

WATSU® BASIC & TRANSITION FLOW

*dal 12 al 17 agosto 2026
a Riviera (Ticino) Svizzera Italiana*



GIANNI DE STEFANI



PATRIZIA BELARDI

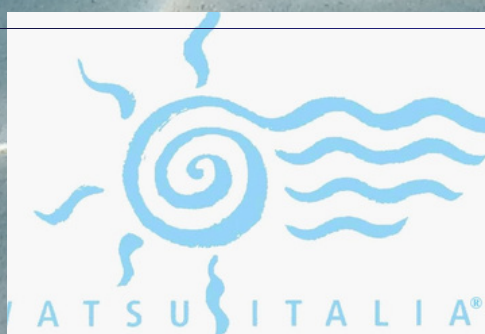
NEL BASIC WATSU® IL 12 E 13 AGOSTO SI APPRENDONO I MOVIMENTI E LE POSIZIONI DI BASE DEL WATSU® (16 ORE DI INSEGNAMENTO).

NELLA SECONDA SEZIONE (TRANSITION FLOW), 34 ORE DI INSEGNAMENTO SI IMPARANO IL FLUSSO DI TRANSIZIONE UNENDO TRA LORO IN MODO ARMONICO I MOVIMENTI E LE POSIZIONI DI BASE, NONCHÈ I PRINCIPI DI DINAMICA POSTURALE CHE AIUTANO A SOSTENERE E MUOVERE QUALSIASI PERSONA IN ACQUA CON IL MINIMO SFORZO POSSIBILE.

A TERRA CON IL TANTSU ED ESERCIZI DI CENTRATURA SI INTEGRERÀ IL LAVORO CORPOREO IN ACQUA.

**PER INFO CONTATTARE PATRIZIA BELARDI
WHATSAPP +39 340 393 8045
EMAIL: PATRIZIABELARDIPB@GMAIL.COM**

WWW.WATSU.IT



WWW.WATSU.COM