

## ¿Qué podemos aprender de los bebés?

Me preguntaba por qué nos encantan los bebés y los niños pequeños. Nos enamoramos y nos emocionamos totalmente de ellos. Sí. Mucho. Y no es porque lleven mi sangre. Quiero *a todos* los bebés. De cualquier color, religión o nacionalidad. Todos me fascinan.

Los quiero, primero, porque son reales. Auténticos. Viven en el presente. Sin pasado, sin futuro. Todo es "ahora". Así que no tienen ninguna agenda. Son reales.

Segundo, no intentan gestionarnos. Expresan emociones sin reglas, sin decisiones pasadas de las que se arrepientan y que llevan a su comportamiento actual.

Después, son vulnerables. No nos amenazan de ninguna manera. Su vulnerabilidad nos hace querer protegerlos.

Y, por último, nos sienten. Su comportamiento no está impulsado por un proceso de pensamiento ni por deliberaciones sobre cómo servirse a sí mismos lo mejor posible, ni por manipulaciones. Porque nos sienten, nos comportamos lo mejor posible.

¿Y qué?

Ahora que lo pienso, para ser amado, haz lo que el bebé:

Permítete ser

Vulnerable

Estate presentes,

no tengas agenda oculta, y

Siente a la persona con la que estás.

Mucho que aprender. Y también de los bebés.

Solo pensando.

Ichak Adizes