

ACTIVITÉS 50 ANS+ JUILLET 2026

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Irazu Sanchez

ainessa@centremgrmarcoux.com

418 661-7766, poste 258

Ou rendez-vous sur :

centremgrmarcoux.com/secteurs/50

En partenariat avec :

Québec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	3  <u>Remise en forme 50+</u> 11h à 11h45 ▲	4  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★
				 <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ★	 <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ▲	
5  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	6  <u>Billard & Ping-pong</u> 18h à 21h ★	7  <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ★  <u>Marche & étirements 50+</u> 13h30 à 14h30 ▲  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	8	9  <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ★	10  <u>Remise en forme 50+</u> 11h à 11h45 ▲	11  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★
				 <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	 <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ▲	
12  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	13  <u>Billard & Ping-pong</u> 18h à 21h ★	14  <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ★  <u>Marche & étirements 50+</u> 13h30 à 14h30 ▲  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	15	16  <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ★	17  <u>Remise en forme 50+</u> 11h à 11h45 ▲	18  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★
				 <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	 <u>Club de marche</u> 13h30 à 14h30 ▲	 <u>Sens et nature</u> 10h à 11h30
19  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	20  <u>Billard & Ping-pong</u> 18h à 21h ★	21  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	22	23  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	24	25  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★
26  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★	27  <u>Billard & Ping-pong</u> 18h à 21h ★	28  <u>Pétanque amicale extérieure</u> 13h à 16h ★  <u>LE PIQUE-NIQUE</u> 55 ANS ET + Domaine Maizerets 11h à 14h ★	29	30	31	

★ = Activité gratuite à participation libre, sans inscription

▲ = Activité gratuite, sur inscription

💰 = Activité payante, sur inscription