



# ACTIVITÉS 50 ANS & + FÉVRIER 2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Francky-Love Cassamajor  
animationaines@centremgrmarcoux.com  
418 661-7766, poste 226



En partenariat avec :





| DIMANCHE                                                                                                                           | LUNDI                                                                                                                                      | MARDI                                                                                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                                                                                     | JEUDI                                                                                                                                          | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1<br><br><u>Jeux de société</u><br>13h à 16h    | 2<br><br><u>Billard &amp; Ping-pong</u><br>18h à 21h    | 3<br><br><u>Mardis des aîné.e.s</u><br>10h à 12h<br><u>Pétanque amicale intérieure</u><br>13h à 16h | 4<br><br><u>Rencontre du Comité On a l'âge de son cœur</u><br>9h30 à 10h30                | 5<br><br><u>Scrapbooking saint-valentin</u><br>9h00 à 12h00 | 6        | 7      |
| 8<br><br><u>Jeux de société</u><br>13h à 16h    | 9<br><br><u>Billard &amp; Ping-pong</u><br>18h à 21h    | 10<br><br><u>Club de lecture</u><br>13h30 à 15h<br><u>Pétanque amicale intérieure</u><br>13h à 16h  | 11<br><br><u>Atelier d'art</u><br>10h à 11h15<br><u>Retraite épanouie</u><br>10h00à 12h00 | 12<br><br><u>Café-rencontre</u><br>11h à 14h                | 13       | 14     |
| 15<br><br><u>Jeux de société</u><br>13h à 16h  | 16<br><br><u>Billard &amp; Ping-pong</u><br>18h à 21h  | 17<br><br><u>Mardis des aîné.e.s</u><br>10h à 12h                                                   | 18<br><br><u>Retraite épanouie</u><br>10h à 12h00                                         | 19                                                                                                                                             | 20       | 21     |
| 22<br><br><u>Jeux de société</u><br>13h à 16h | 23<br><br><u>Billard &amp; Ping-pong</u><br>18h à 21h | 24<br><br><u>Pétanque amicale intérieure</u><br>13h à 16h                                         | 25<br><br><u>Retraite épanouie</u><br>10h à 12h00                                       | 26<br><br><u>Café-rencontre</u><br>11h à 14h              | 27       | 28     |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |          |        |