

AVRIL 2026

Activités dans
Limoilou pour les
55 ans et +



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
				Café-rencontre		
29	30	31	1	2	3	4
Jeux de société	Billard et ping pong	Pétanque intérieure Mardis des aînés				
5	6	7	8	9	10	11
Jeux de société	Chorale Billard et ping pong	Pétanque intérieure Club de lecture Yoga sur chaise	Faites votre terrarium	Café-rencontre		
12	13	14	15	16	17	18
Jeux de société	Chorale Billard et ping pong Café-rencontre animé	Pétanque intérieure Yoga sur chaise Mardis des aînés		Yoga sur chaise		
19	20	21	22	23	24	25
Jeux de société	Chorale Billard et ping pong Marche santé	Pétanque intérieure Yoga sur chaise		Yoga sur chaise		
26	27	28	29	30	1	2

Activité libre

Activité sur inscription



Inscription

Utilisez le numéro de téléphone de l'organisme qui offre l'activité selon la légende de couleur.

CENTRE MGR
MARCOUX

418 661-7766
poste 258



Patro
Roc-Amadour

418 524-5228



CHEZ
NOUS

C'EST
CHEZ
VOUS

418 661-7766
poste 231



CENTRE COMMUNAUTAIRE
JEAN-GUY-DROLET

418 529-2825
poste 105

