



SCHULSPORT | ERLEBNISPÄDAGOGIK | PROJEKTTAGE



HERZLICH WILLKOMMEN IM ADVENTUREPARK OSTTIROL!

Liebe Pädagoginnen, liebe Pädagogen!

Getreu unserem Motto „Die Natur ist unser Partner“ bieten wir seit Jahren erlebnisorientierte Aktivitäten für Schulen an.

Die herrliche Naturkulisse Osttirols, das feine Ambiente der Stadt Lienz und das südliche Klima garantieren für eine erfolgreiche Veranstaltung. Unser Adventurepark - direkt an der Isel, dem letzten frei fließenden Gletscherfluss der Alpen - bildet die Basisstation und ist Ausgangspunkt für alle Touren.

Durch die über 20-jährige Erfahrung als Outdoorsportanbieter und unsere topqualifizierten Guides garantieren wir Ihnen eine hohe Qualität und absolute Zuverlässigkeit.

Wir freuen uns auf Sie!
Walter Heugenhauser mit Team



WIR BIETEN OUTDOOR-PAKETE FÜR FOLGENDE ZIELGRUPPEN:

- Kinder-Outdoorpaket
für Volksschulen (6 – 10 Jahre)
- Jugend-Outdoorpaket
für Unterstufe
(10 – 14 Jahre)
- Jugend-Outdoorpaket
für Oberstufe
(14 – 19 Jahre)

Unsere Programme werden individuell auf die Schulen abgestimmt und sind zielorientiert.

UNSERE STRATEGIE:

- Teamfindungsprozesse
- Vertrauen im Team stärken
- Kommunikation im Team fördern
- Motivation durch das Team
- Teamgeist und Teamarbeit fördern
- Konfliktmanagement
- Einzigartigkeit der Natur bewusst machen

SPORT- UND ABENTEUERPROGRAMME

Unser Sportprogramm wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Klasse abgestimmt. Unter dem Motto „Abenteuer und Zusammenhalt“ geht es nicht nur um Spaß, sondern auch um Sportprogramme die gleichzeitig Outdoorwissen vermitteln.

Die Dauer der Veranstaltung ist für Sie frei wählbar.

- **Halbtagesprogramm** als Kennenlerntage oder Schulabschluss
- **Ganztagesprogramm** (eventl. mit Übernachtung im Tipi)
- **2-Tage bis 5-Tage** Programme

Je nach Dauer der Veranstaltung können Sie Ihr Programm anhand unserer Modulliste (siehe Seite 6 - 8) zusammenstellen, oder Sie wählen aus unseren Vorschlägen.

Unser Campgelände mit Boulderpark, Slackline, Volleyballplatz und Spielwiese steht den SchülerInnen kostenlos zur Verfügung.



BEISPIELPROGRAMME:

2-Tages-Programm: Sportprogramm inkl. 2 Mittagessen

TAG	VORMITTAG	NACHMITTAG
1	CAMP-OLYMPIADE	KLETTERN
2	BOGENSCHIESSEN	RAFTING

4-Tages-Programm: Sportprogramm inkl. 4 Mittagessen

TAG	VORMITTAG	NACHMITTAG
1	ANREISE & CAMP-OLYMPIADE	RAFTING I
2	KAJAK	SUP
3	ALPINECOASTER	ZUR FREIEN VERFÜGUNG
4	RAFTING II	ABREISE



A scenic view of a river with three rafts full of people. The water is a vibrant turquoise color with white rapids. The river is flanked by dense green forests. In the far distance, jagged mountain peaks are visible under a blue sky with scattered white clouds. The text is overlaid on the right side of the image.

**OUTDOORSPORTARTEN VERMITTELN
EIN GEFÜHL VON FREIHEIT UND
LASSEN UNS EINS WERDEN
MIT DER NATUR**

ABENTEUER SCHULSPORT: HALBTAGES- ODER TAGESPROGRAMM

**Ideales Programm für einen Kennenlernetag am Schulanfang, als Sporttag oder zum Schulabschluss.
Wählen Sie aus unseren beliebten Modulen eines oder mehrere für ihren Erlebnisausflug aus.**
Dauer aller Module: ca 2,5 Std. Preise gelten pro SchülerIn.

Weitere Infos siehe Seiten 6 bis 8.

ABENTEUER ISEL PREIS: AUF ANFRAGE



Rafting auf der Isel, dem letzten frei fließenden Gletscherfluss der Alpen, WW I – II

TEAMBUILDING PREIS: AUF ANFRAGE



Die SchülerInnen erleben den olympischen Geist bei einer Team-Olympiade.

FLOSSBAU PREIS: AUF ANFRAGE



Floßbau fördert soziale Kompetenzen, weil Teamarbeit und Kommunikation dabei aktiv angewendet werden.

BOGENSPORT PREIS: AUF ANFRAGE



Die Konzentration auf das Wesentliche wird gefördert.

GRILLPARTY - BURGERPARTY

Unsere allseits beliebte Grill- oder Burgerparty kann sowohl ohne Sportprogramm z.B. als Schulabschlussfest oder in Kombination mit den verschiedenen Sportprogrammen gebucht werden.



MEHRTAGESPROGRAMME FÜR SCHULSPORTTAGE / PROJEKTWOCHEN

Für Ihr Sportprogramm können Sie aus unserer Modulliste die Elemente frei wählen und beliebig kombinieren.



RAFTING - BOOTSTOUREN

Ziel:
Förderung des Teamgeistes
und der Kommunikation.

Unsere Raftingtouren auf der Isel, dem letzten frei fließenden Gletscherfluss der Alpen, sind das absolute Highlight aller Erlebnis- und Projekt-tage. Die SchülerInnen bewältigen die attraktiven Streckenabschnitte gemeinsam als Team, gleichzeitig erfahren sie Wissenswertes über den Lebensraum dieses Flussjuwels.



CANYONING

Ziel:
Selbstvertrauen und
Vertrauen im Team stärken

Canyoning ist ein Mix aus Alpinismus und Wildwassersport, ist kristallklares Wasser, Wasserfall und Felsen, Abenteuer und Naturerlebnis zugleich. In unserem privaten Canyon erwarten die Teilnehmer herrliche Naturrutschen und kleine Abseilstellen. Ein 100-Meter Flying Fox am Ausgang macht diese Tour unvergesslich.



KAJAK/STANDUP PADDLING

Ziel:
Erlernen einer neuen
Sportart

Spielerisches Erlernen der Basic - Kajaktechnik in entspannter Atmosphäre an einem kleinen See. Beim Kajak Polo werden zB. Geschicklichkeit und Reaktion trainiert. Stand up Paddling (SUP) ist ein Trendsport aus Hawaii, ganz ohne Wind und Wellen gleitet man übers Wasser, es ist leicht zu erlernen und garantiert vom ersten Moment an Spaß pur.



TEAM OLYMPIADE

Ziel:
Kreativität und Kommuni-
kation im Team fördern

Eine Team-Olympiade besteht aus verschiedenen Parcours-Elementen, spannende und knifflige Aufgaben sind in Gruppen zu meistern. Man lernt die Stärken der Mitglieder wahrzunehmen und zu fördern, das Team mit der besten Kommunikation und Strategie gewinnt. Es kann auch eine sehr sportliche Variante gewählt werden.

Ein Grundgedanke unseres vielfältigen Angebotes ist: Die Teilnehmer sollen neue Sportarten entdecken, ausprobieren und einen Impuls bekommen, die eine oder andere Sportart weiter auszuüben.



BOGENSPORT

Ziel:
Förderung der Konzentration
auf das Wesentliche

Einführung in die faszinierende Welt des Bogenschießens. Die Konzentration auf das Wesentliche wird gefördert. Der Umgang mit Pfeil und Bogen vermittelt Achtsamkeit und es geht um die Fähigkeit Verantwortung zu übernehmen und sich gewissenhaft zu verhalten. Schnelles Erfolgserlebnis.



KLETTERN / BOULDERN

Ziel:
Überwindung von Ängsten
und Stärkung des Selbstvertrauens

Klettern an der Kletterwand, im Klettergarten oder am Boulderfelsen ist Spaß in der Natur, es fördert die Motorik, schult die eigene Wahrnehmung und ist eine tolle Herausforderung für jeden. Klettern hilft, die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und Grenzen auszuloten.



HIKING

Ziel:
Erlebnisorientierte
Bewegung

Hiking fördert und trainiert das körperliche Befinden, es stärkt Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Geschicklichkeit. In der herrlichen Bergwelt Osttirols finden wir besonders schöne Touren mit herrlichen Zielen und erfahren Interessantes aus der Tier- und Pflanzenwelt.



BIKEN

Ziel:
Verbessern der
Grundmotorik

Leichte bis mittelschwere Mountainbike - Touren rund um unser Basecamp sowie ein Trial-bike-Parcours laden ein. Kraft, Ausdauer, Körperbeherrschung, Balancegefühl und Mut werden gleichermaßen gefordert und gefördert. Ein großes Augenmerk legen wir auf die Verbesserung der Brems- und Schalttechnik.

UNTERKUNFT

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes organisieren wir gerne die optimale Unterkunft. Folgende Möglichkeiten stehen den SchülerInnen offen:

→ **Übernachtung in Zelten oder Tipi mit Vollpension im Adventurepark Osttirol**

→ **Jugendhotel (Übernachtungen mit Vollpension)**

Vollpension:

Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen in unserem Camp-Restaurant bzw. 1 x Lunchpaket bei Wanderungen, Reichhaltiges Abendessen mit Salatbuffet.

Nähere Details bitte anfordern unter **info@ota.at** oder **0664 3560450**.



ESSEN IM BASECAMP

Bei einem Mittagessen in unserem Basecamp können sich die SchülerInnen über ihre Erfahrungen austauschen und wieder Energie tanken.

→ **Grillbuffet (all you can eat): Verschiedene gegrillte Fleischsorten, Grillgemüse, Pommes frites, Salate und Soßen**

→ **Nudelgerichte mit Salat**

→ **Wiener Schnitzel mit Pommes frites oder Salat**

→ **Camp-Burger mit Pommes frites**



SICHERHEIT

Die Sicherheit bei all unseren Veranstaltungen und Aktivitäten hat höchste Priorität!

Wir haben nur Aktivitäten in unserem Schulsportprogramm, welche den „Richtlinien für die Durchführung von bewegungserziehlichen Schulveranstaltungen“ vom Bundesministerium für Bildung, basierend auf den § 13 SchUG und der Schulveranstaltungsordnung 1995, entsprechen:

6.1. Befahren stehender und fließender Gewässer (Rafting)

„Das Befahren von fließenden Gewässern ist nur unter Aufsicht von Personen mit facheinschlägiger Ausbildung gestattet.“ Außerdem wird „[...] der Besitz des Helferscheines als 1. Stufe des Österreichischen Rettungsschwimmerabzeichens verpflichtend vorgeschrieben.“

„Das Befahren [...] ist nur in Zahnwasser oder Wildwasser I [...] und II [...] lt. Wildwasserschwierigkeitsskala (ICF)) durchzuführen und ausschließlich mit befugten Unternehmen und deren geprüften MitarbeiterInnen gestattet.

6.6. Schluchtenwandern (Canyoning)

Canyoning ist nur mit „autorisierten Schluchtenführern nach landesgesetzlichen Bestimmungen“ durchzuführen und „Das Tragen einer kompletten Canyoningausrüstung [...] ist verpflichtend.“

Wichtig:

- **Alle Guides sind top qualifiziert und staatlich geprüft**
- **langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit**
- **neuwertige und modernste Sicherheitsausrüstung**
- **Alle Guides verfügen über den Helfer- und Retterschein der ÖWR**



ADVENTUREPARK MAP



Rafting



Canyoning



Kajak / SUP



Biken



Survival



Bogensport



Hiking



TIPI Bau



Klettern

ADVENTUREPARK OSTTIROL

Heugenhauser Natursport GmbH
Schlaitnerstr. 180 b, A-9951 Ainet

Tel. +43 (0) 664 35 60 450
Fax +43 (0) 4853 200 30 4
Email info@ota.at
Web www.ota.at



Grafische Gestaltung, Illustration Adventurepark: Emanuel Pichler, www.epic-design.at Fotos: Heugenhauser Natursport GmbH, Josef Obertscheider, Adobe Stock;

