

## Ganglion

---

Ganglien, oder umgangssprachlich Überbeine, sind gutartige, mit Flüssigkeit gefüllte Zysten, die sich häufig aus einem Gelenk oder einer Sehnenscheide bilden. Das Ganglion ist eine der häufigsten Ursachen für eine elastische bis harte Schwellung im Hand- und Handgelenksbereich.

Meistens sind Ganglien nicht schmerzhaft, können aber bei bestimmten Belastungen deutlich beeinträchtigen. Am häufigsten treten sie ausgehend vom Handgelenk auf und sind typischerweise nicht Zeichen einer Grunderkrankung oder einer Verletzungsfolge.



Abb.1: dorsales Handgelenkganglion

Eine weitere häufige Lokalisation ist die Rückseite der Fingergelenke, wo sie auf Basis einer beginnenden Arthrose gebildet werden.

Fast immer reicht die klinische Untersuchung, unterstützt durch die Ultraschallabklärung zur Diagnose aus – nur in seltenen Fällen muss eine MRI-Untersuchung angeschlossen werden. Bei Verdacht auf eine Arthrose wird ein Röntgenbild ergänzt, um den Zustand des Gelenks beurteilen zu können.

Viele Ganglien variieren über die Zeit in der Grösse und können auch von selbst wieder verschwinden, störende Ganglien werden operativ entfernt.



Abb. 2: Mukoidzyste