

Toepassing van de reguleringspunten van de Curious Vessels

De wonder meridianen of Curious Vessels:

- Absorberen en controleren de abnormale flow van energie binnen de klassieke meridianen
- Zijn cruciaal bij de reactie op het slecht functioneren van energie en ziekte
- Helpen en ondersteunen de 12 klassieke meridianen
- Geven extra energie
- Zijn een soort “EHBO” systeem en backup
- Werken op de dieper gelegen lagen, op constitutioneel vlak
- Corrigeren langdurige verstoringen (chronische klachten)
- Versterken en ondersteunen alle functies in het lichaam, alle organen, zintuigen, ademhaling, spijsvertering, bloedsomloop etc.
- De 12 klassieke meridianen voeden en beschermen de organen, bloed en hersenen en het immuunsysteem
- De 8 Curious Vessels hebben samen 16 Gate Points
- De Belt Vessel heeft 16 tsubo's
- CV, GV en Belt Vessel (galblaas) bepalen de ‘posture’, de lichaamshouding, de balans en coördinatie in het lichaam. Ze zorgen in de diepte voor een de juiste Yin en Yang verhouding: boven/onder, voor/achter, links/rechts, binnen/buiten

Verschillen klassieke meridianen en Curious Vessels

- de CV transformeren niet
- het zijn geen koppels zoals bij de klassieke meridianen
- ze hebben geen transport functie
- ze zijn actief in noodgevallen (EHBO)

De 8 reguleringspunten:

CV	reketsu - long 7
GV	gokei - dunne darm 3
Yin Ankle Vessel	shiyokai – nier 6
Yang Ankle Vessel	shinmiyaku – blaas 62
Belt Vessel	rinkiyu – galblaas 41
Throughgoing Vessel	koson – milt 4
Yin Linking Vessel	naikan – hc 6
Yang Linking Vessel	gaikan – 3 vw 5

De reguleringspunten **reguleren** de energie binnen 8 Curious Vessels. Overschotten in de klassieke meridianen worden geabsorbeerd door de CV en bij tekorten in de klassieke meridianen springen de CV bij met extra energie uit de opslag.

Behandeling van de reguleringspunten is magisch: het wonder begint dan te geschieden. Ga lang zitten om de 8 reguleringspunten te behandelen en te reguleren. Wacht altijd totdat de energie in de tsubo's stabiel pulserend aanwezig is.

Met 1 behandeling, bestaande uit enkel het reguleren van alle 8 punten doet wonderen → alle Curious Vessels worden gereguleerd en daarmee ook alle 12 klassieke meridianen. Alle functiesystemen worden gereguleerd en behandeld. De energie gaat zich gelijkmatig verdelen.

Als 1 van de CV uit balans is dan hou je het reguleringspunt net zo lang vast totdat het gekalmeerd is en stabiel pulserend aanwezig. Aanvullend behandel je uiteraard de Curious Vessel.

De reguleringspunten kunnen ook diagnostisch gebruikt worden:

- Check eerst alle 8 reguleringspunten
- Behandel de Vessel die correspondeert met het meest kyo reguleringspunt en reguleer aanvullend het bij behorende reguleringspunt
- Je kunt bij deze behandelwijze ook kiezen om de gate points op de betreffende Vessel goed te stimuleren tot de gates 'open' zijn → immers, een geblokkeerd gatepunt kan de Ki niet door de poort laten
- Sla dus de gatepoints niet over → hoe beter deze open zijn des te sneller de energie gereguleerd kan worden met de reguleringspunten

De reguleringspunten kunnen ook geweldig worden ingezet bij zowel klachten van **chronische** aard als bij klachten van **acute** aard.

We spreken van chronische klachten als de energie al 6 maanden ontregeld is en de klachten al 6 maanden of langer bestaan.

Chronische klachten zijn een indicatie van langdurige verstoring van de hoofdvormen van energie: Yin en Yang. Ze zitten 'dieper' op constitutioneel niveau.

Dat betekent dat de grote Yin en Yang energie vormen betrokken zijn: CV en GV en dat het vaak langer duurt voordat de energie gereguleerd is.

Acute klachten zijn een reflectie van meer oppervlakkiger en kortdurende verstoring en zijn sneller te reguleren.

We kunnen de reguleringspunten inzetten – op verschillende manieren – om acute en chronische klachten te herstellen.

We maken diagonale verbindingen mbv de reguleringspunten en er zijn twee schema's. In beide schema's worden steeds **Yin met Yang** punten verbonden en gereguleerd.

De diagonale verbindingen spelen een grote rol in de manier waarop energieën in het lichaam gereguleerd worden. Ik zal de logica achter deze combinaties toelichten.

Waarom diagonale verbindingen?

De Curious Vessels zijn diepere energetische netwerken die de meridianen met elkaar verbinden en balans brengen in het systeem. Door **diagonale verbindingen** te maken, wordt een **kruispatroon** gecreëerd, wat helpt om energie snel te reguleren, blokkades op te heffen en acute verstoringen direct aan te pakken.

Acute klachten combinatie:

Zit aan de **rechterkant** van je patient en maak de diagonale verbinding:

Rechter hand : gaikan (yang linking) 3v5

+

Linker voet : koson (throughgoing) mi4

Waarom?

- 3V5 opent de **Yang Linking V**, die het externe lichaam beschermt en snelle regulatie van yang-energie mogelijk maakt.
- Mi4 opent de **Throughgoing V**, wat invloed heeft op de bloedcirculatie en diepere energiepatronen.
- **Combinatie:** Balans tussen oppervlakte en diepte → snelle respons op acute problemen.

Rechter hand: naikan (yin linking) hc6

+

Linker voet : rinkiyu (belt vessel) gb41

Waarom?

- HC6 (naikan) opent de **Yin Linking V**, die emotionele en interne balans reguleert.
- GB41 opent de **Belt Vessel**, die horizontale energie in het lichaam organiseert.

- **Combinatie:** Yin Linking V brengt stabiliteit, de Belt Vessel helpt bij het ontladen van spanning in het midden van het lichaam en reguleert boven/onder en links/rechts, achter/voor.

Zit aan de **linker kant** van je patient en maak de diagonale verbinding:

Linker hand: gokei (GV) du3

+

Rechter voet: shiyokai (yin ankle) ni6

Waarom?

- Du3 activeert de **GV**, wat invloed heeft op de wervelkolom en de centrale as van het lichaam, het hoofd Yang energie vat.
- Ni6 opent de **Yin Ankle V**, die slaap, balans en het interne yin reguleert.
- **Combinatie:** GV regelt postuur en yang, Yin Ankle V brengt yin-balans in beweging.

Linker hand: reketsu (CV) lo7

+

Rechter voet: shinmiyaku (yang ankle V) bl62

Waarom?

- Lo7 opent de **CV**, het hoofd Yin vat die het yin van het lichaam voedt en stabiliseert.
- BL62 (Shinmiyaku) opent de **Yang Ankle Vessel**, die externe yang-energie reguleert.
- **Combinatie:** Yin-Qiao (BL62) en Yang-Qiao (Ni6) werken samen om posturale en energetische balans te herstellen.

Samenvatting acute klachten met reguleringspunten

- **Rechterkant van de patiënt:** werkt op externe en interne regulatie via oppervlakte en de diepte.
 - **Linkerkant van de patiënt:** werkt op **posturale stabiliteit** (lichaamshouding) via **GV en CV en** voor de balans tussen rust en activiteit.
-

Combinatie chronische klachten met reguleringspunten

Deze combinatie van Curious Vessels en reguleringspunten worden ingezet voor de behandeling van chronische klachten. Waar de acute combinatie vooral gericht is op een snelle energetische reset, is deze combinatie ontworpen om diepere, langdurige energetische patronen te beïnvloeden en de balans op een meer fundamenteel niveau te herstellen.

Waarom werken deze combinaties voor chronische klachten?

Chronische klachten zijn vaak het gevolg van langdurige verstoringen in de energiebalans, structurele disharmonieën of diepgewortelde emotionele en fysieke patronen. In deze combinaties wordt gebruikgemaakt van Curious Vessels die **diepere lichaamsstructuren, interne yin-yang dynamieken en de centrale as van het lichaam** reguleren.

Zit aan de **rechterkant** van je patient en maak de diagonale verbinding:

Rechter hand: reketsu (CV) lo7

+

Linker voet: shinmiyaku (Yang Ankle V) bl62

Waarom?

- **Lo7 opent de CV**, het grote Yin vat die het yin voedt en interne stabiliteit brengt. Deze meridiaan is cruciaal bij **voortdurende tekorten, emotionele disbalans en hormonale problemen**.
- **BL62 opent de Yang Ankle V**, die posturale balans en activiteit reguleert.
- **Combinatie**: CV werkt op interne yin-opbouw, terwijl Yang Ankle V helpt om **chronische spanning en onevenwichtige lichaamshouding** te herstellen.

Rechter hand: gaikan (Yang Linking V) 3v5

+

Linker voet: koson (throughgoing) mi4

Waarom?

- **3v5 opent de Yang Link V**, die chronische stagnaties en oude, opgestapelde spanningen helpt losmaken.
- **Mi4 opent de Throughgoing V**, die een diep regulerend effect heeft op **bloed, voeding en de energetische structuur** van het lichaam.
- **Combinatie**: Yang Linking V helpt oude spanningen los te laten, terwijl de throughgoing V de **fundamentele levenskracht en bloedcirculatie** herstelt.

Zit aan **de linker** kant **van** je patient en maak de diagonale verbinding:

Linker hand: gokei (GV) du3

+

Rechter voet: shiyokai (Yin Ankle V) ni6

Waarom?

- **Du3 activeert de GV**, die de **ruggengraat en de yang-energie van het lichaam** reguleert. Dit helpt bij **structurele en neurologische problemen** die vaak met chronische klachten gepaard gaan.
- **Ni6 opent de Yin Ankle V**, die helpt bij **slaapproblemen, interne disbalansen en diepgewortelde emotionele patronen**.
- **Combinatie**: GV stabiliseert de houding en ondersteunt de **yang-opbouw**, terwijl Yin Ankl V het interne evenwicht bewaakt.

Linker hand: naikan (Yin Linking V) hc6

+

Rechter voet: rinkiyu (Belt V) gb41

Waarom?

- **Hc6 opent de Yin Linking V**, die een cruciale rol speelt bij **emotionele verwerking en interne regulatie**.
- **GB41 opent de Belt V**, die horizontale energieverdeling reguleert en helpt bij **vastzittende spanning in het bekken en de zijlijnen, voor/achter en boven/beneden**.
- **Combinatie**: Yin Linking V ondersteunt de **diepe emotionele heling**, terwijl Belt V helpt om **vastgezette energie in het midden van het lichaam** te ontladen.

Samenvatting

- **Rechterkant van de patiënt:** beïnvloedt **yin-voeding, yang-beweging, oude spanning loslaten en diepe energetische structuur.**
- **Linkerkant van de patiënt:** werkt op **structurele ondersteuning, diepgewortelde balans, emotionele verwerking en vrijmaken van spanning.**

Dit is een krachtige combinatie die **langdurige patronen transformeert en dieperliggende onevenwichtigheden aanpakt.** Hierdoor kunnen chronische klachten op een dieper niveau worden hersteld.