

Sentiment d'impuissance Partie 7



Quel lien avec les questions
existentielles, spirituelles et
religieuses ?



Étapes parcourues

Qu'est-ce que
le sentiment
d'impuissance?

Comment
fonctionne-
t-il ?

À quoi nous
confronte-t-il ?

Que
puis-je
faire ?

Quelles
inspirations
spirituelles?



Objectifs d'apprentissage

Comprendre l'influence réciproque entre notre représentation d'une forme d'A(absolu) et le vécu du sentiment d'impuissance.

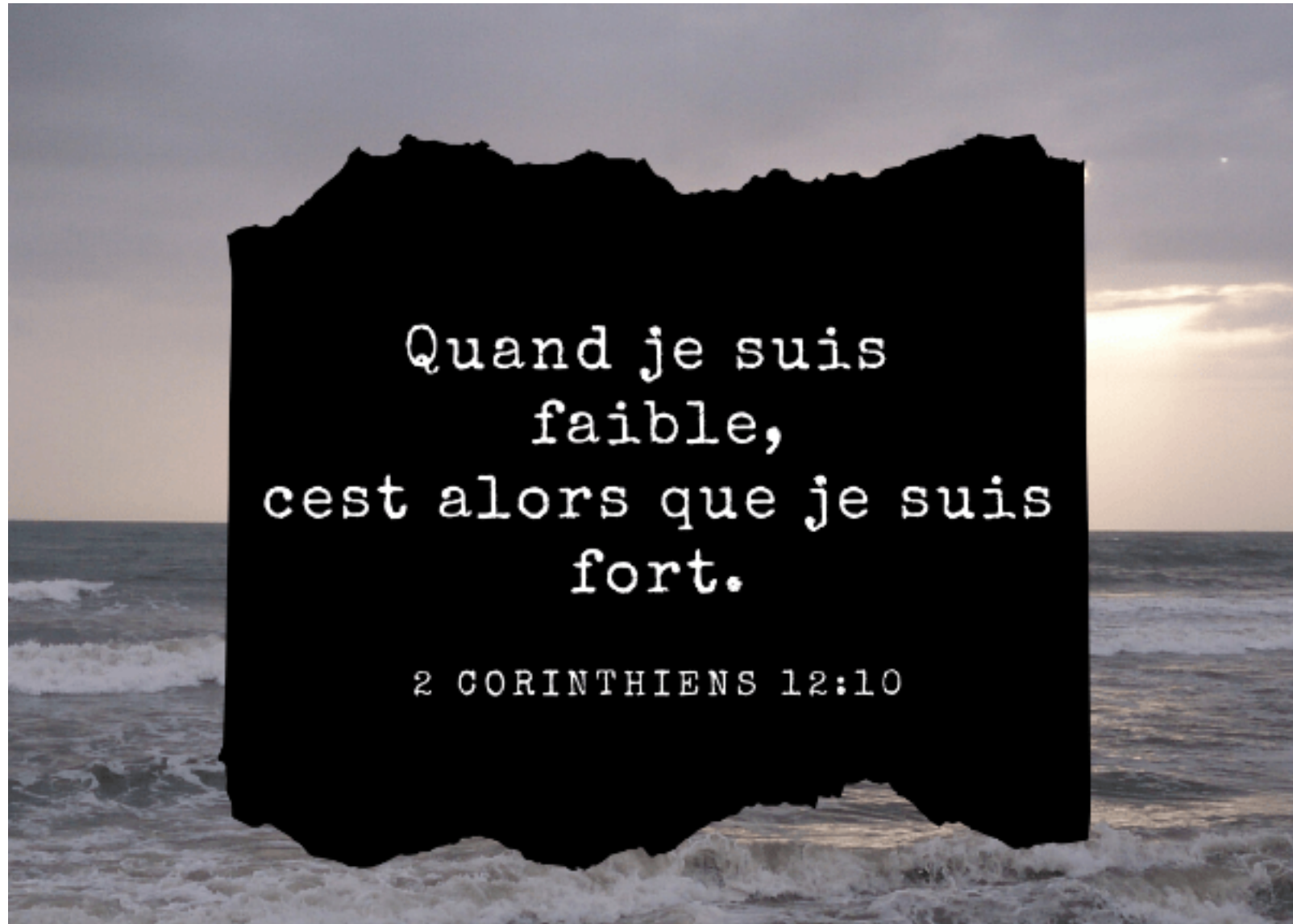
Nourrir sa réflexion sur le sentiment d'impuissance en se laissant inspirer par des passages d'écrits issus des traditions spirituelles et religieuses.



Inspirations

Nous vous proposons quelques citations ou des témoignages issus de différentes traditions religieuses évoquant le passage de la puissance à l'impuissance en passant par la non-toute puissance et de l'impuissance à la puissance.

Tradition chrétienne



- « *Car je ne fais pas le bien que je veux, et je fais le mal que je ne veux pas.* » (Romains 7,19)
- Paul reconnaît la tension intérieure, l'impuissance de l'homme livré à lui-même.
- « *Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.* » (2 Corinthiens 12,9).
- L'attitude chrétienne consiste à reconnaître sa limite et s'ouvrir à l'action de Dieu : la faiblesse devient lieu de rencontre avec la grâce.

Comment ces passages faisant des liens
entre spiritualité et pratique clinique vous
inspirent-ils?

Quel regard portent-ils sur le rapport à la
puissance et à l'impuissance?



Annette Mayer, accompagnante spirituelle au CHUV de Lausanne.

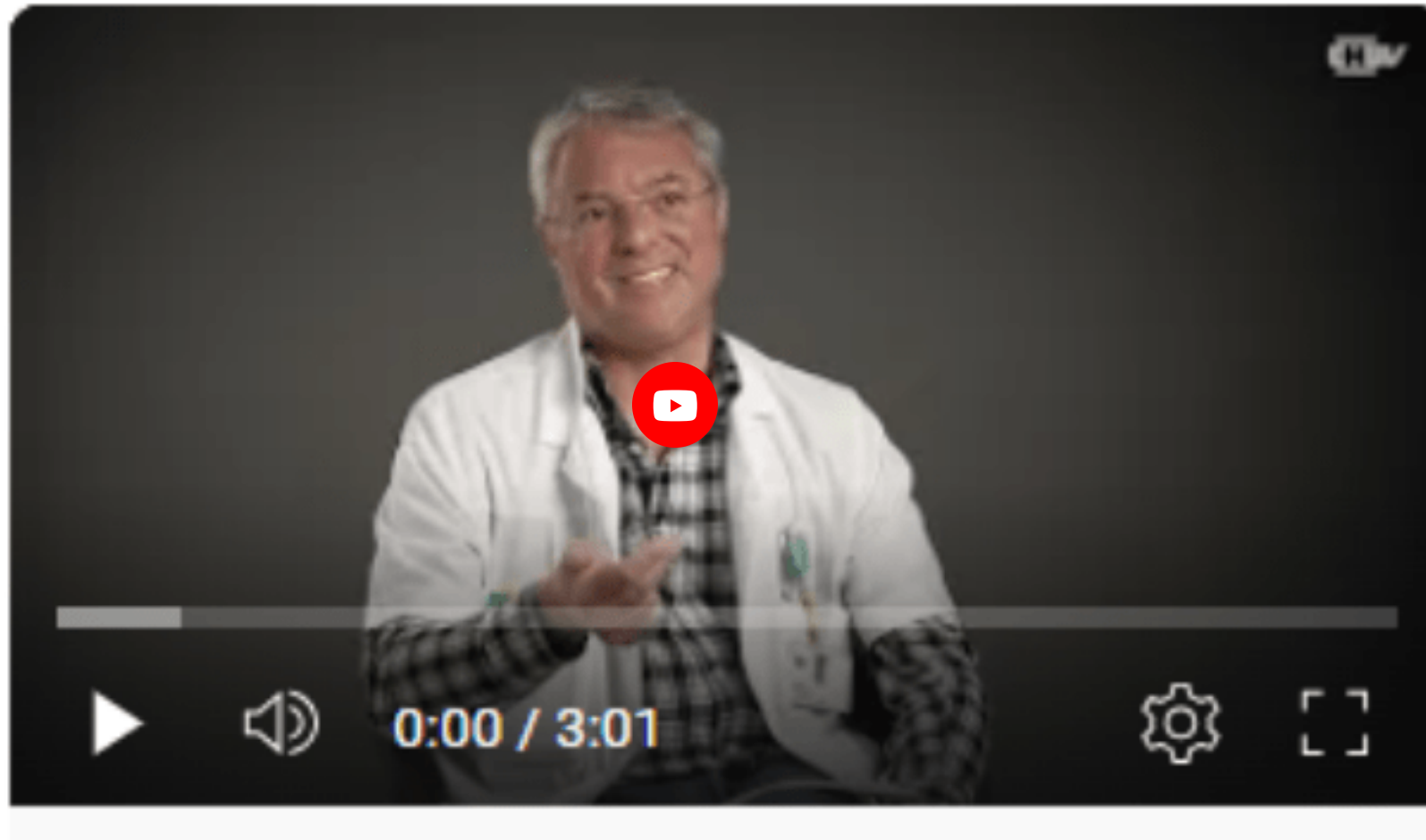
<https://youtu.be/5tII0ASbID0>



François Rouiller, accompagnant spirituel au CHUV de Lausanne.

Se prendre pour des dieux...

<https://youtu.be/pfORBoyZKAg>



François Rouiller, accompagnant spirituel au CHUV de Lausanne.

<https://youtu.be/W33UeKvDIVs>



Interview de deux aumônier.ères (musulman et juif) de Strasbourg et Zeebrugges (Be) sur cette question en cours de réalisation.

L'impuissance dans l'art

Avec l'artiste belge Charles Deplorte (1928-2012), bien connu des belges et des bruxellois particulièrement, car plusieurs de ses statues sont situées dans des rues passantes, comme ici "Ces regards de lumière" au croisement de la rue Gatti de Gamond et l'avenue du Globe à Uccle, au square Bernheim à Etterbeek, et bien d'autres endroits...nous allons aborder cette question en lien avec la religion.

Visite virtuelle à la bibliothèque de la faculté de médecine à Woluwé...





AUDITOIRES
CENTRAUX

UCLouvain

Bienvenue dans cette visite virtuelle
du Learning Center Hippocrate et de la
Bibliothèque des sciences de la Santé !

Envie de venir faire un tour au-delà du virtuel ?

UCLouvain
Learning Center Hippocrate

Rendez-vous
Avenue Hippocrate 50
1200 - Woluwe-Saint-Lambert



Sens de la visite

La Bibliothèque des sciences de la Santé



La bibliothèque est située
sur le site de l'Alma
(Woluwe) au niveau +01 du
Learning center Hippocrate.

L'entrée est située : Passage Morren



Learning Center Hippocrate

Bibliothèque des sciences
de la santé

- Accès aux ADR
- Espace culturel
- Service d'aide - soutien
aux projets étudiants
- Espace d'études silencieux
- 2 Salles polyvalentes
- 2 Salles d'enseignement

50

Avenue Hippocrate

UCLouvain

i





Niveau 0

Vous y trouverez l'accueil du LC Hippocrate qui est également l'accueil de la bibliothèque, l'espace central propose plusieurs ambiances pour l'étude collective ou isolée, une cafétaria, une salle d'exposition, une grande salle polyvalente et modulable, ainsi qu'un espace "Ateliers Créatifs".



Charles Delporte, Buste du Christ, Bibliothèque de la faculté de médecine, UCLouvain site Woluwe



Dieu non-tout-puissant qui a besoin de l'homme (achèvement –co-création)

Ces images et prières, issues de la tradition chrétienne, illustrent l'appel à faire partie du corps mystique du Christ en étant ses mains, ses pieds, sa bouche, ses yeux,

Elles s'inspirent d'une tradition spirituelle entre le XII et le XIV siècle qu'on appelle la mystique rhénane. => Voir quelques extraits de prières contemporaines inspirées de cette spiritualité en approfondissement



Illustration en prières...

Seigneur, tu n'es plus parmi nous avec ton corps de chair et de sang,
mais tu veux que je sois ta présence pour mes frères et sœurs d'aujourd'hui.

Tu n'as plus de mains,,

*mais tu as mes mains pour porter secours au malade,
caresser le visage du vieillard.*

Tu n'as plus tes yeux,

*mais tu as mes yeux pour regarder celui que personne ne voit,
lui faire sentir qu'il existe.*

Tu as ma bouche et mon sourire,

pour réveiller le goût de vivre chez tous ceux qui l'ont perdu.

...

”

« Aujourd'hui je te donne mes mains » Prière de Mère Teresa

Seigneur, veux-tu mes mains pour passer cette journée à aider les pauvres et les malades qui en ont besoin ?

Seigneur, aujourd'hui je te donne mes mains.

Seigneur, veux-tu mes pieds pour passer cette journée à visiter ceux qui ont besoin d'un ami ?

Seigneur, aujourd'hui, je te donne mes pieds.

Seigneur, veux-tu ma voix pour passer cette journée à parler à ceux qui ont besoin de paroles d'amour ?

Seigneur, aujourd'hui je te donne ma voix.

Seigneur, veux-tu mon cœur pour passer cette journée à aimer chaque homme seul,
rien que parce qu'il est un homme ?

Seigneur, aujourd'hui je Te donne mon cœur.

”



Travail en groupe ou sous-groupe

Après ces lectures et dans un registre non-religieux, quelles analogies et inspirations cela suscite-t-il en vous entre la manière de se voir comme soignant "tout-puissant" - avec tous les risques que cela comporte ... ou au contraire "non-tout-puissant" avec la nécessaire recherche d'un esprit d'équipe, de collaboration pour réunir les talents et apports des autres pour pouvoir mieux soigner?

Comment cet esprit pourrait-il être favorisé et prendre forme?

Restitution au groupe :

- 1. Ce qui vous semble pouvoir être fait (pouvoir) pour favoriser cet esprit d'équipe*
- 2. Ce qui peut nous éviter de se prendre pour un dieu surpuissant*

Tradition musulmane

Sourate al-Baqara (2), verset 286

Allah n'impose à aucune âme une
charge supérieure à sa capacité

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ج

Tradition musulmane

Le Coran insiste sur la petitesse de l'homme devant Dieu : « *Allah veut vous alléger (vos charges), car l'homme a été créé faible.* » (Sourate 4,28). L'être humain est vu comme vulnérable, incapable de tout porter seul.

Dans les épreuves : « *Il se peut que vous détestiez une chose alors qu'elle est un bien pour vous* » (Sourate 2,216), rappel de l'incapacité humaine à saisir le sens des événements.

Face à ce sentiment d'impuissance, la notion de *tawakkul* (confiance active en Dieu) consiste à reconnaître son impuissance tout en agissant selon ses moyens, puis s'en remettre au divin.

« *Quiconque place sa confiance en Allah, Il lui suffit.* » (Coran 65,3).

L'invocation (*du'â*) devient un acte de transformation de la faiblesse en lien avec Allah.



Tradition musulmane

« Dieu est puissant sur toute chose ».

Verset récurrent du Coran.

Et au creux de l'impuissance vécue par l'homme,
Dieu affirme sa proximité et son appui, il est plus
près de l'homme que sa propre veine jugulaire:

*« Nous sommes plus près de
lui que sa veine jugulaire »*

(Coran, 50 :16)

De nombreux extraits et réflexions sur impuissance dans le Coran peuvent être proposés en formation. Une collaboration avec un.e imam est conseillée pour proposer une ouverture à ces récits en vous faisant accompagner.

NOTE POUR
LES
FORMATEURS



Approfondissement sur le fatalisme et les théodicées (cf PPT 8)

*“Ma
Miséricorde
embrasse
toute chose”.*

Tradition juive

- « *Jusqu'à quand, Seigneur, m'oublieras-tu sans cesse ? Jusqu'à quand me cacheras-tu ta face ?* » (Psaume 13,2). Le psalmiste crie son impuissance, parfois même son sentiment d'abandon
- Le livre de Job est une méditation sur l'homme démuní face à l'incompréhensible souffrance. Il cherche à comprendre pourquoi? (le malheur est-il une épreuve? Une rétribution/punition?)

Face au sentiment d'impuissance, le centre de l'action est la prière persistante, la fidélité à l'alliance, le dialogue sincère avec Dieu, même dans la révolte, même quand tout paraît perdu (cf. le livre de Job).



**NOTE POUR
LES
FORMATEURS**

De nombreux extraits et réflexions sur ce livre peuvent être proposés en formation. Une collaboration avec un.e bibliste est une manière très profitable de faire bénéficier les participant.es de ces ouvertures.

Tradition juive (Ancien Testament)

Premier livre des Rois, chapitre 19, versets 11-13

Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;

et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, **le murmure d'une brise légère.**

Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »



“

Dans les grands monothéismes et au-delà, la spiritualité a principalement à voir avec la prise conscience que la vie / ma vie vient d'ailleurs, m'est donnée et donc que son sens peut-être précisément de s'abandonner / de prendre à son compte les réponses données par ses traditions en les actualisant.

”

Comment faites-vous des liens entre la confiance en l'alliance, à ce qui dépasse l'individu et la force de la vie d'équipe?



Quels sont les parallèles
que vous pouvez imaginer
entre l'alliance et la prière à
Dieu et la confiance et
l'attention à l'équipe?



Comment nourrir ce lien,
cette force dans la relation à
la vie d'équipe?



Tradition bouddhiste

La vie est marquée par la *dukkha* (souffrance, insatisfaction), qui traduit l'impuissance face à la vieillesse, la maladie, la mort.

- « *La naissance est souffrance, la vieillesse est souffrance, la maladie est souffrance, la mort est souffrance.* » (Dhammacakkappavattana Sutta, SN 56.11 – première noble vérité).
- Le bouddhisme insiste sur l'impuissance fondamentale face aux conditions de l'existence.

Une reconnaissance du *non-soi* (*anatta*) : l'individu n'a pas de contrôle absolu sur l'existence.

Face au sentiment d'impuissance, plusieurs actions sont proposées:

La pratique de la pleine conscience (*sati*) : accueillir la souffrance et l'impuissance sans s'y identifier.

Le chemin octuple comme réponse active : transformation par l'éthique, la méditation et la sagesse.

L'impuissance est dépassée non par l'abandon à un Dieu, mais par une libération intérieure progressive.

"Mais cette souffrance est à **comprendre** ; cette origine est à **abandonner** ; cette cessation est à **réaliser** ; et ce chemin est à **cultiver**."

Formulation canonique des Quatre Nobles Vérités:

« La noble vérité de la souffrance doit être comprise.

- La noble vérité de l'origine de la souffrance doit être abandonnée.
- La noble vérité de la cessation de la souffrance doit être réalisée.
- La noble vérité de la voie menant à la cessation de la souffrance doit être cultivée. »*

traduction française par Bhikkhu Bodhi du *Dhammacakkappavattana Sutta* (le « Discours de la mise en mouvement de la roue du Dharma »), conservé dans le **Samyutta Nikāya 56.11** (SN 56.11) du Canon pāli.

Toutes ces traditions spirituelles, religieuses, reconnaissent la vulnérabilité radicale de l'homme, son incapacité à tout maîtriser.

Avec des accents différents:

- Les traditions abrahamiques (judaïsme, christianisme, islam) orientent vers une relation de confiance et d'abandon à Dieu.
- Le bouddhisme oriente vers une pratique intérieure de compréhension et de transformation, sans recours à une transcendance divine.



Travail en sous-groupe

Est-ce que consciemment ou inconsciemment votre attitude face aux situations d'impuissance est en partie liée à votre spiritualité et plus particulièrement à un courant spirituel?

Quels aspects souhaiteriez-vous partager en groupe par rapport à cela?

Restitution au groupe :

P.ex. les questions que cela a suscité dans la discussion

Conception



Serena Buchter, Infirmière, Dre en Sciences humaines et sociales de la médecine, MPH, coordinatrice et directrice scientifique du réseau RESSPIR, Institut de recherche RSCS, UCLouvain, Belgique.

En collaboration avec :



Mario Drouin, Responsable de l'enseignement du domaine Spirituel, Service d'aumônerie et CFO. Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne, Suisse.



Johanne Lessard, Chargée d'enseignement, adjointe à la Chaire Religion, Spiritualité et Santé, Faculté de théologie et de sciences religieuses, Université Laval, Québec, Canada.



Catherine Piguet, Infirmière, Dre en sciences de l'éducation et santé publique. Lausanne, Suisse.



Etienne Gourdin, Infirmier SISU en unité de soins intensifs, formateur et animateur en éthique des soins de santé, CHU-UCL Namur Mont-Godinne, Belgique.

INTERVIEWÉ-ES



Morgan Gertsch



Annette Mayer



Inès Moret



Mirana Ravalitera



François Rouiller



Dionys Rutz

Interviews

- **Morgan Gertsch**, ergothérapeute clinicien spécialisé CHUV
- **Annette Mayer**, théologienne, accompagnante spirituelle CHUV
- **Inès Moret**, accompagnante spirituelle
- **Mirana Ravalitera**, infirmière cheffe de l'unité de soins palliatifs CHUV
- **François Rouiller**, théologien, accompagnant spirituel CHUV
- **Dionys Rutz**, physiothérapeute clinicien spécialisé CHUV

Soutien

- **Florence Hosteau**, Dre en théologie, aumônière aux Cliniques universitaires St-Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Anna Oszust**, aumônière aux Cliniques universitaires St Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Pascale Cornette**, Gériatre aux Cliniques Universitaires St Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Naïma el Makrini**, Chercheuse-documentaliste au Centre de documentation sur l'islam contemporain CISMODOC, UCLouvain (Belgique).

Conception graphique et animations



Sabine Norro, Kinésithérapeute et responsable de la mise en forme et de la conception graphique au sein du Réseau RESSPIR, UCLouvain, Belgique.

Un Projet

Réalisé par le Réseau Santé
Soins et Spiritualités
(RESSPIR)

hébergé à l'institut de
recherche Religions,
Spiritualités, Cultures et
Sociétés de l'UCLouvain
(Belgique)



RÉSEAU SANTÉ, SOINS
& SPIRITUALITÉS



UCLouvain

En partenariat avec

le service d'aumônerie oecuménique du
CHUV (Centre hospitalier Universitaire
Vaudois, Lausanne, Suisse)



Pour la formation initiale et continue en
soins de santé,

en open access pour des formateur·rices
et en présentiel aux Cliniques
universitaires St-Luc.



Soutenu par

le fonds Adrienne Gommers

(Fondation Cliniques universitaires St-Luc)

et le fonds de développement pédagogique
(FDP) de l'UCLouvain

