

SEMAINE 11

Menu du 09 au 13 mars 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Salade de chou rouge et blanc (10)	Jambon blanc	Salade verte (10)	Salade de lentilles (10)	Betteraves BIO (10)
Wok de légumes et nouilles (1)	Sauté de dinde bonne femme (1,7,10)	Boeuf bourguignon (9)	Cordon bleu de volaille (1,7)	Colin sauce curry (4,7)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Boulette de soja (6)	Bolognaise végétale	Crousti'fromage (1,7)	Galette végé (1)
	Gratin dauphinois (7)	Pâtes BIO (1)	Carottes vichy BIO	Blé (1)
Yaourt BIO (7)	Edam BIO (7)	Emmental râpé (7)	Kiri (7)	Babybel (7)
Compote	Kiwi BIO	Liegeois (7)	Yaourt nature sucré (7)	Pomme

Tableau de correspondance des Allergènes
Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient multiples allergènes

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant