

Ärztliche/Psychotherapeutische Verordnung einer Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA)

Name, Vorname des:der Versicherten

geboren am

Bei dem:der o.g. Patient:in wurde folgende psychische Störung diagnostiziert:

- ☐ Leichte depressive Episode (ICD-10 F32.0)
- ☐ Mittelgradige depressive Episode (ICD-10 F32.1)
- ☐ Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F32.2)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode (ICD10 F33.0)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode (ICD-10 F33.1)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F33.2)

Daher verordne ich eine Behandlung mit der Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA)

elona explore – für die mentale Gesundheit
PZN: 19822147

Aufgrund des individuellen Beschwerdebildes besteht die medizinische Notwendigkeit einer evidenzbasierten digitalen Gesundheitsanwendung. elona explore ist aufgrund seines diagnoseübergreifenden (transdiagnostischen) Behandlungsansatzes besonders geeignet, da patientenindividuell evidenzbasierte verhaltenstherapeutische Inhalte, Übungen sowie eine kontinuierliche Symptom- und Verlaufsbeobachtung bereitgestellt werden. Dadurch wird die leitliniengerechte Behandlung sinnvoll ergänzt und der Transfer therapeutischer Strategien in den Alltag unterstützt. Bei der verordneten Anwendung handelt es sich um eine vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) gemäß § 139e SGB V gelistete Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA).

Kontraindikationen sowie Ausschlusskriterien gemäß den Vorgaben des DiGA-Verzeichnisses wurden geprüft und ausgeschlossen.

Patientenhinweis: Die DiGA kann über die Website des Herstellers (www.elona.de) erworben werden. Bitte reichen Sie die Rechnung zusammen mit dieser Verordnung bei Ihrer Privaten Krankenversicherung bzw. Kostenträger ein.

Ort, Datum

Unterschrift des:der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Name, Vorname des:der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Praxis bzw. Einrichtung, Stempel