

Du 24 au 26 octobre 2025
LISULA RANDO XCM
 30KM - 45 KM - 75KM

PARCOURS
30KM & 540M D+



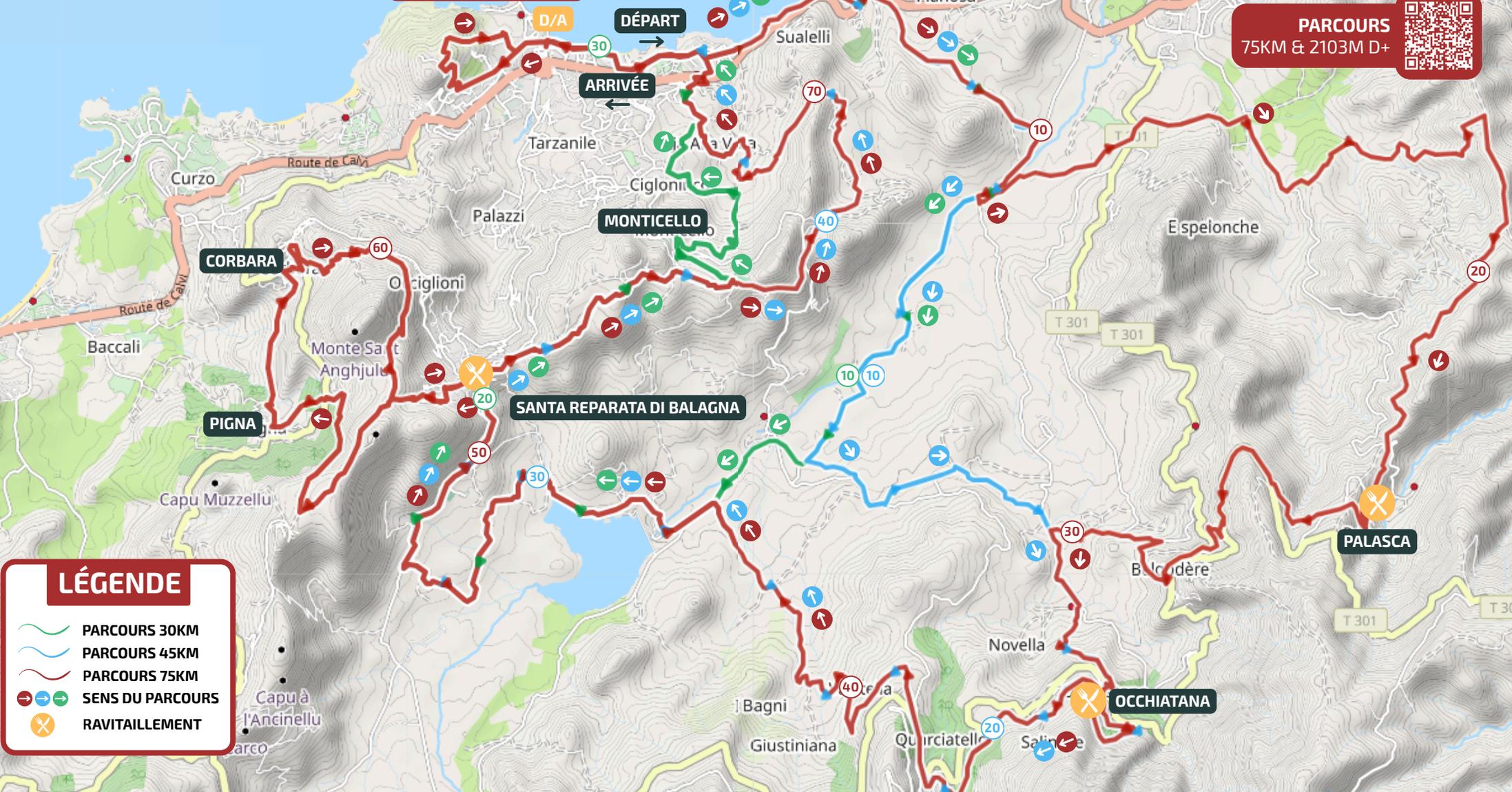
PARCOURS
45KM & 987M D+



PARCOURS
75KM & 2103M D+



L'ÎLE-ROUSSE



LÉGENDE

-  PARCOURS 30KM
-  PARCOURS 45KM
-  PARCOURS 75KM
-    SENS DU PARCOURS
-  RAVITAILLEMENT