

Ärztliche/Psychotherapeutische Verordnung einer Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA)

Name, Vorname des:der Versicherten

geboren am

Bei dem:der o.g. Patient:in wurde folgende psychische Störung diagnostiziert:

- ☐ Leichte depressive Episode (ICD-10 F32.0)
- ☐ Mittelgradige depressive Episode (ICD-10 F32.1)
- ☐ Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F32.2)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode (ICD-10 F33.0)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode (ICD-10 F33.1)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F33.2)
- ☐ Dysthymia (ICD-10 F34.1)

Daher verordne ich eine Behandlung mit der Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA)

elona therapy: Depression
PZN: 18458314

Aufgrund des individuellen Beschwerdebildes besteht die medizinische Notwendigkeit einer evidenzbasierten digitalen Gesundheitsanwendung als Bestandteil der psychotherapeutischen Behandlung. elona therapy Depression ist hierfür besonders geeignet, da die DiGA digitale verhaltenstherapeutische Interventionen strukturiert mit der persönlichen Psychotherapie verbindet. Dadurch wird der Transfer therapeutischer Strategien in den Alltag unterstützt und eine kontinuierliche therapeutische Begleitung zwischen den Behandlungsterminen ermöglicht. Bei der verordneten Anwendung handelt es sich um eine vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) gemäß § 139e SGB V gelistete Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA).

Kontraindikationen sowie Ausschlusskriterien gemäß den Vorgaben des DiGA-Verzeichnisses wurden geprüft und ausgeschlossen.

Patientenhinweis: Die DiGA kann über die Website des Herstellers (www.elona.de) erworben werden. Bitte reichen Sie die Rechnung zusammen mit dieser Verordnung bei Ihrer Privaten Krankenversicherung bzw. Kostenträger ein.

Ort, Datum

Unterschrift des:der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Name, Vorname des:der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Praxis bzw. Einrichtung, Stempel