



Me-Time!

Prävention und Empowerment zu
psychischer Gesundheit, Körper
und Sexualität für Mädchen*
und junge Frauen*

Das Projekt Me-Time! stärkt Mädchen* und junge Frauen* in ihrer psychischen, körperlichen und sexuellen Gesundheit durch wohnortnahe und niederschwellige Angebote.

Me-Time! schafft zudem nachhaltiges Bewusstsein für die spezifischen Anliegen von Mädchen* und jungen Frauen* bei Fachkräften, Institutionen sowie der Gesellschaft und leistet Beiträge zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit, insbesondere für vulnerable Gruppen.

**Zu den Schwerpunkten MIND, BODY oder SEXUALITY
können ab sofort ...**

... Workshops gebucht werden

für Mädchen* und junge Frauen* von 10 bis 25 Jahren, Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

... Fachberatungen vereinbart werden

für mit Jugendlichen Arbeitende

Interesse? Ein E-Mail oder Anruf genügt!

Karin Fitz
k.fitz@amazone.or.at
+43 5574 45801-13

www.amazone.or.at/projekte/me-time