

ACTIVITÉS
50 ANS+
JUIN
2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Irazu Sanchez

ainessa@centremgrmarcoux.com

418 661-7766, poste 258


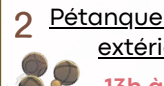

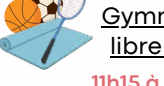



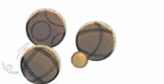





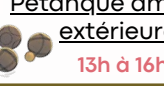

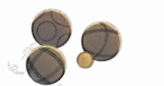




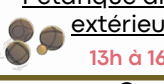

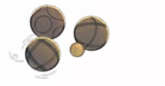
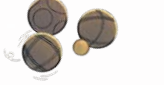





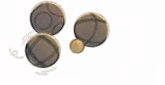
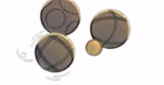


Ou rendez-vous sur :

centremgrmarcoux.com/secteurs/50

En partenariat avec :

Québec 



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1  Billard & Ping-pong 18h à 21h	2  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h  Mardis des aînés Boîtes à fleurs et jardinières 10h à 12h	3	4  Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15  Initiation Pilates 50+ 14h à 14h40  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	5	6  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h
7  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	8  Billard & Ping-pong 18h à 21h	9  Club de lecture 13h30  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	10	11  Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15  Initiation Pilates 50+ 14h à 14h40  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	12	13  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h
14  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	15  Billard & Ping-pong 18h à 21h	16  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	17	18  Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15  Initiation Pilates 50+ 14h à 14h40  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	19  Visite guidée Wendake	20  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h
21  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	22  Billard & Ping-pong 18h à 21h	23  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	24	25  Gymnase libre 50+ 11h15 à 12h15  Initiation Pilates 50+ 14h à 14h40  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	26	27  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h
28  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h	29  Billard & Ping-pong 18h à 21h	30  Pétanque amicale extérieure 13h à 16h				

★ = Activité gratuite à participation libre, aucune inscription requise

▲ = Activité gratuite, sur inscription

💰 = Activité payante, sur inscription