

Tongdiagnostiek

Tongdiagnostiek is een zeer nauwkeurige en betrouwbare manier om de conditie van een patient vast te stellen.

Het is minder subjectief dan polsdiagnostiek, maar sneller meester van, en over het algemeen onderworpen aan tijdelijke veranderingen in de conditie van de patient als er chronisch (Yin) aanwijzing is.

Een juiste hoeveelheid van natuurlijk licht is nodig om een goede gedetailleerde tongdiagnose te kunnen stellen.

Als dit niet aanwezig is dan behoort je een zaklantaarn of sterk licht te gebruiken. Voor observatie van de tong mag de patient het afgelopen half uur niet gegeten of gedronken hebben.

De vorm van het gebied van de tong

Dun en bleek : gebrek aan bloed	DUN
Dun en rood : Yin-gebrek	
Gezwellen en bleek : milt en /of nier-Yang tekort veroorzaakt vochtigheid	GEZWOLLEN
Gezwellen en rood : vochtige hitte	
Milt-Ki tekort : Tandensstreepjes aan het uiteinde, aan de rand van de tong.	TANDMERK
Hitte in het hart :	LANG
Kort en bleek : milt-Yang tekort veroorzaakt innerlijke kou	KORT
Kort en rood : Yin-tekort of overdaad van hitte	
Barstjes : Barstjes wijzen meestal op Yin-tekort of overdaad van hitte	GEBARSTEN
Korte horizontale barstjes : Yin-tekort	
Korte horizontale barstjes aan de zijkanen van de tong : milt-Ki tekort	
Een lange diepe barst langs de middenlijn, uitgestrekt naar het puntje van de tong : een zwakke gesteldheid van het hart.	
Een barst langs het midden die niet doorgaat tot het puntje van de tong : maag en/of nier-Yin tekort.	
Yin-tekort :	GESCHILFERD
Trilling en bleek : Milt-ki tekort	TRILLING
Trilling en rood : hitte ontwikkelt innerlijke wind, tocht	
Tongpuntje opgerold naar beneden : overdadige hitte	OPGEROLD
Tongpuntje opgerold naar boven: hitte van Yin-tekort	
Vuur van het hart:	ZWERING

De kleur van het gebied van de tong

De kleur van het gebied van de tong geeft de conditie van het bloed aan.

Bleek, gezwollen en nat : Yang-tekort

BLEEK

Bleek en droog : Bloed-tekort

Rood: Hitte

ROOD

Rood, droog en zonder laagje : Hitte van Yin-tekort

Rood en nat: Hitte en vochtigheid

Rood en glimmend : Maag en/of Nier Yin-tekort

Vuurrood: Long en/of Hart Yin-tekort

Rode spikkeltjes : Plaatselijke hitte

Rood met grote spikkeltjes : Hitte met stagnerend bloed

Paars: Stagnatie van bloed of Ki

PAARS

Roodachtig paars : Ki/bloed stagnatie met hitte

Blauwachtig paars: Ki/bloed stagnatie met kou

Innerlijke kou:

BLAUW

Tonglaag

Terwijl de vorm en de kleur van het gebied van de tong gewoonlijk de conditie van bloed en Yin-organen weergeeft, geeft de tonglaag speciaal aan de toestand van de Yang-organen, vooral de maag.

Het is in feite de maag die het laagje op de tong produceert. Een bepaalde hoeveelheid van vocht is overgebleven van de vertering van voedsel en beweegt zich opwaarts naar de tong. Het is daarom normaal voor de tong om een dun wit laagje te hebben.

Een tong die dikker is dan normaal wijst op innerlijke of uiterlijke ziekteverwekkende factoren.

Een afwezigheid van een tonglaag wijst op Yin-tekort.

Kou en vochtigheid in de middelste warmer

WIT EN DIK

Normale gebiedskleur : Uiterlijk wind-kou:

WIT DIK EN NAT

Bleke gebiedskleur : Innerlijke kou en vochtigheid
Tegenhouden van voedsel van Yang-tekort

**WIT DIK EN
GLIBBERIG**

Uiterlijke wind-hitte :

DUN GEEL

Innerlijke vocht-hitte :

DIK GEEL

Vocht-hitte in de maag en ingewanden :

VUIL GEEL

Flegmatische hitte:

**GEEL PLAKKERIG
OF GLIBBERIG
GRIJS EN NAT**

Kou-vocht in de milt :

GRIJS EN DROOG

Uiterlijke hitte :

