

lo seguro
se siente
mejor.

Las ITS son comunes y no hay de qué avergonzarse. Son infecciones, como los resfriados o la gripe. Muchas son curables y todas controlables con la atención adecuada.

Si sospechas que tienes una ITS o quieres hacerte la prueba, habla con uno de tus padres, un adulto de confianza o un profesional médico para obtener ayuda.

¡Nunca estás solo!

¿Qué es una ITS?

Una infección de transmisión sexual (ITS) es una infección que se transmite de una persona a otra mediante el contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ITS también pueden transmitirse por contacto íntimo piel con piel o de padres a hijos durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Healthy Futures of Texas es una organización independiente sin fines de lucro. La venta o el uso de este material no implica respaldo ni asociación por parte de quien lo adquiere.

© 2026 Healthy Futures of Texas. Todos los derechos reservados. Producido por Healthy Futures of Texas. Este folleto no puede ser reproducido sin autorización.

Para pedidos al por mayor, envíe un correo electrónico a sales@healthyfutures-tx.org

hablemos
de

infecciones de
transmisión
sexual (ITS)

tipos de ITS



	TIPOS COMUNES	SÍNTOMAS
BACTERIANAS	Clamidia	secreción, dolor al orinar, hinchazón de los testículos y otros síntomas
	Gonorrea	síntomas similares a la clamidia
	Sífilis	llagas en las etapas tempranas, pero puede tener complicaciones graves si no se trata
VIRALES	VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)	debilita el sistema inmunológico el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa avanzada del VIH, cuando el sistema inmunológico está gravemente dañado
	VPH (Virus del Papiloma Humano)	verrugas genitales o ciertos tipos de cáncer
	Herpes (VHS)	herpes labial o llagas genitales
	Hepatitis B (VHB)	afecta la función hepática
PARASITARIAS	Tricomoniasis (o Trich)	a menudo presenta síntomas similares a la clamidia y la gonorrea

cómo se propagan las ITS

Las ITS se propagan de diferentes maneras según la ITS de que se trate. Pueden transmitirse a través de las siguientes vías:

- Sexo oral (cuando la boca de una persona toca los genitales de otra)
- Sexo anal (cuando un pene entra en el ano)
- Sexo vaginal (cuando un pene entra en la vagina)
- Toque íntimo (contacto piel con piel, como tocar los genitales)
- Compartir agujas (usar una aguja después de que otra persona lo haya hecho)

cómo prevenir las ITS

- Abstinencia (no tener relaciones sexuales)
- Condones (si se usan correctamente siempre)
- PrEP/PEP (medicamentos para prevenir el VIH)
- Vacunas (disponibles para el VPH y la hepatitis B)

* RECUERDA

¡El síntoma más común es no tener ningún síntoma!

La única forma de saber con seguridad si tienes una ITS es haciéndote una prueba.

cómo hacerse pruebas de ITS



Las pruebas de ITS son rápidas, confidenciales y, a menudo, gratuitas en clínicas de salud, consultorios médicos y centros de salud comunitarios.

Algunas pruebas requieren muestras de orina, sangre o hisopado.

Informa a tu profesional médico sobre el tipo de relaciones sexuales que estás teniendo. Si tienes relaciones sexuales vaginales, y te toman un hisopado de garganta, esta prueba no será efectiva.

treatment

TIPO DE ITS	TRATAMIENTO
BACTERIANA clamidia, gonorrea, sífilis	se cura con antibióticos
VIRAL VIH, VPH, VHS, Hepatitis B	se controla con medicamentos
PARASITARIA tricomoniasis	se puede tratar con medicina recetada



¿Quieres hacerte la prueba?

ENCUENTRA UNA CLÍNICA CERCA DE TI:
gettested.cdc.gov

