

Сопутствующий ущерб от технологий

Я много путешествовал по работе, более половины времени, и во многие страны; пока что — более шестидесяти. По пути я заметил любопытное явление, которым хочу поделиться с вами.

В том, что мы называем развивающимися, или слаборазвитыми, странами мне больше нравится время. Я меньше напрягаюсь. Время идёт медленно. В развитых странах, особенно в США, время летит так быстро, что прежде чем я замечаю, что произошло, уже наступает время ужина, а потом и спать. Куда делся этот день? Я чувствую стресс. Столько всего нужно сделать, а я всегда отстаю, вечно пытаюсь вспомнить всё, что не сделал и ещё должен сделать.

В слаборазвитых странах, где технологии ещё не догнали, есть много времени поговорить, посмеяться, расслабиться. Время идёт медленно. В развитых странах технологии развиваются с головокружительной скоростью, и они должны облегчать жизнь. Искусственный интеллект даёт мне агента, который занимается частью моей работы: планированием, напоминаниями, хранением информации, чтобы я мог её найти снова. Моя Tesla управляется сама; я ввожу адрес, нажимаю кнопку, и она везёт меня туда. На первый взгляд, технологии должны упростить жизнь и освободить время для других вещей. Но так ли это?

Технологии действительно перенесли действия из моих рук на машину, но одновременно увеличили объём информации, которую мне приходится обрабатывать. Меня переполняют сообщения WhatsApp, текстовые сообщения, электронные письма и голосовые сообщения. Это бесконечная лавина. И поскольку звонок теперь так легко совершать, я получаю звонки со всех уголков мира. Благодаря тому, что технологии так легко обмениваются информацией, выпустили цунами её, и удивительно легко утонуть в ней. Я занят с того момента, как открываю глаза, и до того момента, как их закрываю, не имея ни минуты между заданиями, звонками и задачами, которые нужно решить. Время летит. И всё это благодаря помощи технологий.

В слаборазвитых странах, где технологии ещё не пришли, вы всё ещё можете наслаждаться обществом других. Вы можете насладиться едой, посмеяться и вести лёгкий разговор — без стресса.

Чтобы вернуть себе контроль над своей жизнью, я удалил все приложения соцсетей с компьютера и телефона. Я пытаюсь использовать помощника для отсека моих звонков и электронной почты.

Это помогает, но недостаточно. Я всё ещё перегружен, и время летит слишком быстро.

Есть ли у кого-нибудь идеи?

Просто думаю,

Ичак Адисес