

De 8 Wondermeridianen volgens Kawada

Overzicht van de 8
wondermeridianen in de Traditionele
Chinese Geneeskunde (TCM)

Conception Vessel – Long 7

Reketsu

- Het hoofd Yin vat
- Verantwoordelijk voor voeden en tonifiëren van Yin-energie
- Beïnvloedt voortplanting, ademhaling en menstruatie
- Reguleert voortplantingsenergie, vooral belangrijk voor vrouwen
- Verbindt CV met Long meridiaan

Governing Vessel – Dunne darm 3

– Gokei

- Het hoofd Yang energie vat
- Regelt de Yang-energie en versterkt de wervelkolom
- Beïnvloedt het zenuwstelsel, geestelijke gezondheid, immuunsysteem
- Grote connectie met de nieren en blaasmeridiaan
- Verbindt met de Dunne Darm
- Helpt zwakke Yang energie versterken, koude handen en voeten

Yin Ankle Vessel – Nier 6 Shiyokai

- Beheert de Yin-energie in de onderste extremiteiten en op de romp
- Verbindt nier, maag, blaas en cv
- Maakt het lichaam schoon van toxines
- Controleert bewegingen zoals het openen/sluiten van de ogen
- Reguleert balans tussen yin en yang in het onderlichaam
- Helpt bij slaapstoornissen, vermoeide ogen, teveel Yang in de ogen

Yang Ankle Vessel – Blaas 62 - Shinmyaku

- Verantwoordelijk voor de Yang-energie in de onderste extremiteiten, heupen, zijkant lichaam, achterkant schouders, hoofd en ogen
- Beïnvloedt motorische bewegingen en controle over de ogen
- Volgt blaaslijn, 2^e blaaslijn, dunne darm, dikke darm, maag, naar Blaas 1 en galblaaslijn op het hoofd
- Speelt een rol in de spiertonus van de buitenkant van de benen
- Werkt goed bij pijn in schouder, heup, hoofd, nek, migraine en pijn gewrichten, focus kunnen houden

Yin Linking Vessel – HC 6 - Naikan

- Ook wel Yin bewaarder genoemd
- Verbindt en harmoniseert de yin-meridianen: nier, lever, milt, CV, HC
- Reguleert interne Yin-energie, beïnvloedt borstkas en hart
- Wordt ingezet bij psychologische problemen
- Kalmeert de geest

Yang Linking Vessel – 3vw 5 - Gaikan

- Verbindt en harmoniseert de yang-meridianen
- Reguleert externe energie van het lichaam
- Beschermst tegen externe invloeden zoals wind en kou
- Correcte houding en balans
- Mobiliteit
- Zicht en de ogen
- Loopt door Gb, heup, zijkant romp, 3vw, dida, duda, gb, GV en gb op het hoofd

Throughgoing Vessel – Milt 4 - Koson

- Zee van 12 meridianen, verspreidt defensieve Ki
- Verbindt Prenatale en Nahemelse Ki
- Verbindt maag, milt, nier
- Werkt nauw samen met de CV
- Versterkt immuusysteem
- Wordt ingezet bij gestagneerde Ki, menstratieklachten, vocht exces
- Beïnvloedt borst en bovenbuik
- Eerst vanaf ma 30 naar beneden naar Koson, dan vanaf nier 11 omhoog via nier naar filtrum

Belt Vessel – Galblaas 41 - Rinkiyu

- Enige horizontale meridiaan, 'bindt' de andere meridianen samen als een riem rond de middel
- Ondersteunt balans tussen boven- en onderlichaam, balancerend effect
- Beïnvloedt genitalia, middel en heupen, rug
- Invloed bij veranderingen door seizoenen, eten, psychologische invloeden
- Goed bij Lever-exces en stagnatie
- Start op Le13, Gb 26, via bl 52, meimon, bls 23 mi 15, mg 25, nier16 terug naar Gb26
- Dan weer vanaf le 13 omlaag in het been via de galblaas naar Gb 41, Rinkiyu – reguleringspunt