

GRADUAÇÃO

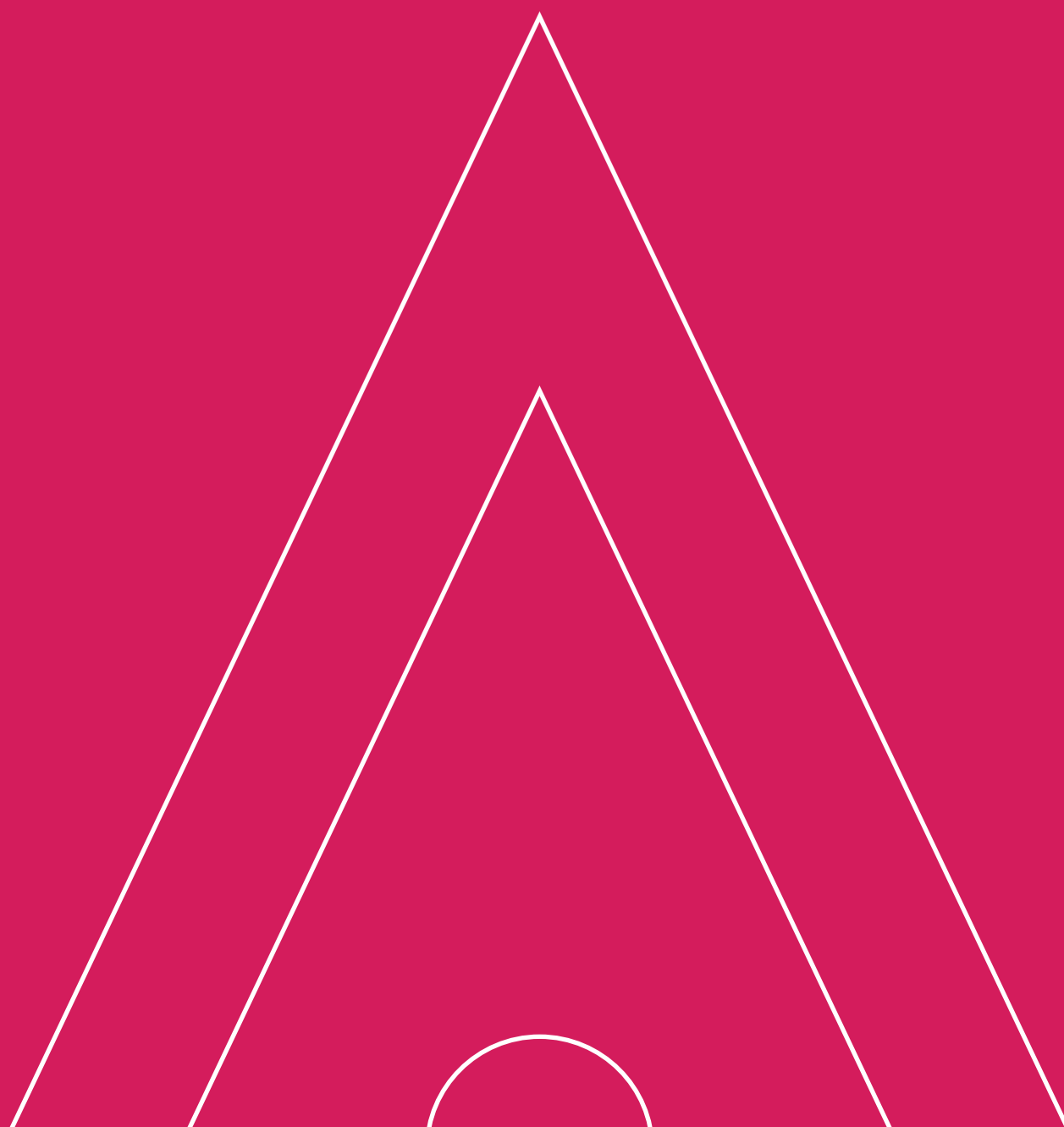
# ENFERMAGEM



# SUMÁRIO

---

<b>Porque escolher a formação em Enfermagem</b> .....	03
<b>O que esperar do curso de Enfermagem da Afya</b> .....	04
<b>Interações com outras especialidades</b> .....	05
<b>O Mercado de trabalho</b> .....	06
Desafios .....	07
O estágio em Enfermagem .....	08
A importância do networking .....	09
Como se manter atualizado .....	10
<b>Depoimento de quem já atua na área</b> .....	10
<b>Sobre a Afya Educacional</b> .....	11



## 01

# PORQUE ESCOLHER A FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM

Os cursos de Enfermagem buscam formar profissionais generalistas, com conhecimentos e habilidades amplas que possibilitam ao profissional atuar em áreas gerais de cuidados, em nível coletivo ou individual, público ou privado, em todas as fases do desenvolvimento humano. A partir da graduação os profissionais podem buscar especializar-se em áreas específicas às quais apresentam maior afinidade ou oportunidade de trabalho, como por exemplo: saúde do trabalhador, cardiologia, unidade tratamento intensivo, urgência e emergência, saúde pública, auditoria, centro cirúrgico, entre outros.

***“O enfermeiro precisa ser uma pessoa leve, resolutiva, que saiba trabalhar em equipe, conviver harmoniosamente com as pessoas, atuar com ética e respeitar o sigilo profissional, que são características obrigatórias a qualquer profissional da saúde. Enfermagem é a profissão do cuidar, e para exercer o cuidado humanizado é fundamental respeitar a cultura e os princípios do outro, desprovendo-se das verdades individuais para compreender as necessidades do paciente e sua família. Muitas vezes o cuidado é apenas saber ouvir”.*** (Karine Kummer, Coordenadora do Curso de Enfermagem do Grupo Afya)



**Karine  
Kummer**

Possui graduação em ENFERMAGEM pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (2005) e mestrado em Ciências pela Universidade de São Paulo (2019). Atualmente é enfermeira da linha de frente de internação clínica do COVID no Hospital Regional de Porto Nacional - TO, desde 2020, e coordenadora do curso de enfermagem - AFYA Educacional - ITPAC Porto Nacional desde 2015. Docentes de ensino superior desde 2013. Atuou como enfermeira de controle de infecção hospitalar do HOSPITAL REGIONAL DE PORTO NACIONAL (2013-2019), Tem experiência na área de Enfermagem, com ênfase em Controle de Infecção Hospitalar, internação clínica e cirúrgica e tratamento de feridas.

## 02

# O QUE ESPERAR DO CURSO DE ENFERMAGEM DA AFYA

O curso de Enfermagem da Afya atende às exigências das Diretrizes Curriculares Nacionais e preza pela qualidade de aprendizagem, promovendo o conhecimento teórico e técnico, tornando o aluno apto para atuar no mercado de trabalho.

A graduação dura em média 5 anos, abordando matérias diversas, que vão desde Anatomia, Ética, Legislação e Exercício Profissional em Enfermagem, até conteúdos mais práticos, como Saúde da Mulher, Saúde Coletiva e Saúde do Idoso, por exemplo.

As metodologias de ensino estão modificando a forma de aprendizado dos alunos. Atualmente prioriza-se as metodologias chamadas de ativas, que colocam o aluno no centro e como ator principal do aprendizado, e o professor como facilitador. Acredita-se que há maior autonomia e conhecimento do acadêmico quando o próprio busca desenvolver e aprimorar seu aprendizado. Para o Grupo Afya, as experiências práticas são fundamentais para que a relação teoria e prática aconteça e seja sólida na formação acadêmica a fim de que seja aplicada na vida profissional.



# 03

## INTERAÇÕES COM OUTRAS ESPECIALIDADES

O trabalho do enfermeiro é multiprofissional, mas além de trabalhar próximo da equipe médica, o profissional também interage com outras profissões. Psicólogos são responsáveis por acompanhar pacientes e familiares com desordens de comportamento e emocionais; Fisioterapeutas contribuem com atendimento dos cuidados ventilatórios e músculos esqueléticos; Odontólogos atuam nos cuidados com a boca; farmacêuticos fazem o suporte farmacológico; Nutricionistas contribuem nas rotinas alimentares atribuindo nutrientes nas dietas especiais; Assistentes Sociais acompanham pacientes e familiares que necessitam de atenção especial nas questões sociais; e também Bioquímicos fazem a análise dos exames laboratoriais. A profissão de enfermagem é ampla e cuida do indivíduo e família em todas as áreas de cuidado, mas trabalha em conjunto com outros profissionais da saúde e as condutas multiprofissionais contribuem para o bem estar e melhoria da saúde dos que necessitam.



# 04

## O MERCADO DE TRABALHO EM ENFERMAGEM

O curso de Enfermagem tem uma ampla formação e capacita o profissional para a assistência e para a gestão, além de possibilitar inúmeros campos de atuação. Dificilmente o profissional não encontrará uma área de afinidade que possibilite trabalhar com satisfação. O enfermeiro pode trabalhar em postos de saúde; hospitais; maternidades; clínicas particulares; Universidades; empresas e laboratórios de diagnóstico, por exemplo.

**Abaixo, listamos algumas das possibilidades para este profissional:**



**Assistência domiciliar:** a visita domiciliar do enfermeiro auxilia o paciente que se encontra acamado, de forma a amparar e ensinar os familiares no banho, na administração de medicamentos e em demais cuidados. É função do enfermeiro realizar procedimentos com cuidados paliativos para doenças consideradas graves ou progressivas.



**Enfermagem do trabalho:** atua com atendimento ambulatorial dentro das empresas e promove programas relacionados à saúde dos trabalhadores e a segurança do trabalho, sugerindo ações de precaução universal de biossegurança, por exemplo.



**Enfermagem de resgate:** irá atuar em equipes de salvamento, de modo a prestar primeiros socorros a vítimas de acidentes. É papel do profissional conferir sinais vitais, avaliar situações de risco e lesões sofridas, bem como realizar curativos, imobilizações e reanimação.



**Enfermeiro de centro cirúrgico:** é o profissional responsável por preparar o paciente, com higiene e medicação e acompanhar o processo cirúrgico, assessorando o médico. Faz parte da rotina a administração da sonda, limpeza de curativos e manejo de medicamentos após a cirurgia, por exemplo.



**Enfermeiro obstetra:** é responsável por cuidar e atender as gestantes. O profissional que se especializa nessa área aprende a analisar e identificar situações que podem interferir na vida da mãe e do bebê. A procura pelos serviços do enfermeiro especializado em obstetrícia tem aumentado com a valorização do parto humanizado.



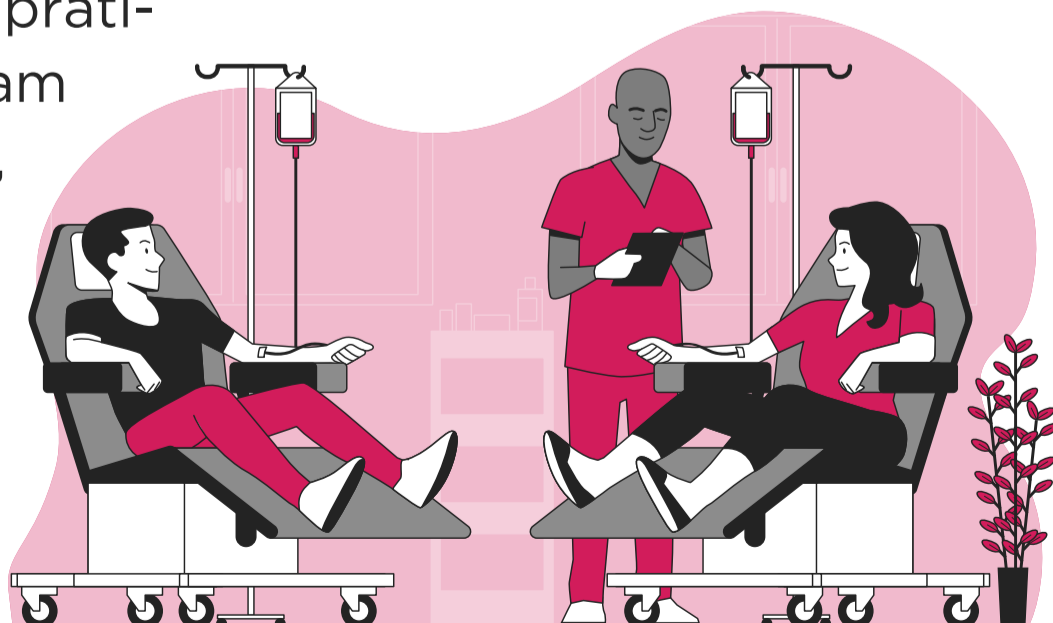
**Carreira acadêmica:** o profissional pode optar por trabalhar como professor, conduzindo a formação de outros enfermeiros, atuando tanto em faculdades quanto em cursos técnicos.



**Pesquisa clínica:** trabalha com investigação científica. A função do profissional é testar a eficácia e a segurança de fármacos e vacinas, a fim de descobrir alternativas terapêuticas, além de prevenir, detectar e tratar doenças.

## DESAFIOS

Inicialmente o principal desafio é que muitos cursos acontecem de forma integral, com aulas e atividades em todos os turnos, isso pode ser um desafio àqueles que necessitam trabalhar enquanto cursam a graduação. No entanto, já existem muitos cursos noturnos, que embora as atividades práticas e de estágio aconteçam no matutino ou vespertino, possibilitam uma programação antecipada, para que os alunos estudem e trabalhem.



De acordo com a professora Karine, a graduação é um ótimo momento para aperfeiçoar-se nos déficits ou dificuldades. É o momento de buscar desenvolver-se como pessoa, aprimorando a leitura, a forma de expressão e a escrita, por exemplo. **“Enfermeiros redigem evoluções e fazem registros profissionais em documentos públicos e que serão lidos por outros profissionais, então uma correta construção textual é fundamental. Dominar ferramentas de informática também é imprescindível na saúde”**, exemplifica.

A certeza da escolha do curso acontece quando iniciam as práticas com pacientes e comunidades. No momento da primeira interação entre o acadêmico em formação e o cuidado de enfermagem, a magia do encantamento e a paixão pelo curso acontecem.

## O ESTÁGIO EM ENFERMAGEM

---



De acordo com a professora Karine Kummer, quanto mais experiências acadêmicas foram vivenciadas durante a graduação, melhor preparado o futuro profissional estará para a atuação. Vale lembrar que a formação do enfermeiro na graduação é generalista, ou seja, ele terá conhecimento em todas as fases da vida, na área hospitalar ou de atenção básica. É diferencial para o currículo experimentar estágios voluntários remunerados ou não em clínicas, rede básica ou hospitais.

Existem empresas que gerenciam vagas de estágios e fazem contratos com empresas públicas e privadas oferecendo oportunidades para acadêmicos. E também hospitais que oferecem convênios com instituições de ensino para estágios acadêmicos.

O estágio é uma oportunidade de aproximar-se da área, fazer contatos profissionais a partir do conhecimento de pessoas, aprimorar habilidades e atitudes necessárias para o exercício da profissão, além de ser uma referência de atuação profissional.

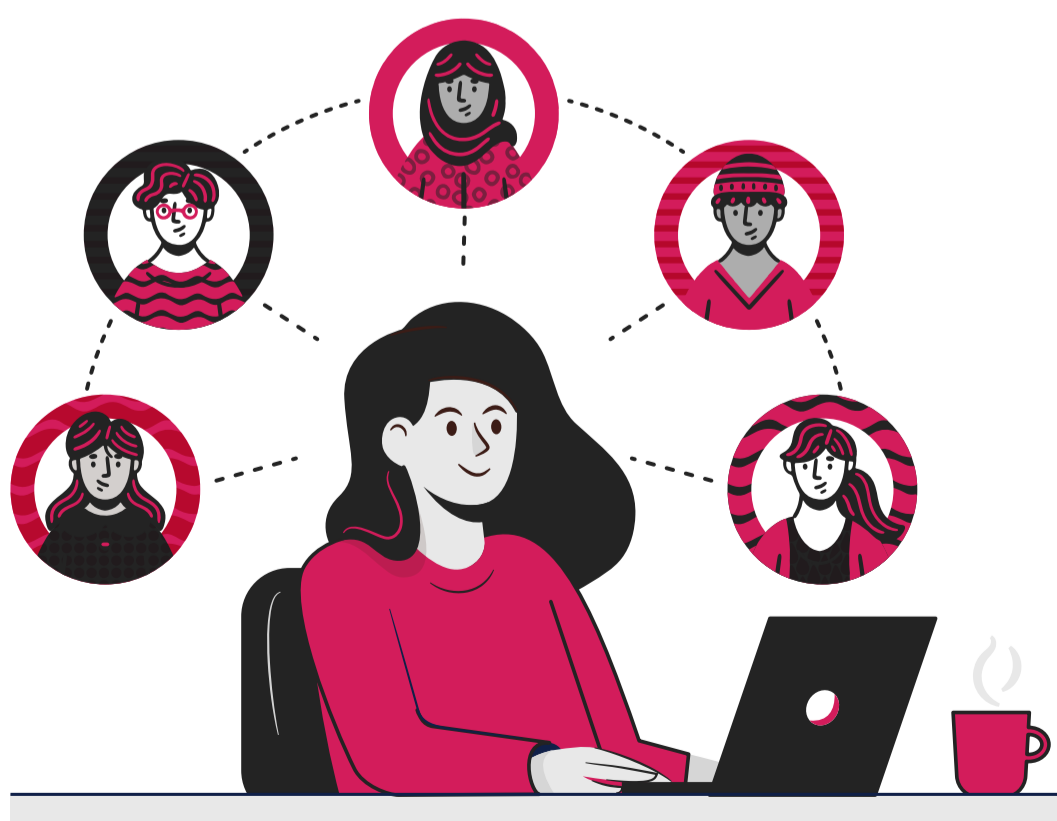
Oportunidades de intercâmbio durante a graduação, para conhecer outras realidades de saúde e praticar outras línguas também pode ser uma estratégia para aprimorar o currículo e conseguir um emprego após a graduação.

## A IMPORTÂNCIA DO NETWORKING

---

Cultivar contatos sociais e iniciar, ainda na graduação, a construção de blogs ou páginas que veiculem informações e práticas de enfermagem pode contribuir para o profissional tornar-se conhecido e aumentar a rede de oportunidades. Criar um perfil no LinkedIn ajuda a tornar-se conhecido e expõe as experiências.

Networking é ajudar e ser ajudado, então é importante participar de ações sociais, congressos, seminários e envolver-se com pessoas que podem impulsioná-lo para o mercado de trabalho. **“Buscar estar próximo de profissionais de sucesso, que são bem referenciados na área em que atuam, também é uma maneira de fazer-se ser conhecido e ampliar os contatos sociais para conseguir uma boa oportunidade de trabalho. Diz o ditado: Quem não é visto não é lembrado, então seja visto”**, afirma a professora Karine Kummer.



## COMO SE MANTER ATUALIZADO

---

A graduação é apenas o primeiro passo da formação profissional em Enfermagem, contudo, é um passo extremamente importante. O enfermeiro precisa fazer uma reciclagem constante, pois as novidades na saúde evoluem mais rápido que a capacidade das informações serem publicadas. Ler artigos e materiais científicos publicados em revistas e sites seguros, participar de congressos, seminários e discussões são algumas das estratégias para manter-se atualizado frente aos novos cuidados, tratamentos e abordagens na área da saúde. Fazer cursos de especializações nas áreas de interesse também é uma maneira de atualizar-se, pois a pós-graduação, por exemplo, é fundamental para adquirir conhecimentos específicos em áreas como renal, neurológica, auditorias, enfermagem do trabalho, urgência e emergência e UTI, por exemplo. E por fim, investir na área acadêmica procurando um mestrado ou doutorado também são caminhos a serem seguidos após a graduação.

05

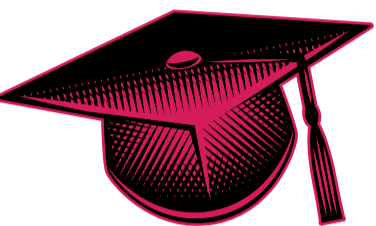
### DEPOIMENTO DE QUEM JÁ ATUA NA ÁREA

---

***“Na minha formação o primeiro contato que tive com paciente foi na Oncologia Pediátrica, e interagir com as crianças e familiares naquela situação me fez apaixonar pela profissão porque pude vivenciar a proximidade e a relação de troca que os enfermeiros tinham com as famílias. Naquele momento percebi que a profissão do cuidar e das relações interpessoais era a que eu desejava. E quanto às angústias e frustrações, compreender e aceitar o tempo de cura do corpo do outro, e os limites entre a ciência e as respostas humanas, é o que diariamente necessita ser aperfeiçoado; aceitar que a ciência muitas vezes é vencida pela passagem da vida”.*** (Profa. Karine Kummer)

# 06

## SOBRE A AFYA EDUCACIONAL



2019



A Afya Educacional nasceu em 2019 com o objetivo de ser a grande parceira dos profissionais médicos em toda a sua jornada de formação. Mas a nossa história já tem mais de 20 anos, especialmente nos cursos de saúde e Medicina. Por meio das nossas unidades de ensino, atuamos desde a graduação - são mais de 30 cursos diferentes, além da Medicina -, passando pelos cursos para provas de residência e outros títulos até a pós-graduação médica.



Nosso surgimento se deu a partir da união da NRE Educacional, maior grupo de faculdades de Medicina do país, com a Medcel, empresa líder em cursos preparatórios para residência médica, especializações e atualizações. Somos uma empresa altamente tecnológica, com viés educacional e vocacionada para cuidar de toda a jornada profissional do médico.



**Estamos presentes na formação médica em todos os níveis:** graduação, pós-graduação, cursos preparatórios para programas de residências médicas e para obtenção de títulos de especialidades. Contamos com um corpo docente altamente especializado para preparar melhor cada aluno. Nossa metodologia é totalmente centrada no estudante: criamos experiências educacionais para que ele seja o protagonista.

Priorizamos mais do que a formação médica de excelência. Focamos no desenvolvimento pessoal do aluno por meio de metodologias ativas de ensino-aprendizagem e inovação, impulsionando toda a caminhada acadêmica.

Tudo isso para que cada aluno possa contribuir para propagar nossa visão: “**Um mundo com melhor educação, saúde e bem-estar.**” e, assim, transformar a sociedade em um lugar melhor para todos.





EDUCAÇÃO  
TECNOLOGIA  
SAÚDE



ACESSE O SITE

VISITE O BLOG