai 2025	Total
Marie-Pierre Arsenault	✓	✓	2/2
Nacia Carbonneau	✓	✓	2/2
Gilles Godbout	✓	✓	2/2
Total	3/3	3/3	

Mot de la directrice générale adjointe

Cindy Breton

Disons-le, 2024-2025 fut une année florissante. Quatre ans déjà que je fais partie de cette équipe exceptionnelle qui embellit des vies au quotidien. Cette année, j'ai eu la chance de continuer à faire fleurir le Centre en prenant le poste de direction générale adjointe. C'est un plaisir de collaborer davantage avec mes collègues et de découvrir la gouvernance du Centre.

Afin de diversifier les revenus du Centre et de permettre de garder des coûts abordables pour la communauté, l'équipe a collaboré afin de mettre en place différentes initiatives de sociofinancement :

- Une soirée dansante avec spectacle du groupe de musique Les Studebakers qui a permis d'amasser près de 2000 \$ pour le secteur Famille-jeunesse ;
- Une campagne de socio-financement avec un tirage de trois coffrets-cadeaux d'une valeur totale de 2446 \$ qui a permis d'amasser 2000 \$ pour financer les activités communautaires du Centre ;
- La vente de billets de tirage moitié-moitié à tous les événements du Centre, qui a permis d'amasser 790 \$ en 2024-2025.



Cindy Breton, directrice générale adjointe



Soirée dansante avec Les Studebakers

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

À la suite d'un dégât d'eau subi par l'organisme offrant ce service essentiel, le Centre a repris les deux distributions alimentaires mensuelles du quartier Maizerets offrant des paniers alimentaires à 210 ménages en moyenne. Ce nouveau service a entraîné l'embauche d'une responsable des distributions alimentaires, Anik Poirier. Son arrivée dans l'équipe a permis une meilleure logistique et une présence stable pour la vingtaine de bénévoles. Cette nouvelle offre diversifie notre offre en sécurité alimentaire et permet à la communauté d'avoir accès à ce service essentiel.



Anik Poirier, responsable des distributions alimentaires

COMUNIGYM

Ce sont près de 590 personnes qui se sont inscrites à la salle d'entraînement communautaire du Centre. Ariane Courtois, nouvelle responsable de la salle, continue la gestion quotidienne de la salle d'entraînement et assure une ambiance sécuritaire et agréable. Nous avons continué les ententes régulières avec le programme En forme et autonome d'Adaptavie, l'inclusion en salle de personnes provenant de l'Institut en santé mentale de Québec et des groupes du programme Traité santé du CIUSSS. Ces ententes permettent la présence de kinésologues sur place et le développement de l'inclusivité pour tous les types de clientèles voulant s'entraîner. Au cours de l'année 2024-2025, nous

avons ajouté une entente avec le Centre Jeunesse Emploi et les ados de L'Évasion St-Pie X afin de les initier à l'entraînement physique en salle. De plus, grâce au Défi Ensemble, on bouge de ParticipAction, le Centre a pu donner une initiation de groupe avec une kinésologue d'expérience, huit abonnements mensuels et cinq programmes d'entraînement individuel à des membres de la communauté LGBTQ+. Afin de promouvoir le ComUniGym et d'ajouter un revenu supplémentaire, la salle a vendu des articles promotionnels portant les logos du Centre et du ComUniGym. Merci aux 54 personnes qui les ont achetés et qui portent fièrement les couleurs de notre milieu de vie.

COMMUNICATION

Le 3 octobre dernier, l'équipe du Centre a participé à la Journée québécoise des centres communautaires de loisirs en offrant des pommes et de l'information à toute personne qui se présentait au Centre. L'équipe de travail a également participé à plus de 40 représentations au sein de comités de travail, de tables de concertation et de projets communs au cours de l'année. De plus, un plan de commandite a été créé, qui nous permet d'uniformiser et de faciliter les demandes aux commerces et partenaires du coin. Finalement, l'équipe poursuit ses efforts en matière d'utilisation de l'écriture inclusive.

COMITÉ SANTÉ ET SÉCURITÉ

En ce qui concerne le milieu de vie à l'interne, le comité santé et sécurité au travail s'est réuni à sept reprises durant l'année afin d'assurer la sécurité physique et mentale de l'équipe.



**Merci à l'équipe
du ComUniGym**

Ariane Courtois

Roxane Léveillée

Andréanne Couture

Cécilia Barboza

Coralie

PERSPECTIVES 2025-2026

Créer deux activités de sociofinancement

Sonder la clientèle sur les besoins en termes d'action communautaire, de loisir et de sport amateur

Mettre en place un comité interne en développement durable

Développer l'offre et les ententes au ComUniGym.

Rapport de la coordonnatrice aux personnes âgées et à la sécurité alimentaire

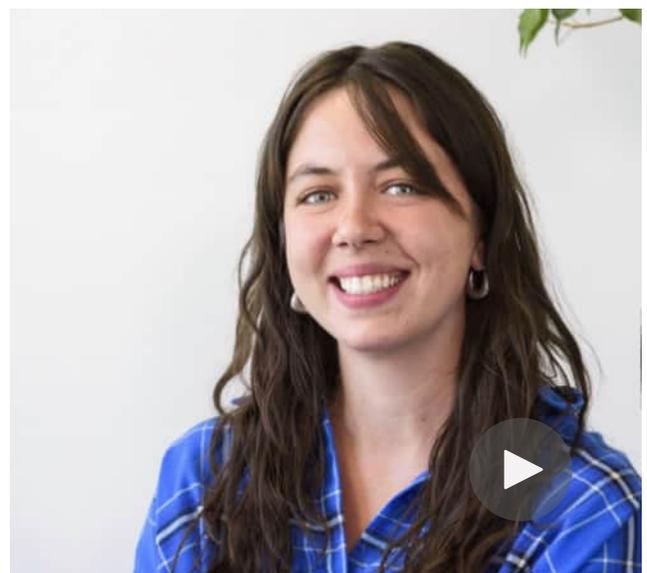
Eve Vadeboncoeur

SECTEUR PERSONNES ÂÎNÉES

L'année 2024-2025 a été riche en moments significatifs, en rencontres lumineuses et en belles surprises. Elle nous a permis de prendre racine plus solidement dans notre communauté tout en faisant éclore de nouveaux projets inspirants. Grâce à une implication bénévole exceptionnelle et à une participation citoyenne toujours grandissante, nous avons poursuivi notre mission avec dynamisme, chaleur et humanité.

Ce sont les humains qui composent notre milieu – bénévoles, membres, partenaires, citoyens et citoyennes – qui l'ont fait fleurir, cette année encore. Leur présence constante et leur désir de contribuer positivement à l'éclosion de la collectivité ont formé un terreau fertile à la croissance du secteur. En collaborant de manière créative et bienveillante, nous avons semé des idées, arrosé des initiatives naissantes et vu s'épanouir de véritables projets de cœur.

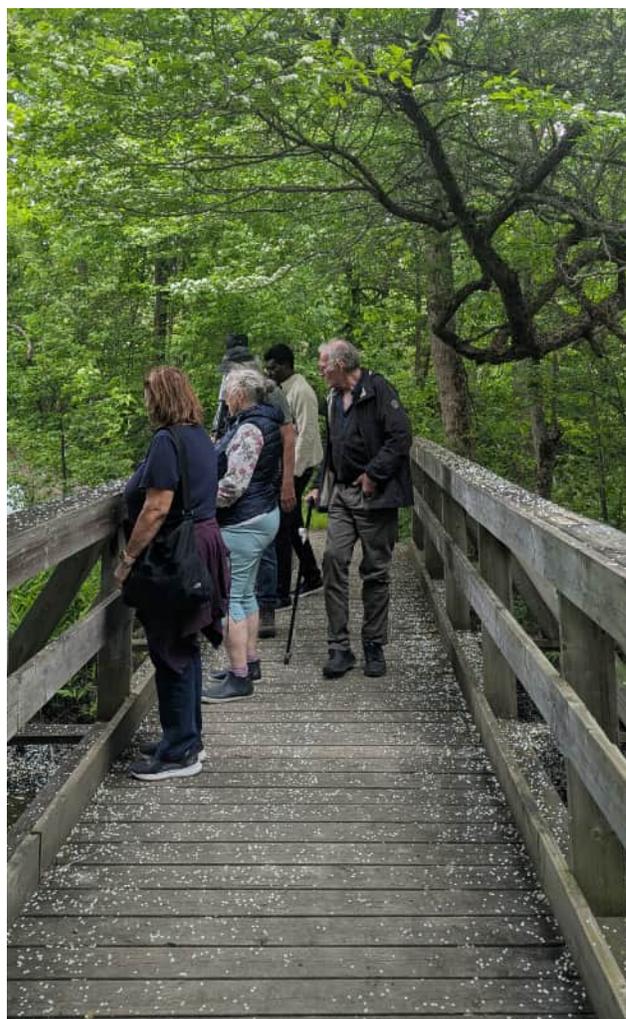
Notre calendrier d'activités a été à l'image de cette vitalité : vivant, coloré et accessible. Nous avons eu le plaisir de proposer une programmation variée, allant de rencontres informelles et conviviales comme les incontournables cafés-rencontres, qui ont totalisé 185 participations, à des ateliers thématiques plus structurés et informatifs comme les mardis des aîné(e)s, qui ont totalisé 138 participations. Au



Eve Vadeboncoeur, coordonnatrice
secteurs aînés et sécurité alimentaire

total, on a enregistré plus de 3000 participations dans le secteur cette année ! Les 23 initiations sportives ainsi que les différentes marches et sorties offertes tout au long de l'année ont su répondre avec dynamisme aux besoins de la clientèle. Que ce soit dans le cadre de sorties culturelles, des ateliers d'art créatif, d'activités intergénérationnelles, ou encore lors d'une de nos activités régulières dirigées par des bénévoles de cœur telles que la pétanque amicale, l'activité de billard et ping-pong ou le club de lecture, chaque activité a été une occasion de créer des liens, de s'émerveiller et de renforcer le sentiment d'appartenance des personnes âgées envers le Centre. Ces moments ont également permis à de nouvelles personnes de découvrir notre milieu et de s'y investir activement.

Parmi les faits marquants de cette année, nous retenons une nouvelle activité phare, les mardis des aîné(e)s, et l'élaboration d'une offre abondante d'initiations sportives. Celles-ci ont su mobiliser, toucher et enchâter la clientèle participante. Représentant le noyau du secteur, les bénévoles s'impliquant dans le comité *On a l'âge de son cœur* ou dans d'autres activités destinées aux personnes âgées ont cumulé près de 900 heures de bénévolat tout au long de l'année.



Francky-Love Cassamajor, animateur du secteur personnes âgées

PERSPECTIVES 2025-2026

Maintenir l'accompagnement du comité *On a l'âge de son cœur* dans un environnement toujours plus chaleureux, inclusif et favorable à la participation sociale des personnes âgées afin de permettre à chacun et chacune de fleurir à sa manière

Accompagner le projet *Chez nous c'est chez vous* dans son enracinement

Développer de nouveaux partenariats tout en maintenant avec intérêt ceux déjà en place

Assurer une communication efficiente des activités avec la clientèle âgée.

SECTEUR SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Dans le secteur de la sécurité alimentaire, l'année 2024-2025 a été marquée par un bel élan de croissance et d'enracinement collectif. Fidèles à notre mission, nous avons continué à semer l'espoir, à cultiver les liens et à faire fleurir l'engagement au cœur de notre communauté.

Parmi les faits saillants de l'année, notons le lancement de l'activité des cuisines Touske, qui a pu enrichir les connaissances en cuisine de 9 participantes et participants, ainsi que l'organisation d'ateliers culinaires pour les nouveaux arrivants et arrivantes, qui ont permis à 44 personnes immigrantes de découvrir les aliments d'ici et la cuisine québécoise, ce qui favorise leur intégration.

Nos bénévoles ont été les jardinières et jardiniers de cette belle aventure humaine : leur implication, leur générosité et leur constance ont permis à nos projets de germer, de s'épanouir et d'avoir un réel impact. Cette année, c'est plus de 90 bénévoles qui ont donné de leur temps avec cœur, totalisant plus de 1700 heures d'implication dans le secteur sécurité alimentaire.

Tout au long de l'année, une belle variété d'activités a été offerte, favorisant la participation citoyenne, l'apprentissage et le plaisir d'être ensemble. Des ateliers culinaires, des cuisines collectives, des formations en alimentation et des comités de bénévoles ont ponctué les saisons, chacun apportant sa touche de couleur et de sens à la programmation du secteur. C'est cette riche variété d'activités qui

nous permet d'enregistrer cette année un nombre record de participations aux activités du secteur, avec un total de près de 600 participations. La recherche d'un modèle durable pour le café communautaire a aussi été au cœur de notre engagement.

Certaines activités telles que les cuisines collectives, les transformations alimentaires et le Frigo-partage ont nécessité une restructuration afin d'en assurer un meilleur rayonnement. C'est cette restructuration qui nous a permis d'intégrer 20 nouvelles personnes dans les cuisines collectives cette année.

Qu'il s'agisse de se réunir autour du jardin collectif, de se croiser lors du marché solidaire ou de se laisser surprendre par un atelier sur l'alimentation saine à faible coût réalisé par des étudiantes du Cégep, chaque activité a été l'occasion de faire fleurir les relations humaines et de renforcer notre sentiment de communauté.



Irazu Sanchez, animatrice en sécurité alimentaire

PERSPECTIVES 2025-2026

Ouverture du café communautaire

Élaboration et mise en place de programmes en participation sociale, en collaboration avec le Centre Louis-Jolliet

Développement d'une structure optimale afin de pérenniser les cuisines collectives.



Rapport de la coordonnatrice au bénévolat et soutien aux coordinations

Karen Proud

Le bénévolat : on en parle souvent, mais de quoi parle-t-on vraiment ?

Le bénévolat, c'est le fait de s'engager volontairement, sans qu'on nous paie, dans une ou des activités au profit d'autrui ou d'une cause. C'est une forme d'engagement altruiste qui enrichit à la fois la personne qui donne et celle qui reçoit.

L'action communautaire comme le bénévolat sont des éléments essentiels du tissu social. Ce sont des piliers de notre société, qui offrent des occasions d'engagement pour toutes et tous et contribuent à la construction d'un monde plus solidaire et durable.

Au Centre Mgr Marcoux, nous avons l'honneur de pouvoir offrir ce type d'actions à l'ensemble de la population, qu'elle soit du quartier (57 % des bénévoles du Centre habitent Limoilou), de la ville de Québec (16 % viennent de Beauport et 9 %, de Charlesbourg) ou d'un peu plus loin (Lévis, L'Ancienne-Lorette, Lac-Beauport, Saint-Augustin-de-Desmaures et même Trois-Rivières).

Toutes ces personnes qui donnent de leur temps pour aider le Centre à fonctionner sont une richesse et nous sommes heureuses et heureux de les remercier et de les mettre à l'honneur à l'aide d'un comité bénévolat, avec l'annonce d'un ou d'une bénévole du mois et lors de nos deux événements annuels : la reconnaissance de Noël et celle de juin.



Karen Proud, coordonnatrice bénévolat et soutien aux coordinations

Nous avons eu le privilège que des bénévoles obtiennent une reconnaissance à l'extérieur de notre milieu :

Lucie Morneau, Paul-Edmond Lalancette et Mitzi Delgado ont reçu des diplômes Hommage bénévolat-Québec en reconnaissance de leur implication au Centre ;

Paul-Edmond Lalancette a également été mis à l'honneur par la Caisse Desjardins de Limoilou en recevant le prix Yvan-Caron ;

Mitzi Delgado a aussi reçu le prix Implication adulte de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL).

L'année dernière, nous avons pu compter sur près de 250 bénévoles actives et actifs et nous avons atteint un total de 319 personnes en considérant le bénévolat réalisé de manière ponctuelle. Toutes ces merveilleuses personnes ont donné au Centre pas moins de 18 366 heures de bénévolat.

Ceci représente une augmentation de plus de 36 % par rapport à l'an dernier.

Nous proposons toujours plus de possibilités d'épanouissement grâce à de nouvelles activités, telles que la distribution alimentaire (une trentaine de bénévoles par jour), la gestion de la pause-café des ateliers de socialisation en français (environ 6 bénévoles), les tâches administratives (plus de 10 bénévoles) ainsi que des activités ponctuelles comme le jardinage, le marché aux puces, le marché de l'artisanat, le marché solidaire ainsi que les activités de sociofinancement.

Afin d'accueillir chaleureusement toutes les nouvelles personnes et de donner les informations nécessaires le plus clairement possible, nous avons créé et présenté un manuel consacré aux bénévoles. La présentation de ce manuel a été faite le 11 septembre dernier devant 80 personnes. Ce document met à jour les droits et les devoirs de chaque bénévole ainsi que les valeurs du Centre en lien avec le bénévolat.



© Marie-Josée Marcotte

PERSPECTIVES 2025-2026

Pour la prochaine année, nous souhaitons poursuivre notre chemin vers un accueil consciencieux de chacun et chacune et un suivi du parcours bénévole pour que toutes et tous se sentent compris et à l'aise dans le partenariat que nous établissons avec eux.

Pour cela, nous allons continuer de développer des occasions de bénévolat au sein des différents secteurs du Centre afin que chaque personne y trouve son compte.

Nous désirons :

Aider l'intégration des personnes issues de l'immigration par le bénévolat ;

Innover dans nos activités de reconnaissance pour que chacune et chacun puisse en profiter ;

Accroître les accompagnements de chaque bénévole pour que toutes et tous se sentent écoutés et appréciés.



Rapport de la coordonnatrice à l'intégration des immigrantes et immigrants

Marie-France Houle

Cette année, nous avons vu éclore des parcours inspirants, des liens tissés avec soin et des initiatives qui ont permis au secteur immigration de s'épanouir avec force et sensibilité. À travers nos services, nos projets et nos partenariats, nous avons accompagné plus de 400 personnes dans leur cheminement vers l'autonomie, l'intégration et l'épanouissement personnel et collectif. Ce bilan met en lumière les efforts de notre équipe, les réussites de nos participantes et participants, et les collaborations qui ont fait de cette année une floraison remarquable.



Marie-France Houle, coordonnatrice
intégration des immigrants

Nos ateliers d'intégration en français, point de départ d'un véritable projet collectif, ont cette année encore inspiré bon nombre de réussites: 10113 présences durant l'année, 325 élèves et 75 professeures et professeurs bénévoles passionnés qui ont donné de leur temps. Afin d'être proactives et proactifs face aux aléas en matière de francisation et d'immigration, nous avons exploré un nouvel espace pour tenir des classes supplémentaires au pavillon Royal. À l'hiver 2025, ce nouvel ajout a permis à une classe de 17 élèves de suivre un atelier d'intégration qui n'aurait pas pu se tenir au Centre, faute d'espace. Notre souhait est de continuer de n'avoir aucune liste d'attente, même lors de périodes de grande demande.

En plus de ces apprentissages, diverses activités communautaires ont eu lieu :

- Initiation au patinage pour apprivoiser l'hiver québécois ;
- Dîner interculturel pour partager les saveurs du monde ;

- Kermesse de fin d'année pour célébrer ensemble toute une année d'efforts ;
- Visite de friperies et séance «comprendre lors d'un rendez-vous médical» pour mieux naviguer dans le quotidien.

Notre offre s'est aussi élargie avec de nouvelles initiatives :

- Formation sur les examens de français, une étape clé dans un parcours migratoire ;
- Présentation des services du 211 afin de mieux s'orienter dans l'offre communautaire.



Ruth Gastañaga, responsable des ateliers de français pour les nouveaux arrivants

Nos élèves ont pris part activement à l'offre d'activités, en proposant des initiatives engageantes :

- Les femmes, le vin et le chocolat, une activité chaleureuse et conviviale ;
- Un atelier sur les soins du visage, pour prendre soin de soi ;
- Une initiation à l'origami, pour développer la patience, la créativité et le partage.

En plus de nos ateliers de français et de nos activités, nous continuons à faire fleurir notre comité immigration, nos accompagnements, nos jumelages et le bénévolat. Cette année témoigne d'un parcours d'intégration riche, humain et porteur de sens.

PERSPECTIVES 2025-2026

Continuer nos efforts pour rejoindre les travailleuses et travailleurs immigrants

Orienter et accompagner davantage les nouveaux arrivants et arrivantes vers le bénévolat

Organiser plus de jumelages et d'accompagnements bénévoles

Rapport de la coordonnatrice aux locations de salles et du gymnase

Marlène Élément

L'an passé, dans mon rapport annuel, je mentionnais que nous commençons à vous appeler par votre nom lorsque l'on vous voyait entrer au Centre. Y'a pas à dire, les graines semées au cours de cette dernière année ont donné un magnifique bouquet rempli de couleurs qui, grâce à chacune de vos venues, prend de l'ampleur et donne envie de toujours en ajouter.

Grâce à votre présence de plus en plus assidue, le Centre continue de faire fleurir le quartier Maizerets.

PROGRAMMATION LOISIRS

Le Centre Mgr Marcoux a connu un automne 2024 hors du commun. Nous avons réalisé une programmation de loisirs qui a connu le plus haut taux de fréquentation de notre histoire : 662 personnes ont participé à plus de 80 activités proposées. Ce sont là 108 personnes de plus qui se sont ajoutées à notre magnifique bouquet.

Pour l'hiver 2025, vous avez été 564 personnes, soit 147 de plus qu'à la saison

hivernale de 2024, à participer, encore une fois, à plus de 80 activités offertes.

Enfin, à la session du printemps-été 2025, une quarantaine d'activités ont été offertes et vous avez été 348 personnes à venir, soit 84 de plus que l'an dernier.

Je vais laisser la parole à Cédrick Lajoie, votre nouveau coordonnateur à la programmation de loisirs, qui va vous parler des perspectives à venir pour la prochaine année.



Marlène Élément, coordonnatrice
locations de salles et gymnase

De mon côté, après 13 ans à la programmation, je vais me consacrer uniquement à la location des salles et du gymnase.

Encore une fois, ce fut une autre année où les salles ont été grandement fréquentées. Que ce soit pour des mariages, des partys de Noël, des rencontres familiales diverses, notre équipe sur place poursuit sa mission afin de

s'assurer que vos événements soient un succès. Toutes et tous ensemble, nous travaillons de pair afin de nous assurer de votre retour.

Le gymnase est toujours fort achalandé et le pickleball, dont j'avais fait mention l'an passé, poursuit son ascension fulgurante. Nous avons même offert des cours de niveau débutant et intermédiaire afin de répondre à la demande.



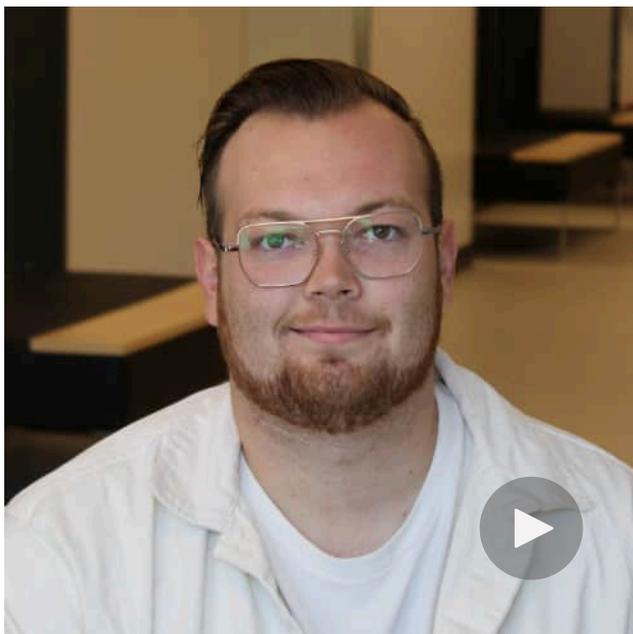
PERSPECTIVES 2025-2026

Être là, à votre écoute, pour vous aider à réaliser vos événements afin qu'ils soient des succès assurés ;

Optimiser et développer la location des locaux du Centre.

Rapport du coordonnateur à la programmation de loisirs

Cédrick Lajoie



Cédrick Lajoie, coordonnateur à la programmation de loisirs

À la fin de la session printemps-été 2025, je me suis joint à l'équipe du Centre à titre de coordonnateur de la programmation de loisirs. Ayant de l'expérience en activités de loisirs, en organisation d'événements et en entraînement d'une équipe de football, j'amène un vent de fraîcheur et souhaite poursuivre le travail accompli depuis plusieurs années par Marlène.

Au plaisir de vous croiser au Centre ou lors d'une activité !

**Merci à l'équipe de
préposées à l'accueil
et aux inscriptions**

Jade Bourdon

Sanaa Nadif

Anik Boudreau

PERSPECTIVES 2025-2026

Pour ma première année au Centre, je souhaite :

Collaborer avec Marlène afin de maximiser l'utilisation des locaux du Centre ;

Augmenter l'offre abordable de cours pour la clientèle jeunesse ;

Créer des liens avec la nouvelle clientèle et celle qui revient depuis des années ;

Être à l'écoute de la clientèle pour bonifier l'offre de loisirs à chaque session.



Rapport de la coordonnatrice famille-jeunesse

Myriam Bouffard

Les graines semées au fil des ans ont porté fruit dans les projets, les liens tissés et l'engagement collectif. L'ensemble des enfants, des ados, des familles et de l'équipe d'animation a contribué à faire éclore une année riche en initiatives, en créativité et en solidarité.

Le 3 avril 2024, la Ville de Québec nous confirmait une grande nouveauté qui a su marquer le début de la saison esti-

vale 2024 : la reprise de la gestion du camp de jour du domaine de Maizerets par le Centre Mgr Marcoux. À peine deux mois plus tard, ce changement majeur se concrétisait sur le terrain. Grâce à une mobilisation sans précédent, 688 enfants ont pu vivre un été inoubliable, sur deux sites : le domaine de Maizerets et le parc Bardy. Malgré le court délai de préparation, les équipes ont su déployer un calendrier harmonisé et des activités communes, en misant sur la force du collectif. Le défi logistique lié à l'absence de sorties en autobus a été relevé avec brio avec l'organisation d'animations sur place, toutes plus «wow» les unes que les autres. Parmi les temps forts, la course des couleurs a été un moment marquant : pour la première fois, les enfants ainsi que les animatrices et animateurs des deux sites se sont réunis dans une explosion de couleurs et de rires.

En parallèle, 24 ados de 12 ans et plus ont pu s'impliquer activement dans un programme d'activités hebdomadaires à raison de 25 heures par semaine. En plus de participer à des ateliers culinaires, artistiques et sportifs, elles et ils ont mis sur pied des actions de



Myriam Bouffard,
coordonnatrice famille-jeunesse

financement qui leur ont permis de s'offrir des sorties de rêve: Village Vacances Valcartier, Arbraska et Méga Parc. Ces activités ont fait fleurir de belles occasions de grandir ensemble. Grâce au soutien de la fondation *Avant Tout, les Enfants*, les jeunes ont pu passer trois (3) jours au camp Kéno, une expérience marquante qui a soudé le groupe.

Le projet en persévérance scolaire a poursuivi son épanouissement pour une quatrième année consécutive. Grâce à l'appui de l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale et à la précieuse collaboration de l'école des Jeunes-du-Monde, 53 enfants du primaire ont bénéficié d'un accompagnement structuré pour leurs devoirs et leçons, jouissant du soutien d'une équipe inspirante: une quinzaine de pairs aidants et cinq (5) bénévoles adultes. Cette initiative continue d'avoir un impact positif sur la motivation scolaire et la confiance en soi des enfants.

Le service de halte-garderie communautaire, pour sa part, a accueilli 54 enfants de 18 mois à 5 ans, de septembre 2024 à juin 2025. Ce service ponctuel, qui priorise les parents inscrits aux ateliers de français et aux cuisines collectives, a été très apprécié. Bonne nouvelle: le financement du ministère de la Famille a été renouvelé pour trois (3) ans à compter du 1er avril 2025, ce qui assure la pérennité du service, encadré par deux (2) employées dévouées.

Enfin, la semaine de relâche scolaire a permis à 77 enfants de 5 à 12 ans de vivre des activités stimulantes, dont une visite chez Educazoo, des ateliers de cirque et une randonnée dans la vallée

de la Jacques-Cartier. En raison du redoux, la sortie aux Glissades Tewkesbury a été remplacée avec succès par une journée au RécréOFUN.

Tout au long de l'année, plusieurs événements ponctuels ont permis aux familles de se rassembler et de vivre des moments festifs. En octobre, les ados ont organisé une disco d'Halloween animée par un DJ. Le 31 octobre, plus de 300 enfants ont participé à une distribution de bonbons dans le quartier, une activité toujours très attendue. En décembre, une fête de Noël a été organisée en collaboration avec la Ville de Québec, pendant laquelle le spectacle *La Bacaisse* raconte l'hiver a été présenté gratuitement. Enfin, après un report dû à la pluie, le tout premier bazar communautaire s'est tenu le 14 juin, réunissant 25 exposants et exposantes. Les fonds amassés par la location des tables ont été versés au profit des activités du programme de l'Ado Zone. Ces événements, en plus d'être divertissants, renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté et favorisent les liens entre les familles.

L'année 2024-2025 a prouvé qu'en cultivant l'écoute, l'implication et le plaisir, tout un quartier peut fleurir. Les sourires des enfants, l'énergie des ados, l'implication des familles et la passion des équipes sont les racines d'un avenir toujours plus vivant, coloré et solidaire. Ensemble, nous faisons germer des possibles.

L'année à venir s'annonce prometteuse. Forte de ses acquis, l'équipe souhaite continuer à faire fleurir l'engagement, la participation et l'épanouissement personnel.

PERSPECTIVES 2025-2026

Le retour de la fête d'Halloween dans le quartier Maizerets, incluant une maison hantée préparée par les ados

Une relance des collaborations avec les écoles Dominique-Savio et Marie-Renouard, pour renforcer les passerelles entre les besoins scolaires et les services communautaires

Le maintien et le développement des activités intergénérationnelles et interculturelles, afin de renforcer les liens entre les clientèles de tout âge et de toute culture.

Merci à l'équipe du secteur famille-jeunesse

Kawtar Raytoul

Stéphanie
Dapitedjo Gabou

Lydia Lefebvre

Vincent Courtois

Naomie Jaël Chouinard

Frédérique Royer

Princesse Djenom

Jean-Philippe Koyé

Gabrielle
Leclerc-Lafrenière

Alvyn Katou

Claudia Gamache

Maya Lemoine

Alexandra Picard

Anne-Marie Irakose

Hawlatou Barry

Ulcya Mbiki

Roxane Léveillée

Dimitri Beaubien Turcotte

Aura Mayeli Ortiz Martinez



Océane Gagnon, coordonnatrice
du camp de jour

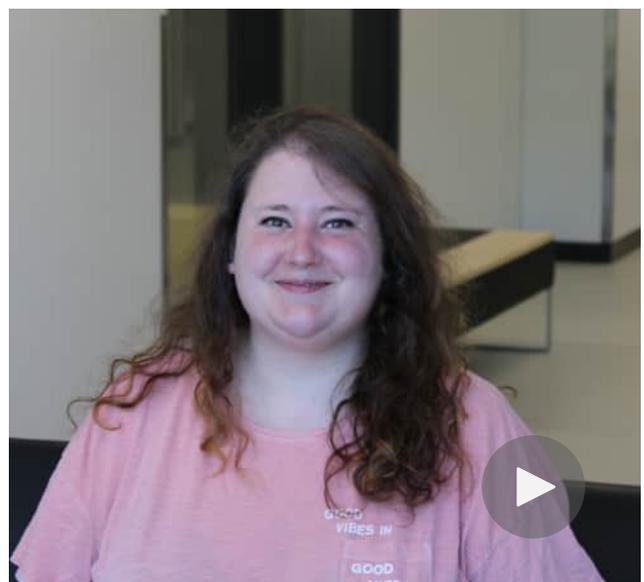
Rapport de la coordonnatrice entretien et surveillance

Alice Lambert

L'année 2025 a marqué un tournant important pour le secteur entretien et surveillance du Centre Mgr Marcoux. Arrivée en décembre dernier, j'ai eu le privilège de me joindre à une équipe soudée, engagée et en pleine croissance. Ensemble, nous avons su faire fleurir un environnement plus sécuritaire, plus accueillant et plus structuré, fidèle à notre mission communautaire.

L'un des piliers de notre évolution cette année a été le renforcement des compétences de notre personnel. Grâce à un suivi rigoureux des formations amorcées l'an dernier, ainsi qu'à de nouvelles formations dispensées en collaboration avec la Ville de Québec et le Service de police de la Ville de Québec (SPVQ), notre équipe est désormais mieux outillée pour intervenir avec professionnalisme, respect et bienveillance auprès de la clientèle jeunesse. Cette approche, combinée à l'application stricte du code de vie, a permis une meilleure qualité des interventions et favorisé une meilleure cohabitation entre les différents groupes d'âge qui fréquentent nos espaces.

Malgré certains défis –notamment des problèmes mécaniques récurrents avec notre tracteur–, nous avons su faire preuve de résilience. Ces obstacles ont été surmontés collectivement, ce qui a consolidé encore davantage l'esprit d'équipe et la polyvalence du personnel. Nous avons également accueilli de nouvelles et nouveaux membres dans l'équipe du Centre, dont une stagiaire en criminologie, un intervenant de milieu pour la saison estivale, un stagiaire en provenance de l'école



Alice Lambert, coordonnatrice
entretien et surveillance

secondaire Vanier et des personnes du programme de travaux compensatoires, que le Centre recrute grâce à une collaboration avec le YMCA.

Notre secteur a aussi fleuri à travers des collaborations renforcées et la poursuite de partenariats fructueux sur des tables de concertation ou des comités de travail avec la Ville de Québec, le SPVQ et l'organisme L'Évasion St-Pie X. Ces liens ont contribué à enrichir nos interventions, à renforcer notre présence dans le milieu et à assurer une qualité constante de nos espaces, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Enfin, c'est avec fierté que je souligne la cohésion, la rigueur et la bienveillance qui règnent au sein de l'équipe. Ce sont ces qualités humaines qui, chaque jour, permettent au secteur entretien et surveillance de jouer un rôle clé dans l'épanouissement de notre Centre et de sa communauté.

Nous continuerons à faire fleurir des lieux sûrs, propres et accueillants, propices à l'épanouissement de toutes et tous.

PERSPECTIVES 2025-2026

Au courant de la prochaine année, nous travaillerons sur les points suivants :

Améliorer en continu la sécurité et l'entretien des espaces sportifs et de socialisation afin d'offrir des lieux sécuritaires et agréables pour la communauté du secteur ;

Agir avec bienveillance et essayer d'inclure la clientèle jeunesse dans nos diverses activités et locaux, pour lui donner un sentiment d'appartenance au centre ;

Continuer d'optimiser l'entretien des plateaux extérieurs en collaboration avec la Ville de Québec.

Merci à l'équipe d'entretien et de surveillance

Mario Morissette

Poplineau Batchagno Mekoumou

Abdessamad Mensouri

Jean-Simon Brazeau

Bastian Montenegro Lorrain

Alexis Boies

Pierre-Alain Ekani

Dieynaba Lom

Arthur Polla

Jean Lallemand

Emma Ghidone

Jeremy Pelletier



Nos projets communs

SOIRÉE DANSANTE ET SPECTACLE AVEC LES STUDEBAKERS

Le 3 mai dernier a eu lieu un spectacle et soirée dansante avec Les Studebakers. Cet événement coordonné au profit du secteur famille-jeunesse a pu amasser près de 2000 \$. Au rythme des chansons populaires des années 1960 à 1980, les 129 personnes présentes ont pu danser et profiter d'une soirée animée. L'équipe a travaillé fort afin d'offrir un photobooth avec photos polaroid données à la fin de l'événement, un kiosque de maquillage, une vente d'œuvres d'art, un tirage moitié-moitié et un service de bar.



FÊTE DES MOISSONS 2024

La quatrième édition de la Fête des moissons s'est tenue le 14 septembre 2024 et a permis aux jeunes et moins jeunes de bouger. En effet, 640 personnes, dont 53 bénévoles et 19 membres du personnel, ont participé à cette journée active. Au programme: un Jumpaï (trampoline-élastique pour enfants et adultes), une initiation au skate, des jeux gonflables, des spectacles jeunesse, de la danse en ligne, de la psychomotricité, des jeux libres, du maquillage, des kiosques de partenaires, un casse-croûte et une distribution de nourriture créole gratuite ont rassemblé la communauté au parc Bardy. On se revoit le 13 septembre 2025 pour continuer à bouger ensemble.



FÊTE HIVERNALE 2025

La quatrième édition de la Fête hivernale a eu lieu le 1er février 2025 au grand froid de l'hiver. Ce sont près de 200 personnes qui ont bravé les températures atteignant -25 degrés Celsius pour venir bouger avec la communauté. Pour se garder au chaud, les participants et participantes pouvaient jouer à l'eisstock, s'initier au patin sur glace, jouer au hockey, faire des châteaux de neige, écouter la chorale intergénérationnelle La Smala Bouthillier, bouger à la kermesse animée par les Floconneux de Logico et finalement dîner au casse-croûte intérieur dans le Hall de la socialisation aménagé pour l'occasion. L'initiative 1, 2, 3 Go ! Limoilou était également présente avec son bus pour animer les plus jeunes. Nos partenaires, dont la Caisse Desjardins de Limoilou et le conseil de quartier de Maizerets, ont pu réchauffer le cœur des personnes présentes avec du café et du chocolat chaud. Nous avons déjà hâte de profiter des joies de l'hiver avec vous l'année prochaine.



ANIMATION ESTIVALE DU PARC BARDY

Pour son deuxième été consécutif, le Centre Mgr Marcoux a animé le parc Bardy avec des activités diversifiées. Des cinémas en plein air, des activités sportives et culturelles, des marchés solidaires et un marché de l'artisanat ont pu mettre en valeur le milieu de vie du parc Bardy. Avec plus de 260 personnes rejointes, l'animation du parc Bardy permet une création de liens entre la communauté et encourage l'utilisation des installations extérieures.



Merci à Aquarelle Filosa pour son énergie rassembleuse lors de ce projet estival.

Portrait de famille

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Accompagnement bénévolat
Accompagnement interculturel
Art abstrait intergénérationnel
Atelier culinaire intergénérationnel
Atelier de semis intergénérationnel
Assemblée générale annuelle
Ateliers de français
Café-rencontre
Camp de jour estival
Cinéma en plein air
Cuisines collectives
Cuisines parents-enfants
Disco de l'Ado Zone
Distribution alimentaire
Distribution de bonbons à l'Halloween
Fête de fin de session des ateliers de français
Fêtes de Noël
Fête des moissons
Fête du printemps
Fête hivernale
Glissade estivale
Jumelage interculturel
Marché solidaire
Mardis des aîné(e)s
Parlons alimentation
Participe-présent
Pickleball intergénérationnel
Pique-nique rencontre
Présentation du manuel des bénévoles
Récompenses familiales aide aux devoirs
Récompenses pairs-aidants
Reconnaissance bénévole d'été
Reconnaissance bénévole soirée de Noël
Relâche scolaire
Rencontre des professeures et des professeurs des ateliers de socialisation en français
Retraite épanouie en loisirs (RÉEL)
Séance d'information sur le jumelage
Soirée de jeux intergénérationnelle
Soirée réseautage sur le jumelage
Soirée spectacle et dansante avec *Les Studebakers*
Transformation alimentaire

ACTIVITÉS SPORTIVES

Abdos-fesses
Alors on danse
Aquaforme
Basket-ball
Billard et ping-pong
Boxe
Cardio sur chaise
Énergie +
Entraînement en salle (ComUniGym)
Étirement
Hockey sur glace
Initiation à la pétanque
Initiation au badminton
Initiation au patin sur glace
Initiation au pickleball
Initiation au Qi Gong
(gymnastique chinoise)
Initiation au tennis
Initiation aux étirements
Jeudis sportifs
Ligue de pétanque
Marche et café
Marche intergénérationnelle
Marche printanière
Mise en forme extérieure
Parcours Bardy
Pétanque amicale intérieure
Pétanque amicale extérieure

Pickleball
Pirouette et Cabriole
Qi Gong
Rencontre de suivi pour
programme d'entraînement
Rencontre pour programme
d'entraînement
Soccer
Step
Tabata
Tai Chi
Tennis
Tonik
Tournoi amical de spikeball
Tournoi amical de soccer
parents-enfants
Vélo détente
Viactive
Viniyoga
Vinyasa
Yin yoga
Yoga maman bébé
Yoga sur chaise
Zumba

ACTIVITÉS CULTURELLES

Art créatif
Arts visuels
Atelier brico-nature

Ateliers d'écriture
Atelier de cuisines créatives
Club de lecture
Conte pour enfants
Création de mandalas
Danse en ligne
Danse infantine
Dessins manga
Guitare
Informatique cellulaire/tablette
Jeux de société
Langue anglaise
Langue espagnole
Magie
Marché de l'artisanat
Médias sociaux
Percussion
Rockband
Secourisme
Sorties culturelles
Tarot de Marseille
Théâtre
Ukulele

ACTIVITÉS SOCIO-ÉDUCATIVES

Ado Zone
Aide aux devoirs
Atelier : comprendre lors
d'un rendez-vous médical
Atelier : comprendre l'hiver québécois

Ateliers culinaires pour les
nouveaux arrivants et arrivantes

Atelier : Les femmes, le vin
et le chocolat

Atelier soin du visage

Atelier yoga du visage

Ateliers zéro déchet

Brixologie

Cuisine Touske

Dîner interculturel

Formations culinaires

Formation OLO

Formation sur les examens
de français (TEFAQ)

Gardiens avertis

Halte-garderie

Initiation à l'origami

Jardinage collectif

Jeux de société et jeux de cartes

Marche au parc national
de la Jacques-Cartier

Papote et potager

Parents à l'ère du numérique

Présentation des services du 211

Prêt à rester seul

Sortie traversier et
musée de la Civilisation

Témoignage d'une nouvelle arrivante

Ti-Mousse dans Brousse

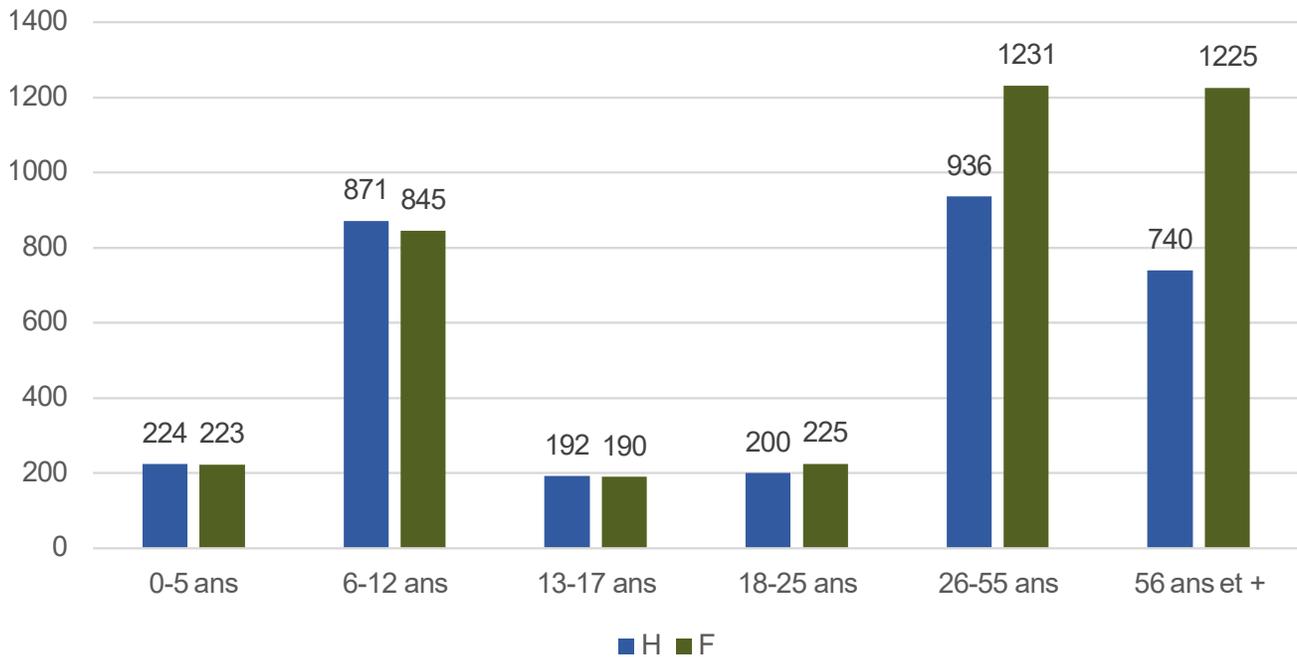
Visite de friperie

Nos participants et participantes

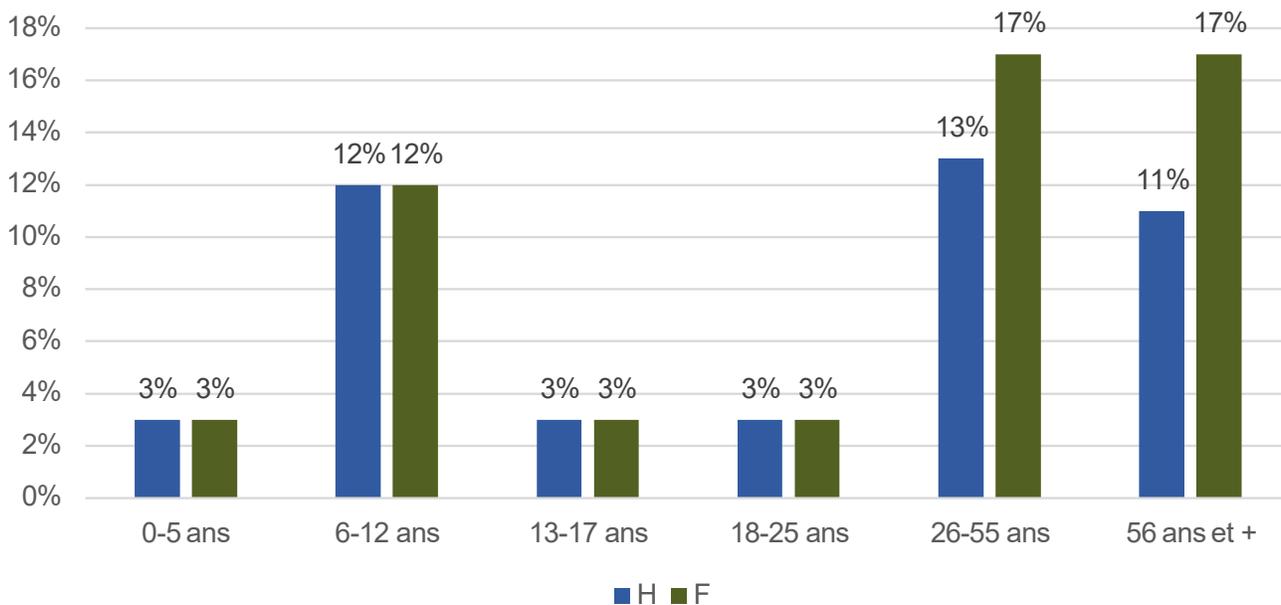
Après un enracinement de plus en plus fort dans notre milieu, on peut maintenant récolter les fruits de notre travail avec un total de 7102 personnes rejointes, une augmentation de près de 1959 personnes comparé à l'année 2023-2024. Les activités avec inscriptions ont eu une augmentation de près de 900 personnes totalisant 5483 personnes principalement dans les catégories d'âge suivantes: 6-12 ans, 26-55 ans et 56 ans et plus. Les activités sans inscriptions ont également eu la cote cette année avec un total de 2753 personnes participantes, soit une augmentation de 1071 personnes comparé à l'année 2023-2024.



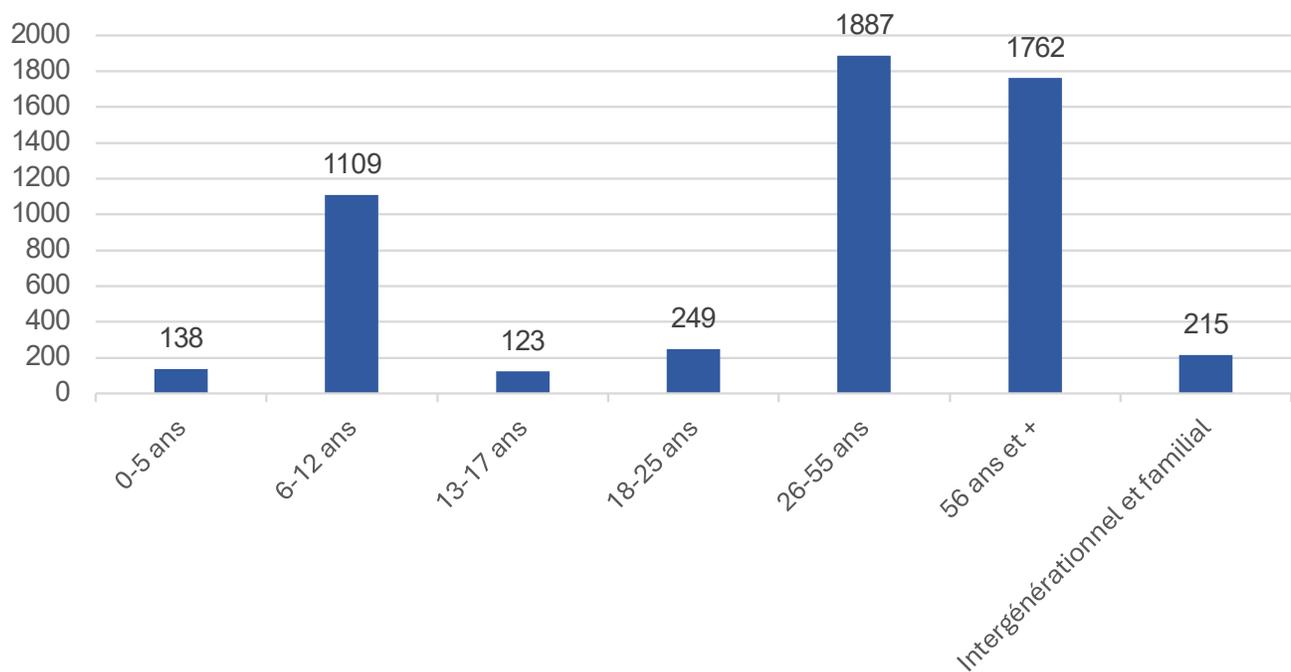
NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES SELON L'ÂGE ET LE SEXE



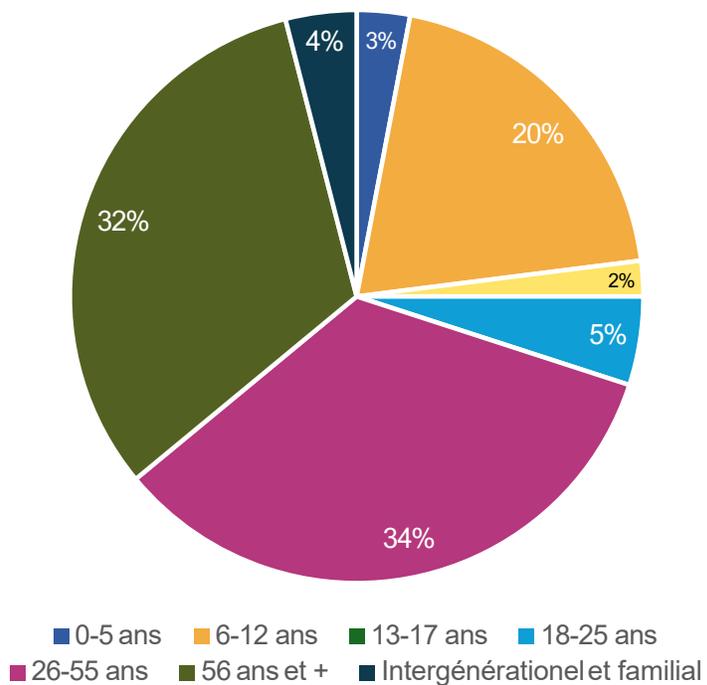
POURCENTAGE DE PERSONNES REJOINTES SELON L'ÂGE ET LE SEXE



NOMBRE D'INSCRIPTIONS SELON L'ÂGE



NOMBRE D'INSCRIPTIONS SELON L'ÂGE EN %



Nos bénévoles

Les bénévoles sont actives et actifs dans tous les secteurs du Centre et permettent de faire vivre le milieu de vie au maximum. Le secteur bénévolat développe encore et toujours les reconnaissances, car c'est en prenant soin de ces précieux humains que nous pouvons continuer à voir augmenter leur nombre. Voici un portrait illustrant bien le résultat des efforts déployés par notre équipe pour les accueillir chaleureusement et leur faire vivre de belles expériences au Centre :

Heures totales
de bénévolat

18 366
heures

Nombre total
de bénévoles

319
bénévoles

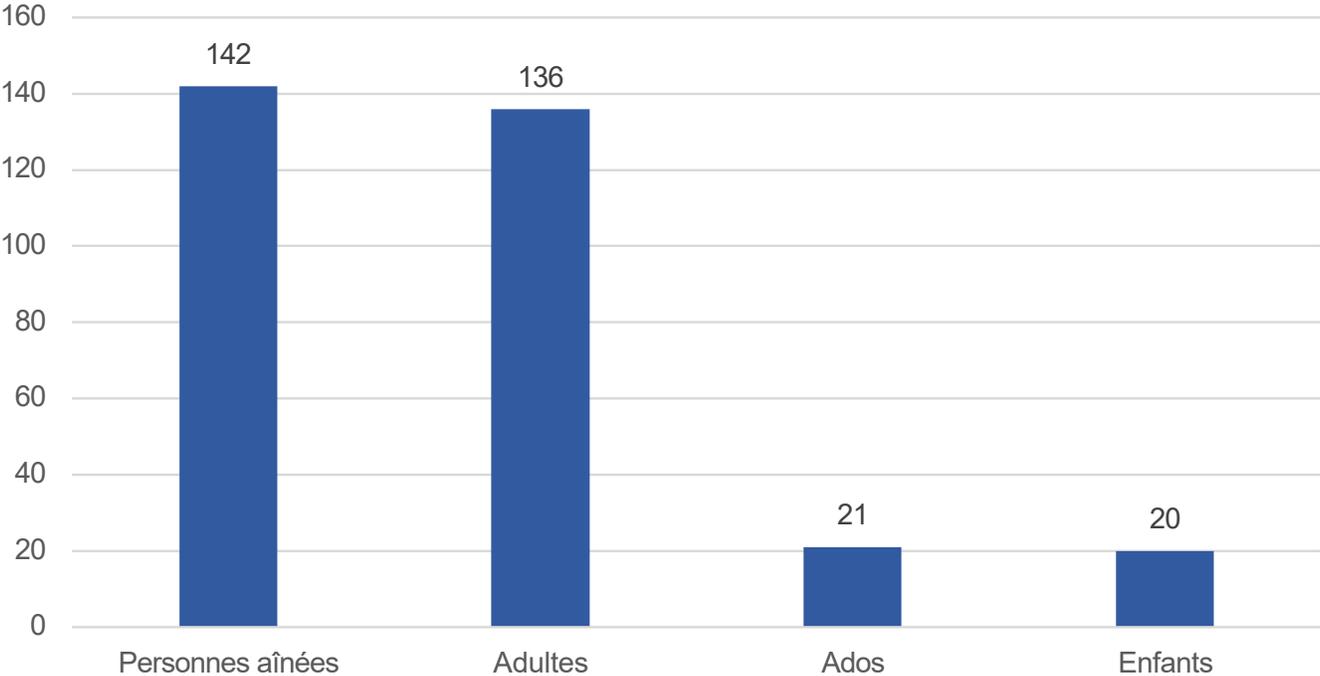
Augmentation par rapport
à l'année dernière

36 %

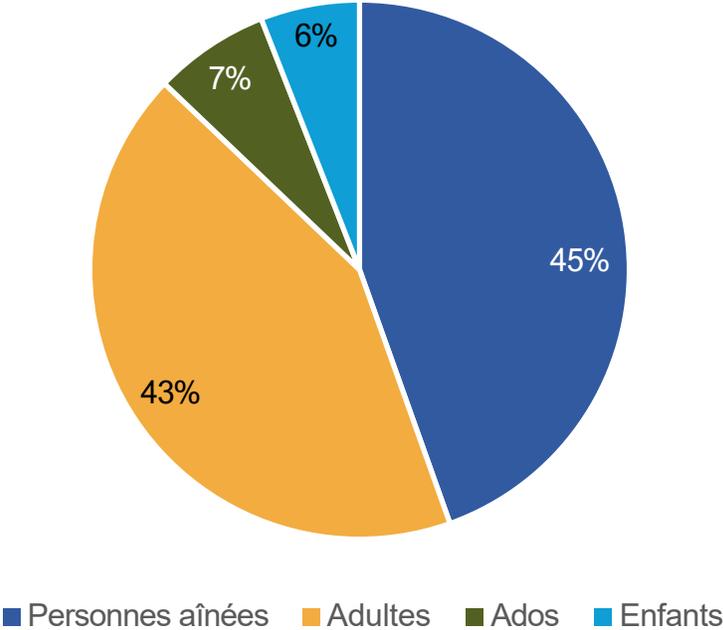


© Marie-Josée Marcotte

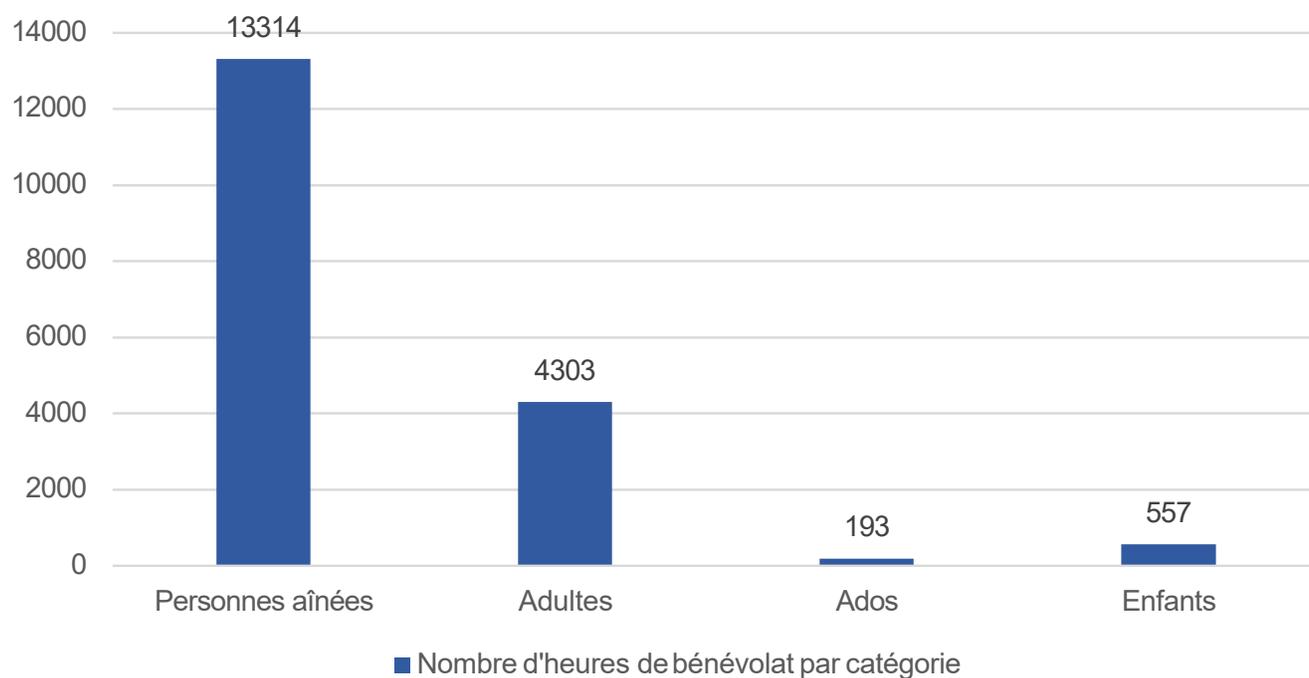
NOMBRE DE BÉNÉVOLES PAR CATÉGORIE



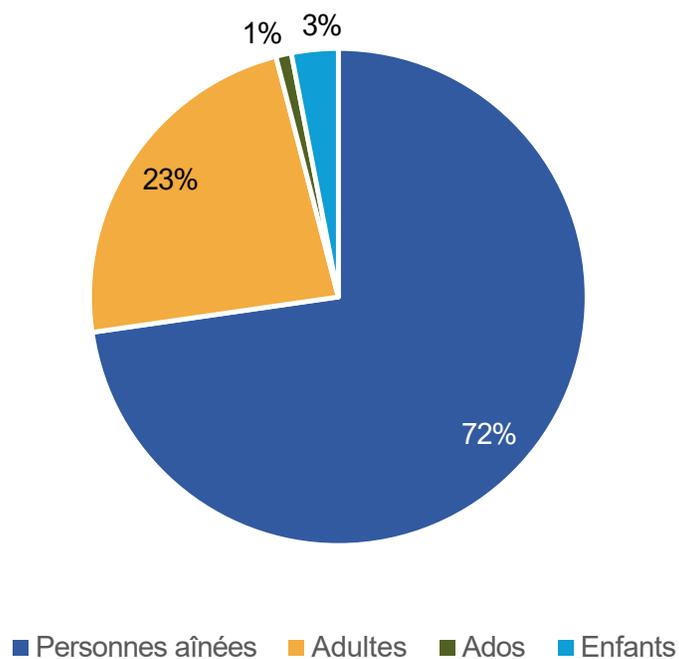
POURCENTAGE DE BÉNÉVOLES PAR CATÉGORIE



NOMBRE D'HEURES DE BÉNÉVOLAT PAR CATÉGORIE



POURCENTAGE DES HEURES DE BÉNÉVOLAT PAR CATÉGORIE



Notre personnel

Solidifiée par l'entraide et le dynamisme, l'équipe du Centre Mgr Marcoux grossit chaque année pour répondre plus efficacement aux besoins de la communauté. Les membres du personnel peuvent également développer leurs compétences en proposant des formations pertinentes pour leur poste. Pour les remercier de ce travail bienveillant, le club social a organisé plusieurs activités tout au long de l'année, dont une sortie au mini-golf, un 5 à 7 suivi d'un souper aux Maltcommodes pour la période des Fêtes et un souper suivi d'une activité sportive animée pour développer l'esprit d'entraide de l'équipe.

**Merci à notre précieux personnel
qui fait vivre le Centre et l'anime chaque jour !**

Personnel à temps plein : 16

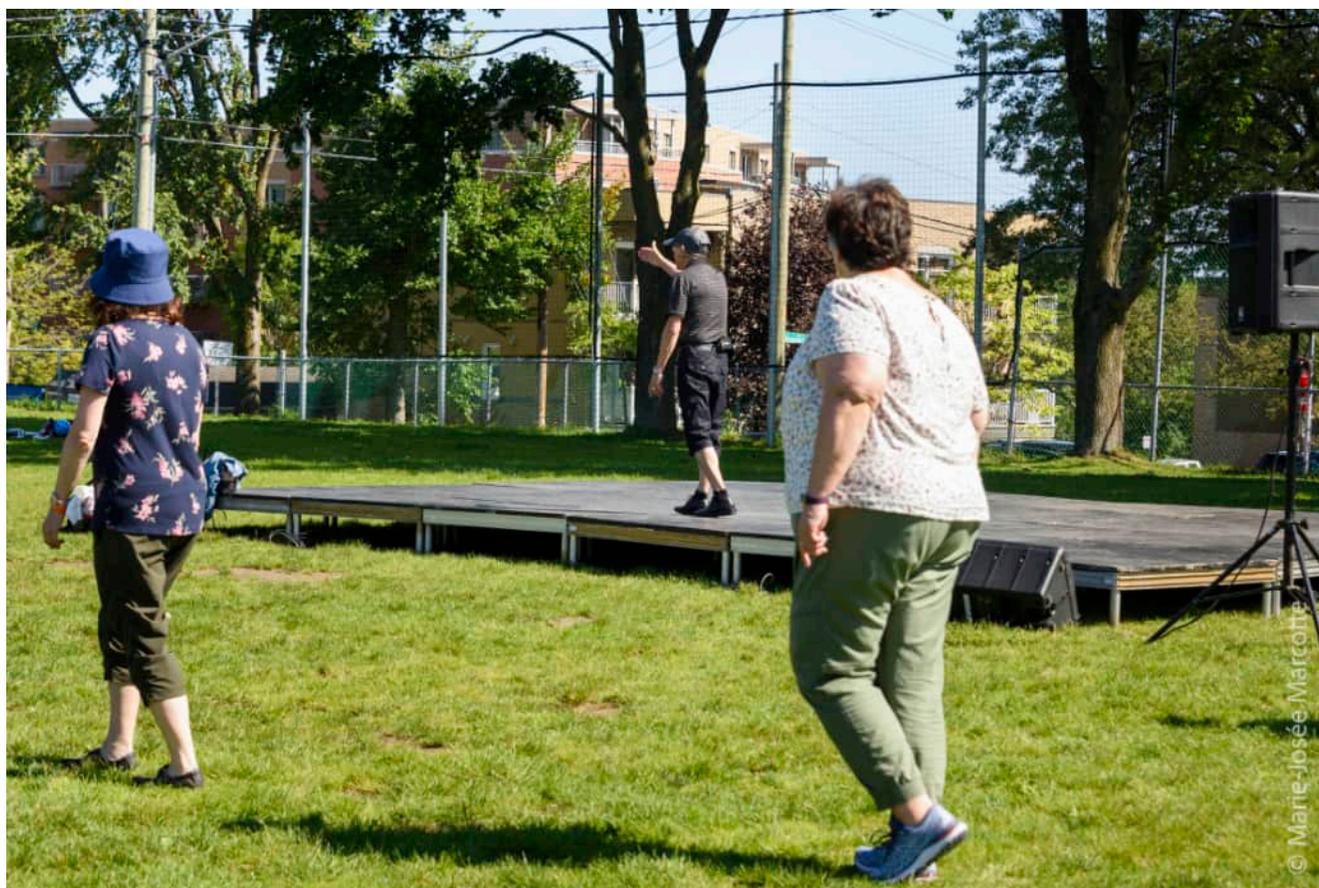
Personnel à temps partiel : 24

Personnel saisonnier, occasionnel ou engagé pour des projets : 153



Nos professeures et professeurs, intervenantes et intervenants et animatrices et animateurs

Ce sont 27 personnes qui animent des ateliers dans la programmation de loisirs en plus de nos 3 kinésiologues qui vous offrent du soutien lors de vos entraînements au ComUniGym. C'est grâce à ces gens passionnés et passionnants qui partagent leur talent avec notre clientèle que le Centre peut être un lieu de rassemblement et d'apprentissage. Un grand merci pour votre présence d'année en année !



Nos efforts en développement durable

L'année 2024-2025 a été marquée par le maintien des pratiques en développement durable, autant en cuisine que dans les événements. Le Centre a pu avoir accès à l'Activateur, une application d'autodiagnostic, de planification et de communication des pratiques d'affaires écoresponsables. Celle-ci a pu faire ressortir des actions concrètes qui pourront être mises en place l'année prochaine. Moteur de changement social, le Centre contribue aux trois dimensions du développement durable : social, économique et environnemental.

Voici quelques actions concrètes mises en place dans la dernière année :



- Utilisation de vaisselle réutilisable pour les événements ;
- Maintien des sacs de bio-méthanisation en cuisine ;
- Transformations alimentaires dédiées au Frigo-partage Bardy en utilisant des surplus alimentaires ;
- Éducation populaire sur l'alimentation avec le CIUSSS ;
- Maintien de comités prônant le pouvoir d'agir et l'autonomie décisionnelle (comité de personnes âgées, comité de bénévoles et comité frigo-partage) ;
- Amélioration des actions en santé et sécurité au travail avec le comité SST ;
- Maintien des prix abordables à la salle d'entraînement communautaire, le ComUniGym ;
- Accès à coût nul et promotion de l'utilisation de la salle d'entraînement aux membres du personnel ;
- Accroissement et développement des reconnaissances bénévoles avec le comité bénévolat ;
- Inclusion de la communauté LGBTQ+, des personnes immigrantes et des personnes âgées à la salle d'entraînement communautaire, le ComUniGym ;
- Reprise de la distribution alimentaire de Maizerets afin de permettre à la communauté de recevoir ce service essentiel dans le quartier.

Nos partenaires

NOS COLLABORATEURS, COLLABORATRICES ET CONCERTATIONS

70^e groupe scout de Giffard

Accès-Loisirs

Adaptavie

Agence du revenu du Canada (ARC)

Antre-Classe

Association du Festival de magie de Québec

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) Québec-Métro

B.A.I.L.

Bénévoles d'Expertise

Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)

Boite à science

Bouquinerie Nouvelle-Chance

Caisse Desjardins de Limoilou

Carrefour d'action interculturelle (CAI)

Cégep de Sainte-Foy

Cégep Limoilou

Centre communautaire Jean-Guy Drolet

Centre d'action bénévole du Contrefort

Centre d'amitié autochtone de Québec (CAAQ)

Centre des Loisirs Saint-Sacrement

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN)

Centre Jeunesse Emploi

Centre Louis-Jolliet

Centre multiethnique de Québec

Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier

Centre social autogéré

Centres de Formation en Entreprise et Récupération (CFER)

Chez nous c'est chez vous

CKRL

Comité en action alimentaire de Limoilou (CAAL)

Comité en santé mentale positive de Beauport

Conférence Saint-Pascal-de-Maizerets de la société Saint-Vincent-de-Paul de Québec

Conseil de quartier de Maizerets

Corporation de développement communautaire (CDC) de Beauport

Corporation de développement économique communautaire

Craque-Bitume

Croissance Travail

Croque St-Roch

École des Jeunes-du-Monde

École secondaire Jean-de-Brébeuf

École secondaire Vanier

Émilie Raymond, chercheuse pour le projet Vieillir en diversité et en équité de l'Université Laval

Entraide Agapè

Équipe de recherche en partenariat sur la diversité culturelle et l'immigration dans la région de Québec (ÉDIQ)	Maison de charité sous le clocher	immigrants au travail (SOIT)
ÉquiTravail	Moisson Québec	Service de police de la Ville de Québec (SPVQ)
FADOQ	Monlimoilou.com	Services d'aide à l'emploi (APE)
Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)	Motivaction Jeunesse	Sol Zanetti, député de Jean-Lesage
GRIS-QC	Nourrir ensemble	Table 1,2,3 Go ! Limoilou
Gym-Tech	Office municipal d'habitation (OMHQ)	Table Aînés Limoilou
Initiative 1, 2, 3 Go ! Limoilou	Oui Oui Café	Table citoyenne Littoral Est
Institut National de Formation et de Recherche-Action (INFRA)	PAAS-Action	Table d'immigration de Beauport
Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ)	Patro Laval	Table d'immigration de Charlesbourg
Julie Vignola, députée fédérale de Beauport-Limoilou	Patro Le Pivot	Table en sécurité alimentaire de Limoilou
Kéroul	Patro Roc-Amadour	Tables des partenaires St-Pie X
Kif-Kif familles mobilisées en action	PECH-Sherpa	Touski
L'Évasion St-Pie X	Pôle des entreprises d'économie sociale de la région de la Capitale-Nationale	Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN)
La Tomate Joyeuse	Récupér'Action alimentaire de Charlesbourg	Université Laval
Le marchand de lunettes	Rendez-vous Limoilou	Urbainculteurs
Le Piolet	Réseau de coordination en immigration de la Ville de Québec	Ville de Québec
Les Jardins Champfleury	Réseau des marchés solidaires	Votepour.ca
Libre emploi	SÉPAQ	YMCA
	Service amical Basse-Ville	
	Service Canada	
	Service d'orientation et d'intégration des	

PARTENAIRES FINANCIERS

Bingo Centre-Bourg

Caisse Desjardins de Limoilou

Corporation de développement
communautaire (CDC) de Beauport

Centraide

Centre intégré universitaire de santé
et de services sociaux de la Capitale-
Nationale (CIUSSS-CN)

Fondation des Premières-Seigneuries

Instance régionale de concertation –
Capitale nationale (IRC-CN)

Julie Vignola – Députée fédérale de
Beauport-Limoilou

Fédération québécoise des centres
communautaires de loisir (FQCCL)

Gouvernement du Canada –
Carrière Été et Emploi vert

Gouvernement de Québec –
Distribution Alimentaire

Ministère de l'Éducation et de
l'Enseignement supérieur du Québec

Ministère de la Famille

Ministère de la Santé
et des Services sociaux

Ministère de la sécurité publique

Sol Zanetti – Député de Jean-Lesage

Université Laval

Ville de Québec

MERCI À NOS DONATRICES ET DONATEURS

Clément Boily

Congrégation de Notre-Dame
du Québec

Congrégation des sœurs de
Notre-Dame du Perpétuel Secours

Congrégation du Très Saint-Sacrement

Fondation Les Œuvres
Marie-Gérin-Lajoie

Fondation Maurice-Tanguay

Fondation Poverello

Fondation Québec Philantrophe

Fonds d'aides FÉC
(Frères des Écoles chrétiennes)

Les Augustines du Monastère

Les Sœurs de la Charité de
Saint-Louis de Québec

Les Soeurs de Sainte-Jeanne d'Arc

Les Sœurs du Bon Pasteur de Québec

Lou-Tec

Maison générale des Ursulines

Province de Saint-Joseph des Sœurs
servantes du Saint-Cœur de Marie

Réjean Chalifour

Sœurs de St-Joseph de St-Vallier



 **Desjardins**
Caisse de Limoilou

fqccl:

Fédération québécoise
des **centres communautaires
de loisir**


VILLE DE
QUÉBEC

Arrondissement de
La Cité-Limoilou

l'accent
d'Amérique

Québec 


**CENTRE MGR
MARCoux**