

ACTIVITÉS
50 ANS+

MAI
2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Irazu Sanchez

ainessa@centremgrmarcoux.com

418 661-7766, poste 258

Pour plus d'information et pour vous inscrire :

centremgrmarcoux.com/secteurs/50

En partenariat avec :

Québec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4 ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h ★ Chorale 50+ 10h à 12h	5 ★ Pétanque amicale extérieure 13h à 16h ▲ Étirements 50+ 13h à 13h50 ★ Mardis des aînés Enigmes 10h à 12h	6 ▲ Rencontre du comité On a l'âge de son coeur 9h30	7 ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	8	9
10	11 ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h ★ Chorale 50+ 10h à 12h	12 ▲ Club de lecture Étirements 50+ 13h à 13h50 ★ Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	13 \$ Sortie au théâtre Pièce « Bénévolat » 13h à 15h	14 ★ Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15 ★ Café-rencontre 11h à 14h	15	16
17	18 ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h	19 ★ Mardis des aîné.e.s Spectacle chorale 10h à 12h ▲ Étirements 50+ 13h à 13h50	20	21 Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15	22	23
24	25 ★ Billard & Ping-pong 18h à 21h	26 ▲ Étirements 50+ 13h à 13h50 ★ Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	27 \$ Sortie au bowling 14h à 16h	28 ★ Gymnase libre 50+ Café-rencontre 11h à 14h	29	30
31	1 ★ JUIN Billard & Ping-pong 18h à 21h	2 ★ Pétanque amicale extérieure 13h à 16h				

★ = Activité gratuite à participation libre, aucune inscription requise

▲ = Activité gratuite, sur inscription

\$ = Activité payante, sur inscription