

¿Qué es el Respeto Mutuo?

Siguiendo a Immanuel Kant, el filósofo, **Respeto** significa reconocer que la soberanía de la otra parte es diferente. En las interacciones, no debemos criticar a la otra parte por no pensar como nosotros. Más bien respetamos su derecho a pensar diferente.

Debemos reconocer el derecho innegable de la otra persona a pensar diferente, porque aprendemos de las diferencias. Como dice el budismo zen: *"Si dos personas están de acuerdo en todo, una de ellas no es necesaria."*

Cuando no estamos de acuerdo y respetuosamente compartimos nuestro conocimiento y sesgos, se desarrolla nuevo conocimiento. La sinergia ocurre, pero solo si estamos dispuestos a aprender de alguien que no esté de acuerdo con nosotros.

Desarrollando el respeto mutuo

No todas las culturas lo tienen como parte de su comportamiento. Algunas culturas traducen la palabra "respeto" como "honrar", que es un ritual en cómo nos tratamos unos a otros: abrir la puerta a otros, ofrecerles un asiento, etc.

Creo que los psicólogos, o científicos del comportamiento, intentan desarrollar el comportamiento deseado de respeto mutuo cambiando las percepciones y actitudes de las personas. La metodología de Adizes cambia el comportamiento de manera opuesta. Nosotros cambiamos el comportamiento para cambiar la actitud.

La metodología exige que la persona se comporte respetuosamente desde el primer momento de la interacción. No es necesario demostrar que la otra persona merece respeto.

En Adizes, solicitamos que las personas se comporten con respeto, es decir, sin interrupciones, sin avanzar de manera independiente en los ocho pasos de toma de decisiones, etc. Al comportarse con respeto, se desarrolla un ambiente de aprendizaje y las personas **desarrollan** respeto mutuo.

En lugar de cambiar actitudes para cambiar el comportamiento, cambiamos nuestro comportamiento hacia un intercambio respetuoso de información, al final del cual nos sentimos respetuosos.

Debemos respetar a la otra persona, aunque no sepamos si merece ser respetada. Necesitamos darle una oportunidad. Si aprendemos algo nuevo, confirma que nuestro respeto valía la pena dárselo. Si repetidamente no aprendemos nada del intercambio, o peor aún, se convierte en una competencia de quién es más inteligente, es momento de desconectarse. No pierdas tiempo con personas que no están de acuerdo contigo y de quienes no aprendes nada en el intercambio. Estas personas son "azules", y deberías evitar perder tiempo con ellas.

Permítanme explicar el concepto de "azul" con un chiste.

Un tigre y un burro discutían y discutían sobre el color del césped. El burro dice, *"Es azul."* El tigre dice, *"No, es verde,"* y el burro discrepa repetidamente, insistiendo en que es azul. No importa cuánto intente el tigre demostrar que es verde, el burro repite que es azul. Así que fueron con el león para decidir quién tiene la razón. Y el león dijo que es azul y que el tigre debería pagar una multa de \$1,000. El tigre se sorprendió mucho: *"Tú y yo sabemos que es verde, ¿entonces por qué me castigas?"* *"Porque no deberías discutir con idiotas,"* dijo el león.

Debemos respetar a priori, pero si la otra parte tiene la mente cerrada, ya decidió y no quiere aprender nada de nuestro desacuerdo, interactuar con ellos es perder nuestro tiempo. Intenta aprender de los demás, pero no pierdas tu tiempo con "azules".

Solo pensando

Ichak Adizes