

GEZICHTSDIAGNOSTIEK

Het gezicht

Gezichtskleur

De maag is de bron van lichamelijke beweeglijkheid (of vloeistof). Een gezichtskleur die er dof of droog uitziet wijst op een gebrek aan Maag-Ki, terwijl sterke Ki weerspiegeld wordt in een helder en vochtige gezichtskleur.

Kleur

Wit : Algemeen gebrek en kou
Rood : Hitte
Geel : Milt tekort en/of vocht
Groen : Verstoorde lever, inwendige kou en pijn
Zwart/Blauw : Kou, pijn of nierziekte

Gezichtsgebieden

Er zijn tal van literaire bronnen die verschillende informatie leveren in verband met de gebieden op het gezicht. De tekening laat zien welke gebieden op het gezicht gebruikt worden in samenhang met klinische (of medische) ervaring en letterkundig onderzoek.

Diagnose van de gebieden in het gezicht

Nieren:

Deze zijn direct gevestigd onder de ogen. Donkere kringen onder de ogen wijzen in het algemeen op zwak functioneren van de nieren. Opgezwollenheid wijst op gebrek aan Yang. Ingevallen holtes kunnen erop wijzen dat er een tekort is aan Yin in de nieren. De conditie van de nieren kan zich ook openbaren in een subtiële schakel met de oren, roodheid van de oren wijst op hitte van de nieren.

Lever:

Deze is gelegen tussen de wenkbrauwen. Rimpels tussen de wenkbrauwen wijzen op stagnatie van de Lever-Ki op langer termijn. Een rood stukje wijst op hitte van de lever.

Galblaas:

Deze correspondeert met de oogleden. Roodheid van de oogleden wijst op hitte in de galblaas.

Hart :

Deze is gelegen op het puntje van de neus. Een gezwollen neuspunt wijst op een zwakke hartfunctie. Een rode neuspunt wijst op hitte van de hart.

Milt:

Deze is gelegen in de hoek van de oogkas, op de slapen en op de neusbrug. Donkerheid en verkleuring van de ooghoeken wijst op zwakte van de milt. Gele verkleuring van de neusbrug en de slaap wijst op zwakte van de transformerende functie van de milt. Een verticale lijn op de neusbrug, tussen de ogen, wijst op verstoring van de milt voor langere tijd.

Maag:

Deze is gelegen halverwege langs de neusbrug en op de bovenlip. Een gele verkleuring wijst op een zwakte in de spijsverteringsfunctie van de maag. Een lichte opzwellings van de onderlip kan ook wijzen op verstoorde maag. Droogheid en barstjes van de onderlip kan wijzen op een tekort van Maag-Yin.

Long:

Deze zijn gelegen op de wangen. Een witte verkleuring wijst op Long-Ki en/of gebrek van Long-Yang. Een rode verkleuring kan wijzen op tekort van Long-Yin of hitte.

De luchtwegen:

Deze correspondeert met de neusgaten. Roodheid van de neusgaten wijst op hitte in de luchtwegen.

Dikke darm:

Deze correspondeert met de onderlip en het gebied van de mond. Rode huiduitbarsting in dit gebied kan wijzen op vochtige hitte in de dikke darm. Opgezwollenheid van de onderlip wijst op zwakte van de eliminatiefunctie van de dikke darm en op constipatie. Droogte wijst op een gemis van inwendige beweeglijkheid van het lichaam.

Voortplantingsorganen:

Gelegen in het gebied rond de mond, tussen de neus en de onderkin. Voor vrouwen : een paarse verkleuring in dit gebied kan wijzen op stagnatie van Ki in de onderste verwarmers. Het kan spanning veroorzaken vlak voor en tijdens de menstruatie. Rode huiduitbarsting in dit gebied wijst op vochtige hitte in de voortplantingsorganen.

Zenuwstelsel:

Gelegen op het voorhoofd. Drager van de geestelijke leeftijd, een grote hoeveelheid lijnen kan wijzen op zwakte van het functioneren in het zenuwstelsel.

Onthoud dat bovengenoemde overeenkomsten gezien dienen te worden als een algemene diagnose, mede voorzien van de vier shins en tong. Bijvoorbeeld : rode wangen kunnen wijzen op hitte in de longen, maar het kan ook wijzen op totale Yin-gebrek. Hoewel de lippen een schakel zijn naar de maag en de dikke darm, het kan ook weergeven de conditie van de milt, evenals de milt naar de lippen toe. Ondanks het feit dat de nieren zich manifesteren in de oren, de oren kunnen ook de conditie weergeven van het hele lichaam.

Ogen:

De ogen geven de toestand van de geest (Shen) en het wezen (Ying) weer. Als de toestand van de geest en wezen sterk is dan zullen de ogen helder en fonkelend zijn. Als de geest verstoord is en het wezen is zwak dan zullen de ogen glansloos en wazig zijn.

