

5 Elementen diagnose

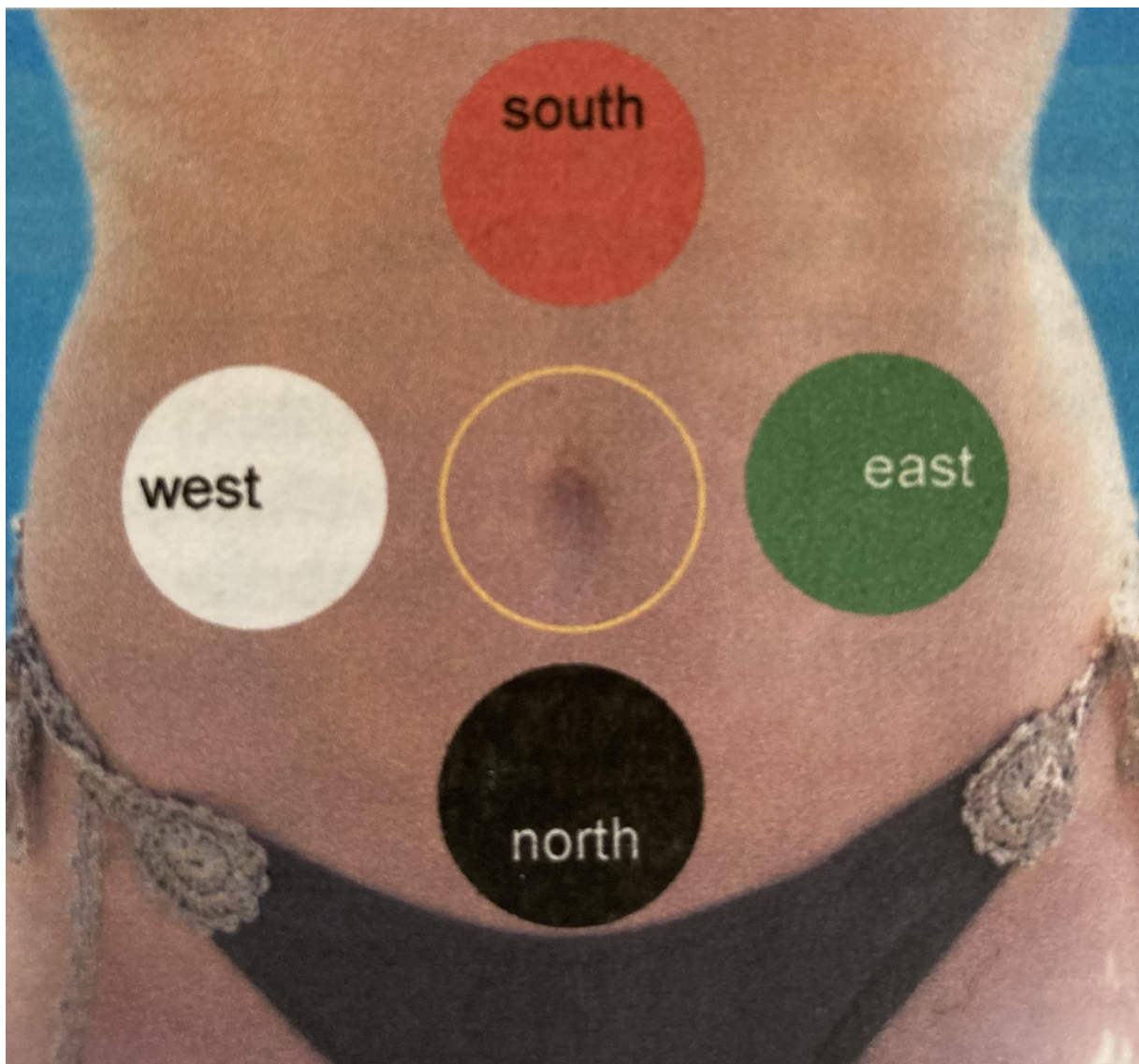
Als we de 5 Elementen diagnose doen, dan volgen we een andere “route” dan normaal binnen de 5 Elementen cyclus.

De volgorde “normaliter” is van Water → Hout → Vuur →

Aarde → Metaal → Water.

Met de klok mee; je zou ook kunnen zeggen: van Zuid, via West, naar Noord, naar Oost en weer naar Zuid.

Bij de 5 Elementen diagnose **werken we precies andersom**, tegen de klok in.



Dit kan als volgt worden verklaard:

In de traditionele Chinese geneeskunde en filosofie draait niet alleen de noord- en zuidoriëntatie om, maar ook de oost- en west oriëntatie kunnen anders geïnterpreteerd worden dan in de westerse benadering. Dit heeft te maken met hoe het Chinese wereldbeeld is opgebouwd, waarbij de **richting** en de **energieën** van de natuur op een andere manier worden gezien.

Hier is een verduidelijking van de omdraaiing van oost, west, noord en zuid:

1. Traditionele Chinese kompassen en het wereldbeeld

In de Westerse traditie gebruiken we een kompas waarbij de **noordpool** bovenaan staat en de **zuidpool** onderaan. In China daarentegen, wordt vaak een **zuidgericht kompas** gebruikt, waarbij de **zuidkant** bovenaan staat. Dit heeft te maken met de **kosmologie van de Chinese filosofie**, waarin de zuidelijke richting wordt gezien als de kant van de **hemel** (yang, het actieve principe) en de noordelijke kant als die van de **aarde** (yin, het passieve principe). Daarom wordt de wereld door de Chinezen "omgedraaid" vergeleken met de westerse benadering.

2. Oost en west in de Chinese geneeskunde

In de Chinese filosofie wordt **oost** vaak geassocieerd met de opkomst van de zon, het begin van de dag, **Yang** (energie, beweging, licht) en de **lever- en galblaasmeridianen**. **West** is vaak gekoppeld aan de zonsondergang, het einde van de dag, **Yin** (rust, stilte, introspectie), en de **long- en dikke darmmeridianen**. In deze zin is de oost- en west oriëntatie dus gekoppeld aan specifieke natuurfenomenen, organen en energieën.

3. Hoe draait alles om?

De omdraaiing van noord en zuid in de Chinese geneeskunde heeft dus invloed op hoe de andere richtingen worden begrepen:

- **Zuid is boven** en wordt geassocieerd met de **hemel, zon, licht, Vuur** (yang).

- **Noord is onder** en wordt geassocieerd met de **aarde, nacht, duisternis, Water** (yin).
- **Oost is rechts** en staat voor **nieuw begin, groei** (lever, yang).
- **West is links** en symboliseert het **einde, rust** (longen, yin).

Dit betekent dus dat de oriëntatie van oost en west ook anders wordt beleefd, afhankelijk van de cultureel-filosofische context. In de traditionele Chinese visie zijn de richtingen dus niet altijd zoals wij die kennen, maar zijn ze aangepast aan hun eigen zienswijze van de natuurlijke en kosmologische dynamiek.

Stel je gaat naar China op reis. En je wilt naar het noorden reizen (gezien vanuit westers perspectief).

Als je vanuit een **westers perspectief** naar het noorden wilt gaan, zou je inderdaad naar het **noorden** moeten reizen. Echter, in de traditionele **Chinese visie** op oriëntatie en kaarten, waarbij het **zuiden bovenaan** staat, zou je in feite **naar het zuiden** moeten reizen om de richting van het Noorden te bereiken, volgens de Chinese opvattingen van kompas oriëntatie.

In de Chinese visie wordt **zuid** als de "bovenkant" van de kaart gezien en **noord** als de "onderkant", wat betekent dat als je naar het noorden wilt reizen, je feitelijk naar beneden (in hun traditionele oriëntatie) zou moeten gaan op een Chinese kaart, wat in de westerse visie als het zuiden wordt ervaren. Het is dus een **omdraaiing van perspectief** in de wijze waarop kaarten en richtingen worden gepresenteerd.

Dit verschil in oriëntatie komt voort uit het idee dat de Chinese kaarten de zuidkant als de meest belangrijke richting beschouwen, gezien de associatie met de **hemel** (yang, actief) en de **zon**, terwijl het noorden als passief (yin) wordt gezien.

Hoewel de Chinese filosofie en de Chinese geneeskunde diepgeworteld zijn in een **omgedraaide** oriëntatie (waarbij het **zuid** bovenaan wordt geplaatst), wordt in de moderne toepassingen van de **5 elementenleer** vaak het **westerse kompas** gebruikt, omdat dit de globale toegankelijkheid en toepassing vergemakkelijkt.

De 5 Elementen diagnose zoals geleerd door Sensei Kawada, volgt dus wel de traditionele 'omgedraaide' versie.