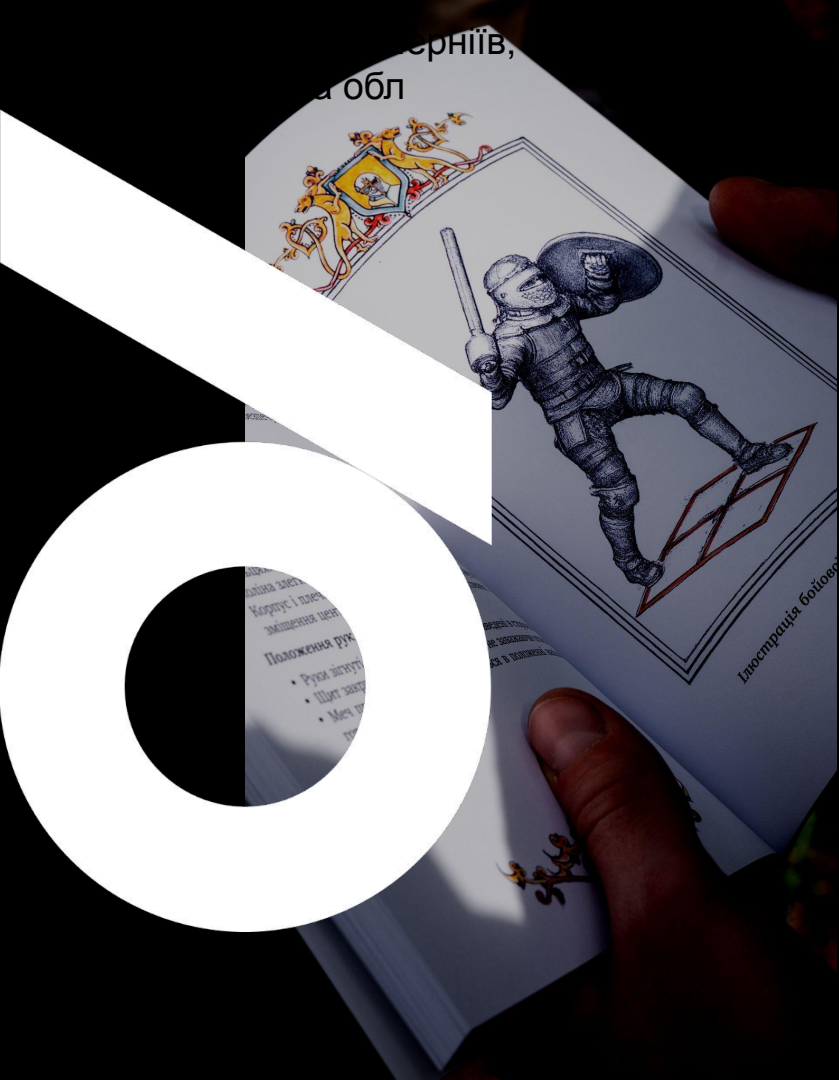
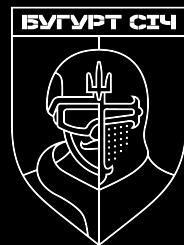




БугуртСіч: Дорожня карта для відкриття осередків





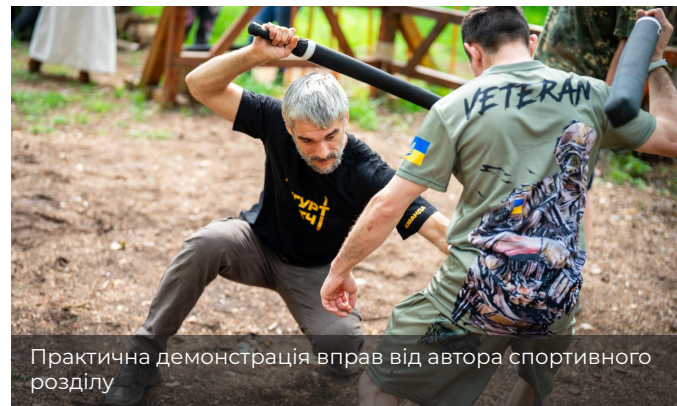
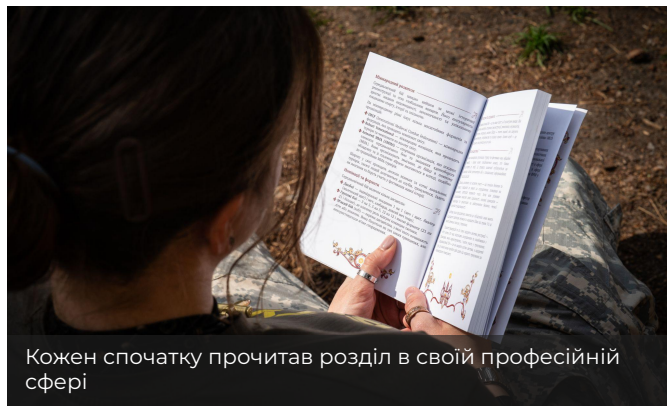
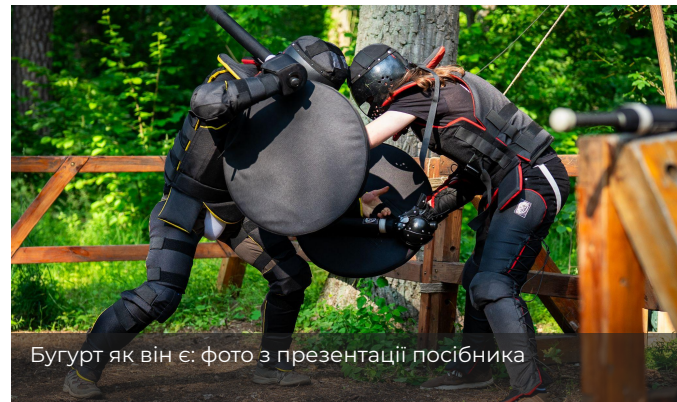
ПРО

Проект спрямований на створення методичного посібника — дорожньої карти для ветеранів, що містить ключові інструкції щодо відкриття осередків «БугуртСіч».

У посібнику викладено відповіді на організаційні питання, базові спортивні техніки для занять бугуртним спортом, розділ із спортивної медицини, а також психологічну складову, що допомагає краще зрозуміти, як бугурт сприяє психологічному відновленню ветеранів. Посібник надає рекомендації щодо ефективних методик психосоціальної реабілітації через спорт, що вже дозволило залучити до руху нових учасників без попереднього досвіду та стимулювати створення ветеранських спільнот.

2

Проект у фото



Актуальність

У післявоєнний період ветерани потребують не лише нових шляхів ресоціалізації та реабілітації, а й плеча побратима та відчуття військової спільноти.

Бугуртний спорт поєднує фізичну активність, командну взаємодію та знайоме середовище, де ветерани можуть застосовувати свої навички, отримувати підтримку та відновлювати довіру до себе й інших.

У межах цього проєкту ми створили методичний посібник — дорожню карту відкриття осередків «БугуртСіч». Вона дає чіткі інструменти для тих, хто хоче започаткувати ветеранську спільноту навколо спорту, підтримки та відновлення.

Уже в перший тиждень після презентації посібника його було надіслано до 10 міст України — це красномовне свідчення актуальності та запиту на створення таких проветеранських осередків.

4

Щоб що

Мета

Реабілітація та ресоціалізація ветеранів через спорт і спільноту

Ціль

Створити дієвий інструмент — посібник для запуску осередків «БугуртСіч»

Завдання

Описати покрокову інструкцію відкриття осередку

Включити психосоціальні методики та базові техніки бугурту

Запустити розповсюдження та підтримати перші осередки

Для кого та з ким

Для кого:

- Ветерани, які шукають шлях до відновлення, спільноти та фізичної активності
- Лідери ветеранських організацій, які прагнуть створити локальні ініціативи
- Реабілітаційні центри, що шукають інноваційні інструменти підтримки

З командою міждисциплінарних фахівців, які поєднують досвід у спорті, медицині, психології та ветеранській реінтеграції:

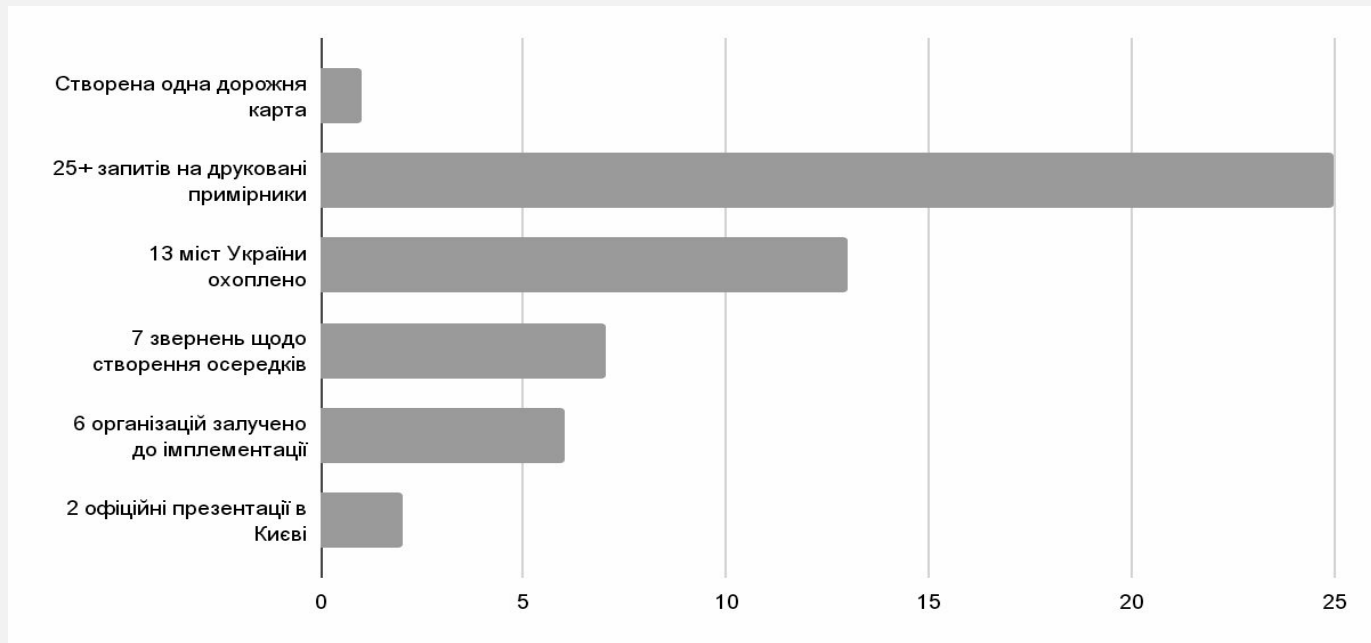
- Олена Кречет — менеджерка ветеранських програм, лідерка ГО
- Ігор Парфентьев — чемпіон світу з бугурту, тренер, ветеран
- Дана Мурзова — клінічна психологиня, експертка з комунікацій
- Олег Рудой — лікар фізичної та реабілітаційної медицини, невролог
- Віктор Досенко — науковий ментор, професор, патофізіолог

Зміни, які впроваджує проєкт

- › **Покрокова інструкція** — створено посібник-дорожню карту для запуску осередків «БугуртСіч»
- › **Доступ до спорту** — спрощено вхід у бугурт для ветеранів без досвіду завдяки базовим технікам
- › **Психологічна підтримка** — інтегровано методики психосоціальної реабілітації через спорт
- › **Регіональне розширення** — проєкт стимулює відкриття осередків у нових містах
- › **Формування спільнот** — посилюється локальна ветеранська взаємопідтримка та згуртованість

Результати

Кількісні показники



Результати

Якісні показники

- 1 Масштабування впливу** — методичку вже використовують у межах інших спортивних проєктів
- 2 Професійне зростання команди** — розробка документа сприяла посиленню експертизи команди ГО у сфері структурованого освітнього контенту
- 3 Міжнародне визнання** — одна з найбільших міжнародних асоціацій середньовічного бою, очолювана ветераном, ініціювала переклад посібника англійською мовою
- 4 Надихаючий і мобілізаційний ефект** — викликала запит із регіонів, стала каталізатором нових ініціатив з боку громад
- 5 Посилення партнерств** — посібник став ефективним інструментом для налагодження співпраці з місцевою владою, ветеранськими центрами та громадськими організаціями

Результати

Довготермінові ефекти від діяльності проєкту

Формування сталої мережі осередків — методичка стала основою для запуску нових ініціатив у регіонах, що сприяє розширенню ветеранських спортивних спільнот по всій Україні.

Посилення ветеранського лідерства — посібник слугує інструментом самореалізації для ветеранів, які беруть на себе ролі тренерів, організаторів, менторів у своїх громадах.

Сприяння соціальній інтеграції та реінтеграції — через включення в адаптивний спорт і спільнотну діяльність учасники здобувають нові соціальні зв'язки, підтримку та відчуття приналежності.

Створення системного підходу до адаптивного спорту — дорожня карта може стати методологічною базою для майбутніх програм підтримки ветеранських ініціатив.

Міжнародне визнання українського досвіду — переклад посібника англійською відкриває шлях до співпраці з міжнародними партнерами, сприяє обміну практиками та додатково актуалізує українську ветеранську повістку на глобальному рівні.

Сталість. Масштабування. Тяглість.

Сталість

Методичка вже використовується в інших проєктах організації

Підвищено експертизу команди ГО — методика лягає в основу подальших освітніх матеріалів

Дорожня карта стала інструментом комунікації з партнерами та органами влади

Масштабування. Тяглість

Включення методички до навчальної програми для тренерів з адаптивного спорту

Методичка буде оновлюватися щорічно на основі практичного досвіду та відгуків

Започатковано напрямки у Звягелі, Івано-Франківську, Кривому Розі; отримано запити з США, Чилі, Австрії

МИ БЕЗ КОГОСЬ НЕ Є



м. Львів, І. Франка 39/5

79005

www.zmin.foundation

office@zmin.foundation

+380678389101