Chez Marc Impasse des Cyprès
ZA Le Mardaric
04310 PEYRUIS

SEMAINE 46

Menu du 09 au 13 novembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VEGETARIEN				
Chou-fleur en salade (10)	Salade verte (10)		**Piémontaise sans viande (3,10)**	**Betteraves BIO et maïs (10)**
Croq'fromage (1,7)	**Boulette de boeuf**		Cordon bleu de volaille (1,7)	**Lieu sauce safranée (1,4,7,9)**
	Régimes spéciaux		**Régimes spéciaux**	
	Boulette végétarienne		Nuggets végétal	
Mélange de légumes et d'orge (1)	**Riz BIO**		**Carottes sautées BIO**	**Purée de pommes de terre BIO (7)**
Pomme cuite	**Crème dessert vanille BIO (7)**		**Poire**	Ananas

FERIE

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable