

MARS 2026

Activités dans
Limoilou pour les
55 ans et +



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jeux de société 1	Chorale 2	Mardis des aînés Pétanque intérieure Yoga sur chaise 3	Participation sociale active 4	Yoga sur chaise 5	Club de marche 6	7
Jeux de société 8	Chorale Billard et ping pong Café de l'amitié 9	Pétanque intérieure Yoga sur chaise Club de lecture 10	Participation sociale active 11	Café-rencontre Yoga sur chaise 12	Club de marche 13	14
Jeux de société 15	Chorale Billard et ping pong Conférence les Irlandais de Québec 16	Mardis des aînés Pétanque intérieure Théâtre de la Bacaisse Yoga sur chaise 17	Participation sociale active 18	Yoga sur chaise 19	Club de marche 20	21
Jeux de société 22	Chorale Billard et ping pong Café de l'amitié 23	Pétanque intérieure Yoga sur chaise 24	Participation sociale active 25	Café-rencontre Yoga sur chaise 26	Club de marche 27	28
Jeux de société 29	Chorale Billard et ping pong 30	Pétanque intérieure 31	1	2	3	4

Activité libre

Activité sur inscription



Inscription

Utilisez le numéro de téléphone de l'organisme qui offre l'activité selon la légende de couleur.

CENTRE MGR
MARCOUX

418 661-7766
poste 258



Patro
Roc-Amadour

418 524-5228



418 661-7766
poste 231



CENTRE COMMUNAUTAIRE
JEAN-GUY-DROLET

418 529-2825
poste 105

