

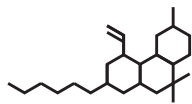
Guía del Consumidor

Introducción al Cannabis

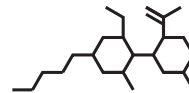
THC & CBD

THC es el cannabinoide en el cannabis típicamente atribuido a los efectos psicoactivos de la planta.

CBD es el cannabinoide mínimamente psicoactivo en el cannabis que puede aliviar la ansiedad, la inflamación y más.



DELTA-9-TETRAHYDROCANNABINOL



CANNABIDIOL

THC y CBD son los dos compuestos principales que se encuentran en la planta de cannabis. Estos compuestos se llaman cannabinoides. Hay más de 85 cannabinoides en el cannabis, pero el THC y el CBD son los más abundantes e investigados en estudios.

Tipos de Cannabis

El efecto de la marijuana depende en gran medida del tipo de cannabis que consuma la persona.

Sativa

En las Sativas, se han observado los siguientes efectos terapéuticos:

Elevación de humor

Aumento de la energía

Aumento del sentido de bienestar

Aumento del enfoque

Promueve la creatividad

Provoca pensamientos

Aumento del apetito

Las experiencias individuales variarán, por lo que es importante experimentar con diferentes variedades de flor para lograr los resultados deseados. Las Sativas a menudo se recomiendan para el uso durante el día.

Indica

En las Indicas, se han observado los siguientes efectos terapéuticos:

Relajación y reducción del estrés

Relajación de los músculos

Reducción de los espasmos

Reducción del dolor

Reducción de la inflamación

Promueve el sueño

Reducción de la ansiedad

Reduce náusea

Aumento del apetito

Reduce la presión intraocular

Antiepiléptico

Para algunos individuos, las Indicas pueden causar cansancio y enfoque lento. Indicas a menudo se recomiendan para uso por la noche.

HÍBRIDO

Las variedades Híbridas se producen cuando se cruzan dos o más variedades específicas. Las variedades de flor por lo general se adaptan a través del cruce, con una variedad típicamente dominante, para crear los efectos terapéuticos deseados. Los híbridos pueden ser de inclinación sativa o indica dependiendo de la cepa.

CBD Dominante

Se informa que las variedades de CBD son útiles para tratar una serie de condiciones médicas y síntomas, mientras que producen pocos o ningún efecto psicoactivo (o “euphoria / high”). También se ha informado que es valioso en el tratamiento de los trastornos convulsivos.

Antiepiléptico

Reduce la inflamación

Reducción del dolor

Antiespasmódico

Reducción de la ansiedad

CBD:THC 1:1

Una proporción de mitad y mitad CBD y THC. Estos productos ofrecen un balance entre los efectos psicoactivos y no psicoactivos del cannabis que algunos individuos informan pueden ser útiles.

Antiepiléptico

Reducción de la ansiedad

Reducción del dolor

Reducción de la inflamación

THC-A

Otra opción posible para los individuos que buscan evitar un efecto psicoactivo es el THC-A. El THC-A es el principal componente cannabinoide que no es psicoactivo en el cannabis crudo.

Se convierte en THC cuando se quema, vaporiza o calienta.

NETA ofrece formulaciones comestibles de THC-A que han sido reportados a tener las siguientes propiedades.

Reducción del dolor

Reducción de la ansiedad

Reducción de la inflamación

Reduce náusea

¿Qué método de uso es adecuado para mí?

Hay muchas maneras diferentes de usar marihuana para lograr los resultados deseados.

Le recomendamos que explore varias terapias para determinar qué enfoque funciona mejor para usted. Siéntase libre de hablar con un Asociado de Servicio al Paciente para discutir los productos y el método de uso.

Método	Empezar con	Productos	Atributos	Limitaciones
Fumando	Una inhalación	La flor de cannabis	Método más tradicional. Efectos sentidos casi inmediatamente. Los dispositivos para fumar generalmente son económicos, fáciles de limpiar y accesibles. Mantiene el sabor.	Quemar a altas temperaturas puede comprometer la eficacia de algunos cannabinoides. Puede ser limitante para pacientes con problemas pulmonares o respiratorios. Aroma distintivo y fuerte.
Vaporizando	Una inhalación	La flor de cannabis Vaporizadores de la marca de: Apex* Wax* Shatter* Kief* Distillate*	Efectos sentidos inmediatamente. Administrar una dosis de cantidad específica es fácil con algunos dispositivos. Mantiene la mayoría de los cannabinoides intactos. Puede ser compacto y discreto. Poco aroma de marihuana; sin olor a quemado.	Los vaporizadores basados en cartuchos requieren poco o ningún mantenimiento. Los vaporizadores de flores y otros aceites concentrados requieren mantenimiento ligero y pueden ser más caros.
Comestibles	5 miligramos o menos	Comestibles de: Mints Barra de chocolate Gummies	Efectos de larga duración. Ideal para personas con problemas pulmonares o respiratorios. Discreto. Tiene sabor genial.	Efectos toman mas tiempo. Periodos más largos de prueba y error.
Cápsulas	Una cápsula 5mg	Upside	Efectos de larga duración. Ideal para personas con problemas pulmonares o respiratorios. Discreto. Tiene sabor genial. Rápido y fácil de consumir.	Efectos toman mas tiempo. Periodos más largos de prueba y error.
Tinturas	5 miligramos o menos	Tinturas de la marca de: Wishing Well Tinctures	Inicio más rápido si se absorbe debajo de la lengua. Efectos estables que duran mas tiempo. Sin olor. Discreto. Administrar una dosis de cantidad específica es fácil.	Efecto toma mas tiempo si se traga
Tópicos	Darle a la bomba 1 o 2 veces	Loción de la marca de Allay The Fix	Poco a ningún “euphoria/high”. Aplicación es fácil. Discreto. Efectos de larga duración.	La piel debe estar limpia y seca. No recomendado para piel sensible o con heridas abiertas o llagas.

* Los aceites concentrados como wax, shatter o destilado tienen un alto contenido de THC. Esto puede resultar en efectos más fuertes, más pronunciados y más duraderos. Consume responsablemente

Guía de dosis

Los productos variarán en potencia (intensidad del efecto en el cuerpo y la mente) y el formado de cannabinoides. Los detalles específicos de cada variedad de flor y ingredientes estarán claramente marcados en todos nuestros productos después de que sean analizados por laboratorios acreditados por el estado. Es importante que cualquier persona que use marihuana tenga cuidado al encontrar la dosis ideal para su efecto deseado. Cada persona es única, y puede sentir los efectos de cannabis diferentemente.

**5 miligramos
o menos**

La dosis sugerida para un
usuario comestible inexperto

**2 horas
(o más)**

Tiempo de espera antes de
aumentar su dosis comestible

Póngase cómodo

Come un antojito. Ponte cómodo.
Asegúrese de volver a leer
la etiqueta de prueba.

**Empiece
despacio**

Comience con una dosis baja.

Siga las instrucciones en las
etiquetas para todos los productos.

Sigue lento

Espere la cantidad de tiempo
recomendada entre cada dosis.

Disfrute

Acordase de monitorizar cuando
consume un comestible y
mantenga una notacion del
inicio de efecto y duración.

Comestibles

Comience con **5 miligramos o menos**.

Espere al menos 2 horas antes de comer más.

INICIO DE EFECTO

EFFECTOS SENTIDOS



15 minutos a 2 horas

4 a 8 horas o más

Flor de cannabis/Vaporizador

Comience con **1 inhalación**.

Espere 15 a 20 minutos antes de tomar una inhalación adicional.

INICIO DE EFECTO

EFFECTOS SENTIDOS



1 a 15 minutos

2 a 6 horas o más

Sublingual Debajo de la lengua

Comience con **5 miligramos o menos**.

Espere 30 a 60 minutos antes de tomar una dosis adicional.

INICIO DE EFECTO

EFFECTOS SENTIDOS



15 a 30 minutos

2 a 4 horas o más

Cosas que necesitas saber

Alcohol

No mezcle la marihuana con alcohol.

Conducir y maquinaria

Nunca conduzca ni opere maquinaria bajo la influencia de marihuana.

Comiendo

No consuma MIPs (Productos Infundidos de Marihuana) con el estómago vacío. Se recomienda consumir comida sustanciosa antes de comer MIPs, ya que eso ayuda a reducir la intensidad de los efectos.

¿Consumió demasiado?

Ansiedad y paranoia pueden acompañar a la ingestión excesiva. En este caso, lo mejor es mantener la calma y permanecer en un lugar cómodo y seguro. Con tiempo, estos efectos negativos pasarán.

El embarazo

Puede haber riesgos adicionales para la salud asociados con el consumo de marihuana para mujeres que están embarazadas, amamantando o planeando un embarazo. Por favor consulte a su médico.

¿Dónde puedo fumar?

- En un espacio privado donde se permite fumar y/o vapear.
- No dentro o alrededor de los dispensarios de NETA.
- Lo sentimos, fumar en público está prohibido por las leyes del estado y leyes locales.

¿Puedo viajar con mi cannabis?

Los pacientes registrados pueden viajar con hasta 10 onzas dentro del estado de Massachusetts. Deben llevar su tarjeta médica válida en todo momento.

¿Cuánto cannabis puedo comprar?

USO PARA ADULTOS

Hasta 2 onzas de flor de marihuana o hasta 10 gramos de concentrado de marihuana y 1000mg de comestibles.

Poseer más del límite legal fuera de su hogar puede resultar en una sanción de hasta 6 meses de prisión y/o una multa de \$500.

PACIENTE MÉDICO

Los pacientes médicos pueden comprar hasta su límite de 60 días, que normalmente es de 10 onzas por cada 60 días.

¿Cómo almaceno mi cannabis?

Mantenga siempre su cannabis cerrado y seguro en su hogar, lejos de los niños y las mascotas! No guarde cerca de otros alimentos. Para mantener su cannabis fresco, guárdelo en un lugar oscuro, seco y fresco en temperatura.

¿Puedo compartir mi cannabis?

Vender marihuana a otras personas es ilegal y una ofensa por primera vez (menos de 50 libras) puede ser castigada con hasta 2 años de prisión/multa de \$5,000. Las ofensas subsiguientes pueden ser castigadas con hasta 2.5 años de prisión/multa de \$10,000.

Los pacientes calificados registrados no pueden distribuir marihuana a ninguna otra persona, y deben devolver el producto no utilizado, excesivo o contaminado al MMC desde el que compraron el producto, para su eliminación.

Tolerancia, dependencia y síntomas de abstinencia

Signos y síntomas de abuso de drogas y de la drogadicción

Aunque las distintas drogas tienen diferentes efectos físicos, los síntomas de la adicción son similares. Si usted reconoce los signos y síntomas del abuso de sustancias, considere hablar con alguien acerca su consumo de drogas. Algunos ejemplos de signos y síntomas de abuso de sustancias son:

- **Descuidando las responsabilidades en la escuela, el trabajo o el hogar debido al consumo de drogas.**
- **Usando drogas en condiciones peligrosas o tomando riesgos mientras estás debajo la influencia.**
- **Aumento de tolerancia a las drogas.**
- **Tomando drogas para evitar o aliviar los síntomas de la abstinencia. Síntomas pueden incluir náusea, transpiración, temblores, y ansiedad extrema.**
- **Causando problemas en las relaciones.**
- **Abandonando actividades que antes disfrutabas.**
- **Seguir usando drogas, aunque sabes que te están haciendo daño.**
- **Perdiendo el control sobre el consumo de drogas, puede querer dejar de usar, pero sentirse sin fuerza.**

**LÍNEA DE AYUDA PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS DE
MASSACHUSETTS:
800.327.5050**

Si sospechas que estás desarrollando cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente, suspende el uso inmediatamente y busca ayuda.

HELPGUIDE.ORG, un recurso sin fines de lucro que promueve la salud mental y emocional, proporciona la siguiente información para ayudar a reconocer el abuso de sustancias. Puede encontrar más información en www.helpguide.org/articles/addictions/drug-abuse-and-addiction.htm

New England Treatment Access, LLC. (NETA) no da el consejo médico. NETA no hace ninguna reclamación en cuanto a la seguridad o eficacia de la marihuana debido a la carencia de pruebas sustanciales o datos clínicos sustanciales con el rigor científico razonable. La información proporcionada en este documento se basa en la información reportada por los pacientes y otras fuentes y no debe interpretarse como una reivindicación de la seguridad o eficacia de la marihuana. Este manual y otros materiales distribuidos por NETA son informativos solamente y no tienen la intención de ser un sustituto del Consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro abastecedor de la salud calificado con cualquier pregunta que pueda tener en cuanto a una enfermedad.

NETACARE.ORG

Seguridad y Responsabilidad

Reconocimientos de pacientes

Antes de comprar en NETA, todos los pacientes y cuidadores deben llenar un Formulario de Nuevo Miembro (página 35) y una Exención de Paciente y Cuidador Calificado (página 37-39). Estos formularios incluyen importantes reconocimientos de pacientes para el uso seguro y conforme de la marihuana medicinal. Las copias iniciales y firmadas de estos formularios de paciente permanecerán en su archivo del paciente.

Buena política de vecinos

NETA siempre se esforzará por ser un buen vecino. Buscamos ser un dispensario de buen ejemplo y haremos nuestra parte para asegurar que somos responsables, receptivos y conformes con todas las leyes y regulaciones estatales y locales. Nuestro personal se esfuerza por actuar de una manera que sea profesional, respetuoso y considerado. Solicitamos amablemente que las personas a las que servimos sigan los mismos estándares para asegurar la implementación exitosa del programa y para obtener el respeto de nuestras comunidades.

El uso de productos de marihuana o marihuana en o alrededor de las instalaciones de NETA está estrictamente prohibido. Nuestras instalaciones están equipadas con estacionamientos para su comodidad. Por favor, no estacione ilegalmente en las calles que rodean nuestras tiendas o en espacios no destinados para uso dispensary. Fuertemente animamos el uso de transporte público.

Queremos que se sienta seguro cuando visite un dispensario de NETA. Por favor, háganos saber si necesita ayuda adicional mientras visita nuestras tiendas. Por favor, informe inmediatamente de cualquier actividad sospechosa o ilegal. Ser un buen vecino nos permitirá mantener una relación saludable con las comunidades a las que servimos y poder atender sus necesidades en los años venideros.

Uso Responsable

La marihuana medicinal puede causar deterioro de las habilidades motoras y somnolencia. Evite conducir u utilizar maquinaria pesada cuando utilice su medicamento. Es ilegal conducir bajo la influencia de la marihuana (M.G.L. c.90, s.24). Si no tienes experiencia en el uso de marihuana medicinal, es una buena idea tener a alguien contigo la primera vez que medites. Deje de usar si se siente confundido, estresado, ansioso o incómodo. Recuerde ir “bajo y lento”, especialmente con comestibles y productos infundidos que tienen un impacto retardado y son de larga duración



¡MANTENGA SU MEDICINA LEJOS DE LOS NIÑOS!

La marihuana medicinal puede causar daño a los niños y debe almacenarse en su embalaje original a prueba de niños proporcionado por NETA e idealmente bajo llave para evitar la ingestión accidental por parte de niños u otros. Para evitar el riesgo de ingestión accidental, NO almacene productos comestibles de marihuana con otros alimentos. Por favor, sea responsable sobre ALMACENAMIENTO SEGURO.

Registro de variedades y Productos

Use este registro para documentar su experiencia usando variedades de cannabis y productos.

EJEMPLO				
1	FECHA	PRODUCTO		MÉTODO DE USO
	01/15/20	Flor	Variedad/Tipo Facewreck (Sativa)	Vaporizar
DOSIS	Efectos y Alivio de los Síntomas		Inicio de Efecto/Duración	
3 inhalaciones		Alivió el dolor		Instante/2.5 horas
NOTAS	Me gustó esta variedad. Me ayudó con el dolor pero también me hizo más feliz. Efectos duraron alrededor de 2.5 horas.			

FECHA		PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
2				
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

3	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
	EFFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN
DOSIS				

4	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS	EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN	

5	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
	EFFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN
DOSIS				

6		FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

7	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS	EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN	

8		FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

9	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS	EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

10	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
	EFFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS			INICIO DE EFECTO/DURACIÓN
DOSIS				

1	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

2	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

3	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

4	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

5	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

6	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

7	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

8	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

9	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS

10	FECHA	PRODUCTO	VARIEDAD/TIPO	MÉTODO DE USO
DOSIS		EFECTOS Y ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS		INICIO DE EFECTO/DURACIÓN

NOTAS