

Frau
Dr. med. Maja Strasser
Fachärztin für Neurologie
Neurologische Praxis Solothurn

Zürich, 07.07.2025

Bedeutung von Dr. Maja Strasser für LongCovid-Patient:innen

Sehr geehrte Damen und Herren

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Leiter der Stiftung Gesundheitskompass, Gesundheitslotse und Kinderarzt erlebe ich immer wieder, wie Familien mit Kindern und Jugendlichen, die an LongCovid oder ME/CFS erkrankt sind, an die Grenzen des Gesundheitssystems stossen. Diese Familien brauchen nicht nur medizinische Expertise, sondern auch ein hohes Mass an empathischer Begleitung und systemischer Vernetzung. Dr. Maja Strasser erfüllt beide Anforderungen in aussergewöhnlicher Weise.

Sie kombiniert differenzierte Diagnostik und sorgfältige Differentialdiagnosen mit evidenzbasierten Therapieansätzen, die sowohl medikamentöse Off-Label-Therapien als auch wirksame nichtmedikamentöse Strategien umfassen. Dabei orientiert sie sich streng am internationalen DACH-Konsensus-Statement zu ME/CFS (PMC11093804), dessen Mitautorin sie ist, sowie an den aktuellen Leitlinien der WHO und CDC zu postviralen Syndromen.

In der Zusammenarbeit mit unseren Gesundheitslotsinnen habe ich erlebt, wie Dr. Strasser hochbelastete Familien systemisch stärkt. Gerade bei Kindern mit LongCovid treten häufig komplexe Begleitphänomene auf – wie Angststörungen, Schulabsentismus und neurodiverse Merkmale (ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen) –, die oft fälschlich zur Pathologisierung der Eltern-Kind-Beziehung und zu unverhältnismässigen Interventionen durch Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden führen. Dr. Strasser gelingt es hier, mit Empathie, Klarheit und fundiertem Wissen Brücken zwischen Eltern, Schulen, Ärzt:innen und Behörden zu bauen und Eskalationen zu verhindern.

Wir durften erleben, wie Familien nach einer Phase der Zusammenarbeit mit Dr. Strasser wieder Vertrauen in Institutionen aufbauen und ihre Kinder gestärkt in den Alltag zurückfinden. Ihre Arbeit geht weit über die individuelle Versorgung hinaus – sie setzt neue Standards in der psychosozialen und systemischen Begleitung von Betroffenen.

Wir kooperieren mit Dr. Strasser in einem dreimonatigen Empowerment-Programm, das Familien in der gegebenen Komplexität unterstützt. Hier zeigt sich: Ihre Expertise ist medizinisch, sozialetisch und organisationsübergreifend von höchstem Wert.

Aufgrund ihrer praxis-relevanten Verdienste halte ich Dr. Strasser für eine der führenden Expertinnen im deutschsprachigen Raum auf diesem Gebiet.

Mit freundlichen Grüssen
Jürg C. Strödel, PD Dr. med. PhD



Stiftung Gesundheitskompass
Institut für praktische Gesundheitsethik
Schaffhauserstrasse 418 | CH-8050 Zürich

E-Mail: info@gesundheitskompass.ch
Telefon: +41 44 252 42 01
www.gesundheitskompass.ch