

Camp de vacances 2026

# Guide du parent

Nous joindre : [info@camplemanoir.ca](mailto:info@camplemanoir.ca) | 418-635-2666 poste 0



# Mot de bienvenue

Bienvenue au Camp Le Manoir !

Nous sommes ravis d'accueillir votre enfant pour un été rempli de découvertes, d'amusement et de nouvelles amitiés. Notre camp est un lieu où sécurité, respect, plaisir et engagement se conjuguent pour offrir une expérience inoubliable à chaque campeur.

Ce guide a été conçu pour vous fournir toutes les informations nécessaires afin de préparer votre enfant à vivre pleinement cette belle aventure. Vous y trouverez des détails sur l'organisation, les activités, les règles de vie et les conseils pratiques.

Nous vous remercions de votre confiance et sommes impatients de partager cet été mémorable avec votre famille.

**L'équipe du Camp Le Manoir**

## **Vous trouverez dans ce guide**

1. Code de vie et communication avec les parents
2. Renseignements généraux
3. Matériel nécessaire
4. Boutique du camp
5. Horaire d'une journée type
6. Programmation et activités
7. Sécurité et encadrement
8. Sécurité aquatique et baignade
9. Communication durant le camp
10. Carte du site pour une orientation rapide sur les lieux





# Code de vie du campeur

Le Code de vie repose sur quatre valeurs essentielles qui permettent à tous de profiter d'un séjour agréable, sécuritaire et enrichissant :

## Engagement

- Je participe activement aux activités proposées, dans le plaisir et sans pression de performance.
- J'apporte mon enthousiasme pour vivre pleinement l'expérience du camp.

## Respect

- Je me respecte, je respecte les autres campeurs, les animateurs et les lieux du camp.
- Je prends soin de la nature, du matériel et des espaces qui me sont offerts.

## Sécurité

- Je suis les consignes données par les moniteurs et je veille à ma sécurité ainsi qu'à celle des autres.
- J'agis de façon responsable dans toutes les activités pour éviter les incidents.

## Plaisir

- Je cultive une attitude positive pour contribuer à une ambiance conviviale et amusante.
- Je participe avec le sourire et l'envie de m'amuser avec mes amis et mes moniteurs.

# Communication avec les parents

## En cas de situation particulière

Nous vous informerons rapidement de la situation afin de travailler ensemble pour aider votre enfant à comprendre l'importance du respect des règles. Votre soutien est essentiel pour favoriser un environnement positif et sécuritaire pour tous.

**Gradation des conséquences** : Selon la gravité ou la récurrence des comportements, les mesures suivantes peuvent être appliquées :

- Retrait temporaire des activités.
- Rencontre ou appel avec les parents pour discuter de la situation.
- En dernier recours, expulsion du camp.

En cas de bris volontaire de matériel, une compensation pourrait être demandée. Notre objectif est de résoudre les situations rapidement et efficacement, tout en accompagnant chaque enfant dans son apprentissage des valeurs de respect et de responsabilité.

## Si vous avez des préoccupations ou situations à signaler

Nous vous encourageons à nous communiquer rapidement toute situation ou préoccupation concernant votre enfant ou son expérience au camp. Voici la procédure facilitante pour nous joindre :

- Envoyez un courriel à [info@camplemanoir.ca](mailto:info@camplemanoir.ca) en expliquant la situation.
- Selon la nature de la demande, la personne la mieux adaptée vous répondra dans un bref délai :
  - L'intervenant jeunesse
  - Un coordonnateur
  - La direction du camp

Votre proactivité est essentielle, car il arrive parfois que nous ne soyons pas au courant d'une situation. En nous en informant, vous nous permettez de mieux accompagner votre enfant et d'offrir à tous un environnement sain et harmonieux.



# Renseignements généraux

## Arrivée et départ au camp par voiture

### L'accueil se fait le dimanche à 15h30

la procédure vous sera spécifiée à votre arrivée.

2058 route du Fleuve, Les Éboulements GOA 2MO



Itinéraire pour [accéder au camp](#)



### Horaire de l'accueil

15h30 : Enregistrement à la table d'accueil, remise des médicaments et transport des bagages au lieu d'hébergement.

16h15 : Derniers aurevoirs

16h20 : Visite du site par la direction pour les parents (facultatif)

## Le départ se fait le vendredi à 9h30 (sauf L'apprenti)



## Boutique du Camp Le Manoir

Cette année, chaque campeur recevra gratuitement un t-shirt du Camp Le Manoir.

Si vous souhaitez vous procurer d'autres articles (t-shirt supplémentaire, bouteille d'eau, casquette), il sera possible de le faire le vendredi, au moment du départ.

**Mode de paiement accepté** : Paypass.

# Consignes pour les départs en autobus

- Arriver 30 minutes à l'avance pour le départ.
- Présentez votre enfant à la personne responsable de l'autobus pour confirmer sa présence.
- Remettez les médicaments de votre enfant à la personne responsable, s'il y a lieu.
- Le même autobus arrête à Québec et à Montréal, il est donc possible qu'il ait du retard.

## Prévoyez pour le trajet :

- Montréal : Fournissez un lunch froid pour votre enfant (un lunch sera offert par le camp pour le retour).
- Québec : Fournissez une collation pour votre enfant (une collation sera offerte par le camp pour le retour).

## Retard de l'autobus

En cas de retard, vous serez avisé par courriel le plus rapidement possible.

Attention, l'information sera envoyé au courriel inscrit au dossier Qidigo de l'enfant lors de l'inscription.



## Fonctionnement au retour du campeur

- À l'arrivée de l'autobus, veuillez vous rendre à la porte. Un animateur vérifiera votre identité ainsi que celle de votre enfant.
- L'animateur appellera ensuite votre enfant pour qu'il descende de l'autobus.
- Une fois votre enfant débarqué, il vous incombe de récupérer ses bagages.
- Important : La personne autorisée à récupérer l'enfant doit être inscrite au dossier. Si ce n'est pas le cas, l'enfant devra rester à bord de l'autobus jusqu'à ce que nous recevions une confirmation officielle.

## Arrivée et départ au camp par autobus, de QUÉBEC

12h15 Départ de Québec  
**Galeries de la Capitale**  
Stationnement IMAX

12h15 Retour à Québec  
**Galeries de la Capitale**  
Stationnement IMAX

*Stationnement du  
IMAX*



## LES GALERIES DE LA CAPITALE

# Arrivée et départ au camp par autobus, de MONTRÉAL

9h15 Départ de Montréal  
**Galeries d'Anjou**  
Stationnement adjacent au  
Rona

16h15 Retour à Montréal  
**Galeries d'Anjou**  
Stationnement adjacent au  
Rona

*Stationnement  
adjacent au Rona  
et près de La belle  
et la Boeuf*



## LES GALERIES D'ANJOU

# Matériel

## Essentiel

- Sac de couchage
- Drap contour et taie d'oreiller
- Imperméable et bottes de pluie
- Serviette de plage
- Serviette de douche
- Débarbouillettes
- Chapeau / casquette
- Taie d'oreiller et drap contour
- Toiletries (savon, brosse, shampoing, etc.)
- Brosse et pâte à dents
- Crème solaire et chasse-moustiques
- Sac IDENTIFIÉ pour ranger le linge sale
- Gourde
- 2 paires d'espadrilles
- Maillot de bain
- Souliers d'eau



## Vêtements (une semaine)

- 3 pantalons longs
- 3 pantalons courts
- 6 chandails à manche courtes
- 2 chandails à manche longue
- 1 chandail chaud (laine ou polar)
- 1 pyjama
- Sous-vêtements, bas

## Vêtements (2 semaines)

- 6 pantalons longs
- 6 pantalons courts
- 10 chandails à manche courte
- 4 chandails à manche longue
- 2 chandails chauds (laine ou polar)
- 2 pyjamas
- Sous-vêtements, bas

## Pour les camps Plein air et Légendaire

N'oublie pas tes grades des étés précédents et un petit élément "chic" pour la soirée seigneuriale !

# Identifiez le matériel de votre enfant

## Facultatif, mais utile

- Appareil photo, jumelles
- Lampe de poche
- Jeux de société
- Papier et crayons
- Livres
- Petit toutou

## Ne pas apporter

- Jeux électroniques / Cellulaire
- Bonbons et nourriture
- Couteau, drogue, cigarette, alcool

# Déconnecter pour mieux se reconnecter

Nous encourageons la déconnexion en camp de vacances, non seulement des écrans, mais aussi du quotidien familial et des habitudes de vie.

Pourquoi ? Parce que s'éloigner temporairement du numérique et de son environnement habituel permet aux jeunes de vivre pleinement l'instant présent, de développer leur autonomie et de tisser des liens authentiques avec les autres et la nature.

- **L'impact des écrans :** Aujourd'hui, la grande majorité des jeunes québécois de 6 à 17 ans excèdent la recommandation sur le temps d'écran les jours de semaine; moins de 2 heures par jour ([INSPQ, 2021](#)). Ce constat s'applique à pratiquement l'ensemble des jeunes la fin de semaine. Cette surexposition peut nuire au sommeil, à la concentration et aux interactions sociales.
- **Le pouvoir de la déconnexion :** En camp, les jeunes découvrent qu'ils n'ont pas besoin d'un téléphone pour s'amuser, se sentir bien et créer des souvenirs. Ils explorent, jouent, réfléchissent et apprennent à résoudre des défis par eux-mêmes, ce qui favorise leur développement cognitif, social et émotionnel.

Ensemble, offrons-leur une pause bénéfique pour grandir, s'émerveiller et repartir avec un bagage d'expériences enrichissantes!



# Programmation

## Journée type

**8h00 – Levée**  
**8h45 – Rassemblement**  
**8h30 – Déjeuner**  
**9h45 – Activité 1**  
**11h00 – Atelier ou épreuve**  
**12h30 – Dîner**  
**13h00 – Détente**  
**13h30 – Activité 2**  
**15h00 – Baignade**  
**15h45 – Activité 3**  
**17h00 Apér'eau**  
**17h30 – Souper et jeux libres**  
**19h00 – Place au théâtre !**  
**19h30 – Grand jeu**  
**20h30 – Collation**  
**21h00 – Préparation pour la nuit**  
**21h30 – Couvre-feu**



## Activités au camp

- Visite du Moulin
- Parcours aérien (8 ans et plus)
- Tyrolienne (10 ans et plus)
- Tir à l'arc
- Escalade
- Parc aventure et babyfoot humain
- Activité à la rivière
- Hébertisme
- Embarcation
- Tir à la carabine
- Découverte de la nature
- Arts plastique
- Randonnée animée
- Camping
- Vélo
- Journée thématique
- Toupie, ballon carré et bien plus !



## Camp accrédité ACQ

Choisir le Camp Le Manoir, un camp certifié par l'Association des Camps du Québec (ACQ), c'est garantir à votre enfant un environnement sécuritaire, encadré par des employés formés et respectant des normes de qualité élevées. Notre camp offre une programmation variée et adaptée qui favorise le développement personnel et social des jeunes, tout en assurant une tranquillité d'esprit aux parents.

## Sécurité et encadrement

### Gestion des blessures et maladies

La sécurité et le bien-être des enfants sont prioritaires au camp. En cas de blessure ou de malaise, un membre du personnel formé intervient rapidement, et les parents sont informés selon la gravité de la situation. Il est important de nous signaler tout problème de santé préexistant pour assurer un encadrement adapté et sécuritaire.

### Hydratation

Les enfants sont encouragés à boire de l'eau tout au long de la journée, particulièrement lors des activités physiques ou par temps chaud. Nous demandons à chaque enfant d'apporter une bouteille d'eau réutilisable, facile à remplir.

### Crème solaire

Des moments sont prévus pour appliquer la crème solaire.

### Gestion des allergies

Nous appliquons des protocoles rigoureux pour la gestion des allergies alimentaires. Les EpiPens ou tout autre médicament nécessaire doivent être fournis au camp avec des instructions claires.

### Besoins particuliers

Si votre enfant a des besoins spécifiques (médicaux, comportementaux ou autres), veuillez nous en informer avant le début du camp.

# Sécurité aquatique

La sécurité des enfants est primordiale lors des activités aquatiques. Toutes les baignades sont supervisées par un sauveteur certifié. **Lors de l'inscription, vous avez indiqué si votre enfant a besoin d'un équipement de flottaison :**

**Oui** : Votre enfant devra porter cet équipement obligatoire durant toutes les baignades.

**Non** : Votre enfant devra réussir un test de nage pour pouvoir se baigner sans équipement.

## Description du test de nage

Le test de nage comprend trois épreuves consécutives, réalisées sans pause : Entrée sécuritaire dans l'eau, une minute de nage sur place, 15 mètres de nage en continu.

## Type d'équipement de flottaison permis

Le Camp Le Manoir fournit des VFI (vestes de flottaison individuelles) aux enfants. Si votre enfant préfère utiliser son propre équipement, il peut l'apporter, à condition qu'il ne s'agisse pas d'un équipement gonflable, qui n'est pas accepté pour des raisons de sécurité.

## Embarcations

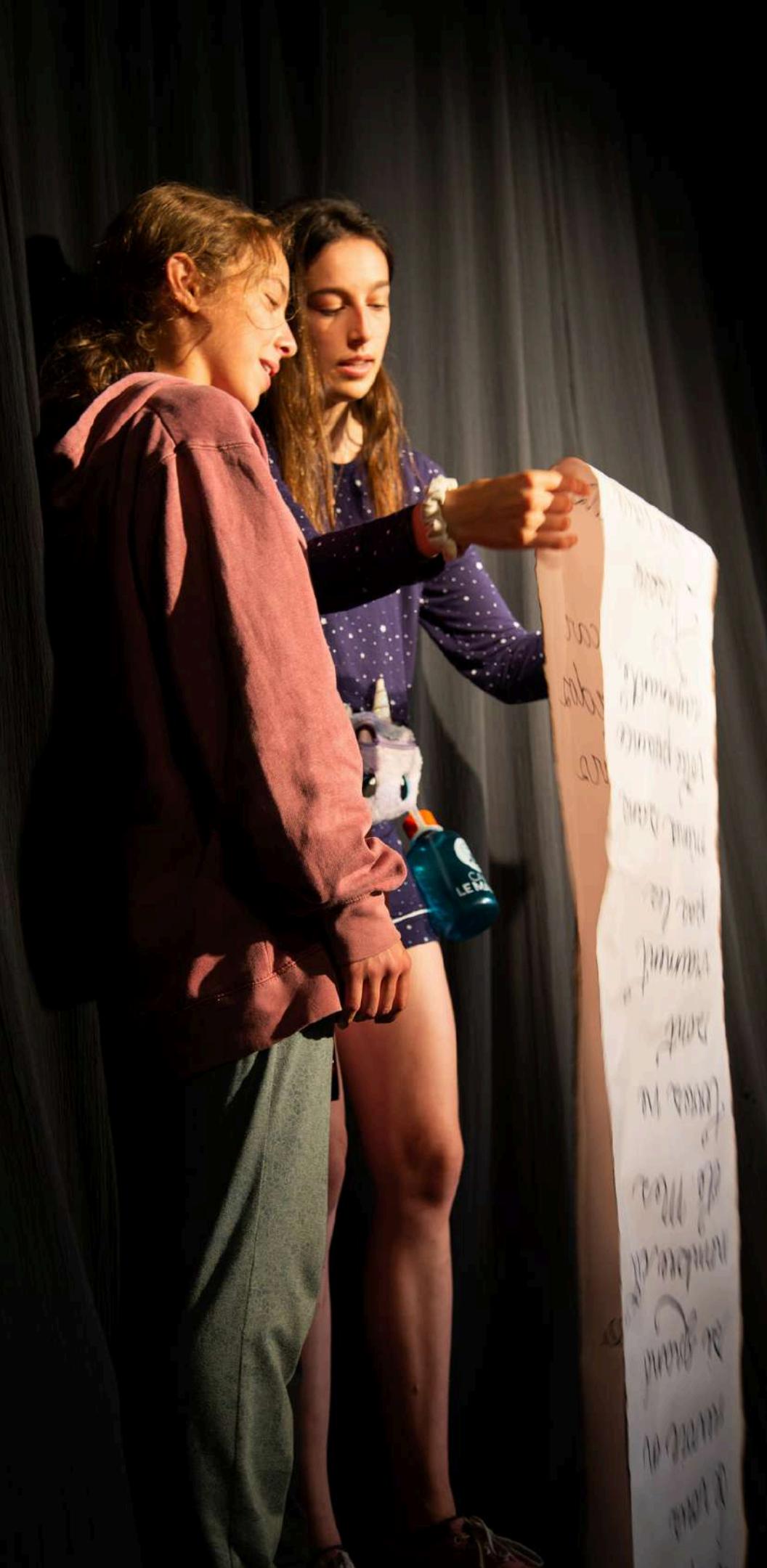
Lors de l'activité d'embarcation, le port du VFI fourni par le camp est obligatoire pour tous les campeurs, afin de garantir leur sécurité sur l'eau.



## Période de baignade

Au grand bonheur des enfants, une période de baignade est prévue chaque jour, sauf en cas de météo défavorable.

Notre piscine extérieure maintient une température entre 75 et 82 degrés Fahrenheit durant l'été, une plage idéale pour les activités aquatiques. Bien que différente des piscines résidentielles chauffées, nous mettons tout en œuvre pour maximiser le confort : des toiles solaires sont installées chaque soir, et de l'eau chauffée par un système solaire est ajoutée régulièrement.



## Communications

Le camp est l'occasion parfaite pour **déconnecter** et profiter pleinement de la nature, des activités et des amitiés. Pour cette raison, les campeurs ne sont pas autorisés à avoir de cellulaires.

Cependant, nous encourageons les parents à envoyer un ou deux courriels pendant le séjour. Ces messages seront imprimés et remis aux campeurs. Veuillez adresser vos courriels à [info@camplemanoir.ca](mailto:info@camplemanoir.ca) en indiquant le nom du campeur dans l'objet du message. Notez que les campeurs peuvent répondre uniquement par courrier postal.

En cas de situation d'urgence, soyez assurés que nous communiquerons rapidement avec vous. Cette approche permet de renforcer l'autonomie des campeurs tout en garantissant une expérience immersive et mémorable.



Rappelez-vous que, si vous n'avez aucune nouvelle, c'est que tout va bien !

## Restez connectés avec nous

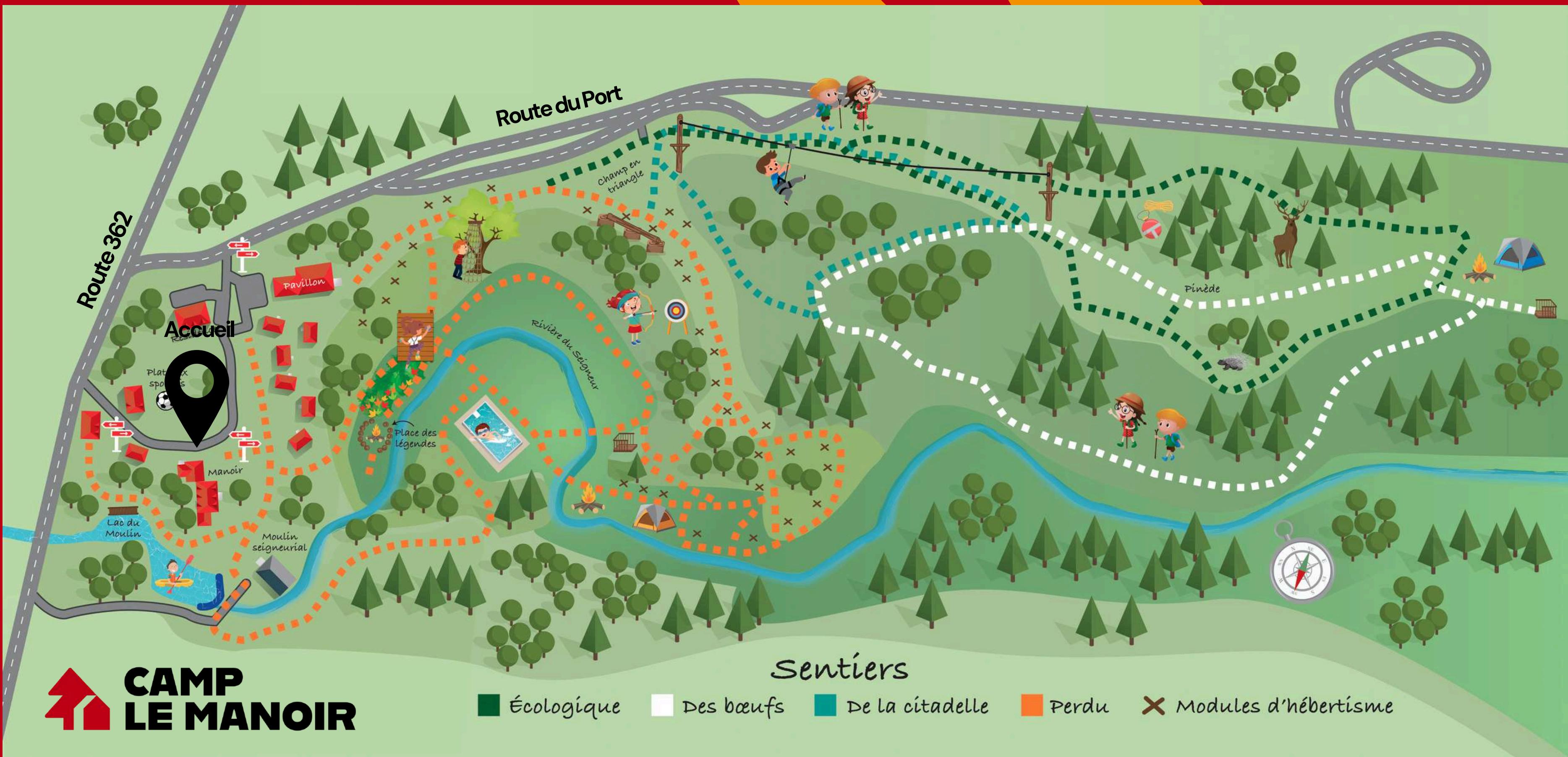
Gardez un œil sur nos réseaux sociaux ! Nous y publierons chaque semaine quelques photos mettant en vedette nos campeurs en plein cœur de leurs aventures.

Assurez-vous de nous suivre pour ne rien manquer de ces souvenirs inoubliables.



Nous vous remercions d'avance pour vos interactions et vos encouragements en ligne qui rendent cette expérience encore plus spéciale pour tout le monde !

# Carte du site



## **Nous joindre**

Service à la clientèle  
418-635-2666 poste 0

[info@camplemanoir.ca](mailto:info@camplemanoir.ca)

**Ne manquez pas les  
photos de l'été !**

