

ACTIVITÉS
50 ANS+

AVRIL
2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Irazu Sanchez

ainessa@centremgrmarcoux.com

418 661-7766, poste 258

Inscriptions aussi en ligne, rendez-vous sur :

www.centremgrmarcoux.com/secteurs/50

En partenariat avec :

Québec 



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
(PL)  ★ Jeux de société 13h à 16h	 ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h  \$ Chorale 50+ 10h à 12h	 ★ Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	1  ▲ Rencontre du Comité On a l'âge de son cœur 9h30 à 10h30	2  ★ Café-rencontre 11h à 14h  ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	3	4
5  ★ Jeux de société 13h à 16h	6  ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h  \$ Chorale 50+ 10h à 12h	7  ★ Mardis des aîné.e.s 10h à 12h  ▲ Initiation étirements 50+ 13h à 14h  ★ Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	8	9  ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	10	11
12  ★ Jeux de société 13h à 16h	13  ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h  \$ Chorale 50+ 10h à 12h	14  ▲ Club de lecture 13h30 à 15h  ▲ Initiation étirements 50+ 13h à 14h	15  ▲ Atelier initiation aux terrariums 10h à 12h	16  ★ Café-rencontre 11h à 14h  ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	17	18
19  ★ Jeux de société 13h à 16h	20  ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h  \$ Chorale 50+ 10h à 12h	21  ★ Mardis des aîné.e.s 10h à 12h  ▲ Initiation étirements 50+ 13h à 14h  ★ Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	22	23  ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	24	25
26  ★ Jeux de société 13h à 16h	27  ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h  \$ Chorale 50+ 10h à 12h	28  ▲ Initiation étirements 50+ 13h à 14h  ★ Pétanque amicale intérieure 13h à 16h	29	30  ★ Café-rencontre 11h à 14h  ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15		

★ = Activité gratuite à participation libre, aucune inscription requise

▲ = Activité gratuite, sur inscription

\$ = Activité payante, sur inscription