



# Humanas, Exatas ou Biológicas:

o que você precisa  
saber para escolher  
qual área seguir?



EDUCAÇÃO  
TECNOLOGIA  
SAÚDE

# SUMÁRIO

Introdução

3

Aprenda a avaliar cada área de conhecimento

4

Saiba identificar qual é o seu perfil profissional

6

Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

8

Conclusão

14

Sobre AFYA

15



EDUCAÇÃO  
TECNOLOGIA  
SAÚDE

# Introdução

---

Apesar de existir bastante diversidade dentro das áreas das ciências exatas, humanas e biológicas, dividi-las em categorias é uma excelente forma de começar a entender o que cada uma tem a oferecer para o seu futuro como profissional. Além disso, tal classificação ajuda as mentes em dúvida a identificar qual carreira se encaixa melhor em seu perfil.

Para isso, é necessário levar algumas questões em consideração, como remuneração inicial, disponibilidade de vagas no mercado, saturação do setor escolhido, entre outras. Afinal, é crucial que você inicie uma carreira em algo que, de fato, o satisfaça. Entretanto, caso ainda esteja confuso sobre a melhor opção, elaboramos este e-book para lhe ajudar.

Continue conosco e veja a seguir como analisar cada segmento para, enfim, selecionar um caminho. Confira o que preparamos abaixo!



## Aprenda a avaliar cada área de conhecimento

Antes de tudo, não precisa entrar em desespero; você não é a única pessoa enfrentando esse dilema. A escolha do curso que definirá uma profissão de uma vida inteira não deve ser feita às pressas. Por outro lado, mesmo que consiga se decidir com facilidade agora, nada lhe garante que continuará na mesma área por muito tempo.

Isso porque a seleção do curso em uma universidade em um desses segmentos significa apenas que você tem alguma afinidade com determinada área. Depois disso, virão as pós-graduações, os mestrados, doutorados, cursos especializantes e outras possibilidades que se apresentarão ao longo da sua jornada e podem lhe fazer mudar de ideia.

De todo modo, é importante que você se concentre e chegue a uma conclusão por conta própria, mesmo que peça conselhos aos amigos, familiares, professores e realize testes vocacionais. O primeiro passo, então, é conhecer mais a fundo as principais características de cada área, detalhadas a seguir.



# Aprenda a avaliar cada área de conhecimento



## Ciências Exatas

Podemos definir o campo das ciências exatas como algo que busca expressar o mundo por meio dos números, da precisão e dos testes de hipóteses antes da comprovação. Todas as profissões que fazem parte dessa área usam seus conceitos para legitimar seus resultados..



## Ciências Humanas

Já as ciências humanas procuram estudar o indivíduo em sociedade. O campo abrange o conhecimento das relações culturais, sociais e do produto das relações humanas por meio da reflexão. Todas as profissões dependentes do setor de humanas envolvem objetividade e subjetividade de maneira igualitária; afinal, estudam todos os aspectos de uma comunidade, incluindo seus processos objetivos e subjetivos.



## Ciências Biológicas

Por outro lado, a área das ciências biológicas se concentra no estudo dos seres vivos e os ecossistemas que permitem qualquer existência de vida. O objetivo é compreender como cada ambiente funciona e como cada ser vivo prospera neles, bem como o organismo de cada indivíduo funciona. As descobertas feitas por esse campo envolvem muita pesquisa, experimentação e construção do conhecimento científico.

# Saiba identificar qual é o seu perfil profissional

O meio mais eficiente de descobrir se você tem aptidão para determinada área é pesquisando sobre ela. E quando falamos de 'pesquisar', queremos dizer que é necessário conhecer os aspectos de cada campo, além dos seus conceitos básicos. Somente com uma avaliação mais detalhada você conseguirá identificar o que lhe atrai nas ciências humanas e o que lhe faz ter certeza de que as ciências biológicas não é a escolha ideal, por exemplo.

Então, depois de entender o que cada um desses setores estuda, o próximo passo é analisar as vantagens, as desvantagens, a concorrência, a remuneração e sua facilidade de assimilar os conhecimentos. Mas, para tornar essa tarefa menos complicada, comecemos por conhecer o perfil do estudante ou profissional de cada área a seguir.

## O aluno de Exatas

Os profissionais da área de exatas costumam ter um perfil mais impessoal quando se trata do ambiente de trabalho. Não significa que são pessoas distantes ou incapazes de demonstrar maior sentimentalismo; apenas conseguem delimitar com mais facilidade a hora de focar nas tarefas e encontrar os resultados e a hora de descontrair.

Já os estudantes, normalmente são aqueles que gostam de solucionar problemas numéricos e possuem excelente raciocínio lógico. Em geral, são apaixonados por inovações tecnológicas e esportes eletrônicos. Durante a faculdade, as disciplinas predominantes são as derivadas da Matemática, Física e Química. Além disso, é no campo de exatas que se enquadram profissões como Geologia, Ciências da Computação e Engenharias.

# Saiba identificar qual é o seu perfil profissional

## O aluno de Humanas

O ramo das ciências humanas engloba todas as profissões de caráter pacifista, acolhedor e, claro, humanitário. Isso não significa que os profissionais dessa área não conseguem controlar suas emoções no ambiente de trabalho, mas o foco corporativo do campo assume um papel menos denso e mais focado em cultivar relações interpessoais.

Uma forte característica dos estudantes de humanas é o hábito de ler e escrever bastante. A maioria presta muita atenção em atividades culturais, como festivais de cinema e exposições de arte. Discutir sobre assuntos da atualidade, principalmente ligados ao cenário político e social, também é uma das atividades favoritas.

## O aluno de Biológicas

Por outro lado, se você adorava estudar Biologia no Ensino Médio, com certeza será muito feliz durante a faculdade ao aprender assuntos ligados à Medicina, Odontologia, Fisioterapia e outros conhecimentos biológicos e da saúde.

Os alunos e profissionais dessa área costumam ser aventureiros e gostam de entrar em contato direto com seu objeto de estudo - em uma pesquisa de campo ou em laboratório. Além disso, geralmente não têm medo de lidar com sangue e animais.

As pessoas que optam por se especializar no campo da Biologia e da saúde têm empatia suficiente para trabalhar ajudando pacientes, sejam eles humanos ou não.

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

Depois de ter uma ideia mais clara de como é o seu perfil profissional e em qual área do conhecimento se encaixa, chegou o momento de aprofundar sua pesquisa e analisar as particularidades das carreiras de cada setor. Assim, terá uma noção de como é a rotina de trabalho em cada especialidade, além de conhecer seus prós e contras.

Portanto, leia, converse com profissionais de cada segmento, assista a entrevistas e recolha dados estáticos. Quanto mais informações você reunir, menores serão as chances de fazer uma escolha equivocada. Inclusive, vale a pena procurar a ajuda de um orientador profissional.

Conheça mais abaixo um pouco sobre cada profissão dos três setores.

## Profissões do setor de Exatas

### Engenharias

Conforme citado anteriormente, as Engenharias fazem parte das ciências exatas. E nos referimos a elas no plural, pois, ao todo, são 34 tipos de engenharia diferentes, entre as quais são mais conhecidas a Engenharia Civil, Mecânica, Eletrônica, Elétrica, de Produção, Ambiental, Aeronáutica, Química, de Alimentos etc.

Ou seja, é uma profissão que se estende entre inúmeras funções. Independentemente do tipo de especialização, todos os engenheiros têm a responsabilidade de fazer planejamentos, elaborar projetos, construir, modernizar e manter equipamentos e estruturar processos diversos, sendo profissionais indispensáveis à sociedade.

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

## **Análise de sistemas**

O profissional formado em Análise de Sistemas adquiriu uma vivência teórica sólida e uma intensa experiência prática sobre programação de projetos de computação durante a faculdade. Finalizado o curso, ele se torna capaz de desenvolver, analisar, projetar, implementar e atualizar sistemas de informação para os diversos setores do mercado.

Com a automação de quase todos os segmentos da indústria e da economia, a existência desse profissional também é crucial. Então, suas opções de carreira incluem empresas públicas e privadas, como negócios de TI (Tecnologia da Informação) e telecomunicações. E, para conseguir exercer sua profissão com eficiência, o analista de sistemas precisa se manter atualizado nas linguagens operacionais e de programação.

## **Gestão financeira**

Em geral, os gestores financeiros são especialistas nos fundamentos das finanças, administração, contabilidade, estatística, matemática financeira de pequenas e médias empresas. Eles também possuem conhecimentos em direito empresarial, legislação tributária e comportamento organizacional.

Seu campo de atuação engloba diversos setores da economia, já que suas atividades consistem em fazer análise de investimentos, controle financeiro e montagem de orçamentos. Além de trabalhar em pequenas e médias empresas, o gestor financeiro também pode atuar em instituições financeiras ou seguir carreira como consultor financeiro.

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

## Arquitetura

Além de possuírem ótimo raciocínio lógico e facilidade com números, os arquitetos também precisam ser criativos, inovadores e determinados. Afinal de contas, a Arquitetura é uma profissão que gera criações por meio de cálculos numéricos. Então, o profissional formado em Arquitetura deve realizar projetos com excelência técnica, estética, funcional, construtiva e de segurança e conforto. Entre as suas principais funções, estão supervisionar projetos na construção civil e elaborar planejamentos urbanos, de mobilidade e transporte. Tudo deve ser feito levando em consideração as complexidades que as cidades do país apresentam.

## Profissões do setor de Humanas

### Administração

Uma das formações mais procuradas devido ao extenso leque de possibilidades, o profissional do setor administrativo assume responsabilidades que ultrapassam as simples tarefas de escritório. Em uma empresa, os gestores podem trabalhar no setor financeiro, no RH (Recursos Humanos), elaborar táticas de vendas e de marketing, entre outros.

Trata-se de um profissional com ampla visão de mercado, com domínio teórico e prático de suas estratégias, capacitado para administrar setores distintos do comércio e da indústria. Um bom exemplo disso são as oportunidades de emprego divulgadas por empresas da área de turismo e lazer, bem como instituições de ensino..

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

## Jornalismo

Outra profissão também bastante conhecida e buscada do campo das ciências humanas é a de jornalista. O profissional formado em Jornalismo trabalha com a produção de conteúdo e disseminação de informações para as pessoas. As possíveis carreiras do jornalista envolvem a assessoria de imprensa, produção, reportagem, cobertura de esportes, jornalismo digital, comunicação empresarial, marketing de conteúdo, entre outras funções.

Uma das maiores missões desse profissional é acompanhar as notícias do cotidiano, analisar e se preocupar com o que acontece ao redor do mundo, sempre em busca da verdade dos fatos. Desse modo, a sua rotina de trabalho inclui pesquisar, investigar, redigir e transmitir notícias por meio das ferramentas de comunicação. Sua participação em processos de produção de notícias, como a investigação, apuração e organização, é essencial para transmitir a mensagem com realismo.

## Direito

Mais uma profissão campeã de procura é a de advogado. Sua função consiste na aplicação de leis que orientam o convívio em sociedade. As possibilidades de carreiras para um advogado também são inúmeras e diversificadas, seja no setor público ou privado, o que explica a alta procura do curso de Direito por estudantes.

Nessa profissão, ainda há uma série de ramificações que permite ao advogado construir uma trajetória profissional compatível com seus objetivos e características. Os cargos mais conhecidos estão na Advocacia Civil, Tributária, Trabalhista, Ambiental, Criminal, Digital etc. O maior compromisso do advogado é zelar pela harmonia e correção das relações entre os cidadãos, empresas e poder público.

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

## Gestão pública

Os gestores públicos concentram suas atividades na administração de órgãos e setores do Estado. Seus principais ramos de atuação estão em ministérios, secretarias, agências federais, estaduais ou municipais. Os campos da educação, saúde, assistência social, habitação e cultura também são possibilidades de carreira.

A responsabilidade do gestor público em cada uma dessas instituições é elaborar, coordenar e avaliar as políticas criadas para atender as demandas coletivas. É sua função estabelecer os objetivos e diretrizes de cada política pública elaborada. Um exemplo dessa atividade está na organização da infraestrutura, logística e operação de campanhas de vacinação ou construção de moradias para a população carente.

Além das oportunidades de trabalho citadas mais acima, esse profissional pode construir carreiras em associações sem fins lucrativos, como ONGs (Organizações não Governamentais), na articulação de ações voltadas para parcerias com o Governo.

## Profissões do setor de Ciências Biológicas

### Medicina

Entre as profissões existentes na área das ciências biológicas, a de médico é, sem dúvida, a mais desejada. Os médicos possuem a função de preservar a saúde da população, salvar vidas e atuar em programas preventivos para descobrir métodos de tratamento alternativos. Contudo, antes de começar a atuar no setor, o profissional deve se especializar em uma área de atendimento, como Pediatria, Ginecologia, Psiquiatria etc.

# Conheça as possibilidades de carreira de cada setor

## Odontologia

Capacitado para cuidar de problemas bucais, o profissional de Odontologia realiza cirurgias, limpezas, tratamentos dentários, além de contribuir para a educação da higiene bucal com o incentivo à utilização do fio dental e instruções para a escovação de forma correta. Sendo assim, sua responsabilidade é cuidar da saúde das gengivas, dentes, língua e afins.

Ao finalizar o curso de Odontologia, o dentista é capaz de atender indivíduos com qualidade na manutenção e recuperação da saúde bucal, por meio de ações multiprofissionais e do gerenciamento de recursos humanos, físicos e materiais. Sua opções de emprego estão nas instituições públicas, privadas, redes de convênio ou mesmo no trabalho autônomo.

## Educação física

O educador físico pode se profissionalizar por meio da licenciatura e do bacharelado. O profissional que escolher a licenciatura estará habilitado para trabalhar em diversas instituições de ensino, públicas e privadas, educando alunos desde o nível básico ao ensino médio. Por outro lado, se optar pelo bacharelado, poderá atuar em academias, ginástica laboral, aulas de esportes, reabilitação física, projetos de inclusão social, programas de alta performance para atletas, recreação, atividades radicais e outras formas de orientar as pessoas a realizarem atividades físicas corretamente.

## Enfermagem

O principal foco de trabalho dos enfermeiros é promover a manutenção da saúde da população, sobretudo em hospitais. As Unidades Básicas de Saúde também procuram pelos serviços desse profissional, bem como o tratamento domiciliar e clínico.

## Conclusão

Como você pode notar, não existe fórmula mágica ou teste vocacional único que trará as respostas de que precisa rapidamente. Para descobrir qual a sua vocação, é necessário muito estudo, pesquisa e considerações sobre os benefícios e vantagens de cada área do conhecimento e profissões. E não importa qual campo escolherá: humanas, exatas ou biológicas, todas exigem muita dedicação e compromisso caso queira ser bem sucedido em sua carreira.

## Sobre Afya

A Afya Educacional nasceu da união da NRE Educacional, com a Medcel, formando assim o maior grupo de faculdades de medicina do país presente em 18 cidades e em 5 estados: Minas Gerais, Piauí, Paraná, Tocantins e Bahia por meio de 13 unidades, sendo 10 faculdades e 3 Centros Universitários. A Afya é uma empresa altamente tecnológica, com viés educacional e vocacionada para cuidar de toda a jornada profissional do médico.

Estamos presentes na formação médica em todos os níveis: graduação, pós-graduação, cursos preparatórios para processos de seleção de programas de residências médicas e para obtenção de títulos de especialidades. Para os cursos preparatórios para prova de Residência Médica, Títulos e Especializações, a oferta é nacional por meio da plataforma online da Medcel.

Contamos com um corpo docente altamente especializado para preparar melhor cada aluno. Nossa metodologia é totalmente centrada no estudante, criamos experiências educacionais para que ele seja o protagonista.

Nossos professores idealizam estratégias de aprendizagem nas quais os alunos aprendem a aprender, aprendem a refletir, aprendem uns com os outros, aprendem por meio de pesquisa ou projetos, aprendem pela leitura, portanto, aprendem construindo o trajeto individual de aprendizagem.

Tudo isso para que cada aluno possa contribuir para propagar nossa visão: "Um mundo com melhor educação, saúde e bem-estar." É assim transformar a sociedade em um lugar melhor para todos.



**Atva**

**EDUCAÇÃO  
TECNOLOGIA  
SAÚDE**