

La mort Partie 2

Comment parler de sa mort ?



Comment parler de
sa mort ?



Objectifs d'apprentissage

Trouver les mots pour
parler de sa propre
mort

Explorer ses choix, attentes,
désirs face à son décès et au
mourir et les traduire en
directives ou testament, lettre,
audio, etc. pour autrui



Étapes parcourues

Comment parler
de la mort?

Comment
parler de
sa mort?

Anticiper
le temps
du mourir ?

Apprivoiser la
« bonne ? »
mort

Accompagner
le temps du
mourir



Exercice 1 : modalités à choix

1. **Exercice en solitude:** Faire l'exercice de rédiger un PSPA, des D.A., un testament spirituel, son enterrement.
2. **Exercice possible en (petit) sous-groupe:** choisir une question du PSPA ou un aspect de son testament ou enterrement qu'on est prêt à partager.

Engagement à assurer la confidentialité et partage uniquement d'un aspect qu'on est prêt et heureux de partager.

Restitution au groupe :

Chacun dit ce que celua lui a fait d'entendre les choix/paroles d'une autre personne et ce que cela lui a appris/montré/etc...(sans révéler le contenu)

De bonnes connaissances des techniques d'entretiens sont une condition préalable à la discussion sur la fin de vie et la mort. Celles-ci peuvent être apprises. Les entretiens exigent un environnement adéquat et calme et suffisamment de temps. Le plus souvent, il est nécessaire de mener plusieurs entretiens; c'est la patiente qui décide de qui participe à ces discussions. Une gestion appropriée des émotions liées à la fin de vie et à la mort est tout aussi importante que les techniques. Pour parler de la fin de vie et de la mort avec une patiente, il est essentiel de réfléchir à sa propre mort pour mieux comprendre les attitudes, les besoins et les peurs des patientes et, le cas échéant, de ses proches. Il est important de faire preuve de compréhension et d'accepter la volonté de la patiente. Les entretiens sont plus aisés et plus utiles à la patiente lorsque le professionnel de santé responsable connaît au préalable son rôle dans l'accompagnement. Des mesures positives (par exemple accompagnement du processus de la mort et soulagement de la souffrance) seront proposés à la patiente.

Exercice

Se préparer à
parler de la
mort... en
commençant
par se parler à
soi

Le testament spirituel

« Écrire un testament spirituel peut être lié aux décisions en fin de vie mais il peut aussi être un exercice enrichissant pour toute personne qui s'interroge sur le sens de sa vie et il est nécessaire pour tous ceux qui sont intéressés par l'accompagnement spirituel.

Il est lié à ce qui a eu du sens pour la personne. C'est un résumé, la sagesse que la personne a accumulée, ce qu'elle a appris de ses expériences. Le testament spirituel est un message, en lien avec la tradition, les croyances et les choix de la personne. C'est une reconnaissance de tout ce qu'elle a fait jusqu'à présent. C'est aussi une reconnaissance de ce qui se passe maintenant – la vieillesse, la maladie, la mort proche. Pour certains, un testament spirituel comprendra aussi une œuvre d'art, un poème, une recette de cuisine Une personne intellectuelle et/ou spirituelle voudra peut être écrire ce qu'elle a appris sur la vie et la mort, l'amour, les relations humaines, la nature etc. »



Exercice

Rédiger son testament spirituel comme préparation à accompagner, dans son travail, autrui.

C'est la proposition de l'association française "Soin et Spiritualité".

Cette association a pour objet d'améliorer la qualité du soin aux patients lors d'une affection grave ou en grande vulnérabilité, par des ressources psychologiques et spirituelles en lien avec le judaïsme.

<https://soinetspiritualite.fr/testament-spirituel/> consulté le 12.12.2024

Invitation à l'écriture d'un testament spirituel

Vous recevez un cadeau : la possibilité d'écrire à vos proches et de laisser un testament spirituel. Imaginez que vous entrez dans la dernière semaine de votre vie et que vous avez la possibilité de résumer votre vie.

Cette lettre est adressée à vos proches, à ceux que vous aimez, et vous voulez qu'ils sachent ce que vous ressentez, ce à quoi vous pensez et ce en quoi vous croyez.

Ce sont les dernières paroles que vous voulez leur laisser.



Vous pouvez vous aider des points suivants :

Très chers/es ...

J'ai essayé de vivre ma vie d'après ces valeurs et ces principes Ce qui a donné un sens à ma vie était Voici les choses dont je suis le plus fier/e Les souvenirs qui me remplissent de joie sont ... A mes yeux, le bonheur ultime, la joie, ... sont ... Les plus grandes douleurs de ma vie ont été ... Les leçons les plus importantes que j'ai apprises dans ma vie sont ... Les meilleurs conseils que je peux vous donner pour une vie heureuse sont ... La chanson, le poème, la citation, le verset qui m'ont le plus inspiré/e sont ... Si je pouvais vivre ma vie à nouveau, je ... Je voudrais remercier cette personne pour ... Ce que je voudrais que vous sachiez sur moi ... Je voudrais que vous me pardonniez / ou pardonner à une autre personne pour...

Conception



Serena Buchter, Infirmière, Dre en Sciences humaines et sociales de la médecine, MPH, coordinatrice et directrice scientifique du réseau RESSPIR, Institut de recherche RSCS, UCLouvain, Belgique.

En collaboration avec :



Mario Drouin, Responsable de l'enseignement du domaine Spirituel, Service d'aumônerie et CFO. Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne, Suisse.



Johanne Lessard, Chargée d'enseignement, adjointe à la Chaire Religion, Spiritualité et Santé, Faculté de théologie et de sciences religieuses, Université Laval, Québec, Canada.



Catherine Piguet, Infirmière, Dre en sciences de l'éducation et santé publique. Lausanne, Suisse.



Etienne Gourdin, Infirmier SISU en unité de soins intensifs, formateur et animateur en éthique des soins de santé, CHU-UCL Namur Mont-Godinne, Belgique.

Soutien

- **Florence Hosteau**, Dre en théologie, aumônière aux Cliniques universitaires St-Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Anna Oszust**, aumônière aux Cliniques universitaires St Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Pascale Cornette**, Gériatre aux Cliniques Universitaires St Luc, UCLouvain (Belgique).
- **Naïma el Makrini**, Chercheuse-documentaliste au Centre de documentation sur l'islam contemporain CISMODOC, UCLouvain (Belgique).

Conception graphique et animations



Sabine Norro, Kinésithérapeute et responsable de la mise en forme et de la conception graphique au sein du Réseau RESSPIR, UCLouvain, Belgique.

Un Projet

Réalisé par le Réseau Santé Soins et Spiritualités (RESSPIR)

hébergé à l'institut de recherche Religions, Spiritualités, Cultures et Sociétés de l'UCLouvain (Belgique)



RÉSEAU SANTÉ, SOINS
& SPIRITUALITÉS



UCLouvain

En partenariat avec

le service d'aumônerie oecuménique du CHUV (Centre hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne, Suisse)



Pour la formation initiale et continue en soins de santé,

en open access pour des formateur·rices
et en présentiel aux Cliniques universitaires St-Luc.



Soutenu par

le fonds Adrienne Gommers
(Fondation Cliniques universitaires St-Luc)
et le fonds de développement pédagogique (FDP) de l'UCLouvain

