

Camp de jour municipal – Saint-Siméon 2026



# Guide du parent



Nous joindre : [info@cepas.ca](mailto:info@cepas.ca) | 1-877-434-2209 poste 101



# Mot de bienvenue

Bienvenue au Camp de jour de Saint-Siméon !

Nous sommes ravis d'accueillir votre enfant pour un été rempli de découvertes, d'amusement et de nouvelles amitiés. Notre camp est un lieu où sécurité, respect, plaisir et engagement se conjuguent pour offrir une expérience inoubliable à chaque campeur.

Ce guide a été conçu pour vous fournir toutes les informations nécessaires afin de préparer votre enfant à vivre pleinement cette belle aventure. Vous y trouverez des détails sur l'organisation, les activités, les règles de vie et les conseils pratiques.

Nous vous remercions de votre confiance et sommes impatients de partager cet été mémorable avec votre famille.

**L'équipe du Camp Le Manoir et du Centre écologique de Port-au-Saumon**

## Vous trouverez dans ce guide

1. Code de vie et communication avec les parents
2. Renseignements généraux
3. Matériel nécessaire
4. Programmation et activités
5. Sécurité et encadrement
6. Sécurité aquatique et baignade
7. Ressources et liens utiles pour rester en contact facilement





# Code de vie du campeur

Le Code de vie repose sur quatre valeurs essentielles qui permettent à tous de profiter d'un été agréable, sécuritaire et enrichissant :

## Engagement

- Je participe activement aux activités proposées, dans le plaisir et sans pression de performance.
- J'apporte mon enthousiasme pour vivre pleinement l'expérience du camp.

## Respect

- Je me respecte, je respecte les autres campeurs, les animateurs et les lieux du camp.
- Je prends soin de la nature, du matériel et des espaces qui me sont offerts.

## Sécurité

- Je suis les consignes données par les moniteurs et je veille à ma sécurité ainsi qu'à celle des autres.
- J'agis de façon responsable dans toutes les activités pour éviter les incidents.

## Plaisir

- Je cultive une attitude positive pour contribuer à une ambiance conviviale et amusante.
- Je participe avec le sourire et l'envie de m'amuser avec mes amis et mes moniteurs.

# Communication avec les parents

Nous croyons que la communication et la collaboration avec les parents sont essentielles pour assurer un été réussi pour tous les campeurs.

## En cas de situation particulière

Nous vous informerons rapidement de la situation afin de travailler ensemble pour aider votre enfant à comprendre l'importance du respect des règles. Votre soutien est essentiel pour favoriser un environnement positif et sécuritaire pour tous..

**Gradation des conséquences :** Selon la gravité ou la récurrence des comportements, les mesures suivantes peuvent être appliquées :

- Retrait temporaire des activités.
- Rencontre ou appel avec les parents pour discuter de la situation.
- En dernier recours, expulsion du camp.

En cas de bris volontaire de matériel, une compensation pourrait être demandée. Notre objectif est de résoudre les situations rapidement et efficacement, tout en accompagnant chaque enfant dans son apprentissage des valeurs de respect et de responsabilité.

## Si vous avez des préoccupations ou situations à signaler

Nous vous encourageons à nous communiquer rapidement toute situation ou préoccupation concernant votre enfant ou son expérience au camp. Voici la procédure facilitante pour nous joindre :

- Envoyez un courriel à [info@cepas.ca](mailto:info@cepas.ca) en expliquant la situation.
- Selon la nature de la demande, la personne la mieux adaptée vous répondra dans un bref délai :
  - Un(e) coordonnateur(trice)
  - La direction du camp

Votre proactivité est essentielle, car il arrive parfois que nous ne soyons pas au courant d'une situation. En nous en informant, vous nous permettez de mieux accompagner votre enfant et d'offrir à tous un environnement sain et harmonieux.



## Renseignements généraux

### **Arrivée et départ au Centre communautaire Raymond-Marie-Tremblay**

Les enfants doivent se présenter au centre **avant 8h45**.

Le départ des enfants est prévu dès **15h30**, **une pièce d'identité vous sera demandée**.

Le service de garde est de 7h30 à 8h30 et de 15h30 à 17h.

**En cas de circonstances exceptionnelles (comme un rendez-vous médical), si votre enfant doit arriver après 9h ou quitter avant 15h30, veuillez communiquer au préalable avec la coordination du camp afin de convenir d'un arrangement.**

**IMPORTANT:** Il n'est pas toléré que votre enfant se retrouve seul sur les lieux en dehors des heures d'activités. Le responsable du camp doit savoir avec qui votre enfant peut quitter le site.

# Matériel

## À apporter chaque jour

- Vêtements adaptés à la météo (chapeau, bottes de pluie)
- Crème solaire
- Bouteille d'eau réutilisable
- Lunch froid + Ice Pack
- 2 collations santé
- Maillot de bain et serviette
- Souliers d'eau fermés (pour les jeux d'eau et les cours d'eau)

## À apporter au besoin

- Équipement de flottaison lors des sorties aux Éboulements (si requis)
- Chasse-moustique
- Vêtements de rechange dans un sac en plastique

## Ne pas apporter (interdit)

- Appareils électroniques (cellulaire, tablette, iPod, etc.)
- Jouets de la maison
- Bonbons et friandises

**Identifiez le matériel de  
votre enfant**

## Chaussures obligatoires pour la sécurité

Pour des raisons de sécurité, les enfants doivent porter des **espadrilles fermées** au camp.

Voici des exemples :



**\*Attention, pour les journées aux Éboulements seules les espadrilles sont permises.**

## Soulier d'eau

Lors des jeux d'eau, des activités dans la rivière ou des embarcations, les campeurs doivent obligatoirement avoir des souliers d'eau fermés pour participer. Les crocs sont tolérés pour les jeux d'eau sur le site du camp **MUNICIPAL** seulement.

Voici des exemples :



# Programmation

## Journée type

7h30 à 8h30 – Service de garde

8h45 – Rassemblement

9h00 – Activité 1

10h00 – Hygiène et collation

10h15 – Activité 2

11h15 – Lecture ou sport

12h00 – Diner et jeux libres

13h00 – Lecture ou détente

13h30 – Activité 3

14h15 – Hygiène et collation

14h30 – Activité 4

15h00 – Rassemblement

15h15 – Routine de départ

15h30 à 17h00 – Départs et service de garde

### À noter :

Cet horaire est fourni à titre indicatif.

Chaque équipe dispose de son propre horaire.



## Types d'activités

- Physique
- Culturelle
- Scientifique
- Jeux d'eau
- Culinaire
- Saines habitudes de vie
- Découverte de la nature
- Arts plastiques
- Sports d'équipe
- Art nature
- Randonnées animées
- Journées thématiques
- Et bien plus!

### À noter :

Il n'est pas possible de connaître à l'avance l'horaire précis des activités. Les groupes d'âges varient d'une semaine à l'autre et la météo peut entraîner des ajustements au cours de l'été.

## Conformité ACQ

Choisir un camp municipal du Camp Le Manoir, c'est faire le choix d'un camp conforme au 50 balises sur la sécurité et la qualité de l'expérience camp des enfants et des parents par l'Association des Camps du Québec (ACQ). Notre camp offre une programmation variée et adaptée qui favorise le développement personnel et social des jeunes, tout en assurant une tranquillité d'esprit aux parents.

# Sécurité et encadrement

## Gestion des blessures et maladies

La sécurité et le bien-être des enfants sont prioritaires au camp. En cas de blessure ou de malaise, un membre du personnel formé intervient rapidement, et les parents sont informés selon la gravité de la situation. Nous encourageons les parents à signaler tout problème de santé préexistant pour assurer un encadrement adapté et sécuritaire.

## Hydratation

Les enfants sont encouragés à boire de l'eau tout au long de la journée, particulièrement lors des activités physiques ou par temps chaud. Nous demandons à chaque enfant d'apporter une bouteille d'eau réutilisable, facile à remplir.

## Crème solaire

Les enfants doivent arriver au camp avec de la crème solaire déjà appliquée. Des pauses sont prévues pour réappliquer la crème solaire sous la supervision des moniteurs. Si un enfant a besoin d'aide, une crème solaire en aérosol est recommandée.

## Gestion des allergies

Nous appliquons des protocoles rigoureux pour la gestion des allergies alimentaires. Les collations et lunchs des enfants doivent obligatoirement être sans noix. Les EpiPens ou tout autre médicament nécessaire doivent être fournis au camp avec des instructions claires.

## Besoins particuliers

Si votre enfant a des besoins spécifiques (médicaux, comportementaux ou autres), veuillez nous en informer avant le début du camp. Un plan d'intervention personnalisé peut être élaboré avec vous pour offrir un encadrement adapté et une expérience sécuritaire et inclusive à tous les campeurs.

# Sécurité aquatique

La sécurité des enfants est primordiale lors des activités aquatiques au Camp Le Manoir aux Éboulements ou au Centre écologique de Port-au-Saimon. Toutes les baignades sont supervisées par un sauveteur certifié. Lors de l'inscription, vous avez indiqué si votre enfant a besoin d'un équipement de flottaison :

**Oui :** Votre enfant devra porter cet équipement obligatoire durant toutes les baignades.

**Non :** Votre enfant devra réussir un test de nage pour pouvoir se baigner sans équipement.

## Description du test de nage

Le test de nage comprend trois épreuves consécutives, réalisées sans pause :  
Entrée sécuritaire dans l'eau, une minute de nage sur place, 15 mètres de nage en continu.

## Changement en cours d'été

Si, en cours d'été, vous pensez que votre enfant n'a plus besoin de son équipement de flottaison, veuillez communiquer cette information à [info@cepas.ca](mailto:info@cepas.ca). Nous organiserons un test de nage pour évaluer ses capacités et vous informerons du résultat par courriel.

## Type d'équipement de flottaison permis

Le Camp Le Manoir fournit des VFI (vestes de flottaison individuelles) aux enfants. Si votre enfant préfère utiliser son propre équipement, il peut l'apporter, à condition qu'il ne s'agisse pas d'un équipement gonflable, qui n'est pas accepté pour des raisons de sécurité.

## Embarcations

Lors de l'activité d'embarcation, le port du VFI fourni par le camp est obligatoire pour tous les campeurs, afin de garantir leur sécurité sur l'eau.



## Sorties dans nos camps partenaires

La liste de matériel est identique à celle du camp de jour. N'oubliez pas d'apporter des espadrilles (les sandales ne sont pas permises).

Votre enfant sera en sortie au CÉPAS les mardis:

30 juin, 7-14-21-28 juillet et 4 août.

- 9h : Départ de l'autobus
- 15h15 : Retour de l'autobus

Il sera également en sortie au Camp Le Manoir les mardis:

11 et 18 août

- 8h30 : Départ de l'autobus
- 16h : Retour de l'autobus

## **Nous joindre**

**Service à la clientèle**  
418-635-2666 poste 101

info@cepas.ca

**En cas D'URGENCE: 418-635-2666 poste 301**

### **PAGE FACEBOOK (groupe privé)**

Restez informé et voyez les photos de l'été dans  
ce groupe destiné aux parents!

