

cuídate,
no es
nada
nuevo.



¿Lo sabías?

Los condones se han utilizado a lo largo de la historia en muchas civilizaciones para protegerse contra el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Desde los mantos de lino del Antiguo Egipto hasta las versiones de seda y carey en China y Japón, diferentes culturas encontraron formas creativas de protegerse. Los romanos los usaban para prevenir las ITS, y las tribus de Nueva Guinea fabricaban condones de origen vegetal.

Usar condones es una de las maneras más sencillas y efectivas de protegerte a ti mismo y a tu pareja de las ITS y los embarazos no planificados. Son accesibles, fáciles de usar y te ayudan a cuidar tu salud.

Mantente seguro, confía y recuerda: la protección es empoderamiento.

Healthy Futures of Texas es una organización independiente sin fines de lucro. La venta o el uso de este material no implica respaldo ni asociación por parte de quien lo adquiere.

© 2026 Healthy Futures of Texas. Todos los derechos reservados. Producido por Healthy Futures of Texas. Este folleto no puede ser reproducido sin autorización.

Para pedidos al por mayor, envíe un correo electrónico a sales@healthyfutures-tx.org

?

hablemos
de



condones



condones externos

Los condones externos cubren el pene durante las relaciones sexuales para recolectar el semen y prevenir la propagación de ITS. También cubren la mayor parte de la piel para prevenir la transmisión de ITS de piel a piel. Existen opciones con y sin látex (los condones de piel de cordero NO protegen contra las ITS).

MODO DE EMPLEO:

Coloque el condón en la cabeza del pene cuando esté erecto. Sujete la punta del condón y desenróllelo a lo largo del cuerpo del pene.



* ¡CONSEJO!

Si te pones el condón de forma incorrecta y no se desliza, tíralo a la basura (no lo tires por el inodoro) y compra otro. La punta del pene podría tener ITS o semen, lo que podría transferirse al exterior del condón.

cómo guardar los condones

Los condones deben guardarse lejos del frío extremo, el calor extremo, la humedad y la luz solar directa.

También conviene guardarlos en un lugar donde no se muevan ni se compriman demasiado. Un lugar como un cajón es ideal.

condones internos

Un condón interno está diseñado para colocarse dentro del ano o la vagina antes de tener relaciones sexuales. Los condones internos pueden insertarse unas horas antes.

MODO DE EMPLEO:

Aprieta el círculo más pequeño e introdúcelo en la vagina o el ano empujándolo hacia arriba y hacia adentro. El círculo más grande quedará fuera de la vagina o el ano.



dónde encontrar condones

EN TIENDAS

- Disponibles en la mayoría de supermercados y farmacias. No se necesita receta médica para condones externos.

GRATIS

- Consulta clínicas locales, centros de salud o tu centro comunitario local.
- Si tienes más de 18 años y vives en Texas, puedes pedir condones en línea gratis

texaswearscondoms.com

barreras dentales

Una barrera dental es una lámina delgada de látex o poliuretano. Se puede colocar sobre la vulva o el ano durante el sexo oral para reducir el riesgo de contagio de ITS.

MODO DE EMPLEO:

Usar un dique dental es sencillo: extiéndelo sobre la zona deseada y mantenlo en su lugar.



* ¡CONSEJO!

Si no encuentras una barrera bucal, puedes convertir fácilmente un condón externo en una. Corta un lado y ábrelo. Luego, úsalo como si fuera una barrera bucal.



* TIP!

¡No todos los condones tienen el mismo tamaño y forma! Incluso tener prepucio o no tenerlo puede cambiar la experiencia del usuario. Investiga qué funciona mejor para ti.

