



ACTIVITÉS

50 ANS & +

JANVIER

2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Francky-Love Cassamajor

animationaines@centremgrmarcoux.com

418 661-7766, poste 226





CENTRE MGR

MARCOUX

En partenariat avec :





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4  Jeux de société 13h à 16h	5  Billard & Ping-pong 18h à 21h	6  Mardis des aîné.e.s 10h à 12h Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	7  Rencontre du Comité On a l'âge de son cœur 9h30 à 10h30	8	9	10
11  Jeux de société 13h à 16h	12  Initiation Yoga 11h à 12h15 Billard & Ping-pong 18h à 21h	13  Étirements 10h à 11h Club de lecture 13h30 à 15h	14  Atelier d'art 10h à 11h15	15  Café-rencontre 11h à 14h	16	17
18  Jeux de société 13h à 16h	19  Initiation Yoga 11h à 12h15 Billard & Ping-pong 18h à 21h	20  Mardis des aîné.e.s 10h à 12h Étirements 10h à 11h Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	21  Gymnastique chinoise 14h à 15h	22	23	24
25  Jeux de société 13h à 16h	26  Initiation Yoga 11h à 12h15 Billard & Ping-pong 18h à 21h	27  Étirements 10h à 11h Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	28  Visite Chateau Frontenac 13h à 15h Gymnastique chinoise 14h à 15h	29  Café-rencontre 11h à 14h	30	31