

# Ancrage



**Rapport annuel  
2025-2026**



**CENTRE MGR  
MARCOUX**



# Table des matières

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mot de la présidente du conseil d'administration.....                                          | 2  |
| Mot de la directrice générale .....                                                            | 3  |
| Rapport de la directrice générale adjointe.....                                                | 6  |
| Le conseil d'administration .....                                                              | 8  |
| Rapport du secteur entretien et surveillance.....                                              | 11 |
| Rapport de la coordonnatrice au secteur personnes âgées<br>et à la sécurité alimentaire .....  | 13 |
| Rapport du coordonnateur à la programmation de loisirs.....                                    | 17 |
| Rapport de la coordonnatrice au bénévolat<br>et soutien aux ressources humaines.....           | 20 |
| Rapport de la coordonnatrice à l'intégration des immigrants .....                              | 23 |
| Rapport de la coordonnatrice aux locations de salles<br>et aux distributions alimentaires..... | 25 |
| Rapport de la coordonnatrice famille-jeunesse .....                                            | 29 |
| Nos projets communs .....                                                                      | 32 |
| Animation Bardy .....                                                                          | 32 |
| Soirée d'humour : le prof haïssable.....                                                       | 32 |
| Fête des moissons 2025.....                                                                    | 32 |
| Fête hivernale 2026 .....                                                                      | 33 |
| Soirée DJ d'Halloween .....                                                                    | 33 |
| Portrait de famille.....                                                                       | 34 |
| Activités communautaires.....                                                                  | 34 |
| Activités sportives.....                                                                       | 35 |
| Activités culturelles .....                                                                    | 35 |
| Activités socio-éducatives.....                                                                | 36 |
| Nos participants et participantes .....                                                        | 37 |
| Nos bénévoles .....                                                                            | 40 |
| Notre personnel.....                                                                           | 41 |
| Nos partenaires.....                                                                           | 43 |

# Mot de la présidente du conseil d'administration

Marie-Pierre Arsenault

C'est drôle, quand on y réfléchit : la constante des dernières années, au Centre, a été le changement. Les changements importants apportés à la programmation de loisirs pour qu'elle ne cesse de s'améliorer et puisse rejoindre le plus grand nombre, les changements dans les services offerts afin de répondre davantage aux besoins de la communauté, ainsi que les changements dans l'équipe.

Malgré toutes ces évolutions, de plus ou moins grande ampleur, le Centre demeure un lieu d'accueil incontournable pour les gens. Il s'est véritablement ancré dans les habitudes des citoyennes et citoyens. Ce qui me fait dire que, peu importe les transformations qui viendront dans les prochaines années, le Centre demeurera au cœur de la vie locale.

La programmation de loisirs continuera d'émerveiller petits et grands et de les faire bouger, socialiser et découvrir de nouveaux loisirs. Les services et l'accueil offerts continueront de répondre aux besoins alimentaires, d'apprentissage du français et d'intégration. Et l'équipe, qui continuera d'évoluer, de s'agrandir et de changer, poursuivra sa mission avec bienveillance et ouverture ainsi qu'avec toute l'ingéniosité que nous lui connaissons.



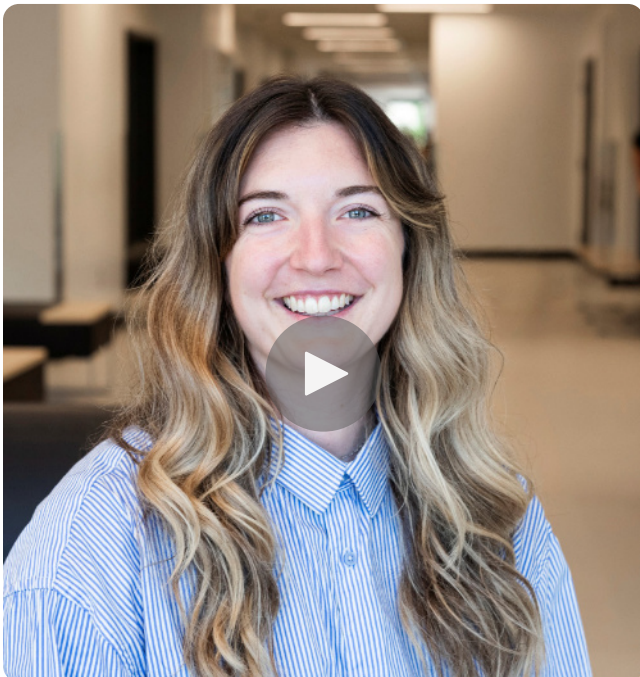
Marie-Pierre Arsenault, présidente  
du conseil d'administration

C'est un véritable plaisir d'entrer dans le Centre Mgr Marcoux, plein de vie été comme hiver, et d'y croiser des gens du voisinage, des amies et amis, des jeunes et des moins jeunes. Tout le monde y trouve son compte et c'est ce qui en fait un lieu si spécial.

# Mot de la directrice générale

## Cindy Breton

C'est avec grand enthousiasme et honneur que je vous écris ces lignes dans mon nouveau rôle à la direction générale de l'organisme. Depuis plus de cinq ans maintenant, je franchis les portes du Centre avec les missions d'animer votre milieu de vie, de répondre aux besoins de la communauté et d'assurer une ambiance chaleureuse, dynamique et d'entraide dans l'équipe. En cette année 2025-2026 qui se termine, nous pouvons bien confirmer l'ancrage qu'a eu le Centre dans son milieu. Vous lirez, dans les prochaines lignes, les moments forts de notre année ensemble.



Cindy Breton, directrice générale

### **Le Centre Mgr Marcoux s'est ancré de plus en plus dans ses valeurs :**

#### **L'accessibilité**

Nous avons obtenu un programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire permettant l'embauche d'une animatrice. Celle-ci a fait bouger diverses clientèles lors d'activités gratuites.

#### **La solidarité**

Les membres du personnel et les bénévoles ont fait preuve d'une solidarité hors pair en favorisant l'entraide lors du départ à la retraite d'une coordinatrice et dans le cadre d'un projet non renouvelé qui a malheureusement mis fin à l'emploi d'un animateur, et face aux nouvelles coordonnatrices et nouveaux coordonnateurs qui s'installent dans leur nouveau rôle.

#### **L'accueil et le respect**

Le Centre Mgr Marcoux a accueilli pour sa première édition le Festival Vues d'Afrique dans ses locaux. Nous espérons accueillir davantage de personnes provenant des communautés africaines et afro-descendantes.

#### **L'autonomie**

Au Centre, le développement des compétences est un avantage important que nous honorons auprès des membres du personnel qui ont suivi, en 2025-2026, plus d'une

soixantaine de formations externes. De plus, les coordonnatrices et coordonnateurs ont participé au Rendez-vous des CCL, un événement de réseautage et de conférences rassemblant les centres communautaires fédérés de la province.

## L'innovation et la vision

Après plus de deux ans d'analyse et de recherche quant à la meilleure structure à adopter, j'ai le plaisir d'annoncer l'ouverture de l'Oasis Bardy Café, le 25 mai dernier. Sous une nouvelle mouture, ce café d'économie sociale offre des occasions de participation sociale et d'intégration socioprofessionnelle. De plus, on y sert un délicieux café !

Le Centre pourrait difficilement avoir un impact aussi grand pour la communauté sans les partenaires et les bénévoles qui nous permettent de faire rayonner nos initiatives. En 2025-2026, ce sont plus de 50 collaborations et présences à des tables de concertation qui ont été effectuées par l'équipe. Je souhaite souligner la précieuse collaboration avec Mozaïx, qui a permis la mise en place d'un projet d'accès aux services de base incluant la présence d'une personne intervenante à défaut de 25 heures par semaine. Cette initiative permet une cohabitation harmonieuse des différentes clientèles fréquentant notre milieu de vie.

La direction générale poursuit ses représentations à l'externe afin de faire rayonner le Centre. Ces activités prennent la forme d'entrevues à la radio CKRL, d'articles parus dans *MonLimoilou* et de participations à différents événements, conseils d'administration et

comités, notamment : le Regroupement des bingos Centre-Bourg, Rendez-vous Limoilou, la Journée québécoise des centres communautaires de loisir, le comité de coordination du projet *Chez nous c'est chez vous*, dont nous sommes les fiduciaires, ainsi que le comité réunissant des directions générales de centres communautaires fédérés de la Ville de Québec.

## Comité santé et sécurité

Le Centre a à cœur la santé physique et mentale du personnel. C'est avec cette vision en tête que le comité santé et sécurité au travail s'est réuni à six reprises durant l'année pour mettre en place des actions concrètes. La rencontre annuelle des membres du personnel qui s'est tenue le 18 juin dernier, a permis des rappels importants quant aux procédures de sécurité et aux risques psychosociaux au travail.

Je tiens à souligner le départ de l'ancien directeur général, Olivier Mercier. Cette personne humaine et à l'écoute a su orienter le Centre d'une manière bienveillante qui a permis de répondre aux besoins de la communauté au quotidien. Merci, Olivier, pour ces plus de quatre ans de saine gestion et de mentorat !

En finissant, je tiens à remercier également les membres du personnel, les bénévoles, les partenaires et les fournisseurs de services, qui travaillent continuellement au bénéfice de la communauté.

Je vous laisse découvrir les faits saillants de l'année, relatés par les coordonnatrices et coordonnateurs qui les mettent en place.



## Perspectives 2026-2027

- Effectuer la révision des conditions de travail et du manuel des employées et employés.
- Faire le suivi de la dernière année de la planification stratégique 2024-2027 et en coordonner sa continuité.
- Garder une vigie sur les possibilités de financement permettant la pérennité des projets communautaires.

# Rapport de la directrice générale adjointe

## Marie-Noëlle Beaulieu

Auparavant coordonnatrice à l'entretien surveillance, en 2024, et après une année d'absence au sein du Centre, c'est avec un grand plaisir que je rentre à la maison, comme j'aime le dire. C'est dans de nouveaux souliers que j'ai fait mon retour en janvier 2026 au poste de directrice générale adjointe. C'est un grand honneur pour moi de faire maintenant partie de l'équipe de gestionnaires, aux côtés de notre directrice générale, Cindy Breton.

Il s'agit d'une grande année pour le Centre. Qui dit nouvelle équipe de gestion dit changement, évolution et adaptation. J'ai toujours eu un grand sentiment d'appartenance pour notre organisme et ce nouveau défi me permet, chaque jour, de m'ancrer plus profondément dans des valeurs qui résonnent en moi. J'ai toujours aimé être une personne-ressource pour mes collègues, me rendre utile, travailler à l'amélioration continue, tant du côté opérationnel que du côté humain. Ce poste me permet de contribuer concrètement au sein de la grande machine qu'est le Centre Mgr Marcoux.

Le Centre est constitué de plusieurs noyaux solides parmi les membres de l'équipe. Nous avons une chance incroyable d'avoir un aussi haut taux de rétention du personnel année après année. Ainsi, c'est une grande partie de l'équipe que je connaissais que je retrouve dans ce nouveau mandat. Je suis fière de participer à mener la barque de ce grand navire solide et bien ancré au sein de sa communauté.



Marie-Noëlle Beaulieu,  
directrice générale adjointe

## **Perspectives 2026–2027**

- Développer et consolider les relations avec les partenaires.
- Optimiser les activités de sociofinancement.
- Remodeler le comité de développement durable et maximiser ses actions.
- Optimiser les politiques et les protocoles en lien direct avec nos réalités.
- Renforcer nos suivis liés aux risques psychosociaux et déployer des initiatives favorisant un milieu de travail positif et mobilisateur visant à accroître le bien-être, l'engagement et la satisfaction des membres du personnel.

# Le conseil d'administration



**Marie-Pierre  
Arsenault**  
présidente



**Nacia Carbonneau**  
vice-présidente



**Gilles Godbout**  
secrétaire



**Marc Ouellet**  
trésorier



**Jessica Mathieu**  
administratrice



**Rosée Bruneau-Bherer**  
administratrice



**Julie Vignola**  
administratrice

## Liste des présences lors des assemblées ordinaires

| Noms                              | 16 sept. 2025 | 30 sept. 2025 | 28 oct. 2025 | 25 nov. 2025 | 27 janv. 2026 | 24 fév. 2026 | 31 mars 2026 | 28 avril 2026 | 9 juin 2026 | Total |
|-----------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------|
| Marie-Pierre Arsenault            | ✓             | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓           | 9/9   |
| Nacia Carbonneau                  | ✓             | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓            |              | ✓             | ✓           | 8/9   |
| Marc Ouellet                      | ✓             | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             |              | ✓            | ✓             |             | 7/9   |
| Gilles Godbout                    | ✓             | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓           | 9/9   |
| Jessica Mathieu                   | ✓             | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓            | ✓            | ✓             | ✓           | 9/9   |
| Rosée Bruneau Bhérer <sup>1</sup> | N/A           | N/A           | ✓            |              | ✓             | ✓            | ✓            |               | ✓           | 5/7   |
| Julie Vignola <sup>2</sup>        | N/A           | N/A           | ✓            |              |               | ✓            | ✓            | ✓             | ✓           | 5/7   |
| Brigitte Van-Coillie <sup>3</sup> | ✓             | ✓             | N/A          | N/A          | N/A           | N/A          | N/A          | N/A           | N/A         | 2/2   |
| Jonathan Vallet <sup>4</sup>      | ✓             | ✓             | N/A          | N/A          | N/A           | N/A          | N/A          | N/A           | N/A         | 2/2   |
| <b>Total</b>                      | <b>7/7</b>    | <b>7/7</b>    | <b>7/7</b>   | <b>5/7</b>   | <b>6/7</b>    | <b>6/7</b>   | <b>6/7</b>   | <b>6/7</b>    | <b>6/7</b>  |       |

<sup>1</sup> Administratrice ayant présenté sa candidature lors de l'assemblée générale du 23 septembre 2025.

<sup>2</sup> Administratrice cooptée lors de la rencontre du 28 octobre 2025.

<sup>3</sup> Administratrice ayant remis sa démission le 28 septembre 2025.

<sup>4</sup> Administrateur ne s'étant pas présenté pour un nouveau mandat lors de l'AGA du 23 septembre 2025.

## Comité de révision des règlements généraux du Regroupement des bingos Centre-Bourg

| Nom             | Portion individuelle échelonnée de novembre 2025 à mars 2026 | Total |
|-----------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| Jessica Mathieu | ✓                                                            | 1/1   |
| Gilles Godbout  | ✓                                                            | 1/1   |
| Marc Ouellet    | ✓                                                            | 1/1   |
| <b>Total</b>    | <b>3/3</b>                                                   |       |

## Présences lors du comité évaluation de la direction générale

| Noms                   | Portion individuelle | 26 juin 2026 | Rencontre avec la direction générale | Total |
|------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------------|-------|
| Marie-Pierre Arsenault | ✓                    | ✓            | ✗                                    | 3/3   |
| Nacia Carbonneau       | ✓                    | ✓            |                                      | 2/3   |
| Gilles Godbout         | ✓                    | ✓            |                                      | 2/3   |
| <b>Total</b>           | <b>3/3</b>           | <b>3/3</b>   |                                      |       |

# Rapport du secteur entretien et surveillance et présentation du nouveau coordonnateur aux opérations et au milieu de vie, André Tardif

Cette année, l'équipe du secteur entretien et surveillance a dû s'adapter à plusieurs imprévus et a su renforcer son lien d'équipe avec brio. C'est une équipe soudée avec une base solide que nous avons vue prendre les devants, dont les membres se sontentraîdés et ont participé concrètement au bon déroulement des activités. En raison d'un changement de coordination, l'équipe s'est tournée vers une responsable par intérim en attendant l'arrivée de son nouveau capitaine, André Tardif, qui a fait son entrée en juin 2026. L'intitulé de poste « coordination entretien et surveillance » a

été modifié pour « coordination aux opérations et au milieu de vie ». Ce changement reflète mieux les responsabilités de celui-ci, qui touchent aux opérations générales ainsi qu'au maintien d'une bonne cohabitation entre les diverses clientèles fréquentant notre milieu de vie.

Le travail de proximité avec Mozaïx, anciennement Évasion St-Pie X, continue de se bonifier et a vu naître un projet d'accès aux services de base, destiné aux personnes en situation d'itinérance. Celles-ci peuvent, à des heures fixes, accéder à des douches, à des troussees d'hygiène et à notre buanderie, avec l'accompagnement d'intervenantes et d'intervenants sociaux et d'un travailleur de rue. Plus de 75 personnes ont profité de ce service jusqu'à maintenant, à une ou plusieurs occasions.

Le Centre a aussi accueilli de nouveaux acteurs du milieu dans le cadre d'un projet du CIUSS, qui a pour but de faire de la socio-réinsertion pour des jeunes de 15 à 25 ans ayant vécu des enjeux personnels ou relatifs à leur employabilité. Un éducateur spécialisé et quatre jeunes mettent la main à la pâte pour diverses tâches du secteur, cinq jours par semaine.



André Tardif, coordonnateur aux  
opérations et au milieu de vie

## **PERSPECTIVES 2026–2027**

Au cours de la prochaine année, nous travaillerons sur les points suivants :

- Réviser et optimiser les processus généraux du secteur, notamment ceux liés à la sécurité, afin d'assurer des pratiques efficaces, cohérentes et sécuritaires.
- Améliorer les communications et la collaboration avec les équipes de la surveillance et les appariteurs afin de favoriser une meilleure coordination des opérations.
- Planifier en amont la saison estivale 2027 pour assurer une préparation optimale des ressources, des activités et des opérations.
- Poursuivre la collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale dans le cadre de son plateau en intégration jeunesse en milieu de travail.
- Collaborer avec l'organisme Mozaïx à la poursuite du projet d'amélioration de l'accès aux services de base, dans une perspective de soutien et d'accompagnement de la clientèle.

# Rapport de la coordonnatrice au secteur personnes âgées et à la sécurité alimentaire

Irazu Sanchez

## Secteur personnes âgées

L'année 2025-2026 a été marquée par plusieurs défis liés à la diminution des ressources disponibles pour le secteur des personnes âgées. Grâce à une coordination soutenue des partenaires ainsi qu'à l'engagement de l'équipe, des bénévoles et du comité des aînés *On a l'âge de son cœur*, le secteur a maintenu une programmation diversifiée favorisant la participation sociale, le pouvoir d'agir et la création de liens, tout en poursuivant sa mission de soutenir un vieillissement actif et de briser l'isolement.



Irazu Sanchez, coordonnatrice  
secteurs aînés et sécurité alimentaire

## Points forts

- Poursuite de la subvention *QADA – Bouger pour mieux se cultiver !* pour une deuxième année, jusqu'à sa fin en février 2026, qui a permis d'offrir une programmation variée d'activités physiques, socioculturelles et éducatives.
- Contribution déterminante de l'animateur Francky-Love Cassamajor, personne-ressource ayant favorisé la création de liens et le soutien aux personnes âgées et au comité *On a l'âge de son cœur*.
- Maintien des activités et des services malgré la réduction des ressources financières et humaines, grâce à la mobilisation des bénévoles et du comité *On a l'âge de son cœur*.

## Faits saillants

- Programmation diversifiée répondant aux besoins des personnes âgées.
- Consolidation du Café-rencontre bimensuel comme lieu de socialisation et de lutte contre l'isolement ainsi que porte d'entrée vers les activités du Centre.
- Réalisation des programmes RÉEL (Retraite épanouie et loisirs) et Participe présent (S'ouvrir sur sa communauté), favorisant l'intégration et l'implication de personnes âgées éloignées du milieu communautaire.
- Collaboration étroite avec le comité *Chez nous c'est chez vous*, favorisant la participation des personnes vivant en HLM et les liens avec d'autres centres communautaires de Limoilou.
- Consolidation de l'infolettre mensuelle comme principal outil de communication et de diffusion des ressources du milieu.
- Record de participation : 3 450 admissions aux activités libres et plus de 1 700 aux activités sur inscription.
- Près de 800 heures de bénévolat consacrées au secteur des personnes âgées.



## Diverses activités

Plus de **20 ateliers d'initiation sportive** (taï-chi, yoga, Pilates, pickleball, aquaforme, qi gong, mise en forme, etc.) et plus de **15 ateliers créatifs et discussions socioculturelles** (terrariums, boîtes à fleurs, résolution d'énigmes, ma carte du bilan annuel, vieillir en santé, etc.)

Consolidation des **Mardis des aînés** proposant des ateliers-discussions sur la solitude, la sexualité, la proche aidance et le vieillissement.

Maintien des activités **animées par des bénévoles** : pétanque intérieure et extérieure, billard, ping-pong, club de lecture, jeux de société et ateliers de danse traditionnelle québécoise.

Activités en partenariat avec **Chez nous c'est chez vous** : scrapbooking intergénérationnel, sorties au musée et chorale 50+.

## Perspectives 2026-2027

- Adapter la programmation aux ressources disponibles en misant sur l'engagement du comité *On a l'âge de son cœur* et en favorisant une plus grande implication des personnes âgées dans l'organisation et l'animation des activités.
- Bonifier l'infolettre en y intégrant davantage de ressources utiles aux personnes âgées.
- Développer de nouveaux partenariats afin de répondre aux besoins émergents.

## Secteur sécurité alimentaire

L'année 2025-2026 a été marquée par la consolidation des projets en sécurité alimentaire favorisant l'autonomie alimentaire, la participation sociale et le pouvoir d'agir. Grâce au travail concerté de la coordination, de l'animatrice, des bénévoles et des partenaires, le secteur a offert des activités accessibles permettant de développer les compétences culinaires, ce qui favorise une saine alimentation et renforce l'autonomie des participantes et participants.



## Points forts

- **Poursuite du projet *S'impliquer pour mieux manger: le pouvoir du collectif***, qui permet de soutenir des activités favorisant l'autonomie alimentaire des personnes vivant en contexte de précarité.
- **Arrivée de la nouvelle animatrice en sécurité alimentaire, Geneviève Lavoie**, dont l'expertise a contribué au développement de projets, notamment l'Oasis Bardy Café, ainsi qu'à l'accompagnement des participants sous une approche de participation sociale.
- **Intégration des programmes de participation sociale** dans les projets du secteur, favorisant le développement des compétences culinaires et psycho-sociales des personnes y ayant pris part.

## Faits saillants

- **Développement d'une formule de cuisines collectives** plus souple et plus autonome, qui favorise la progression des participantes et participants et qui rejoint davantage les personnes en situation de précarité.

- **Ouverture de l'Oasis Bardy Café**  
en projet pilote, un nouvel espace de socialisation et de ressourcement accessible à la communauté. Ce plateau d'apprentissage permet à dix bénévoles de développer leurs compétences dans le cadre d'un projet de participation sociale, ce qui favorise leur réintégration éventuelle au marché du travail.
- **Partenariat avec Nourrir Ensemble**, grâce auquel des denrées récupérées ont été transformées en plus de 650 petits plats distribués par le Frigo-partage Bardy.
- **Consolidation du comité de transformation**, composé de 15 bénévoles dont les compétences culinaires sont mises au service de la communauté lors de séances mensuelles.
- **Collaboration avec le secteur Famille-Jeunesse**, qui a permis d'offrir des ateliers culinaires à plus de 180 enfants du camp de jour.
- **215 participations** aux ateliers et formations en sécurité alimentaire, ainsi que **350 participations** aux cuisines collectives, ayant permis la préparation de **2 400 portions**.
- **Près de 1 100 heures de bénévolat** consacrées aux activités du secteur alimentaire.

## Diverses activités

**18 ateliers de cuisine** destinés aux enfants de 4 à 12 ans, portant sur la saine alimentation.

Grâce au soutien de Moisson Québec, **4 groupes réguliers de cuisines collectives** réunissant plus de 25 participants, dont un groupe réservé aux parents d'enfants de 0 à 5 ans avec service gratuit de halte-garderie a pu bénéficier de cette activité.

**5 ateliers et formations** sur la saine alimentation, réalisés en collaboration avec le CIUSSS.

## Perspectives 2026-2027

- Consolider l'Oasis Bardy Café en mettant en place un modèle financier viable, garantissant sa pérennité comme projet d'économie sociale au service de la communauté.
- Consolider un modèle de cuisines collectives semi-autonomes financièrement viable et adapté aux besoins des participantes et participants;
- Poursuivre le développement d'initiatives favorisant l'autonomie alimentaire, la participation sociale et le pouvoir d'agir en misant sur l'engagement des bénévoles, des personnes participantes et des partenaires.

# Rapport du coordonnateur à la programmation de loisirs

Cédrick Lajoie

Cette dernière année a été marquée par de nouveaux repères. En prenant la relève d'une collègue ayant consacré plus de dix ans au développement de la programmation de loisirs, j'ai eu la chance de m'appuyer sur des bases solides déjà bien ancrées au Centre. Grâce à votre participation grandissante et à votre confiance, les cordes continuent de s'ajouter, renforçant chaque jour les liens qui unissent le Centre à sa communauté.

## Programmation loisirs

La session d'automne 2025 a été celle ayant connu le meilleur taux de fréquentation de l'histoire du Centre Mgr Marcoux ! Ainsi, c'est un total impressionnant de 675 participantes et participants qui ont pris part aux 79 activités proposées.

Puisque chaque personne qui franchit les portes du Centre est importante, nous avons voulu en accueillir un plus grand nombre encore dans nos activités, malgré les températures hivernales changeantes. Cet accueil a haussé le record de fréquentation lors d'une session à 680 personnes. Il s'agit d'une hausse de 116 admissions comparativement à l'hiver 2025. Un total de 65 activités ont été offertes à la session d'hiver 2026.

Enfin, vous avez continué à ancrer vos habitudes d'activités physiques, puisque la session printemps-été 2026 a connu une augmentation radicale du taux de participation : nous avons enregistré plus de 550 participations à une cinquantaine d'activités offertes à la session printemps-été, soit 203 de plus qu'à la même session en 2025.

Outre ces chiffres, le fait le plus marquant de ma première année à la programmation de loisirs a été de constater votre ouverture et votre écoute. Vous m'avez découvert et vous me considérez de session en session comme votre nouvelle ancre !



Cédrick Lajoie, coordonnateur à la programmation de loisirs et à la salle d'entraînement

## Activités sportives

Grâce au soutien de la Ville de Québec, nous avons pu accueillir une nouvelle employée dans le navire. En effet, Lydia Nachi s'est jointe à l'équipe du Centre à titre d'animatrice sportive en milieu communautaire. En cinq mois, Lydia a pu offrir plus d'une centaine d'activités sportives gratuites. Ces activités ont permis à près de 300 personnes de découvrir ou de pratiquer de manière régulière certaines activités physiques. Que ce soit par la bonification de l'offre d'activités parascolaires, le remise sur pied du club de marche, l'accès gratuit au gymnase du Centre pour les personnes de 50 ans et + ou l'offre d'activités sportives variées, vous avez contribué au taux de fréquentation, qui se situe à 765 participations.



## Perspectives 2026-2027

- Bonifier l'offre d'activités culturelles et artistiques.
- Maintenir les coûts abordables à chaque session.
- Continuer d'être à l'écoute pour améliorer chaque programmation.
- Augmenter le taux de participation au club de marche.



## ComUniGym

Au fil de l'année, le ComUniGym a continué de s'ancrer comme un lieu de santé, d'inclusion et de rassemblement au cœur de la communauté. Plus qu'une salle d'entraînement, il constitue un véritable milieu de vie, où chacune et chacun peut adopter de saines habitudes de vie et évoluer dans un environnement accueillant et accessible, tout en créant des liens durables.

Dans la dernière année, plus de 660 personnes sont venues s'entraîner et participer activement à la vie de cette salle communautaire. Grâce à l'engagement de l'équipe et à la richesse de ses partenariats, le ComUniGym demeure un lieu favorisant le bien-être, l'inclusion et la participation active de personnes de tous âges et de toutes capacités.

Ariane Courtois, responsable de la salle, assure la gestion quotidienne du ComUniGym et veille, avec l'ensemble de l'équipe, à

offrir un environnement accueillant, sécuritaire et propice à l'atteinte des objectifs de chacune et chacun. Ensemble, ils poursuivent le développement de services favorisant la santé et le bien-être de la communauté, notamment par l'offre de produits alimentaires adaptés aux besoins des membres.

Le ComUniGym a également poursuivi ses partenariats avec le programme En forme et autonome d'Adaptavie, l'Institut en santé mentale de Québec ainsi que les groupes du programme Traité santé du CIUSSS. Ces collaborations permettent la présence de kinésiologues sur place et contribuent à offrir un accompagnement professionnel tout en favorisant un milieu inclusif, où chaque personne peut s'entraîner dans un environnement adapté, bienveillant et respectueux de ses capacités. Ces partenariats ont permis à 140 personnes de profiter des installations de la salle d'entraînement.

### Perspectives 2026–2027

- Poursuivre la mission communautaire de la salle d'entraînement.
- Développer un cours de loisir dans le ComUniGym.
- Augmenter la fréquentation des plages horaires en soirée.
- Joindre davantage la clientèle des 14–25 ans.

### Merci à l'équipe du ComUniGym

- Cécilia Barboza
- Ariane Courtois
- Dan Jotanovic
- Jade Bourdon
- Williams Sanchez
- Émilie Roy

# Rapport de la coordonnatrice au bénévolat et soutien aux ressources humaines

## Angie Vergel

Cette année, la coordination du bénévolat a connu plusieurs changements. Toutefois, ces transitions n'ont pas été perçues comme une difficulté, mais plutôt comme une occasion de démontrer que, malgré les changements, le Centre Mgr Marcoux demeure fidèle à ses valeurs et à sa mission.

Le bénévolat repose avant tout sur les relations humaines, la confiance et le sentiment d'appartenance. L'ancrage se construit lorsque chaque bénévole trouve sa place, crée des liens significatifs et se sent pleinement membre de la communauté. La diversité des parcours, des générations et des cultures qui composent notre équipe de bénévoles constitue une véritable richesse et contribue à faire du Centre Mgr Marcoux un milieu inclusif, accueillant et ouvert sur sa communauté. C'est pourquoi le bien-être des bénévoles est demeuré au cœur de nos priorités tout au long de l'année.

Les bénévoles trouvent leur place au Centre Mgr Marcoux. Dès leur arrivée, ils sont accueillis avec bienveillance et accompagnés afin de favoriser leur intégration. Au fil du temps, ils développent des relations de confiance, créent des amitiés et choisissent de poursuivre leur implication, car ils se

sentent pleinement membres de notre communauté. Tout au long de l'année, les bénévoles se sont impliqués dans plusieurs secteurs du Centre, notamment la distribution alimentaire, les cuisines collectives, les ateliers de français, la pause-café, le Frigo-Partage, les activités parascolaires ainsi que divers événements communautaires.

Par leur présence, leur générosité et leur engagement, les bénévoles ont contribué au bon déroulement de ces activités, tout en favorisant un milieu chaleureux, accueillant



Angie Vergel, coordonnatrice au bénévolat et soutien aux ressources humaines

et inclusif. Cette année, le Centre Mgr Marcoux a également eu le privilège de voir l'implication de quelques bénévoles être reconnue à l'extérieur de l'organisme. Plusieurs d'entre elles et eux ont reçu un diplôme Hommage bénévolat-Québec, qui souligne leur précieuse contribution à la mission du Centre. Cet hommage témoigne de l'impact positif de leur implication, tant au sein de notre organisme que dans la communauté.

Au cours de l'année 2025-2026, plus de 12 000 heures de bénévolat ont été réalisées au Centre Mgr Marcoux. Ce résultat témoigne de l'engagement exceptionnel de nos bénévoles, mais aussi de notre capacité d'adaptation et de résilience face aux changements. Ces milliers d'heures reflètent la force du sentiment d'appartenance qui unit

les bénévoles au Centre. En offrant un milieu fondé sur la confiance, la reconnaissance et le bien-être, nous favorisons un engagement durable et contribuons à bâtir une communauté solidaire où chacune et chacun trouvent sa place.

Parmi les moments marquants de l'année, les soirées de reconnaissance des bénévoles, organisées en décembre et en juin, ont constitué des occasions privilégiées de les remercier pour leur engagement, leur générosité et leur précieuse contribution à la mission du Centre Mgr Marcoux. Ces événements ont permis de souligner leur implication, de renforcer le sentiment d'appartenance et de célébrer les liens qui unissent les bénévoles, les membres du personnel et la communauté dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



## Perspectives 2026-2027

Pour la prochaine année, nous souhaitons continuer à développer un réseau de soutien où chaque personne bénévole se sent accueillie, écoutée et accompagnée. Peu importe son parcours ou le chemin emprunté, notre objectif est que chacune et chacun trouvent au Centre Mgr Marcoux un lieu où le soutien et l'accompagnement sont au rendez-vous.

C'est pourquoi nous visons les objectifs suivants :

- Faire du bien-être et du mieux-être des bénévoles une priorité, en leur offrant un milieu accueillant, bienveillant et valorisant.
- Continuer à structurer la gestion des dossiers des bénévoles et améliorer les outils de suivi afin d'offrir un accompagnement de qualité.
- Développer des projets favorisant la participation sociale, l'engagement citoyen et la sensibilisation à l'environnement.
- Continuer à promouvoir un environnement inclusif et diversifié, où la richesse des parcours, des cultures et des expériences de chaque bénévole contribue à renforcer son sentiment d'appartenance et à enrichir notre communauté.



# Rapport de la coordonnatrice à l'intégration des immigrants

## Marie-France Houle

Pour le secteur immigration, l'année 2025-2026 aura certainement été l'une des plus mouvementées des dernières années.

Des moments difficiles ont été vécus, tant pour les personnes issues de l'immigration que pour celles de la communauté d'accueil. Séparations, choix ardues et avenir incertains... Toutes et tous – professeures et professeurs bénévoles, participantes et participants, membres du personnel – ont fait preuve de résilience, d'adaptation, de patience et de beaucoup de bienveillance.



Marie-France Houle, coordonnatrice à l'intégration des immigrants

### Ateliers d'intégration en français

Nos 72 professeures et professeurs bénévoles ont fait bien plus qu'enseigner le français à nos 231 élèves provenant de l'immigration cette année. Par leur engagement, elles et ils ont encouragé, soutenu et défendu les valeurs fondamentales qui leur sont chères et auxquelles nous adhérons fermement : l'accueil, le respect et la solidarité. Les ateliers de français sont notre ancrage et notre principale porte d'entrée pour les personnes immigrantes. Cette année encore, nous avons fait le maximum pour rejoindre le plus de gens possibles, peu importe le statut migratoire, le niveau de français, les disponibilités, la langue d'origine, etc.



## Activités pour s'éveiller à la culture québécoise

Au Québec, apprendre le français est essentiel pour mieux s'épanouir, mais comprendre la culture demeure incontournable pour s'intégrer pleinement. Chaque année, nous offrons des ateliers et des activités qui répondent le plus possible aux besoins des personnes issues de l'immigration. En voici quelques exemples :

- Comprendre lors d'un rendez-vous médical;
- Atelier sur les exigences en matière de français au Québec;
- Atelier sur l'hiver et visite d'une friperie;
- Initiation au patinage sur glace;
- Présentation des services du 211;
- Séance d'informations sur la CNESST;
- Jumelage interculturel.



## Nouveautés

Afin de joindre les personnes et les familles vivant dans le quartier du Centre Mgr Marcoux (Maizerets), nous avons organisé l'activité *Au cœur de nos cultures*, une grande fête alliant découvertes culinaires, musique et ateliers créatifs de tous horizons à laquelle ont participé 226 personnes. Une édition 2.0 est attendue pour novembre 2026.

Toujours dans l'objectif de faire sortir de la maison les citoyennes et citoyens, nous avons également offert des cinémas en famille, qui ont connu un beau succès.



Ruth Gastañaga, responsable des ateliers de français pour les nouveaux arrivants

## Perspectives 2026-2027

- Continuer les efforts pour joindre les personnes du quartier.
- Diversifier nos services pour les travailleuses et travailleurs ainsi que les personnes ayant des horaires atypiques (ex. : offrir plus de jumelage, d'accompagnements, etc.).

# Rapport de la coordonnatrice aux locations de salles et aux distributions alimentaires

Anik Poirier

## Locations de salles et du gymnase

Cette année, j'ai fait mon entrée comme coordonnatrice des locations de salles et du gymnase afin de mieux m'ancrer dans le Centre Mgr Marcoux. Prenant place dans la grande chaise, qui était celle de Marlène Élément depuis 14 ans, j'ai fait la transition avec douceur, pour que les gens puissent mieux s'adapter à ma présence et se sentent écoutés et en confiance.

J'ai contacté personnellement toutes les personnes responsables des réservations récurrentes du gymnase et des salles afin de créer de nouveaux liens et de m'assurer de leur appréciation des locations. La plupart ont d'ailleurs décidé de poursuivre leur partenariat avec le Centre.

Je m'assure de donner un service personnalisé et courtois, et ce, tant à l'ancienne clientèle qu'à la nouvelle afin de lui donner un point d'appui et d'appartenance au Centre.

Les espaces qui retiennent le plus mon attention, depuis mon arrivée, sont la salle communautaire AB et le gymnase. Les demandes pour l'utilisation variée de la salle communautaire AB sont grandis-

santes et impressionnantes : je reçois des requêtes de location presque tous les jours, tant pour des célébrations religieuses que pour des spectacles de musique ou des rassemblements familiaux ou corporatifs.

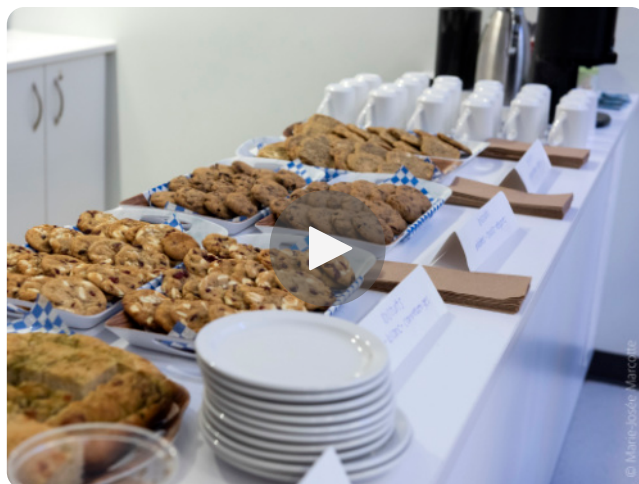
Le gymnase, quant à lui, est pratiquement toujours utilisé par des locations récurrentes de sports variés ou par les plages horaires que nous allouons au pickleball.



Anik Poirier, coordonnatrice aux locations de salles et aux distributions alimentaires

Mon travail ne serait pas complet, après mon service vente-conseil, sans l'équipe de surveillance qui effectue un travail impressionnant sur le terrain pour satisfaire la clientèle dans le montage de salle et pour les demandes de dernière minute.

Nous travaillons donc à la poursuite de notre mission, pour que chaque réservation soit à la hauteur des demandes et que chaque événement qui a lieu au Centre soit un succès.



## Perspectives 2026-2027

- Promouvoir les salles du Centre Mgr Marcoux sur différentes plateformes et différents réseaux sociaux.
- Développer davantage la clientèle corporative et événementielle.
- Poursuivre l'amélioration de l'expérience client en maintenant un service personnalisé et efficace, en collaboration avec l'équipe de surveillance.
- Établir une stratégie pour optimiser l'occupation des salles lors des périodes moins achalandées.

En quelques mois, j'ai pu constater le fort potentiel de développement du secteur des locations avec le rythme élevé des demandes constantes. Mon objectif est donc de maintenir cette croissance pour la prochaine année.

## Distribution alimentaire

Cette année en fut une d'ancrage et de consolidation afin de structurer le fonctionnement de la distribution alimentaire de Maizerets.

J'ai eu la chance de tisser des liens encore plus serrés avec les bénévoles de la distribution, qui viennent semaine après semaine, comme des amies et amis heureux de se réunir.

Grâce à ces bénévoles, les usagères et usagers sont accueillis à la distribution avec respect, écoute et ouverture d'esprit.

À quelques reprises, cette clientèle nous a mentionné que nous formions une belle équipe et que le service était bien structuré. Des personnes nous ont même mentionné que, si elles devaient choisir une distribution, elles préféreraient venir à la nôtre.

Je crois avoir réussi à établir un lien de confiance durable tant avec les usagères et usagers qu'avec les bénévoles, ce qui est une base solide pour la pérennité de la distribution alimentaire.

Pendant l'année, une nouvelle plateforme de prise de données a fait son apparition à Moisson Québec. Il s'agit de GoToucan. Cette plateforme est utilisée pour recueillir les informations des usagères et usagers qui viennent à la distribution et aide à cibler le type de clientèle ayant recours aux distributions.

Un travail de collecte de données de longue haleine a permis d'apprendre que la distribution alimentaire de Maizerets compte environ 500 ménages et vient en aide à plus de 1100 bénéficiaires dans le besoin. Cette tâche administrative apporte une nouvelle charge de travail pour le secteur.

J'aimerais faire une mention spéciale à notre bénévole Émilie Roy, qui me soutient sur le plan administratif ainsi qu'en matière de prise des données sur le terrain et de saisie des données sur la plateforme. Sans elle, ce travail n'aurait pas été possible.

Nous pouvons donc confirmer que la distribution alimentaire de Maizerets a aidé à

diversifier notre offre en sécurité alimentaire et a permis à la communauté d'avoir accès à ce service essentiel.

Un besoin grandissant se fait toutefois sentir dans le quartier quant à la fréquence des distributions. Pour le moment, nous avons une distribution pour les personnes sans enfant et une pour les familles. Souvent, des gens se présentent aux deux distributions, mais nous devons les refuser, étant donné que ce service est réservé à l'une de ces deux catégories, une fois par mois.





## Perspectives 2026–2027

- Trouver des ressources financières afin de consolider et de pérenniser le service de distribution alimentaire dans Maizerets.
- Développer un service de livraison à domicile pour la clientèle ayant des handicaps physiques et qui ne peuvent pas se déplacer à la distribution.
- Poursuivre le partenariat avec les autres services de distribution de Limoilou pour parler de nos enjeux et trouver des solutions.

# Rapport de la coordonnatrice famille-jeunesse

Myriam Bouffard

Le secteur famille-jeunesse constitue souvent la porte d'entrée des familles vers la vie communautaire. Par l'entremise des enfants et des adolescents, les parents découvrent les services du Centre, s'impliquent progressivement dans les activités et développent un sentiment d'appartenance à leur milieu. Tout au long de l'année, une programmation diversifiée répond aux besoins des familles, favorisant leur participation, leur inclusion et la création de liens durables.

Pour une deuxième année consécutive, le camp de jour s'est déroulé sur deux sites, soit le Domaine de Maizerets et le parc

Bardy. Grâce à l'engagement de 80 employés et employés, l'été 2025 a été marqué par une programmation dynamique et mémorable pour les personnes participantes. La collaboration entre les deux équipes d'animation ainsi que la participation active des familles ont contribué à renforcer la cohésion entre les deux sites. Plusieurs activités marquantes ont ponctué l'été, dont la Course des couleurs au Domaine de Maizerets, les Olympiades ainsi que la Kermesse de fin d'été au parc Bardy. Au total, près de 700 enfants ont participé à ces activités favorisant le plaisir, le développement de nouvelles amitiés et le renforcement du sentiment d'appartenance au camp.

Le camp de jour de la semaine de relâche a également offert aux enfants une programmation riche en activités sportives, artistiques, culturelles et récréatives. Les personnes participantes ont vécu des expériences favorisant le plaisir, la découverte et la socialisation. La sortie à la cabane à sucre a constitué un moment fort de la semaine, très apprécié des enfants et de leurs familles.

Les activités familiales ponctuelles ont également connu un beau succès. L'activité d'Halloween 2025 a accueilli environ 60 enfants et leurs familles. Le spectacle



Myriam Bouffard,  
coordonnatrice famille-jeunesse

interactif, l'atelier de « slime » et la distribution de bonbons ont suscité un vif enthousiasme et offert aux gens sur place une expérience conviviale et rassembleuse. L'activité de Noël, tenue le 6 décembre, a proposé une programmation variée comprenant un spectacle, la présence du père Noël, un atelier de bricolage, une brocante de jouets et un marché des artisans, créant une ambiance chaleureuse et festive. En juin, la troisième édition des Fêtes du printemps a réuni petits et grands au Centre Mgr Marcoux autour d'activités de maquillage, de bricolage, de plantation de semis et d'animation sportive au gymnase. Ensemble, ces événements ont favorisé l'inclusion, la cohésion sociale et la participation citoyenne en offrant aux familles des occasions de se rencontrer, d'échanger et de renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté.

La halte-garderie demeure un service essentiel pour les familles, que ce soit pour répondre à un besoin de garde ponctuel ou pour faciliter la transition des tout-petits vers la maternelle. Plus de 80 enfants âgés de 6 mois à 5 ans ont bénéficié de ce service au cours de l'année. Au printemps, un nouveau programme de préparation à l'entrée scolaire a également été mis en place, permettant à dix enfants de développer les habiletés nécessaires en vue de leur entrée à la maternelle en 2026-2027.

D'octobre à août, les ados bénéficient d'une programmation continue. Dès la 6<sup>e</sup> année du primaire, cette clientèle est invitée à participer à une rencontre hebdomadaire à la Salle des générations du Centre Mgr Marcoux. Pendant les mois de juillet et d'août, la programmation laisse place à l'Ado Zone estivale, une initiative qui accompagne les jeunes dans leur transition vers le secondaire. Élaborée par et pour la clientèle ado-



lescente, cette programmation comprend des activités variées, des projets d'autofinancement, des sorties et des expériences favorisant leur implication. Ces occasions permettent aux jeunes de développer leur réseau social, de renforcer leur sentiment d'appartenance au Centre et de s'engager activement dans leur communauté.

Enfin, le volet de la persévérance scolaire contribue à renforcer les liens entre l'école, les familles et le milieu communautaire. À raison de huit heures par semaine, 60 élèves de l'école des Jeunes-du-Monde participent au service d'aide aux devoirs. En plus de soutenir leur réussite éducative et de consolider leurs apprentissages, ce programme permet aux familles de mieux

connaître les ressources offertes par le Centre et de développer un lien durable avec leur communauté.

La réalisation de ces projets n'aurait pas été possible sans le soutien précieux de nos partenaires financiers, soit le ministère de la Famille, l'Instance régionale de la Capitale-Nationale, Desjardins et la Ville de Québec. Leur appui permet d'offrir aux familles une programmation diversifiée, accessible et porteuse de retombées positives pour la communauté.

Il importe également de souligner l'engagement exceptionnel de l'équipe du secteur famille-jeunesse. Par leur créativité, leur bienveillance et leur travail de collaboration, les employées et employés contribuent chaque jour à créer un milieu accueillant où



les enfants, les ados et leurs familles développent un fort sentiment d'appartenance au Centre Mgr Marcoux, tout en renforçant leurs liens avec leur communauté.

## **Merci à l'équipe du secteur famille-jeunesse**

Kawtar Raytoul

Stéphanie Dapitedjo Gabou

Lydia Lefebvre

Vincent Courtois

Naomie Jaël Chouinard

Frédérique Royer

Princesse Djenom

Jean-Philippe Koyé

Gabrielle Leclerc-Lafrenière

Alvyne Katou

Alexandra Picard

Anne-Marie Irakose

Hawlatou Barry

Ulcya Mbiki

Roxane Léveillé

Aura Mayeli Ortiz Martinez

Océane Gagnon

Kim Lupien

Djedjiga Boukhlef

Viky Giroux-Langlois

# Nos projets communs

## Animation Bardy

Les étés 2025 et 2026 ont pu être animés au parc Bardy grâce au soutien de la Ville de Québec avec leur soutien financier d'animation des espaces municipaux. Des activités telles que le marché solidaire, des spectacles de musique, un marché de l'artisanat et des ateliers créatifs ont pu voir le jour dans les installations du parc Bardy. Ce sont près de 550 personnes qui ont bénéficié de ces animations extérieures.



## Soirée d'humour : le prof haïssable

Le 14 novembre 2025, le Centre a tenu une activité de sociofinancement sous la forme d'une soirée d'humour mettant en vedette Alexis Blanchette, en première partie, et l'humoriste principal, Pascal Martineau. L'événement a réuni 65 personnes et a été rendu possible grâce à l'implication de huit bénévoles – totalisant 9,32 heures de bénévolat – ainsi qu'au soutien d'un membre du personnel. La vente de billets, les dons au suivant et les revenus du bar ont permis d'amasser 395 \$. L'aménagement de la salle et la qualité de la prestation ont été grandement appréciés. Les nombreux commentaires positifs reçus à la suite du spectacle témoignent du succès de cette activité de sociofinancement et de son appréciation par la communauté.

## Fête des moissons 2025

Le 13 septembre 2025, la Fête des moissons a accueilli 922 personnes, une hausse marquée comparativement à l'année 2024, qui en avait accueilli 640. Cette hausse confirme la popularité grandissante de cet événement rassembleur, qui s'ancre de plus en plus, chaque année, dans la communauté du secteur.

Les familles ont pu profiter d'une programmation variée comprenant, notamment, des ateliers de maquillage, la location d'épées en mousse, une zone de psychomotricité, des jeux gonflables, une zone de jeux libres, une initiation au skateboard suivie d'une compétition, des commerces locaux alimentaires, un casse-croûte, le marché solidaire ainsi qu'un atelier de bricolage au kiosque du Centre Mgr Marcoux. L'activité de sociofinancement du moitié-moitié a permis de vendre 323 billets et d'amasser 427 \$. Ce montant a été entièrement remis au Centre grâce à la générosité de la personne gagnante.



La Fête des moissons a été rendue possible grâce à la contribution de 49 bénévoles, de 19 employées et employés et de 36 partenaires ainsi qu'au soutien financier de la Caisse Desjardins de Limoilou, de la Ville de Québec, de Sol Zanetti, député à l'Assemblée nationale, et de nos nombreux commanditaires et partenaires financiers.

## Fête hivernale 2026

Le 1<sup>er</sup> février 2026 s'est tenue la Fête hivernale, une activité familiale et accessible à la population du quartier, visant à rassembler la communauté et à promouvoir les plaisirs des sports d'hiver. La météo était de notre côté, avec une température assez fraîche pour qu'il soit possible de profiter de la patinoire, et assez agréable pour pouvoir rester un bon moment à l'extérieur. La promotion de l'événement a été faite entre autres au moyen d'une invitation déposée dans les boîtes aux lettres des gens du quartier, ce qui a attiré autour de 300 personnes pendant la durée de l'événement, de 11h à 15h. La programmation variée a permis de rejoindre principalement des enfants entre 0 à 12 ans avec leurs parents, des personnes nouvellement arrivées, des personnes âgées et des gens du quartier Maizerets. Un casse-croûte a notamment été offert ainsi qu'un espace convivial intérieur, une cabane à sucre, une initiation au Mōlky,



la remorque d'Accès loisir permettant le prêt d'équipements sportifs hivernaux, une chorale, un conte et la présence de notre partenaire 1,2,3 Go Limoilou.

## Soirée DJ d'Halloween

Le 24 octobre 2025 a eu lieu une soirée d'Halloween avec DJ pour les gens de 16 ans et plus. Ce sont 87 personnes, dont 23 bénévoles, qui ont pu danser et profiter de cette fête déguisée, qui s'est déroulée de 19h à 22h30 et qui offrait un bar, un service de maquillage gratuit, un photo-booth, des prix de présence ainsi que de la musique actuelle et des succès souvenirs.



# Portrait de famille

## Activités communautaires

Accompagnement  
bénévolat

Accompagnement  
interculturel

Assemblée générale  
annuelle du Centre  
Mgr Marcoux

Ateliers de français

Café-rencontre

Camp de jour estival

Cinémas en plein air

Cuisines collectives

Distribution alimentaire

Fête de fin de session des  
ateliers de français

Fête de Noël Halte-garderie,  
matin gigote

Fête des moissons

Fête du printemps

Fête hivernale

Glissade estivale

Halloween disco des ados

Halloween distribution  
de bonbons

Jeux de société

Jumelage interculturel

Les mardis des aînés

Marché solidaire

Médiation culturelle-  
Laisser couler les rivières

Parlons alimentation

Participe présent

Programme estival ados

Récompenses familiales  
aide aux devoirs

Récompenses  
pairs-aidants

Retraite épanouie en loisir  
RÉEL

Relâche scolaire

Séance d'information  
sur le jumelage

Soirée reconnaissance des  
bénévoles (Noël et juin)

Soirée réseautage  
jumelage

Spectacle d'humour

Soirée DJ d'Halloween

Transformations  
alimentaires



## Activités sportives

|                                              |                                                  |                                          |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Abdos-fesses                                 | Initiation aux étirements                        | Rencontre pour programme d'entraînement  |
| Alors on danse                               | Jeudis sportifs                                  | Soccer                                   |
| Aquaforme                                    | Ligue de pétanque                                | Step                                     |
| Basket-ball                                  | Marche et café                                   | Tabata                                   |
| Billard et ping-pong                         | Marche intergénérationnelle                      | Tai Chi                                  |
| Boxe                                         | Marche printanière                               | Tennis                                   |
| Cardio sur chaise                            | Mise en forme extérieure                         | Tonik                                    |
| Énergie +                                    | Parcours Bardy                                   | Tournoi amical de spikeball              |
| Entraînement en salle (ComUniGym)            | Pétanque amicale intérieure                      | Tournoi amical de soccer parents-enfants |
| Étirement                                    | Pétanque amicale extérieure                      | Vélo détente                             |
| Hockey sur glace                             | Pickleball                                       | Viactive                                 |
| Initiation à la pétanque                     | Pirouette et Cabriole                            | Viniyoga                                 |
| Initiation au badminton                      | Qi gong (gymnastique chinoise)                   | Vinyasa                                  |
| Initiation au patin sur glace                | Rencontre de suivi pour programme d'entraînement | Yin yoga                                 |
| Initiation au pickleball                     |                                                  | Yoga maman bébé                          |
| Initiation au qi gong (gymnastique chinoise) |                                                  | Yoga sur chaise                          |
| Initiation au tennis                         |                                                  | Zumba                                    |

## Activités culturelles

|                                           |                                   |                       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| Art créatif                               | Danses en ligne                   | Magie                 |
| Arts visuels                              | Danses enfantines                 | Marché de l'artisanat |
| Atelier brico-nature (après-midi famille) | Dessins manga                     | Médias sociaux        |
| Atelier d'écriture                        | Guitare                           | Percussion            |
| Ateliers de cuisine créative              | Informatique cellulaire/ tablette | Rockband              |
| Café-Coloriage                            | Jeux de société                   | Secourisme            |
| Club de lecture                           | Journalisme                       | Sorties culturelles   |
| Conte pour enfants                        | Langue anglaise                   | Tarot de Marseille    |
| Création de mandalas (après-midi aînées)  | Langue espagnole                  | Théâtre               |
|                                           |                                   | Ukulele               |

## Activités socio-éducatives

Ado Zone

Aide aux devoirs

Atelier : Comprendre  
lors d'un rendez-vous médical

Atelier : Cuisine pour les nouveaux arrivants

Atelier : Les femmes, le vin et le chocolat

Atelier soin du visage

Atelier touski reste dans le frigo

Atelier yoga du visage

Atelier zéro déchet

Brixologie

Cuisine Touske

Dîner interculturel

Formation culinaire

Formation sur les examens  
de français (TEFAQ)

Friperie + comprendre l'hiver québécois

Gardiens avertis

Halte-garderie

Initiation à l'origami (immigrants)

Jardinage collectif

Marche au parc national  
de la Jacques-Cartier

Papote et potager  
(atelier de jardinage)

Parents à l'ère du numérique

Présentation des services du 211

Prêt à rester seul

Sortie traversier et musée de la Civilisation

Témoignage d'une nouvelle arrivante

Ti-Mousse dans Brousse

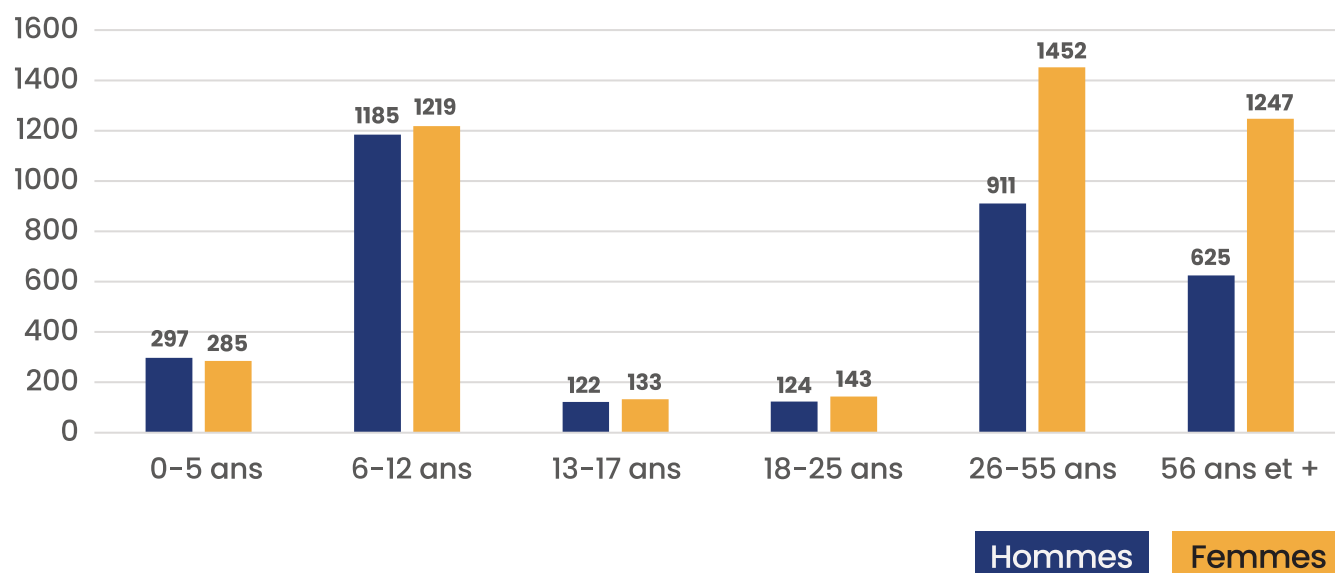


# Nos participants et participantes

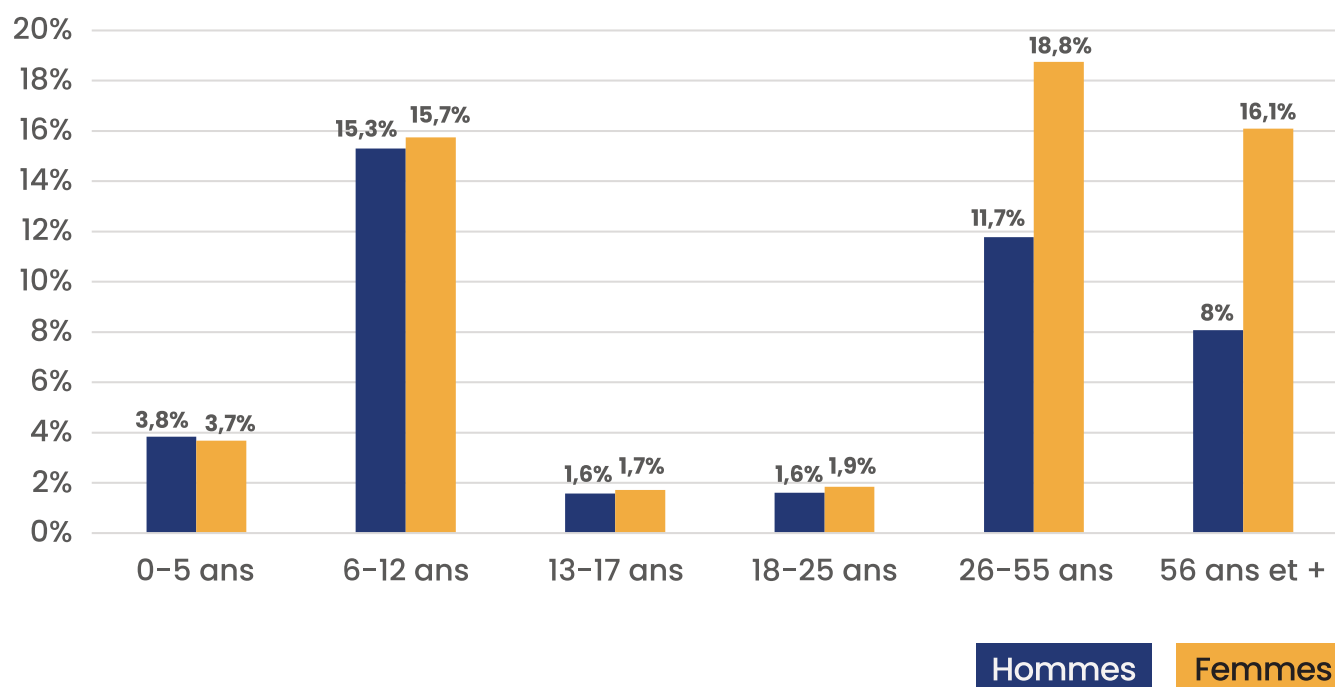
Après un ancrage de plus en plus fort dans notre milieu, on peut se féliciter d'avoir augmenté considérablement le nombre de personnes rejointes avec un total de 7743, une augmentation de près de 641 personnes comparé à l'année 2024-2025. Les activités avec inscriptions ont eu une augmentation de près de 497 personnes totalisant 5980 personnes principalement dans les catégories d'âge suivantes : 6-12 ans, 13-17 ans et 56 ans et plus. Les activités sans inscriptions ont également été très populaires cette année avec un total de 3224 personnes participantes, soit une augmentation de 471 personnes comparativement à l'année 2024-2025.



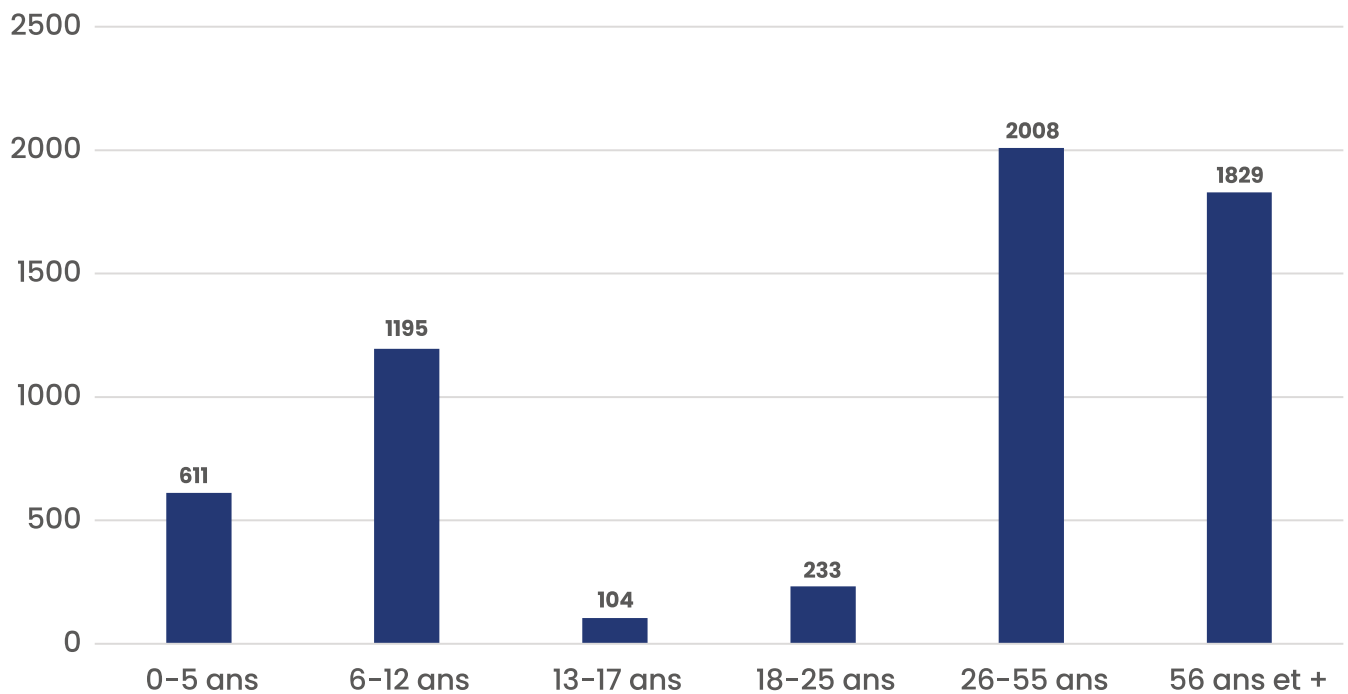
## NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES SELON L'ÂGE ET LE SEXE



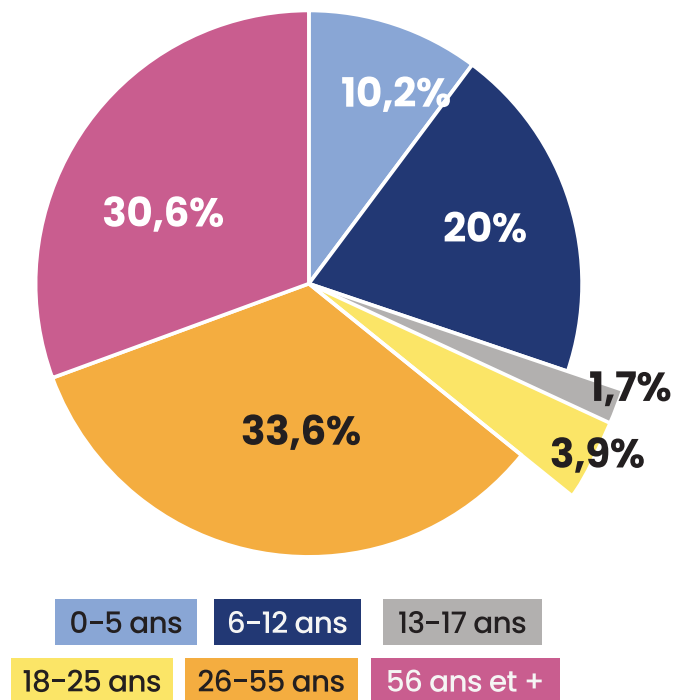
## POURCENTAGE DES PERSONNES REJOINTES SELON L'ÂGE ET LE SEXE



## NOMBRE D'INSCRIPTIONS SELON L'ÂGE



## POURCENTAGE D'INSCRIPTIONS SELON L'ÂGE

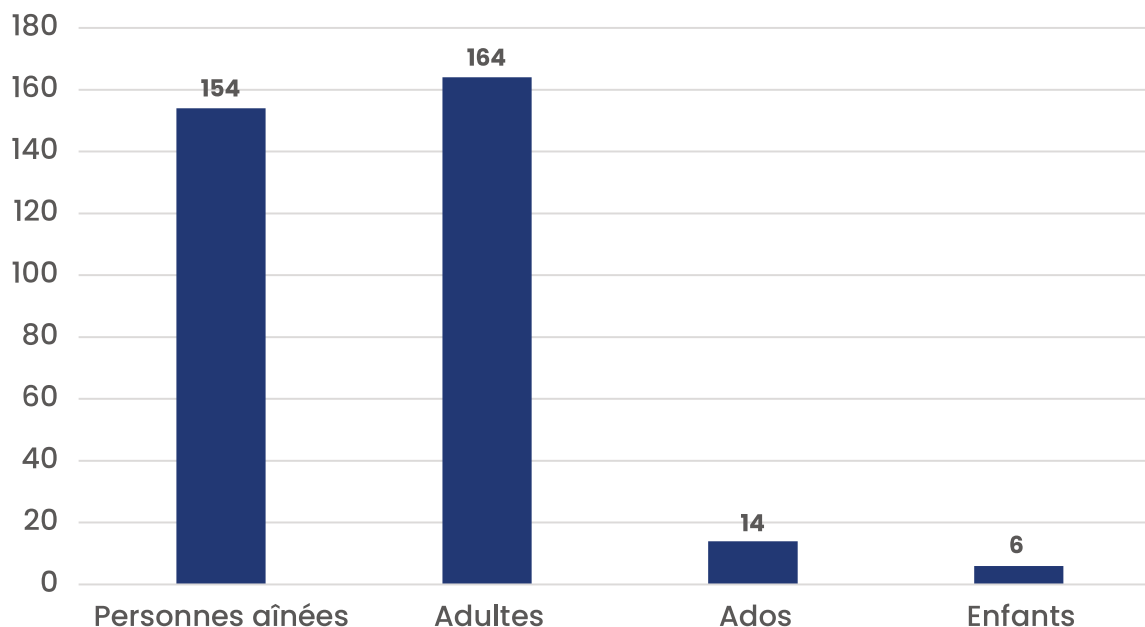


# Nos bénévoles

Les bénévoles sont actives et actifs dans tous les secteurs du Centre et permettent de faire vivre le milieu de vie au maximum. Le secteur bénévolat développe et travaille continuellement à l'amélioration des reconnaissances car c'est en prenant soin d'eux que nous parvenons à voir leur nombre augmenter au fil des ans.

Voici une image en chiffre qui illustre bien les efforts déployés par l'équipe pour assurer une pérennité dans ce secteur qui nous est si précieux :

NOMBRE D'INSCRIPTIONS SELON L'ÂGE



Nombre total  
de bénévoles

**338**

Heures totales  
de bénévolat

**12 276**

# Notre personnel

L'année 2025-2026 a marqué le départ à la retraite d'une coordonnatrice qui a laissé une grande marque au Centre: Marlène Élément. Tout au long des 14 années qu'elle a passées au sein de l'organisme, Marlène a incarné l'esprit communautaire d'entraide et de bienveillance au quotidien. C'est un plaisir d'avoir conservé sa sagesse et son expertise pendant tout ce temps. Merci, Marlène! Nous te souhaitons plein de bonheur dans cette nouvelle aventure.



Portée par un fort esprit de collaboration et un engagement constant, l'équipe du Centre Mgr Marcoux continue de grandir afin de répondre toujours mieux aux besoins de la communauté. Soucieux de

favoriser le développement professionnel de chacune et chacun, le Centre encourage les membres du personnel à enrichir leurs compétences en participant à des formations adaptées à leurs fonctions.

Afin de souligner leur précieuse contribution et de renforcer la cohésion de l'équipe, le club social a organisé plusieurs activités au cours de l'année, notamment une sortie à un jeu d'évasion suivie d'un 5 à 7, une soirée avec souper au Bar La Souche, ainsi qu'une soirée gala accompagnée d'un souper et d'un rallye à travers le Centre visant à consolider l'esprit d'équipe et l'entraide entre les membres du personnel.

**Merci à notre précieux personnel  
qui fait vivre le Centre et l'anime chaque jour !**

Personnel  
à temps plein

**19**

Personnel  
à temps partiel

**11**

Personnel saisonnier, occasionnel  
ou engagé pour des projets

**75**

## Nos professeures et professeurs, intervenantes et intervenants et animatrices et animateurs

Pas moins de 28 personnes contribuent à la richesse de notre programmation de loisirs en animant une variété d'ateliers, en plus de nos trois kinésiologues qui accompagnent les participantes et participants dans leurs entraînements au ComUniGym. Grâce à leur engagement, leur expertise et leur générosité, le Centre demeure un milieu dynamique où se côtoient découverte, apprentissage et partage. Leur précieuse implication fait toute la différence auprès de notre clientèle. Nous les remercions chaleureusement pour leur fidèle présence, année après année.

## Nos efforts en développement durable

Au cours de l'année 2025-2026, nous maintenons nos pratiques en développement durable, tant en cuisine que lors des événements. Moteur de changement social, le Centre continue de contribuer aux trois dimensions du développement durable : social, économique et environnemental.

Voici quelques actions concrètes mises en place dans les dernières années et que nous continuons de mettre de l'avant :

- Maintien des sacs de biométhanisation en cuisine et ajout de ce service dans le Hall de socialisation;
- Transformations alimentaires dédiées au Frigo-partage Bardy en utilisant des surplus alimentaires;
- Éducation populaire sur l'alimentation avec le CIUSSS;
- Maintien de comités prônant le pouvoir d'agir et l'autonomie décisionnelle (comité de personnes âgées, comité de bénévoles et comité frigo-partage);
- Amélioration des actions en santé et sécurité au travail avec le comité SST;
- Maintien des prix abordables à la salle d'entraînement communautaire, le ComUniGym;
- Accès à coût nul et promotion de l'utilisation de la salle d'entraînement aux membres du personnel;
- Accroissement et développement des reconnaissances bénévoles avec le comité bénévolat;
- Inclusion de la communauté LGBTQ+, des personnes immigrantes et des personnes âgées à la salle d'entraînement communautaire, le ComUniGym;
- Poursuite de la distribution alimentaire de Maizerets afin de permettre à la communauté de recevoir ce service essentiel dans le quartier

### Perspectives 2026-2027

- Optimiser le comité en développement durable et la création d'actions concrètes et porteuses.
- Réduire notre consommation de papier en informatisant au maximum notre documentation.
- Réduire l'utilisation de produits à usage unique lors des événements.

# Nos partenaires

## Nos collaborateurs, collaboratrices et concertations

70<sup>e</sup> groupe scout de Giffard

Accès-Loisirs

Adaptavie

Agence du revenu du Canada (ARC)

Antre-Classe

Association du Festival de magie de Québec

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)

B.A.I.L.

Bénévoles d'Expertise

Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)

Boîte à science

Bouquinerie Nouvelle Chance

Caisse Desjardins de Limoilou

Carrefour d'action interculturelle (CAI)

Cégep de Sainte-Foy

Cégep Limoilou

Centre communautaire Jean-Guy Drolet

Centre d'action bénévole du Contrefort

Centre d'amitié autochtone de Québec (CAAQ)

Centre des Loisirs Saint-Sacrement

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN) Centre Jeunesse Emploi

Centre Louis-Jolliet

Centre multiethnique de Québec

Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier

Centre social autogéré

Centres de Formation en Entreprise et Récupération (CFER)

Chez nous c'est chez vous

CKRL

Comité en action alimentaire de Limoilou (CAAL)

Comité en santé mentale positive de Beauport

Conférence Saint-Pascal-de-Maizerets de la société Saint-Vincent de Paul de Québec

Conseil de quartier de Maizerets

Corporation de développement communautaire (CDC) de Beauport

Corporation de développement économique communautaire

Craque-Bitume

Croissance Travail

Croque St-Roch

École des Jeunes-du-Monde

École secondaire Jean-de-Brébeuf

École secondaire Vanier

Émilie Raymond, chercheuse pour le projet Vieillir en diversité et en équité de l'Université Laval Entraide Agapè

Équipe de recherche en partenariat sur la diversité culturelle et l'immigration dans la région de Québec (ÉDIQ)

ÉquiTravail

FADOQ

Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)

GRIS-QC

---

Gym-Tech

---

Initiative 1, 2, 3 Go! Limoilou

---

Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ)

---

Institut National de Formation et de Recherche-Action (INFRA)

---

Kéroul

---

Kif-Kif familles mobilisées en action

---

La Tomate Joyeuse

---

Le marchand de lunettes

---

Le Piolet

---

Les Jardins Champfleury

---

Libre emploi

---

Maison de charité sous le clocher

---

Moisson Québec

---

Monlimoilou.com

---

Motivaction Jeunesse

---

Mozaïx

---

Nourrir ensemble

---

Office municipal d'habitation (OMHQ)

---

Oui oui Café

---

PAAS-Action

---

Patro Laval

---

Patro Le Pivot

---

Patro Roc-Amadour

---

PECH-Sherpa

---

Pôle des entreprises d'économie sociale de la région de la Capitale-Nationale

---

Québec-Métro

Récupér'Action alimentaire de Charlesbourg

---

Rendez-vous Limoilou

---

Réseau de coordination en immigration de la Ville de Québec

---

Réseau des marchés solidaires

---

SÉPAQ

---

Service amical Basse-Ville

---

Service Canada

---

Service d'orientation et d'intégration des immigrants au travail (SOIT)

---

Service de police de la Ville de Québec (SPVQ)

---

Services d'aide à l'emploi (APE)

---

Sol Zanetti, député de Jean-Lesage

---

Steeve Lavoie, député fédéral de Beauport-Limoilou

---

Table 1,2,3 Go! Limoilou

---

Table Aînés Limoilou

---

Table citoyenne Littoral Est

---

Table d'immigration de Beauport Table d'immigration de Charlesbourg

---

Table en sécurité alimentaire de Limoilou

---

Tables des partenaires St-Pie X

---

Touski

---

Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN)

---

Université Laval

---

Urbainculteurs

---

Ville de Québec

---

Votepour.ca

---

YMCA

## Partenaires financiers

Bingo Centre-Bourg

---

Caisse Desjardins de Limoilou

---

Centraide

---

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN)

---

Corporation de développement communautaire (CDC) de Beauport

---

Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)

---

Fondation des Premières-Seigneuries

---

Instance régionale de concertation – Capitale nationale (IRC-CN)

---

Julie Vignola – Députée fédérale de Beauport-Limoilou

---

Gouvernement du Canada – Carrière Été et Emploi vert

---

Gouvernement du Québec – Distribution alimentaire

---

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec

---

Ministère de la Famille

---

Ministère de la Santé et des Services sociaux

---

Ministère de la Sécurité publique

---

Sol Zanetti – Député de Jean-Lesage

---

Université Laval

---

Valentine

---

Ville de Québec

---

## Merci à nos donatrices et donateurs

Clément Boily

---

Congrégation de Notre-Dame du Québec

---

Congrégation des sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours

---

Congrégation du Très Saint-Sacrement

---

Fondation Les Œuvres Marie-Gérin-Lajoie

---

Fondation Maurice-Tanguay

---

Fondation Poverello

---

Fondation Québec Philanthrope

---

Fonds d'aides FÉC (Frères des Écoles chrétiennes)

---

# Ancrage

Québec 

 **Desjardins**  
Caisse de Limoilou

  
VILLE DE  
**QUÉBEC**  
Arrondissement de  
La Cité-Limoilou

***l'accent***  
*d'Amérique*

**fqccl:**

Fédération québécoise  
des **centres communautaires**  
de loisir



CENTRE MGR  
**MARCOUX**