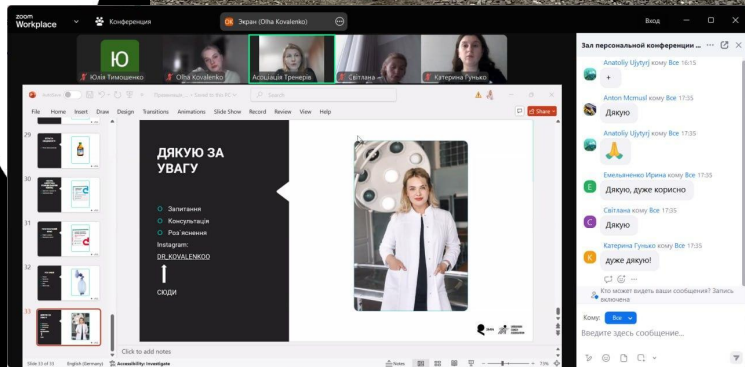
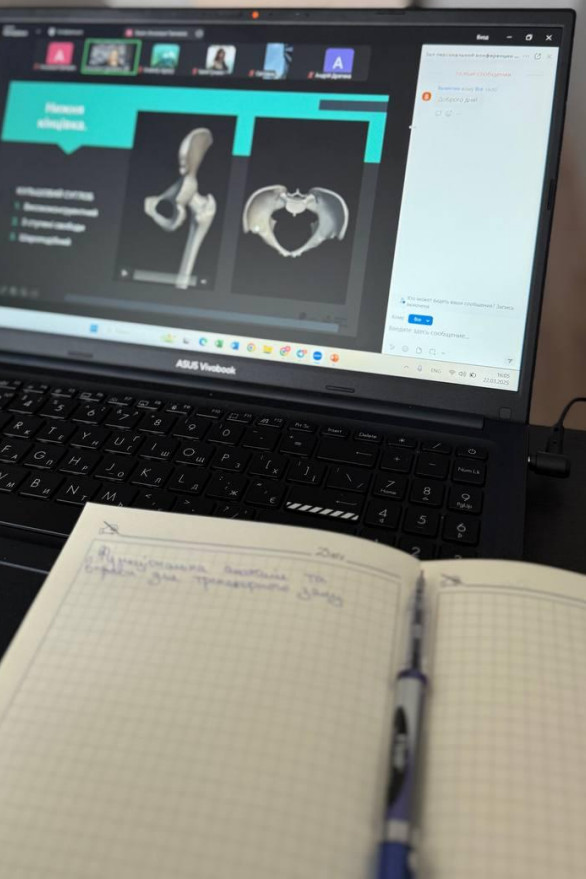




Плем'я



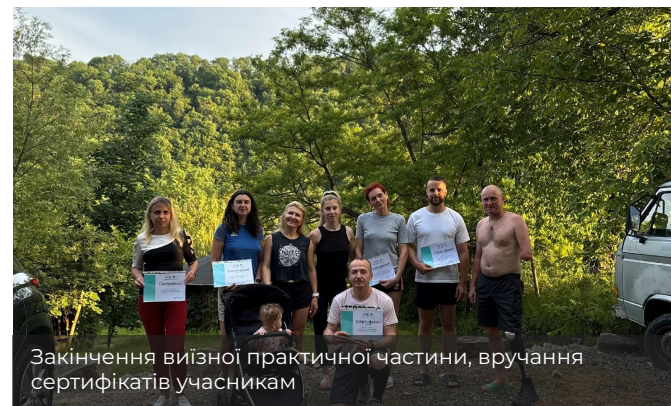
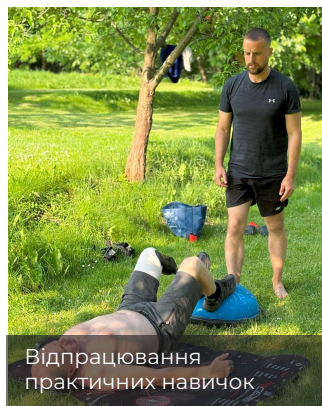
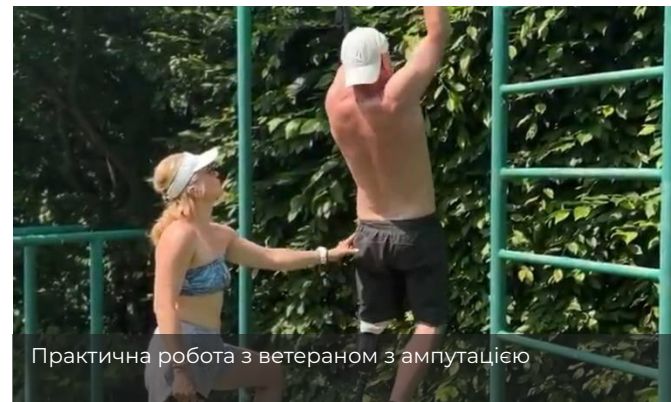
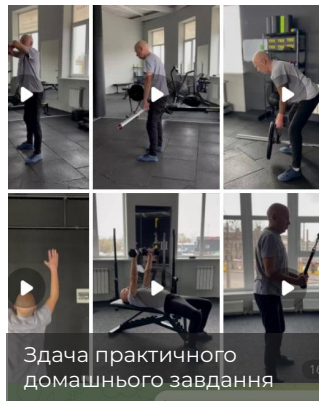
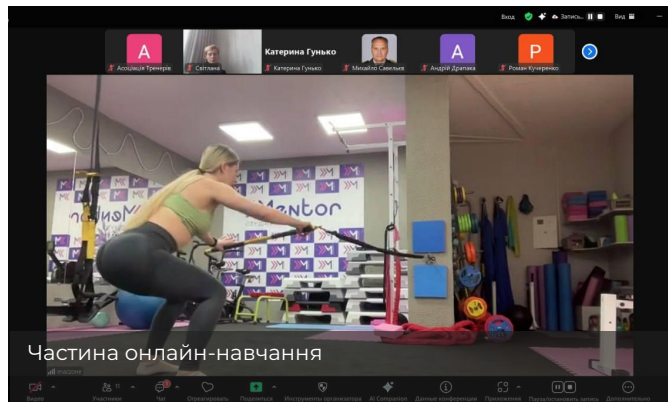


ПРО

Проект «Плем'я» був спрямований на професійну підготовку інструкторів силових програм та адаптивного тренінгу із залученням молодих (за досвідом) тренерів та ветеранів війни. Програма поєднала в собі як навчання професійному напрямку, так і етиці взаємодії з ветеранами. Це відповідає актуальній потребі у фахівцях, які поєднують тренерські навички з реабілітаційними підходами. Реалізація програми посилила реінтеграцію ветеранів, надала нові можливості для самореалізації та сприяла розвитку спільноти адаптивних тренерів в Україні.

2

Проект у фото



Актуальність

Після війни головний виклик для ветеранів — не вижити, а навчитися жити далі. Відновлення емоцій, комунікацій, самореалізації – це завдання не лише самих ветерана, а спільна відповідальність суспільства. Проєкт відповідає на цю потребу через професійне навчання тренерству, залучаючи як ветеранів, так і цивільних.

Навчання дає не лише знання, а й спільноту, де є місце для зростання та підтримки.

Акцент робиться на підготовці інструкторів з адаптивного тренінгу, готових працювати з людьми з ампутаціями, що є критично важливим в сучасних умовах.

Мета

Сприяти соціальній реінтеграції ветеранів війни через професійне навчання інструкторів силового, функціонального та адаптивного тренінгу

Ціль

Підготувати тренерів, серед яких ветерани та цивільні, які здатні ефективно працювати з різними групами населення, включно з людьми з ампутаціями.

Завдання

- Надати базові знання з анатомії, фізіології, психології та юридичних аспектів тренерської діяльності
- Забезпечити практичну підготовку з адаптивного тренінгу для роботи з людьми з ампутаціями
- Створити підтримуючу спільноту тренерів для обміну досвідом і взаємодопомоги

Для кого та з ким

Для кого:

1. Ветерани війни, що хочуть отримати/відновити нові навички тренера, в тому числі отримати навички адаптивного тренінгу.
2. Ветерани війни, що втратили кінцівки і хочуть отримати/відновити нові навички (мають можливість переміщатись міжміським транспортом), в тому числі отримати навички адаптивного тренінгу.
3. Всі, хто хоче отримати навички тренера адаптивного тренінгу з нуля.

З ким:

Керівниця проєкту – стратегія, загальне планування, організація всіх етапів
Координаторка – комунікація з учасниками, організація навчального процесу
Комунікаційниця – висвітлення проєкту в соц. мережах, створення контенту
Психолог – індивідуальний та груповий супровід учасників, фасилітація
Викладачі – проведення лекцій, розробка навчальних матеріалів

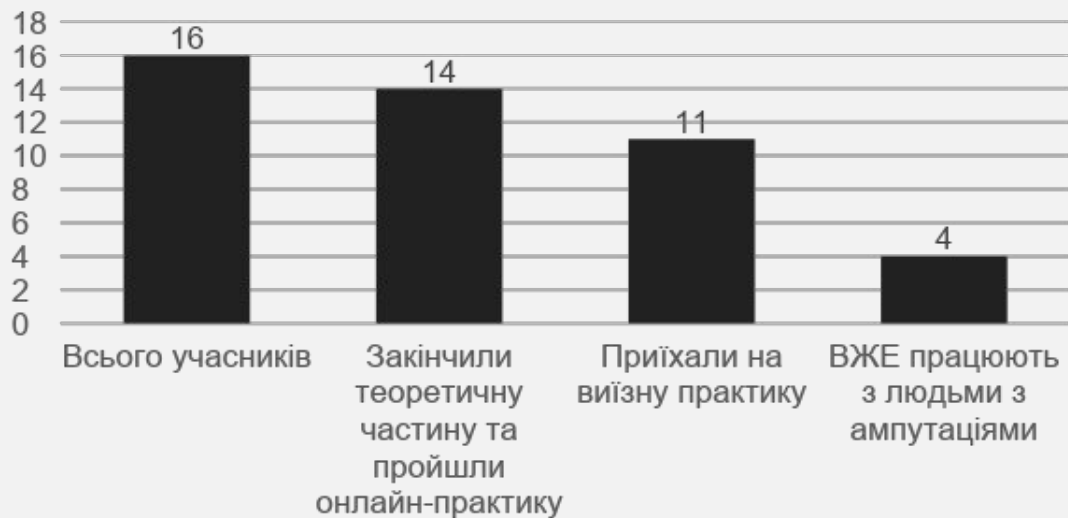
Зміни, які впроваджує проєкт

- › Розвиток автономії ветеранів війни. Самозабезпечення як протилежність поведінкової позиції жертви, в яку ставить саме суспільство.
- › Належність ветеранів до спільноти. В даному випадку – тренерської.
- › Вміння ефективною безпечною для обох сторін комунікації з ветеранами війни.
- › Нарощення «м'язу відповідальності» перед державою як спосіб проактивного мислення громадянина: я впливаю на мій завтрашній день в моїй країні.

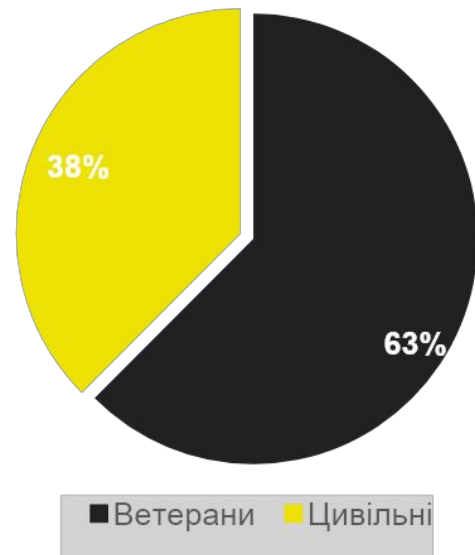
7

Результати

Кількісні показники



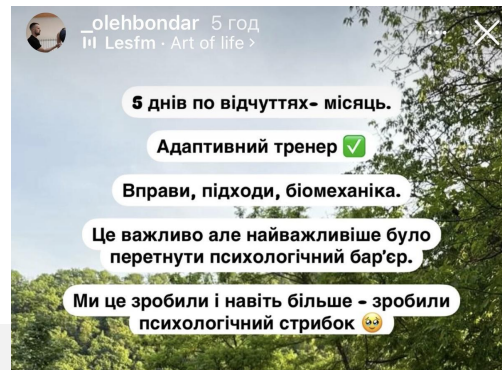
Відсотковий склад учасників



Результати

Якісні показники

- 1 Тестові завдання по всіх лекціям виконані на 88%
- 2 8 з 10 ветеранів мають бажання і впевненість розвиватись і працювати в напрямку адаптивних тренувань.



Результати

Довготермінові ефекти від діяльності проєкту

- 1 Реінтеграція ветеранів через фізичну культуру та професійну діяльність
- 2 Підвищення доступності фізичної активності для людей з ампутаціями

Сталість. Масштабування. Тяглість.

Сталість

Для забезпечення сталості проекту створено спільноту випускників, які підтримують зв'язок та обмінюються досвідом. Список випускників розіслано по центрам протезування для рекомендацій для занять в містах їх проживання. Це сприяє розширенню мережі адаптивних тренерів по всій Україні.

Масштабування. Тяглість

Планується другий навчальний потік з урахуванням отриманого досвіду. Ідея адаптивного тренерства буде поширюватись серед нових груп ветеранів та цивільних, збільшуючи охоплення цільової аудиторії.

МИ БЕЗ КОГОСЬ НЕ Є



м. Львів, І. Франка 39/5

79005

www.zmin.foundation

office@zmin.foundation

+380678389101