

Mission principale

En collaboration avec le coordonnateur à la programmation de loisirs, tu animeras, à titre de travailleur autonome, le cours d'étirements doux basé sur douze semaines.

Responsabilités

- **Planifier et animer** le cours d'étirements doux durant la session;
- **Adapter** les cours selon l'âge des personnes participantes;
- **Varier** les façons d'enseigner afin de favoriser l'apprentissage;
- **Créer un climat positif, motivant et inclusif**;
- **Promouvoir** la pratique d'activités physiques et un mode de vie sain;
- **Accueillir** la clientèle et s'assurer de sa pleine satisfaction;
- **Créer des liens** avec les personnes participantes;
- **Assurer un suivi** avec le coordonnateur lors d'enjeu;
- **Prendre** les présences et les absences.

Profil recherché

- Formation ou toute autre combinaison d'expérience dans le domaine. (sport, étirements, mise en forme);
 - Bonne maîtrise du français (parlé et écrit);
 - Connaissance du milieu communautaire (un atout);
 - Un leadership mobilisateur et une capacité d'influence positive;
 - Qualités recherchées : Positivité, accueillant(e), créativité, autonomie, disponibilité, bon sens de l'organisation et débrouillardise.
-

Conditions de travail et avantages

- Poste contractuel (travailleur autonome ou entreprise)
 - Horaire : Les lundis du 14 septembre au 30 novembre, de 12h à 12h50;
 - Méthode de paiement : sur présentation d'une facture;
 - Salaire : à discuter selon l'expérience;
 - Possibilité de renouvellement à chaque session
-

Les petits plus du CMM

- Animer un milieu de vie à travers l'animation de ta passion;
- Salle d'entraînement communautaire dans le milieu de vie;
- Collaborer avec une équipe centrée sur l'entraide et la bienveillance;
- Locaux et équipements récents;
- Clientèle souriante et accueillante.

Fais parvenir ton curriculum vitae et ta lettre de motivation à Cédric:

loisirs@centremgrmarcoux.com

Date limite pour postuler : 4 septembre 2026

Nous communiquerons uniquement avec les candidatures retenues.

Nous souscrivons à l'équité en matière d'emploi.