

Bestätigung der medizinischen Indikation für die Genehmigung einer Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) für

Name, Vorname des/der Versicherten

geboren am

Bei dem:der o.g. Patient:in wurde folgende psychische Störung diagnostiziert:

- ☐ Leichte depressive Episode (ICD-10 F32.0)
- ☐ Mittelgradige depressive Episode (ICD-10 F32.1)
- ☐ Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F32.2)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode (ICD-10 F33.0)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode (ICD-10 F33.1)
- ☐ Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome (ICD-10 F33.2)

Daher ist eine Behandlung mit der Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA)

elona explore – für die mentale Gesundheit
PZN: 19822147

medizinisch indiziert. Aufgrund des individuellen Beschwerdebildes ist elona explore besonders geeignet, da die DiGA einen diagnoseübergreifenden (transdiagnostischen) Behandlungsansatz verfolgt und patientenindividuell evidenzbasierte verhaltenstherapeutische Inhalte, Übungen sowie eine kontinuierliche Symptom- und Verlaufsbeobachtung bereitstellt. Dadurch wird eine bedarfsgerechte therapeutische Unterstützung bis zum Beginn der Weiterbehandlung ermöglicht und der Transfer therapeutischer Strategien in den Alltag gefördert.

Kontraindikationen sowie Ausschlusskriterien gemäß den Vorgaben des DiGA-Verzeichnisses wurden geprüft und ausgeschlossen. Dazu zählen: Psychotische Störungen (ICD-10 F20–F29), manische oder bipolare Episoden (ICD-10 F30, F31.0–F31.9) sowie schwere depressive Episoden mit psychotischen Symptomen (ICD-10 F32.3, F33.3). Es besteht kein akutes suizidales Risiko.

Ich bitte Sie, Ihrem/Ihrer Versicherten einen entsprechenden 16-stelligen Freischaltcode ausschließlich dieser DiGA zur Verfügung zu stellen.

Ort, Datum

Unterschrift des/der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Name, Vorname des/der verordnenden
Arzt:in/Psychotherapeut:in

Praxis bzw. Einrichtung, Stempel