

## SEMAINE 09

### Menu du 23 au 27 février 2026



| LUNDI                        | MARDI                    | MERCREDI                 | JEUDI                            | VENDREDI                |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| <b>NOUVEL AN CHINOIS</b>     |                          |                          |                                  | <b>REPAS VEGETARIEN</b> |
| Samoussa de légumes (1)      | Potage                   | Laitue iceberg (10)      | Jambon de dinde                  | Coleslaw (10,3)         |
| Poulet sauce chinoise        | Boeuf aux olives BIO (1) | Meunière de colin (1)    | Knack (7)                        | Omelette BIO (3)        |
| <b>Régimes spéciaux</b>      | <b>Régimes spéciaux</b>  | <b>Régimes spéciaux</b>  | <b>Régimes spéciaux</b>          | <b>Régimes spéciaux</b> |
|                              | Bolognaise végétale      | Crousti'fromage (1,7)    | Galette de blé (1)               |                         |
| Nouilles aux légumes BIO (1) | Pommes noisettes         | Gratin de courges (7)    | Lentilles aux petits légumes BIO | Pâtes sauce tomate (1)  |
| Yaourt (7)                   | Yaourt (7)               | Mimolette (7)            | Vache qui rit (7)                | Emmental râpé (7)       |
| Ananas                       | Clémentine               | Tarte aux pommes BIO (1) | Pomme                            | Compote                 |

#### Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

|              |             |                   |              |                                   |
|--------------|-------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|
| 1  Gluten    | 4  Poissons | 7  Lait           | 10  Moutarde | 13  Lupin                         |
| 2  Crustacés | 5  Arachide | 8  Fruits à coque | 11  Sésame   | 14  Mollusque                     |
| 3  Œufs      | 6  Soja     | 9  Céleri         | 12  Sulfite  | 15  Contient multiples allergènes |

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :  
**Delphine DUBOIS - Association Cocodiet**

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
**Produit issu "Egalim"**

Marc CINQUEUX, Le gérant