

Kyo en Jitsu balanceren

- Om werkelijke balans te creëren moeten we altijd verder kijken dan de oppervlakte
- We moeten op zoek naar het verborgene, naar datgene wat niet zichtbaar is (Kyo)
- Het Jitsu aspect is evident en trekt de aandacht
- Het leidt af van het Kyo

- De klacht of het symptoom is vaak gelegen in de Jitsu meridiaan
- De Kyo meridiaan is altijd de meridiaan waarmee de Jitsu meridiaan niet in een Yin-Yang relatie staat
- Dus voorbeeld: als de maag Jitsu is, is de meest Kyo meridiaan nooit de Milt
- De twee meridianen in een Element zullen altijd een Kyo/Jitsu situatie laten zien

- Er kunnen meerdere meridianen Kyo zijn
- Er is maar 1 die het meest Kyo is en ervoor zorgt dat de klacht zich als Jitsu manifesteert
- De meest Kyo meridiaan ligt het meest verborgen en is het moeilijkst te vinden
- Onderzoek dus altijd de hele situatie van de client en laat je niet afleiden door het Jitsu (wat wel heel vaak gebeurt)

- De meest Kyo meridiaan heeft invloed op de klachten en symptomen
  - De klachten en symptomen reageren en nemen af
  - Het heeft een verlichtend en ontspannend effect
- 
- Als je focust op de Jitsu aspecten kan het overweldigend lijken
  - Maar dat komt omdat je geest wordt getrokken naar de klacht/jitsu
  - Het behandelen van het meest Kyo aspect doet de klachten vanzelf verdwijnen

- Yin geeft voeding aan Yang
- Aangezien leegte / Kyo geen vorm heeft kan het de Jitsu manifestatie in zich opnemen
- Als de symptomen verdwijnen zijn Yin en Yang weer met elkaar in balans gekomen

- De meridiaan oefeningen kunnen je uitstekend helpen
- Doe de oefeningen 1 voor 1
- Ontdek welke het makkelijkst gaat
- Ontdek welke het moeilijkst gaat
- Als de makkelijkste oefeningen effect hebben op de moeilijkste dan wordt het Ki in die Kyo meridiaan versterkt
- Probeer te ontdekken wat de oorzaak van je klachten is
- Als de klachten niet verminderen of het effect niet echt duidelijk is, blijf dan zoeken naar een diepere Kyo

- De diepste Kyo is van nature ongrijpbaar en moeilijk te vinden
- Werk aan je intuïtieve vermogens om het Kyo aspect dat de oorzaak is, te ontmaskeren
- Niet te veel over nadenken dus

- Iemand met klachten wil graag zsm de klachten opgelost hebben
- Feitelijk is er weinig dat anderen kunnen doen – en ook jij als shiatsu therapeut – totdat de persoon zelf heeft besloten er serieus aan te gaan werken
- Het proces van zoeken naar het meest Kyo aspect – de wortel van de klacht – is een zeer persoonlijke en subjectieve onderneming
- De persoon zelf kan dus alleen voelen wat het probleem is en welke oplossing werkt

- Probeer als shiatsu therapeut zo goed mogelijk te begeleiden
- Neem het jezelf niet kwalijk als je het Kyo (nog) niet vindt
- De ziel / geest verbergt en beschermt het Kyo zodat het moeilijk vindbaar is
- Je kunt als behandelaars dus tot verschillende conclusies komen over het Kyo
- Dit is normaal omdat het een subjectief proces is
- Je weet pas dat je de juiste Kyo hebt als het Jitsu reageert en de klacht afneemt

- Meridiaan oefeningen helpen dus om het Kyo in beeld te krijgen en te versterken
- Doe altijd de oefeningen die bij jou passen en waar je positief op reageert
- Dat kan van dag tot dag verschillen
- Je lichaam is je gids
- Iedereen ervaart dezelfde oefeningen anders
- Werk dus altijd aan het versterken van lichaamsbewustzijn en het versterken van je intuïtieve vermogen om de basale leegte op te sporen die de sleutel is naar leven en heling