

# 3e Leerjaar Beroepsopleiding Klassiek Shiatsu Therapeut

## Theorie: Wonder Meridianen – Throughgoing Vessel & Belt Vessel

Inhoud van deze module:

1. Throughgoing Vessel
2. Throughgoing Vessel Kawada
3. Throughgoing Vessel Samenvatting
4. Belt Vessel Vessel
5. Belt Vessel Kawada
6. Belt Vessel Samenvatting



# 1. Throughgoing Vessel

**Reguleringspunt :** Mi 4 – Koson

**Gate Point(s) 1:** Ni 21 – Yumon – Gate of Silence

Elke wondermeridiaan heeft zijn eigen specifieke functies en wordt gekoppeld aan bepaalde symptomen en aandoeningen.

## **Throughgoing Vessel (TGV):**

Het invloedgebied van de Throughgoing Vessel: **Abdomen, uterus, borst en hart.**

De Throughgoing Vessel of TGV heeft veel verschillende functies op verschillende niveaus in ons lichaam. Het maakt de Vessel complex.

De TGV ontspringt, net als het CV, op het perineum, tussen anus en genitaliën. Hij verbindt met de Nieren en speelt een grote rol bij de constitutie en de verspreiding van defensieve energie of Wei Ki door het hele lichaam. Er wordt wel gesteld dat de TGV de oorsprong is van alle Wonder Meridianen, behalve de GV en CV.

Als de energie van de TGV aankomt in de relevante beginpunten starten de Yin en Yang Linking Vessel, de Yin en Yang Ankle Vessel en de Belt Vessel.

De TGV wordt wel omschreven als de "Zee van de Yin en Yang organen" en ook als de "Zee van de 12 meridianen".

Dit omdat hij een fundamentele Vessel is die het Voorhemelse Ki of Prenatale Ki en het Nahemelse Ki of Verkregen Ki met elkaar verbindt als gevolg van zijn verbinding met de Nier en Maag/Milt.

De Nieren herbergen de Prenatale Ki en de via de Maag en Milt verwerven we Verkregen Ki of Voedings Ki. Deze twee vormen van Prenatale Ki en Voedings Ki wordt door de TGV ingezet om het immuunsysteem te versterken (Wei Ki).

De TGV stroomt door de Nieren en verdeelt het Jing – Essentie – over het hele lichaam.

De verbinding met de Maag ontstaat op Ma 30 (net boven het schaambeentje), dat "Zee van Voedsel" is.

De TGV verbindt in neerwaartse richting ook met de Milt omdat het met de Milt meridiaan mee stroomt in de binnenkant van het dijbeen omlaag naar de grote teen. Hier loopt de TGV tussen Milt en Nier meridianen (dus niet over de klassieke Milt meridiaan), op het onderbeen wel over de Milt meridiaan.

Het deel van de TGV dat omhoog stroomt langs de Nier meridiaan naar de mond verbindt met CV op het filtrum. Net als bij het CV maakt de TGV een rondje om de mond, maar stopt op het filtrum. Bij het CV gaat de Vessel nog omhoog en eindigt onder het oog bij Ma1.

De "Zee van de 12 meridianen" heeft zijn naam te danken aan het feit dat hij zich in vele kleine capillairachtige meridianen vertakt die het defensieve Ki of Wei Ki over de hele buik en borst verspreiden.

De TGV is vanwege zijn ligging nauw betrokken bij de menstruatiecyclus bij vrouwen en werkt samen met het CV bij de circulatie en balans van de hormoonhuishouding.

**De functies voor het klinische gebruik kunnen we als volgt samenvatten:**

### **1. Inzetten bij rebellerend Ki**

Rebellerend Ki is Ki dat de verkeerde richting op stroomt. Het geeft gevoelens van druk en stagnatie, van 'aanwezigheid' of volheid. Het komt vaak voor in de borst en buik. Voorbeelden zijn dysmenorroe (pijnlijke menstruatie), winderigheid, borborygmi (borrelende buik door gas in de darmen) en andere excessen die gekarakteriseerd worden door stagnatie in borst of epigastrum (bovenste deel buik, onder borstbeen).

### **2. Reguleren uterus en menstruatie**

Samen met het CV reguleert de TGV de baarmoeder en de menstruatie. Samen voeden ze het Bloed. Hij kan gebruikt worden voor menstruatie problemen die ook genoemd zijn bij CV. Een

combinatie behandeling van de TGV en CV is aan te bevelen bij menstruatieklachten en problemen met conceptie.

Verschillen in werking van CV en TGV m.b.t. menstruatieklachten: het CV controleert het Ki, voedt en tonifieert het Ki (Yin).

De TGV controleert het Bloed en wordt ingezet om stagnaties op te heffen en beweging te creëren.

### **3. Constitutie**

Omdat de TGV de Prenatale Ki en de Voedings Ki verbindt, kan hij worden ingezet bij mensen met een zwakke constitutie en een zwakke constitutie in combinatie met spijsverteringsproblemen zoals slechte eetlust, slechte voedingsopname, uitzetten van de buik.

### **4. Hart**

Omdat de TGV door het Hart stroomt heeft hij invloed op het Hart. Hij kan gebruikt worden bij pijn op de borst, volheidsgevoel in de borstkas en hartkloppingen.

### **5. Gynaecologische problemen, conceptie, miskraam, impotentie**

Vanwege zijn grote invloed op de voortplantingsorganen en zijn connectie met de CV kan de TGV ingezet worden bij problemen in dit spectrum (behandel bij dit soort problematiek zowel TGV als CV voor een optimaal resultaat).

### **Reguleringspunt: Koson = Mi4**

· Reguleert de Throughgoing Vessel

### **Gate Points (1): Ni 21 – Yumon – Gate of Silence**

De Gate Points vervullen een grote rol bij het zuiver houden en verbinden van de Yang meridianen op fysiek, mentaal en emotioneel gebied.

### **Samengevat:**

- Linkt CV, Nieren, Maag, Milt
- Sterke invloed op de Yin meridianen en Yin functies
- Verbindt Prenatale Ki met Voedings Ki (verkregen Ki)
- Circuleert Jing – essentie
- Versterkt het immuunsysteem en de constitutie door de verbinding van Prenatale Ki en Verkregen Ki uit de Milt
- Inzetten bij rebellerende Ki

- Grote invloed op menstruatie, gynaecologische problemen, conceptie
- Invloed op het Hart
- Invloed op de hormoonhuishouding.
- In Koson – Mi 4 – het reguleringspunt wordt de verbinding met de Maag meridiaan gemaakt. Koson versterkt Ma en Mi en corrigeert vocht exces.

## Behandeling van de Throughgoing Vessel

Verbindt CV, Maag, Nier en Milt

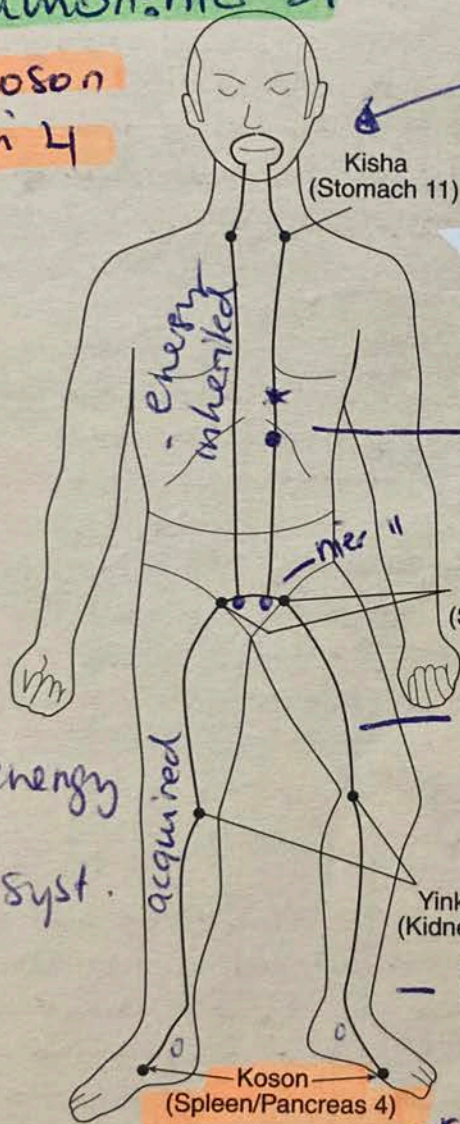
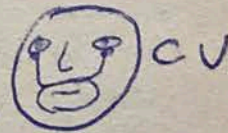
- Rugligging
- Start op **Koson – Mi4** – reguleringspunt op beide voeten – krijg een indicatie van de energie in beide voeten/kanten – zit links
- Start aan de kant waar Koson het meest Kyo is
- Ga tussen de benen zitten en pak het been dat je als eerste gaat behandelen op je schoot
- Start op **Ma 30** – (Kishiyo) net boven de rand van het schaambeek – 2 cun vanaf het midden.
- Werk met 2 duimen over de TGV: binnenkant dijbeen, tussen Milt, Lever en Nieren in (dit stuk vervoert de verworven voedsel Ki)
- Werk naar Nier 10 (Yinkoku)
- Vanaf Nier 10 naar Mi 9 en dan verder over de Milt meridiaan naar **Koson – Mi 4 – het reguleringspunt.**
- Been neerleggen.
- Nu aan dezelfde kant vanaf Ni 11 (0,5 cun vanuit het midden op het schaambeek) omhoog via de Nier meridiaan
- Werk naar het Gate Point toe: **Ni 21 – Yumon – Gate of Silence.**
- Verder omhoog over de klassieke Nier meridiaan tot aan het sleutelbeen
- Over het sleutelbeen heen vanaf Ma 11 (Kisha) omhoog via de Maag meridiaan
- Rondje om de mond via de Maag punten en eindigen op het filterum.
- Loop om naar de andere kant. Herhaal.
- Herhaal beide kanten – in totaal beide kanten twee keer.
- Je kunt het totaal afsluiten met langdurig reguleren van de beide reguleringspunten.



start op mg 30 ↓ tussen mi-lever  
 dan van nier 11 ↑ over nier 15n  
 van af [redacted] mg 11 over meag 15n ↑  
 eindigen op CV filterum

gate yumon: nier 21

reg: koson  
 mi 4



net boven begin  
 stentelbeen

yumon = gate  
 ni 21 point

Kishiyo  
 (Stomach 30)

tussen milt-  
 en nier/lever

Yinkoku  
 (Kidney 10)

- hier over miltlijn

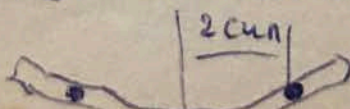
Koson  
 (Spleen/Pancreas 4)

- reg. punt

Through-going Vessel

link CV  
 inherited  
 acquired energy  
 Immunit. syst.

mg 30 = vanaf midden schaambeem  
 2 cun naar de zijkant  
 over het schaambeem



### 3. Throughgoing Vessel samenvatting

Through-going Vessel

Reg. point = **Milt 4 = koson**

Gate point = **nier 21 = yumon**

Th.V. start op rechte punt als CV + GV

- vrijmaken geërfde li (nier) en verkregen li (milt) om immuunsysteem te versterken

Verbinding =

CV = bij mond met maag - nier - milt

**Maag/milt/nier**

tussen milt en nier/lever (neem been op je knieën)

nier 10 ligt tussen de 2 dikke peren achter/zijkant knie (diep) vanaf nier 10 over miltlijn (mg) naar beneden naar **koson**

\* in mi-y koppeling met maag  
\* versterkt mi-mg  
\* corrigeert vocht excess  
\* reguleert Through going Vessel

- \* Sterke invloed op menstruatie cyclus en circulatie v. hormonen
- \* werkt samen met CV

Start behandeling vanuit het midden Maagpunt 30 De vessel zelf begint op adamnappel rechte punt CV

mg 11 = net boven begin Skenkelbeen kisha

gate of silver de afgelegen p

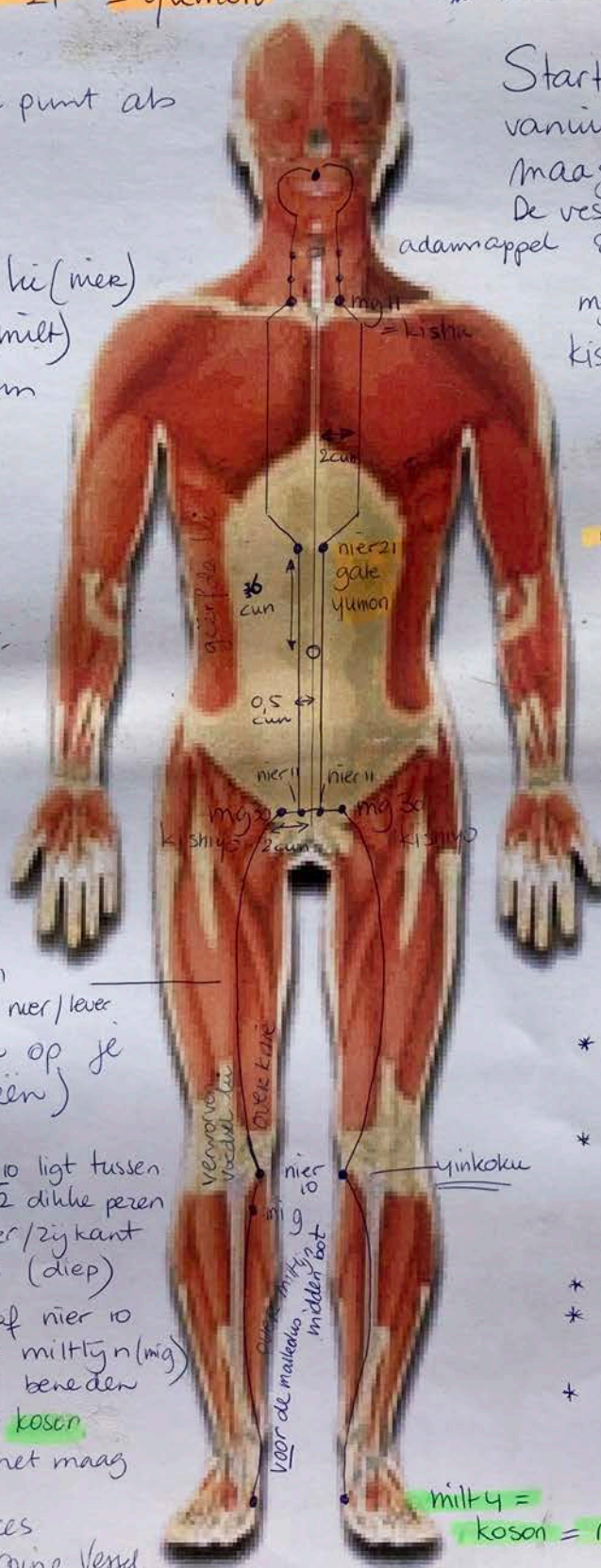
nier 21 = **36 cun** van de navel

steunt fh. mi-har koelt warmte droogt rocht

Startpunt kishiyu maag 30 = 2 cun vanuit midden Schaambeent, iets omhoog (milt 12 = 3,5 cun vanuit midden Schaambeent)

- \* Werk eerst naar beneden naar koson daarna omhoog vanaf nier 11 = 0,5 cun vanuit midden Schaambeent
- \* via nier omhoog
- \* in de hals over maag meridiaan
- \* eindigen bij CV op filtrum

**milt 4 = koson = reguleringspunt**



## 4. Belt Vessel

**Reguleringspunt :** Gb 41 – Rinkiyu Gate Point(s) 1 : Le 13 – Shiyomon

Elke wondermeridiaan heeft zijn eigen specifieke functies en wordt gekoppeld aan bepaalde symptomen en aandoeningen.

### **De Belt Vessel (gordelbaan):**

Het invloedgebied van de Belt Vessel: **de genitaliën, middel en heupen**

De Belt Vessel is een bijzondere Vessel: hij is de enige Vessel die horizontaal verloopt rond de middel. Hij verdeelt het lichaam in twee helften – boven en onder – en verbindt alles met elkaar: Yin en Yang, boven en onder, binnen en buiten, hemel en aarde.

Hij is nauw verwant met de Lever en Galblaas meridianen en volgt op het been ook het verloop van de Galblaas meridiaan.

De Belt Vessel verbindt Yin en Yang meridianen het CV en GV en heeft een groot effect op de balans in het lichaam.

De Belt Vessel werkt als een “riem” die de verticale energiestroom van de andere meridianen onderling verbindt en stabiliseert.

Vanwege zijn locatie ondersteunt de Belt Vessel de stabiliteit van de buik, rug, bekken en heupen.

Hij kan goed worden ingezet bij rug problematiek, sciatica (rugpijn door zenuwpijn), problemen in het lumbale gebied (5 wervels), heupen en spieren en pezen etc.

We staan als mens voortdurend bloot aan veranderingen: overgangen van seizoenen, voedsel, gebeurtenissen en veranderingen die impact hebben op je leven, spanning en stress die we ervaren.

De Belt Vessel helpt ons om letterlijk in het midden te blijven en deze spanning op te lossen en te reguleren.

Overdag is de Yang energie actief en vanaf de namiddag (de Water tijd) wordt de Yin energie actief.

Deze twee vormen van energie moeten even sterk zijn om in balans te blijven. Vaak spreken we de Yang energie meer aan. We stoppen niet op tijd met activiteiten en blijven ook mentaal lang en laat actief. Dit slurpt het Yang op. Er ontstaat vaak chronische disbalans in Yin en Yang.

De namiddag, avond en nacht zijn de Yin tijden. Deze periode is bedoeld om te rusten, te ontspannen en op te laden, zodat het Yang weer wordt aangevuld.

Je kunt Yang aanvullen en versterken met Yang oefeningen, vooral het oefenen van de Belt Vessel helpt hierbij.

**De functies voor het klinische gebruik kunnen we als volgt samenvatten:**

### **1. Balanceren Lever en Galblaas**

Lever Ki stagnatie komt veel voor. Mensen die hun eigen pad niet leven en een leven van aanpassing leven. Zichzelf wegcijferen ten gunste van anderen of om geaccepteerd te worden. Deze destructieve aanpassing heeft een grote negatieve impact op de Lever en Galblaas.

**De Belt Vessel** kan helpen bij

- Spier en peesproblematiek als gevolg van spanning en frustratie.
- Problemen met de ogen en visie
- Reguleren van de emotie van het Hout Element: boosheid
- Migraine (Galblaas gerelateerd, gebrek aan visie en keuzes maken)
- Eigenlijk alle problematiek die we binnen het Hout Element zien bij disbalans

## **2. Ki circulatie in de benen**

De Belt Vessel stroomt door de benen en de middel van het lichaam. Als er problemen met de Lever Ki zijn dan ontstaat er spier en pees problematiek omdat de Lever Ki verantwoordelijk is voor voeding van de spieren en pezen met Ki en Bloed.

## **3. Circulatie van de Maag meridiaan**

Ook zwakte van de Maag meridiaan kan zwakte in de beenspieren veroorzaken. De Belt Vessel heeft een sterke connectie met de Maag meridiaan en kan bij deze problemen worden ingezet. Langdurig reguleren van Gb 41 – het reguleringspunt – balanceert de Maag en Milt meridianen samen met Lever en Galblaas.

## **4. Heupen**

De Belt Vessel heeft vanwege zijn ligging een grote **positieve** impact op de energie doorstroming in de heupen. Vaak zijn heup problemen het gevolg van psychische disbalans. In de Lever komt onze authenticiteit tot uiting. De Galblaas helpt ons de juiste richting te kiezen en krachtige besluiten te nemen.

Aanpassingsgedrag – dus niet je eigen weg volgen in het leven – levert op de lange termijn vrijwel altijd heupklachten op. Je hart wil je eigen weg volgen en trekt je naar 1 kant, terwijl je ratio je met bezwaren en angst de andere kant optrekt.

Aanpassingsgedrag dat ten koste gaat van jezelf levert per definitie **frustratie en stagnatie** op. De stagnatie in de Lever en Galblaas meridianen zorgen voor pijn in de heupen. Zet de Belt Vessel in om dit te verhelpen.

### **Reguleringspunt: Rinkiyu – Gb 41**

- Reguleert de Belt Vessel

### **Gate Points (1): Le 13 – Shiyomon – Gate of Tatoo**

De Gate Points vervullen een grote rol bij het zuiver houden en verbinden van de meridianen op fysiek, mentaal en emotioneel gebied.

### Samengevat:

- Verbindt Yin en Yang meridianen
- Stroomt rond de middel horizontaal en over de Galblaas
- Effectief bij rug problematiek, vooral lage rug
- Effectief bij disbalans in het Hout element op fysiek en psychologisch vlak
- Goed in te zetten bij disbalans die ontstaat door veranderingen
- Disbalans in 'boven en onder', te veel in het hoofd en niet in het midden zijn

### Behandeling van de Belt Vessel

Verbindt Lever, Galblaas, Milt, Maag, Nier, CV, Blaas en GV

Let op: dit is een actieve behandeling. Je moet de patient voortdurend laten draaien.

- Start met de reguleringspunten **Rinkiyu – Gb 41** – bovenkant voet om een indicatie van de Ki te krijgen
- Start met de kant die het meest Kyo voelt
- Patient ligt op de zij, Kyo kant boven.
- Start bij **Le13** – Gate Point – Gate of Tatoo. Dit punt zit op het uiteinde van de eerste (bovenste) zwevende rib (zie pag. 212 Sesam Atlas voor een duidelijk beeld bij deze Vessel en de locatie van de Lever en Galblaas punten)
- Ga naar Gb 26 dit punt ligt op de horizontale lijn met de navel ☒vanaf hier begint de 'riem'
- Dan vanaf Gb26 de **horizontale lijn** volgen richting navel
- VanGb26naarMi15
- Van Mi 15 naar Ma 25 (2cun)
- Van Ma 25 naar Ni 16 (1,5 cun)
- Verder gaan aan de andere kant van de navel
- Ni 16 (0,5 cun uit het midden)
- Van Ni 16 naar Ma 25 (1,5 cun)
- VanMa25naarMi15 (2cun)
- Van Mi 15 naar Gb 26 (op de zijkant op de horizontale navel lijn)
- **Laten omdraaien op de buik**

- Van Gb 26 naar BI 52 (3 cun vanaf het midden ruggengraat)
- Van BI 52 naar BI 23 (1,5 cun)
- Van BI 23 naar Meimon GV4 (1,5 cun)
- VanGV4naarBI23(1,5cun)
- Van BI 23 naar BI 52 (1,5 cun)
- Van BI 52 naar GB 25 op de onderste zwevende rib
- Van GB 25 weer eindigen bij GB 26 waar je ook begonnen bent (midden zijkant op de horizontale navel lijn).
- **Weer op de zij laten liggen**
- Behandel aan de kant waar je bent begonnen
- Begin voor het been gedeelte weer bij **Le 13 – Gate Point (bovenste of eerste zwevende rib)**
- Ga naar Gb 26 op de horizontale lijn met de navel
- Volg vanaf Gb 26 de Galblaas meridiaan in de heup
- Ga **voor** het heupbot langs naar de Galblaas meridiaan op het been.
- NB In de Atlas loopt de Galblaas achter het heupbot langs. Japanners hebben een afwijkend traject en laten hem ervoor langs lopen.
- Alleen de Yang Ankle Vessel gaat wel achter het heupbot langs.
- Op het been volg je de Galblaas meridiaan tegen de achterkant van het bot in het bovenbeen
- Vanaf het midden onderbeen op het midden van het bot
- Eindig bij Rinkiyu – Gb41 – het reguleringspunt.
- Loop om naar de andere kant. Herhaal.
- Herhaal beide kanten – in totaal beide kanten twee keer.
- Je kunt het totaal afsluiten met langdurig reguleren van de beide reguleringspunten.

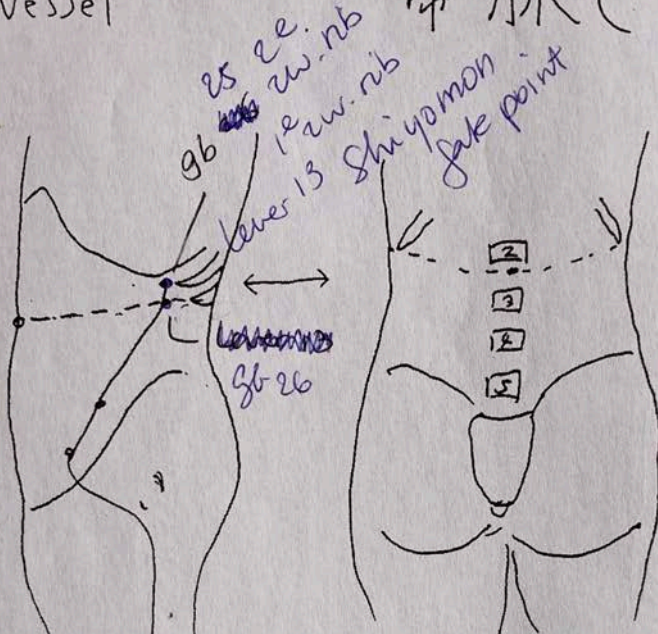
# 5. Belt Vessel Kawada

Jitshe

MC-8

Belt vessel

帶脉 (Tai-miyaku)

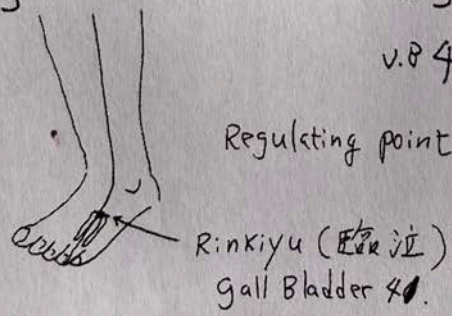


start op uiteinde  
11e rib (Lweende  
bu-point) / milt

Traduction

- 1) deur van de schuilplaats
- 2) gordel meridiaan
- 3) 5 scharnieren
- 4) verbindingsweg

- F. 1. 章門 (Shi yomon)
- v.u. 2. 帶脉 (Taimiyaku)
- v.u. 3. 五枢 (Go sū)
- v.u. 4. 維道 (Idō)



Regulating point

Rinkiyu (胆泣)  
Gall Bladder 40.

navel - shinketsu CV8

mer 16 - koyu

mg 25 - tensu

mi 15 - diao

gb 26 -

bl gb 25 iets omhoog  
keimon

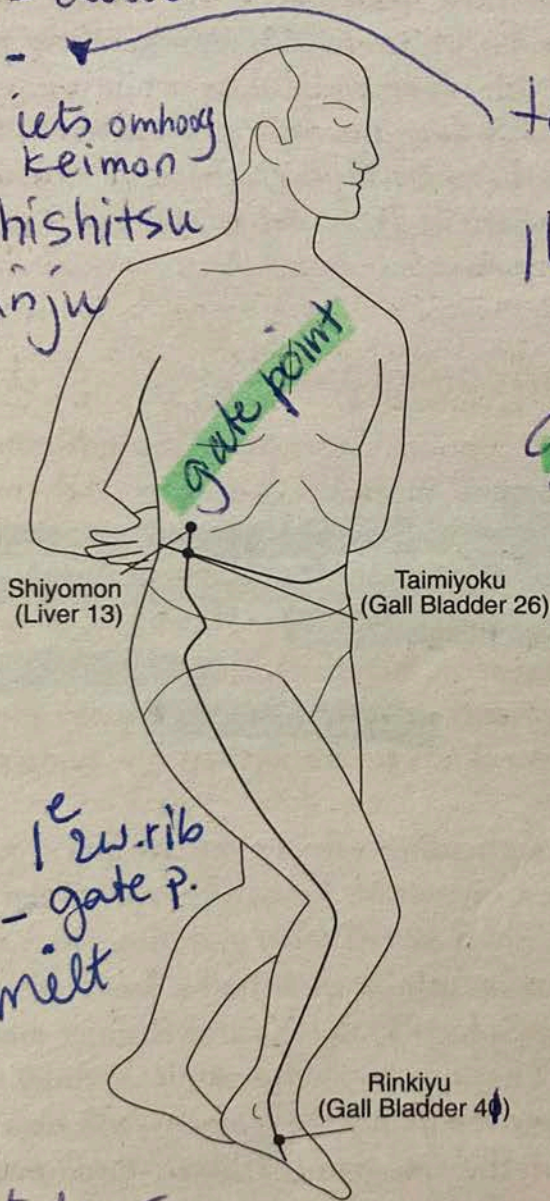
bl 47 Shishitsu

bl 23 jinju

meimon  
GV4

ook yu point  
hierin

lever 13 1<sup>e</sup> zw.rib  
shiyomon - gate p.  
bo point milt



Taimiyoku  
16 points

gb 25  
keimon  
gate p.

12<sup>e</sup> rib

bo point  
kidney

reg. punt

veroorzaakt door

reumapijn

**Belt Vessel**

connects yin/yang energy  
strong balancing effect  
back, lumbar, sciatica, lumbago

# 6. Belt Vessel samenvatting

Belt Vessel

Tai miyaku

Reg point : GB 41 Rinkiyu

gate point : **Lever 13** Shiyomon

16 punten in Belt vessel

**Shiyomon**

lever 13 = gate point

Op de 11<sup>e</sup> = 11<sup>de</sup> zwaende rib

**bo point** milt

navel - Shinketsu  
mer 16 - koyu  
mg 25 - tensu

mi 15 - daiō

gb 26 - tai miyaku

gb 25 ligt op keimon zwevende rib

hc6 "wind"

gb-26 = 6

duimen

**gb 25 = bo point**

mer

keimon

Verloop : start lever 13  
(L2/3) naar gb 26 helemaal rond  
naar gv (meiman) navel  
dan via galbl. met omlaag  
omlaag naar by  
gb 41 = Reg. punt Taimiyaku

dan andere hant  
meer le 13 start  
omlaag naar g26  
helemaal rond tot 26 gb  
dan andere been omlaag  
galblaanlijn

"donder"

Reg point  
gb 41  
Rinkiyu

- Verbindt yin / yang balancerend effect
- rug problemen, lumbale problemen
- disbalans ontstaat door
  - \* changing seasons
  - \* eten
  - \* psychologische invloeden
- belt vessel balanceert hierin

galblaas

Onderbeen: midden bol

bovenbeen: achterhant teen bot ra