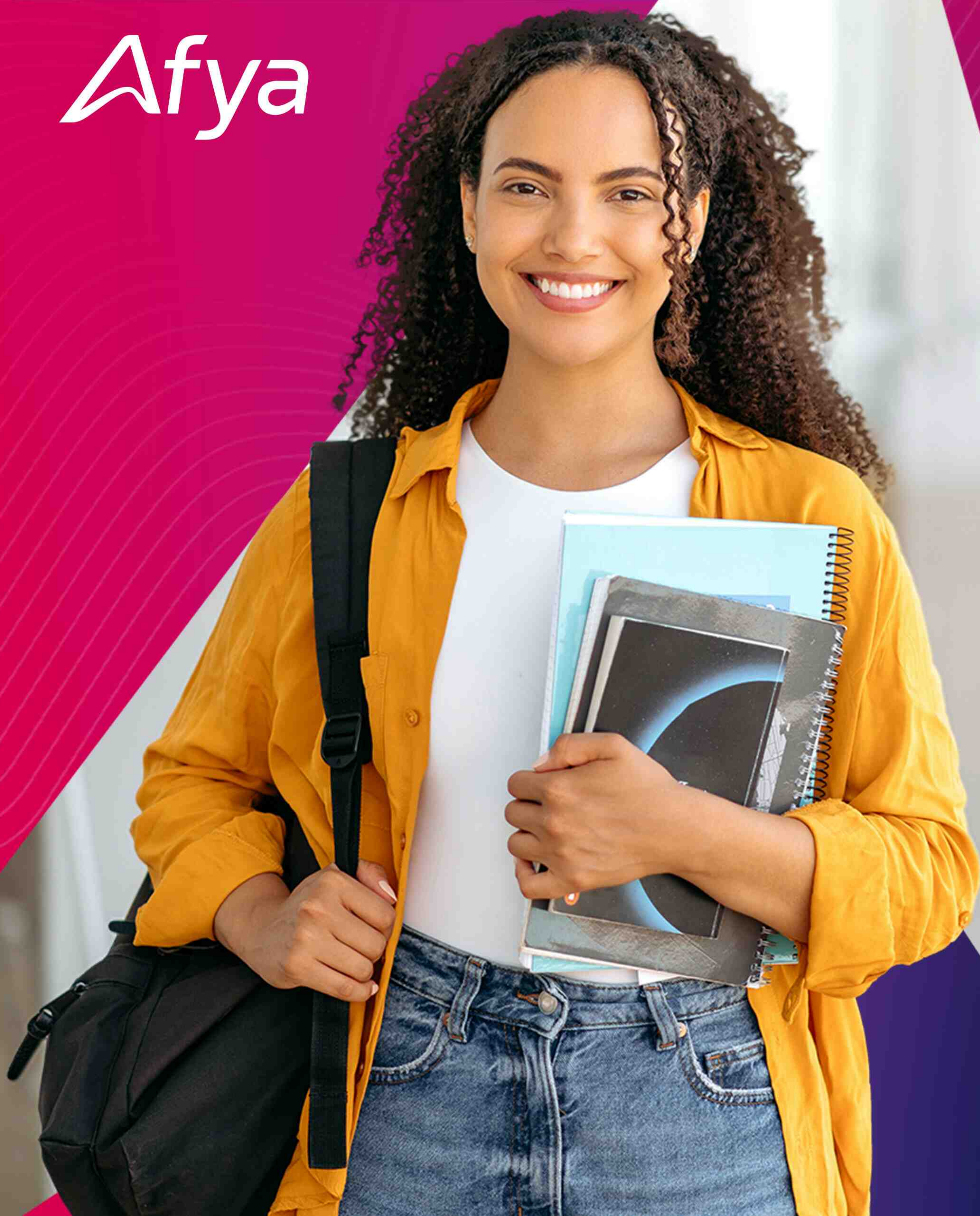


# E-BOOK

*Guia completo para o Enem*

*Afya*



# PREFÁCIO

---

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) é a principal porta de entrada para a maioria das faculdades do Brasil, sejam públicas ou privadas. Mas nem sempre foi assim. De início, a prova foi criada para avaliar o desempenho dos alunos na fase de conclusão do Ensino Médio.

Isso aconteceu em 1998 e, somente seis anos depois, em 2004, o exame passou a ser utilizado como alternativa de ingresso no Ensino Superior. Depois, com a criação do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) em 2010, o Enem tomou a proporção que tem hoje.

Além de substituir o vestibular tradicional e/ou complementar, a prova pode te garantir uma bolsa de estudo pelo **Programa Universidade para Todos (Prouni)** e o direito de financiar sua graduação pelo **Fundo de Financiamento Estudantil (Fies)**. Então, mesmo que você ainda não saiba qual curso quer fazer, aconselhamos a se inscrever na prova.

*Então, prepare-se com a gente!*

Neste e-book você vai receber valiosas dicas sobre:

- »» Como estudar para o Enem;
- »» Cuidados para o grande dia;
- »» Próximos passos depois da prova.

**Bora  
começar?**

# SEÇÃO 1

## FASE DE PREPARAÇÃO

Quem se dedica a estudar para vestibulares em geral sabe que é uma tarefa longe de ser fácil. Mas isso pode ser ainda mais angustiante quando não se sabe nem por onde começar a organizar os estudos.

Se você também sente que está correndo contra o tempo todo dia, tentando absorver a maior quantidade de conteúdo possível, dê uma atenção especial aos próximos tópicos.

### 1.1 COMO E O QUE ESTUDAR PARA O ENEM

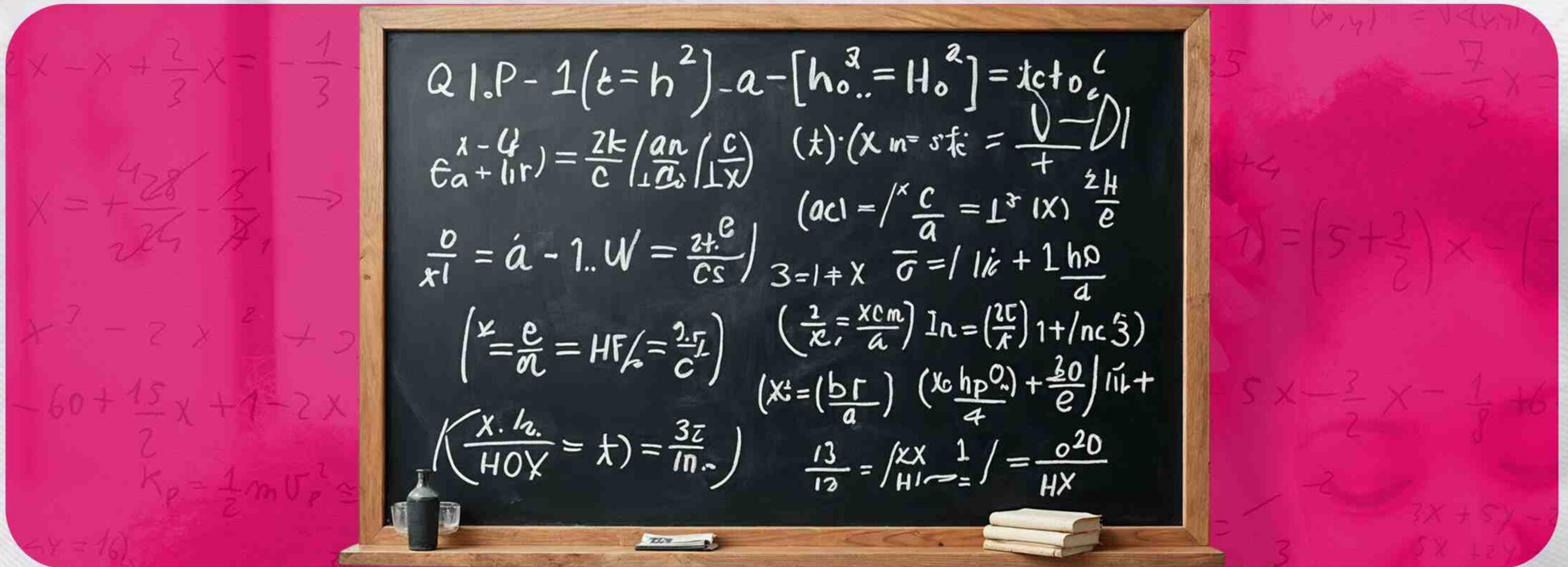
A melhor estratégia de estudos não é a mesma para todo mundo. Para compreender como você aprende e memoriza melhor, é necessária uma mistura entre tentativa e erro, além de autoconhecimento. Portanto, teste as opções que vamos sugerir aqui até encontrar a sua, sem ficar apegado a usar todas, ok?

Aqui estão **10 boas técnicas** de aprendizagem:

- »» **Estudar matérias intercaladas;**
- »» **Aplicar o método mnemônico;**
- »» **Fazer resumos;**
- »» **Fazer mapas mentais;**
- »» **Explicar para alguém;**
- »» **Fazer pausas estratégicas;**
- »» **Transformar temas em músicas;**
- »» **Criar associações de temas;**
- »» **Escrever flashcards;**
- »» **Revisar todos os conteúdos periodicamente.**

Agora, vamos para as matérias com as quais você poderá aplicar tais técnicas. Separamos os conteúdos de acordo com os quatro tipos de cadernos que compõem o Enem.

Dica de ouro: o teste Myers-Briggs pode te ajudar a se conhecer melhor. [Saiba mais aqui!](#)



## Matemática e suas Tecnologias



### »» Estatística

Na hora de estudar estatística para o Enem, preste bastante atenção aos conceitos de média, mediana, moda, desvio padrão e probabilidade. Isso será importante em várias questões, inclusive, com gráficos a serem interpretados.

### »» Geometria

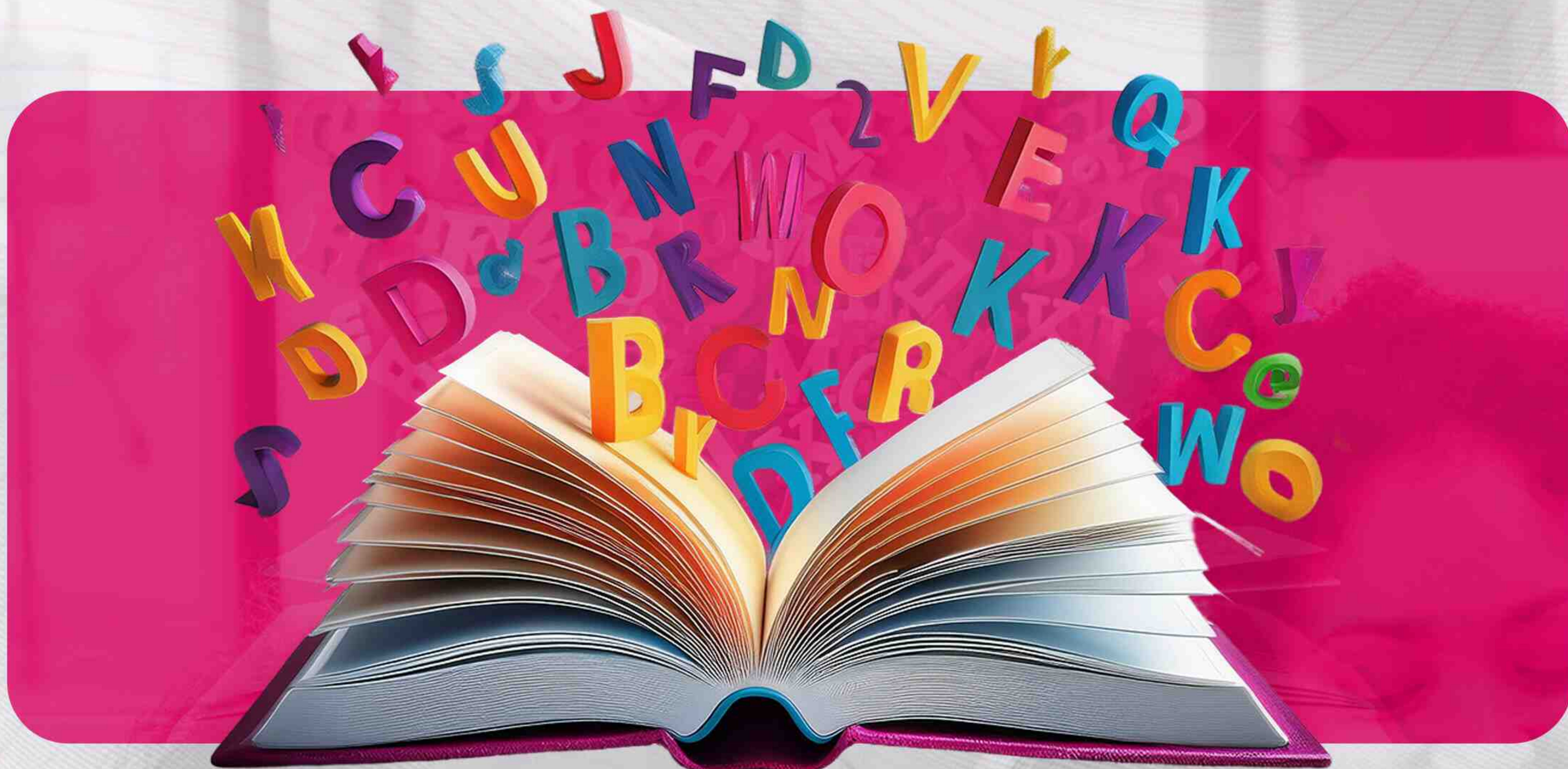
O caderno de Matemática e suas tecnologias também é recheado de círculos, cubos e outras joias raras para você calcular área e volume. Portanto, a geometria precisa estar na sua lista de estudos para que entender essas formas e trabalhar seus ângulos seja uma tarefa fácil na hora da prova.

Aperfeiçoe o básico que é o teorema de Pitágoras e, depois, invista mais tempo em fórmulas mais complexas.

### »» Trigonometria e Funções

Saber como trabalhar funções lineares, quadráticas e exponenciais é um conhecimento cobrado de forma recorrente no Enem. Elas podem aparecer em problemas que precisam de interpretação.

Por exemplo, se a reprodução de uma bactéria em uma placa de petri duplica a cada instante, qual será o tamanho da colônia em X tempo?



## Linguagens, Códigos e Suas Tecnologias



### »» Português

Você, com certeza, já sabe que precisa ficar superatento à gramática e à ortografia correta na hora da redação. Porém, questões fechadas envolvendo esses conhecimentos também aparecem no caderno de Linguagens, códigos e suas tecnologias.

Ler livros de ficção é um hábito que ajuda muito em ambos os casos, pois favorece sua compreensão textual.

### »» Língua Estrangeira

Nem todo mundo tem a chance de fazer um cursinho de idiomas durante a adolescência e, às vezes, as aulas na escola não são profundas o suficiente. Se esse é o seu caso, você precisa encontrar um jeito de estudar a língua estrangeira que escolheu (Espanhol ou Inglês) para o Enem.

São apenas cinco questões, mas cada ponto conta!

### »» Literatura

Estudar Literatura é item básico para o Enem. Todo ano há questões sobre os movimentos literários, como o classicismo e o humanismo, estilos de época, figuras de linguagem, entre outras informações.

Também precisa estar claro para você os conceitos de tema, enredo, personagem e gênero para saber diferenciá-los e escolher a resposta correta.

# Ciências Humanas e Suas Tecnologias



## »» História

É provável que mesmo durante todos os seus anos de colégio você não veja todos os períodos históricos em detalhes. Mas está tudo bem!

Afinal, alguns deles são mais frequentes nos vestibulares, como a Segunda Guerra Mundial, a Era Vargas, a Ditadura Militar no Brasil, a Revolução Industrial e o Iluminismo. Só depois de passar por esses, reserve um tempo para fazer um apanhado geral e, assim, não ser pego de surpresa.

## »» Geografia

A disciplina pode ser dividida em duas áreas distintas: Geografia Física e Geografia Geopolítica. A primeira envolve conhecimentos sobre relevo, clima, hidrografia, eventos climáticos, entre outras informações importantes.

Já a segunda aborda os conflitos mediados pela Organização das Nações Unidas (ONU), ou seja, questões sociais como imigração e refúgio de exilados, por exemplo.

## »» Filosofia e Sociologia

Você deverá responder de sete a nove questões de Filosofia e Sociologia no caderno de Ciências Humanas e suas tecnologias do Enem. Parece pouco, mas definitivamente não é! Então, estude bastante as teorias de Sócrates, Platão e Aristóteles.

Dê uma passada também pelos filósofos pré-socráticos e não se esqueça das correntes mais modernas e contemporâneas, que contam com filósofos como Foucault e Jean-Paul Sartre.



# Ciências da Natureza e Suas Tecnologias



## »» Química

Estudar Química para o Enem é fazer um bom apanhado de todos os conceitos aprendidos durante os três anos do Ensino Médio. Química orgânica, estequiometria, reações e ligações químicas, todas elas estarão presentes no seu caderno de Ciências da Natureza e suas tecnologias.

Antes, porém, preocupe-se especialmente em compreender os conceitos em aplicações do cotidiano, pois é assim que normalmente as questões são apresentadas.

## »» Física

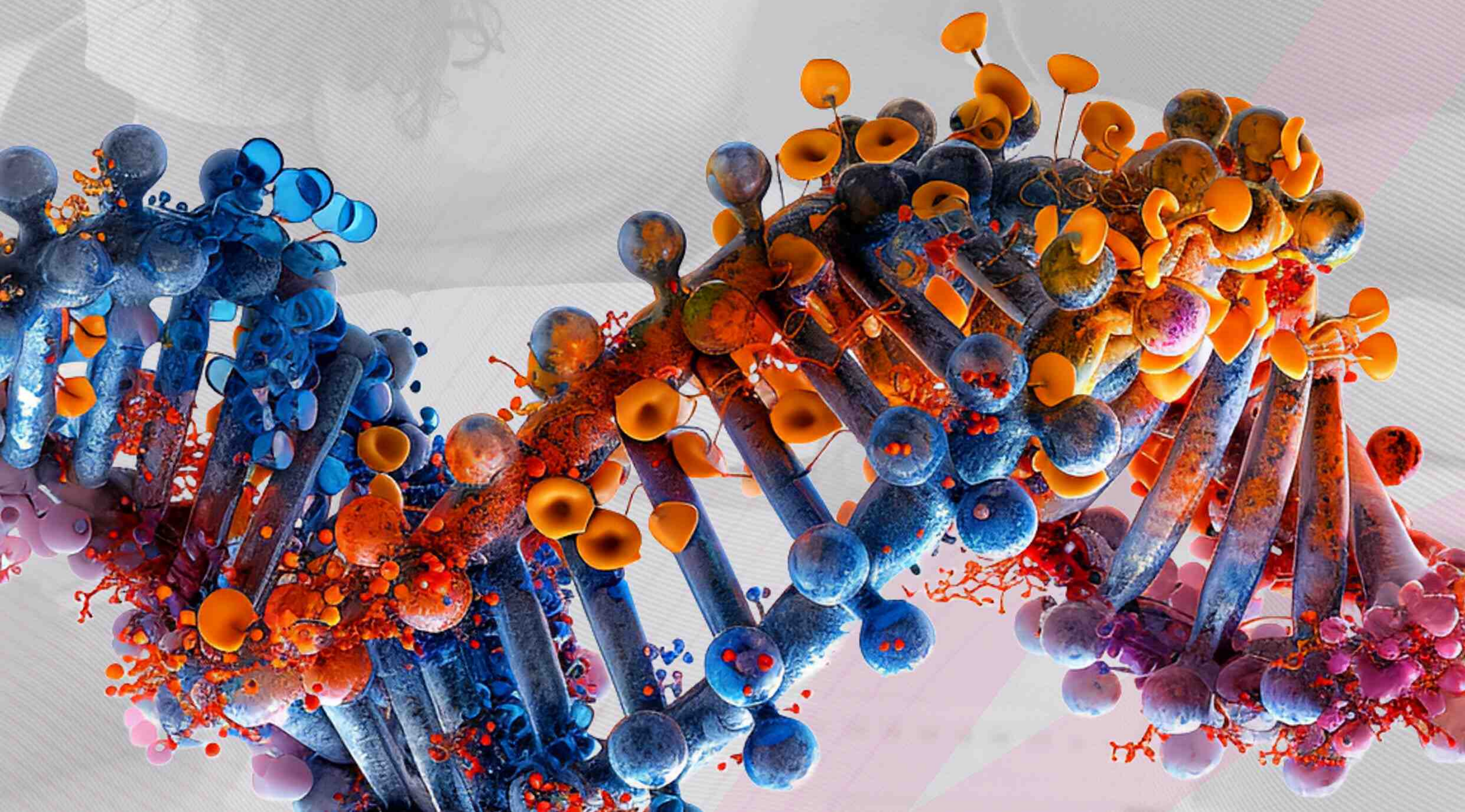
A Física é uma disciplina complexa que costuma ter mais haters do que fãs. Mas, independentemente do lado em que estiver, você precisa se sair bem na hora da prova.

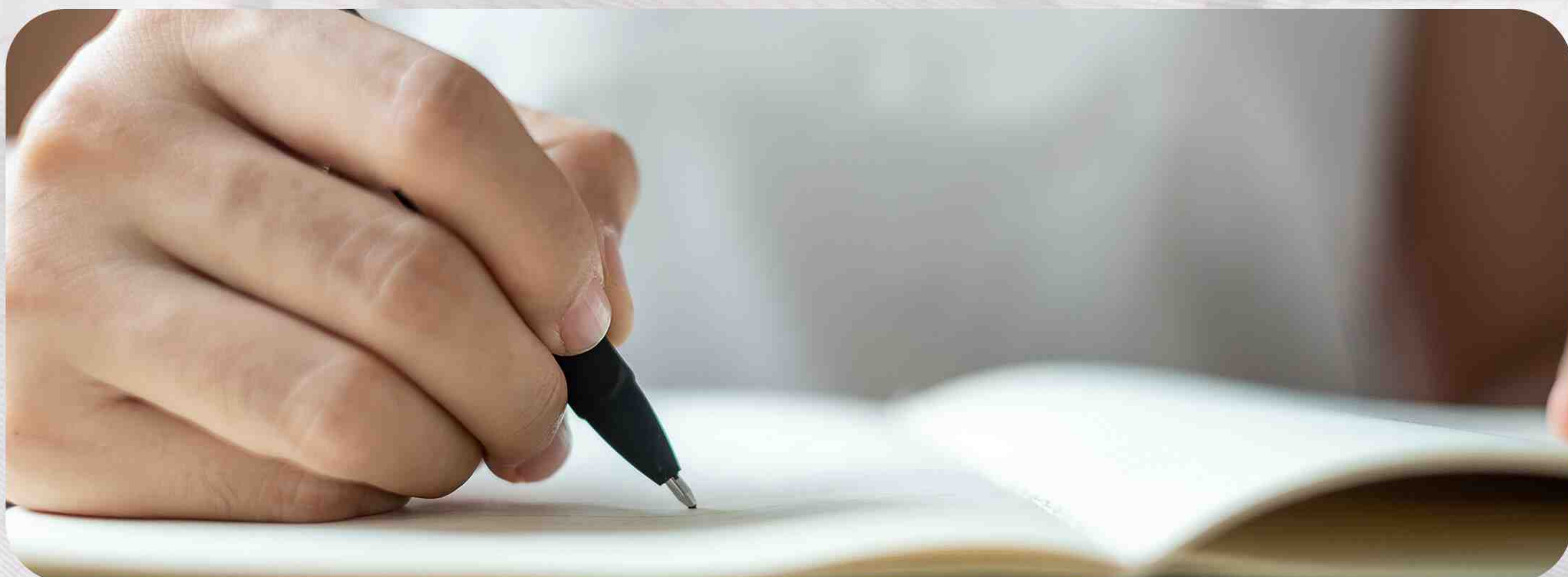
Então, recomendamos que estude principalmente mecânica, termodinâmica, ondas, eletricidade, magnetismo e óptica, também levando em consideração aplicações que possam ser vistas no dia a dia.

## »» Biologia

Enfim, chegamos na última matéria. Para os estudantes que desejam cursar Medicina ou algum curso da área da Saúde, a Biologia é a “menina dos olhos”.

Entretanto, não dá para estudar apenas o que você gosta da disciplina quando se trata do Enem. Além de mergulhar em genética e os sistemas do corpo humano, dedique-se também à botânica, ecologia e evolução, que são temas frequentes no Enem.





## 1.2 COMO FAZER UMA REDAÇÃO NOTA 1.000



Primeiramente, **leia com bastante atenção** os chamados “textos motivadores” que contextualizam **o tema proposto**. Depois, escreva as ideias que vem à sua mente para não perder nada. Nesse momento, você ainda não precisa se preocupar com a **estrutura e a sequência** lógica do texto.

Em seguida, organize suas ideias por tópicos e comece a pensar na divisão: **introdução + desenvolvimento + conclusão**. Comece com uma apresentação geral de seus argumentos e, depois, em cada parágrafo, detalhe todos eles.

Na conclusão, retome as ideias da introdução junto com os principais argumentos e proponha uma solução ao problema apresentado no tema. Lembre-se também de sempre usar a [normal culta da Língua Portuguesa](#) e de desenvolver um texto que tenha **coesão e clareza**.

É melhor escrever um texto com linguagem simples, que seja compreendido pelos corretores, do que usar palavras difíceis e frases muito longas, escrevendo de maneira truncada. Ao final, antes de passar a limpo, **releia atentamente** sua redação.

Assim, você terá maiores chances de conseguir atingir o valor máximo em cada uma das competências avaliadas pelos corretores. São elas:

»» **Competência 1:**

Demonstrar domínio da modalidade escrita formal da Língua Portuguesa.

»» **Competência 2:**

Compreender a proposta de redação e aplicar conceitos das várias áreas de conhecimento para desenvolver o tema, dentro dos limites estruturais do texto dissertativo-argumentativo em prosa.

»» **Competência 3:**

Selecionar, relacionar, organizar e interpretar informações, fatos, opiniões e argumentos em defesa de um ponto de vista.

»» **Competência 4:**

Demonstrar conhecimento dos mecanismos linguísticos necessários para a construção da argumentação.

»» **Competência 5:**

Elaborar proposta de intervenção para o problema abordado, respeitando os direitos humanos.



## 1.3 FAÇA SIMULADOS E PROVAS ANTERIORES

O Enem possui uma estrutura fixa com 180 questões e uma redação. Logo, resolver provas de edições anteriores é uma boa forma de estudar, pois é assim que você vai desenvolver sua habilidade de gerenciamento de tempo.

São cinco horas e meia no primeiro domingo e cinco horas no segundo para responder tudo e ainda passar o gabarito a limpo. Com os simulados, você vai se familiarizar com o exame, que tem como característica marcante uma grande quantidade de textos para ler e interpretar.

Ao estudar com provas antigas, procure fazê-las como se estivesse no dia da avaliação. Ou seja, coloque um despertador e concentre-se em manter um bom equilíbrio entre execução, descanso, hidratação e revisão.

## SEÇÃO 2

### CHEGOU O GRANDE DIA

Agora, vamos falar sobre a reta final para o Enem. Trata-se do momento de descobrir como fazer uma boa prova e como se preparar especificamente no dia anterior.

Após meses de dedicação, não adianta nada se desesperar tentando estudar horas e horas para lembrar tudo o que foi visto ao longo de tanto tempo. Isso vai apenas deixar você mais ansioso, afinal, é impossível visitar todas as matérias, e essa sensação de falta pode ser um péssimo gatilho.

A seguir, separamos duas dicas de ouro para quando novembro bater à porta.



## 2.1 EMOÇÃO À FLOR DA PELE

É como a gente já comentou. Em vez de estudar, procure fazer coisas que te acalmam e te divertem no dia que antecede a prova, porque você estará naturalmente mais ansioso.

O controle emocional não começa durante a prova. Por exemplo, uma boa noite de sono ajuda na disposição e na concentração na hora da prova, deixando você mais bem preparado para lidar com a ansiedade.

Outra forma de reduzir o nível de estresse é praticando exercícios aeróbicos, pois eles estimulam a liberação de dopamina no cérebro. Este hormônio é um dos responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar.

É disso que você precisa no dia do Enem: estar bem consigo mesmo e acreditar no seu potencial!

## 2.2 GERENCIAMENTO DE TEMPO

Controlar o tempo em qualquer vestibular é um desafio para muitos candidatos. O nervosismo e a insegurança podem fazer com que você acabe perdendo um tempo precioso para responder algumas questões, o que frequentemente acaba resultando em “chutes” ou respostas erradas quando o tempo está terminando.

Separamos algumas dicas importantes, pois há certas particularidades no Enem:

- »» Comece pelas disciplinas favoritas para conseguir os pontos “garantidos”;
- »» Faça primeiro as mais fáceis e, depois, as mais difíceis, para a Teoria de Resposta ao Item (TRI) não derrubar a sua nota por considerar que você chutou pela suposta “falta de coerência” do seu gabarito;
- »» Não hesite em pular perguntas, pois é assim que você vai evitar perder tempo com perguntas difíceis;
- »» Escreva a redação primeiro, afinal, somente essa parte da prova é capaz de lhe garantir uma nota 1.000;
- »» Reserve pelo menos 30 minutos para preencher a folha de resposta com atenção.

Quer entender o que é a Teoria de Resposta ao Item (TRI)? Confira no [\*\*Blog Graduação Afya!\*\*](#)

**Pronto! Prova finalizada:** é hora de entregar tudo ao chefe de sala e ir para casa descansar.



## SEÇÃO 3

### PÓS-ENEM: PRÓXIMOS PASSOS

Embora seja um grande evento, não são muitas as etapas que antecedem a prova do Enem. Na verdade, são poucas e repetitivas.

Aulas de manhã até à noite, listas de exercícios e simulados recheados com a escrita de redações sem fim. Talvez seja por estar acostumado com essa rotina que, depois da prova, você fique sem saber direito o que fazer.

Para sua sorte, viemos te ajudar!

## 3.1 PREPARE-SE PARA O SISU

O Sisu é um jogo de paciência, então acompanhe sua posição diariamente. As notas de corte mudam conforme mais candidatos entram, e sua classificação pode melhorar.

Se você sair da lista de aprovados, troque sua opção para garantir a vaga. Priorize o curso em outra universidade, ou uma graduação diferente na mesma instituição, de acordo com o que mais importa para você.

## 3.2 DECIDA O SEU FUTURO

Esse passo é para quem sabe que, independentemente de seu resultado no Sisu, este não será mais um ano de cursinho pré-vestibular. Não há motivos para esperar, principalmente, quando se pode investir em uma faculdade que ofereça:

**Apoio psicológico;**

**Curso de idiomas;**

**Workalove (plataforma feita para conectar estudantes e recrutadores).**

**Sabe onde tem tudo isso? Nas unidades de Graduação Afya. E existem dois caminhos para ajudar a estudar aqui. Veja abaixo quais são eles!**



## PROUNI

É uma política do Ministério da Educação (MEC) para estudantes de baixa renda. Por meio dele, quem não consegue arcar com os custos da própria formação recebe uma bolsa para estudar em uma Instituição de Ensino Superior (IES) particular.

Este auxílio do governo pode ser parcial ou integral, a depender da condição financeira da família do candidato. Além disso, existem outras exigências para participar, como:

- » **Não pode possuir diploma de curso superior;**
- » **Ter feito menos do que 450 pontos no Enem mais recente;**
- » **Não ter zerado a redação da prova.**

Caso você não seja selecionado de primeira, ainda terá outra chance, pois o Prouni conta com duas edições anuais. Esta seleção é muito parecida com a do Sisu, já que você deve escolher dois cursos e/ou duas universidades diferentes.

Para garantir a sua vaga na Afya, selecione uma unidade e um curso que você consiga passar com a nota que tirou no Enem.

## FIES

É a outra opção que você tem para ingressar em uma graduação com a nota do Enem. Sua função é estabelecer parcerias entre o governo federal e alguns bancos para obter crédito com condições mais acessíveis.

Desde 2018, o programa passou a apresentar três modalidades diferentes para a inclusão de estudantes de várias classes sociais. Todas as modalidades têm um denominador comum: a necessidade de um fiador.

Na prática, mesmo você não se enquadrando na Modalidade I, o Fies ainda é uma boa alternativa. Isso porque os juros cobrados aos beneficiários do programa são bem menores do que os oferecidos pelo mercado.

Além disso, ainda existe o P-Fies. Nunca ouviu falar? A gente explica como funciona!

Ele também serve para financiar a educação superior de estudantes que ingressam em universidades particulares, mas seu processo é simplificado, uma vez que é disponibilizado para todas as rendas.

Caso seja do seu interesse, você pode procurar um banco e realizar o cadastro para análise a qualquer momento. Desde o início, tudo será resolvido entre o estudante, a IES e o banco escolhido - cada um com uma lista de instruções específicas.

Antes, porém, você precisará se inscrever na unidade Afya de sua preferência, usando a sua melhor nota do Enem dos últimos 10 anos! Se for aprovado, acesse o site [pfies.mec.gov.br](http://pfies.mec.gov.br) e siga o passo a passo rumo ao seu sonho.



Gostou do que viu por aqui? Esperamos que este e-book seja o combustível que faltava para você mandar muito bem no Enem e conquistar a sua vaga dos sonhos.

Mas a nossa missão de te apoiar não para por aqui. No Blog da Afya, você encontra um conteúdo exclusivo e atualizado: desde os melhores [métodos de estudo](#) até as [tendências do mercado de trabalho](#). É sua fonte de informação para não perder nada!

E claro, que tal dar o próximo passo e conhecer de perto a sua futura graduação? [Explore as unidades Afya aqui](#), veja toda a estrutura e diferenciais que temos para oferecer e escolha a sua!

Se o seu sonho é vestir o jaleco branco, acesse o [Faça Medicina](#) e descubra como podemos te levar até lá. Sua jornada será mais completa no maior hub de educação e soluções médicas do Brasil.

**Mergulhe no nosso conteúdo e vamos juntos construir o seu futuro.**

**Até mais e boa sorte! Sua vitória começa agora. (:**

**Afya**

