



«Лада підготувала»





ПРО ПРОЄКТ

«Лада підготувала» — інформаційно-просвітницький проєкт про фізичне та ментальне післяпологове відновлення жінок.

Створено для того, щоб підтримати жінок на етапі переходу до материнства через доступ до фахової інформації, підтримки й адвокації змін.

2

Проект у фото



Актуальність

- Післяпологовий період часто залишається невидимим, табуйованим і недостатньо підтриманим.
- Бракує знань, сервісів і культури турботи про жінку після народження дитини.
- Жінки не завжди мають доступ до фахової інформації, підтримки чи допомоги.
- Проєкт відповідає на цю потребу.

Щоб що

Мета

Посилити практики підтримки жінок у післяпологовий період та вплинути на зміну культури турботи.

Ціль

Підвищення обізнаності жінок і суспільства про післяпологове відновлення.

Завдання

Надання достовірної інформації жінкам.

Залучення експертів і партнерів до теми.

Публічне обговорення викликів та можливих змін.

Для кого та з ким

Цільова аудиторія:

- › Вагітні жінки, які народили під час проєкту
- › Їхні партнери, рідні та близькі
- › Організації, які працюють із жінками в цьому періоді

Партнери:

- › Експертки з різних галузей (психологія, медицина, тілесність)
- › Неурядові організації
- › Бізнес

6

Зміни, які впроваджує проєкт

- › Формуємо запит на турботу про жінку після пологів.
- › Поширюємо практики ведення вагітності та відновлення відповідно до рекомендацій ВООЗ.
- › Підсилюємо міжсекторальну взаємодію: медики, психологи, НУО.
- › Змінюємо ставлення до ментального здоров'я після народження дитини.

Результати

Кількісні показники

Охоплення аудиторії — **312 079**

Взаємодія у соцмережах — **11 597**

Створено 37 матеріалів

Проведено 11 прямих ефірів

56 учасниць з 15 областей

Залучено 13 експерток та 4 партнери

Результати

Якісні показники

- 1** Ріст обізнаності жінок щодо післяпологового фізичного та ментального відновлення.
- 2** Зміна поведінкових практик щодо турботи про своє здоров'я відповідно до рекомендацій ВООЗ.
- 3** Охоплення різних цільових підгруп жінок, зокрема тих, хто перебуває в уразливих обставинах через війну або проживання у сільській місцевості.
- 4** Побудова безпечного простору для обговорення складних тем.
- 5** Зменшення тривожності та зростання впевненості жінок завдяки доступу до перевіреної інформації.

Результати

Довготермінові ефекти від діяльності проєкту

Проєкт посилив суспільне усвідомлення важливості післяпологового відновлення та сформував фахову доказову базу для подальших адвокаційних дій. Наразі триває діалог з МОЗ щодо включення теми до клінічних протоколів і впровадження послуги післяпологового консультування.

Сталість. Масштабування. Тяглість.

Сталість

ГО «Генерація матерів Лада» продовжує адвокацію включення післяпологового відновлення до державних політик, зокрема через співпрацю з МОЗ. Напрацьовані матеріали стануть частиною довготривалого проєкту — «Довідника материнства».

Масштабування. Тяглість

Через партнерства та діджитал-кампанію проєкт охопив різні регіони України, включно з віддаленими громадами, що створює основу для подальшого впровадження напрацювань у ширший національний контекст.

МИ БЕЗ КОГОСЬ НЕ Є



м. Львів, І. Франка 39/5

79005

www.zmin.foundation

office@zmin.foundation

+380678389101