

herramientas
que funcionan,
opciones
que protegen.*

Con medicamentos como la PrEP (profilaxis preexposición) y la PEP (profilaxis postexposición), la prevención del VIH es posible.

Ambos son seguros, eficaces y están diseñados para priorizar tu salud y tranquilidad.

Si bien la PrEP es excelente como pastilla diaria para prevenir el VIH, puede ser difícil recordar tomar una pastilla todos los días.

Hay muchas investigaciones interesantes que están creando el futuro de las vacunas contra el VIH. Investigadores y científicos esperan encontrar la manera de que las personas sean inmunes permanentemente al VIH.

¡Pronto habrá novedades!

Healthy Futures of Texas es una organización independiente sin fines de lucro. La venta o el uso de este material no implica respaldo ni asociación por parte de quien lo adquiere.

© 2026 Healthy Futures of Texas. Todos los derechos reservados. Producido por Healthy Futures of Texas. Este folleto no puede ser reproducido sin autorización.

Para pedidos al por mayor, envíe un correo electrónico a sales@healthyfutures-tx.org

hablemos
de

prevenir
el VIH con
PrEP y PEP

¿qué es la PrEP?



La **profilaxis preexposición** es un medicamento que, cuando se toma según lo prescrito, puede reducir considerablemente el riesgo de contraer VIH/SIDA.

Hay pastillas que se toman a diario, como Truvada y Descovy, así como una inyección que se aplica cada dos meses llamada Apretude.

No existe un límite de edad a nivel nacional para la PrEP, siempre y cuando se pese más de 77 libras, pero a veces ciertos estados, proveedores o clínicas tienen sus propias normas internas.

¿qué es PEP?



La **profilaxis posexposición** es un medicamento de emergencia que se toma después de una posible exposición al VIH para ayudar a prevenirlo.

Debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una exposición reciente al VIH.

Necesitarás hablar con un proveedor de atención médica para recibir PEP.

cómo obtener PrEP



Para obtener la PrEP, deberás hablar con un profesional de la salud y hacerte una prueba del VIH para asegurarte de no tener el virus. Puedes encontrar un profesional en tu zona aquí:



locator.hiv.gov

También existen sitios web que te guiarán a través del proceso y te enviarán el pedido a tu buzón, así como clínicas que también pueden ayudarte.

* **RECUERDA**

| = |

Indetectable = Intransmisible



seguros y PrEP

La PrEP es gratuita con casi todos los planes de seguro médico, incluido Medicaid.

Si no tienes seguro, también puedes obtener la PrEP gratuitamente a través de un programa de asistencia, como Ready, Set, PrEP.



readyssetprep.hiv.gov

Los programas de asistencia para copagos también pueden ayudar a reducir el costo de los medicamentos.



Esto significa que una persona con VIH que toma su medicación según lo prescrito y tiene una carga viral indetectable no puede transmitir el VIH. Si una persona está saliendo con alguien con VIH, la PrEP es una excelente manera de duplicar la protección y evitar la transmisión del VIH.