

יאללה נדבר



הערכה נולדה מתוך רגע אמיתי בקבוצה,
כששיחה פשוטה לא הצליחה להתרחש.

הקלפים מותאמים לילדים ולנוער

על כל הרצף התקשורתי והרגשי

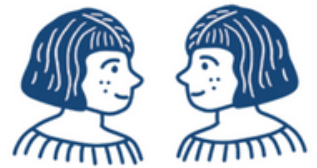
מסודרים לפי שלבי התפתחות קבוצה – פשוט

שולפים קלף ומתחילים לדבר.

מוזמנת להתרשם

שלבים בקבוצה – להבין, לזהות, ללוות

שלב 1 - חיבורים



מה קורה כאן?

זהו שלב ההתחלה, שבו המשתתפים עדיין לא מכירים היטב. יש סקרנות לצד חשש, ונוצר בסיס לאמון ולביטחון.

המטרה:

ליצור תחושת נוחות, לאפשר היכרות ולהתחיל לבנות אמון בין המשתתפים.

מה שומעים הרבה?

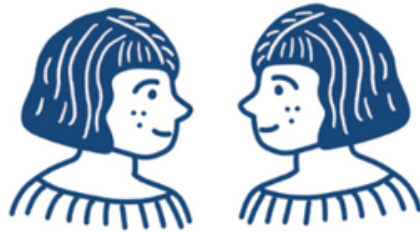
"איך קוראים לך?"

"גם אני אוהב את זה!"

"לא ידעתי עליך את זה!"

במיוחד בשבילך -

**הסבר על כל שלב התפתחותי של הקבוצה.
קלפים שיעזרו לך למקד את העבודה הקבוצתית
והאישית עם המשתתפים**



שלב ו - חיבורים

איך תציגו את עצמכם בפני הקבוצה?
מה חשוב ומה פחות חשוב כרגע?

עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו

**כל אחד בתורו משתף שלוש עובדות על
עצמו ב-20 שניות.**



שלב ו - חיבורים

**עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו**



שלב 2 - קשרים

נראה שיש כמה משתתפים שלוקחים
המון מקום וכמה שלא מדברים כמעט
בכלל. למה זה קורה לדעתך?
איך זה משפיע עליך?

עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו

**תרגלו שיחה שבה אחד מכם רוצה להתבטא
והשני קוטע אותו שוב ושוב.
החליפו תפקידים. איך אפשר להגיב
כשקוטעים אתכם?**



שלב 2 - קשרים

**עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו**



שלב 3 - עומק

מישהו מהקבוצה משתף משהו אישי,
ואתה מרגיש לא בנוח. מה תעשה?

עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו

תרגלו שיחה שבה מישהו משתף קושי
אישי והצד השני צריך להגיב באמפתיה –
בלי לייעץ. היעזרו בקלף "פעולה בשיחה".



שלב 3 – עומק

עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו



שלב 4 - חותם

מפגשי הקבוצה השאירו אוסף של
זיכרונות. מסכימים?

עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו

**צרו קולאז' קבוצתי של הזיכרונות שלכם
מהקבוצה.**



שלב 4 - חותם

**עשרות קלפים זו צדדיים -
לכל שלב קבוצתי השאלות
והתרגילים המתאימים לו**



קלף לדרך - תרגולים אישיים

שוחח עם מישהו חדש השבוע.

**קלפים דו צדדיים -
לתרגול אישי מחוץ לקבוצה**

איך הרגשת כשיצרת שיחה מיוזמתך?



קלף לדרך - תרגולים אישיים

**קלפים דו צדדיים -
לתרגול אישי מחוץ לקבוצה**



לשאול אחרת

מודל לשאילת שאלות פתוחות - ארבעה צעדים פשוטים

1. הקשב טוב למה שנאמר

לפני ששואלים שאלה, ודא שהבנת את מה שהאחר אמר.

* כך תוכל לשאול שאלה שמתחברת לנושא.

2. השתמש במילים שמזמינות הרחבה שאל שאלות שמתחילות ב:

מה • איך • מה • איך • למה • ספר לי על...

* שאלות כאלה לא מזמינות תשובות של כן או לא, אלא מפעילות חשיבה.

קלפי ניווט -
למודלים לשיחה והקשבה



לשאול אחרת

מודל לשאילת שאלות פתוחות - ארבעה צעדים פשוטים

3. שמור על טון ידידותי וסקרן

שאל באופן שמזמין ומראה עניין אמיתי, לא חקירה.

* זה עוזר למי שמדבר להרגיש בנוח ולפתוח את הלב.

4. אפשר לא לענות מייד

תן למי שמדבר זמן לחשוב ולהסביר.

* השקט יכול לעודד אותו להעמיק בתשובה.

קלפי ניווט -
למודלים לשיחה והקשבה



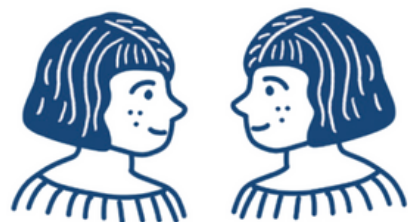
על מה בא לך לדבר?

שאלות על זהות אישית

- איך אני רוצה שאחרים יראו אותי?
- באילו סיטואציות אני מרגיש הכי אני?
- האם אני משתנה בין קבוצות שונות? למה?
- מה אני אוהב בעצמי?
- האם אני חייב לדעת מה אני רוצה לעשות כשאהיה גדול?

קלפים עם נושאים לשיחה ולדיון

יאללה נדבר



הזמיני עכשיו וקבלי כלי עבודה שישדרג
את המפגשים שלך, יכניס סדר – ויעזור
למשתתפים לפתח מיומנויות שיח
שישמשו אותם לכל החיים.

הכנסי לאתר -

www.anat.clinic

או שלחי סמס לטלפון

0523214056 (ענת צקוני)