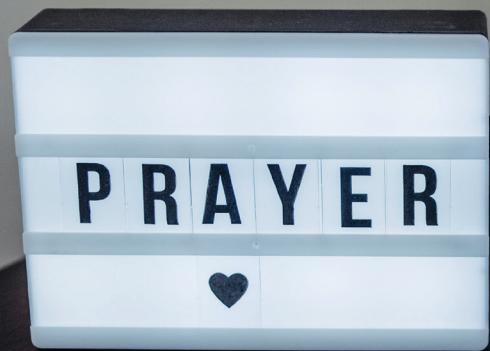




Gott im Wort begegnen - 21 Tage Bibellese

Fasten ohne Gottes Wort ist nur Diät. Nimm Dir jeden Tag bewusst ein paar Minuten, um die Bibelstelle zu lesen, zur Ruhe zu kommen und den Heiligen Geist zu fragen: „Jesus, was willst Du mir heute sagen?“ Markiere einen Vers, der Dich besonders anspricht, und nimm ihn mit in Deinen Tag.

1. WOCHE | 12.-18.01.

Mo 1. Mose 23-24; Lukas 9
Di 1. Mose 25-26; Psalm 6; Lukas 10
Mi 1. Mose 27-28; Psalm 4; Lukas 11
Do 1. Mose 29-30; Lukas 12
Fr 1. Mose 31-33; Lukas 13
Sa 1. Mose 34-36; Lukas 14
So 1. Mose 37-38; Psalm 7; Lukas 15

2. WOCHE | 19.-25.01.

Mo 1. Mose 39-41; Lukas 16
Di 1. Mose 42-43; Psalm 5; Lukas 17
Mi 1. Mose 44-46; Luke 18
Do 1. Mose 47-48; Psalm 10; Lukas 19
Fr 1. Mose 49-50; Psalm 8; Lukas 20
Sa 2. Mose 1-2; Psalm 88; Lukas 21
So 2. Mose 3-5; Lukas 22

3. WOCHE | 20.-26.01.

Mo 2. Mose 6-8; Lukas 23
Di 2. Mose 9-11; Lukas 24
Mi 2. Mose 12-13; Psalm 21; Apostelgeschichte 1
Do 2. Mose 14-16; Apostelgeschichte 2
Fr 2. Mose 17-20; Apostelgeschichte 3
Sa 2. Mose 21-22; Psalm 12; Apostelgeschichte 4
So 2. Mose 23-24; Psalm 14; Apostelgeschichte 5

Sei dabei

Weil Gebet in Gemeinschaft noch kraftvoller ist, laden wir Dich ein, gemeinsam mit uns zu beten:

Video-Andachten

Täglich ab 6.1.

Telegram: <https://t.me/kfdus>

In unseren täglichen Andachten geben wir Dir Inspiration für den Tag und Anregungen zum Beten.

Online Frühgebet

Täglich (Mo – Fr)

6:30 – 7:00 Uhr

Online: meeting.kfdus.de

Lobpreis- & Gebetsabende

**Jeden Mittwoch
19:30 – 21:00 Uhr**

14.1.: Jesus-Haus-Gemeinde
Grafenberger Allee 51-55
40237 Düsseldorf

21. & 28.1.: Campus Süd
Duderstädter Str 17
40595 Düsseldorf

Alle Infos

Abonniere unsere Kanäle



Telegram



Podcast
Apple



Podcast
Spotify

Hilfreiche Ressourcen

Pray First App

Mit der Pray First App kannst Du auf geführte Gebete zugreifen, eine persönliche Gebetsliste erstellen und Lob-



App Store



Play Store

Weitere Ressourcen

kirchefuerduesseldorf.de/21-tage-gebet



**Erforsche mich, Gott,
und erkenne, was
in meinem Herzen
vor sich geht; prüfe
mich und erkenne
meine Gedanken!
Sieh, ob ich einen
Weg eingeschlagen
habe, der mich von
dir wegführen würde,
und leite mich auf
dem Weg, der ewig
Bestand hat!**

Psalm 139,23-24

Pray First

21 Tage Fasten & Gebet

12. Januar – 04. Februar

kirche für
düsseldorf

Themen & Challenges

1. WOCHE | 12.-18.01.

Unser persönlicher Glaube und Ausrichtung

- Mo** Vergangenheit loslassen (Jesaja 43,18)
- Di** Heilung (Psalm 147,3)
- Mi** Wiederherstellung (Joel 2,25)
- Do** Neues erwarten (Jesaja 43,19)
- Fr** Vision für mein Leben (Jeremia 29,11)
- Sa** Gottes Gegenwart erkennen (Jakobus 4,8)
- So** Gottesdienst (Matthäus 18,19-20)

Deine Challenge für diese Woche: Tausche Dich mit einer Person aus, und betet in diesen drei Wochen füreinander für eine neue, tiefe Beziehung zu Jesus.

2. WOCHE | 19.-25.01.

Praktischer Glaube in unserem Alltag

- Mo** Familie (Josua 24,15)
- Di** Freude und Kraft (Nehemia 8,10)
- Mi** Schutz und Führung (Psalm 23,1)
- Do** Zeichen und Wunder (Psalm 60,14)
- Fr** Neues Brennen für Jesus (Psalm 51,12)
- Sa** Dankbarkeit (Psalm 136,1)
- So** Gottesdienst (Psalm 40,9-10)

Deine Challenge für diese Woche: Bete für eine Person aus Deinem Umfeld und sprich mit ihr über Jesus.

3. WOCHE | 20.-26.01.

Zuversichtlicher Glaube für unsere Welt

- Mo** Kids und Jugend (1. Timotheus 4,12)
- Di** Einheit in der Kirche (Epheser 4,3)
- Mi** Stadt und Nachbarschaft (Jeremia 29,7)
- Do** Mission und Evangelisation (Matthäus 28,19)
- Fr** Berufung entdecken (Epheser 2,10)
- Sa** Vision für die Kirche (Sprüche 29,18)
- So** Gottesdienst (Psalm 84,4)

Deine Challenge für diese Woche: Lebe Nächstenliebe: Frage Deinen Nachbarn/eine Person in Deiner Nähe, wie Du ihm oder ihr helfen kannst.

Fasten

Fasten bedeutet Verzicht. Und Verzicht bedeutet Hingabe und Vertrauen auf Gottes Versorgung. Es bedeutet aber auch, Dinge, die in unserem Alltag viel Zeit einnehmen, loszulassen und diese Zeit Jesus zu widmen.

Für die 21 Tage ermutigen wir Dich, nach dem Daniel-Plan zu fasten. Es handelt sich dabei um ein Teil-Fasten, bei dem wir ausschließlich pflanzliche Lebensmittel zu uns nehmen und stark verarbeitete Lebensmittel vermeiden.

Natürlich kannst Du auch eine andere Art des Fastens für Dich wählen, z.B. den Verzicht auf Süßigkeiten, Social Media, TV-Serien, Fleisch oder Alkohol. Vielleicht möchtest Du auch einmal in der Woche vollfasten und komplett auf Nahrung verzichten.

Der Daniel Plan

Das hier kannst Du essen:

- Alle Sorten Obst und Gemüse: frisch, gefroren, getrocknet, entsaftet, inkl. Hülsenfrüchte
- Vollkornprodukte: Vollkornbrot, -reis, -pasta, Quinoa, Hirse, etc.
- Nüsse, Sprossen, Samen, Mussmus
- Öle: Oliven-, Sesam-, Erdnuss-, Traubenkernöl, etc.
- Tofu & Sojaprodukte
- Salz, Kräuter, Gewürze
- Wasser & 100%ige Säfte

Hierauf kannst Du verzichten:

- Fleisch & Fisch
- Milchprodukte & Eier
- Süßungsmittel: Zucker, Honig, Agaven- & anderer Sirup, etc.
- Weißmehlprodukte, gesäuerte Brote, etc.
- Frittiertes
- Stark verarbeitete Lebensmittel & Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker
- Feste Fette, z.B. Butter
- Zuckerhaltige Getränke, Energy Drinks, Alkohol, Kaffee

Bitte beachte: Unserer Auflistung ist ein Vorschlag und nicht abschließend. Bitte sei weise und höre beim Fasten immer auf Deinen Körper und ärztlichen Rat. Du kannst uns auch gerne ansprechen, wenn Du Fragen hast.

“

Ich verzichtete auf alle erlesenen Speisen und auf Fleisch, trank keinen Wein und verwendete keine wohlriechenden Salböle.

Am 24. Tag des 1. Monats stand ich am Ufer des Tigris. Als ich aufblickte, sah ich einen Mann, der ein weißes Leinengewand mit einem Gürtel aus feinstem Gold trug. Sein Leib funkelte wie ein Edelstein[...]

Daniel 10,3-6

”

Habit Tracker

Dieser Habit Tracker kann Dir helfen am Ball zu bleiben. Mache ein Kreuz für jeden Tag, an dem Du dein Ziel erreicht hast. Du kannst dir auch ein eigenes Ziel setzen.

Tag verpasst? Sei liebevoll mit dir - morgen geht's weiter!

Beten

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Bibellesen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Fasten

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Mein Ziel:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21