

Für wen?

Diese Fortbildung richtet sich an TherapeutInnen, die sich für einen neuartigen Zugang zu Biografiearbeit im kunsttherapeutischen Setting interessieren. Diese Arbeit kann gut in einer psychotherapeutischen Praxis integriert werden ohne grossen Aufwand.

Ihr Nutzen

- Sie erwerben ein grundlegendes Verständnis von Biografiearbeit in einem kunsttherapeutischen Setting
- Sie lernen den therapeutischen Nutzen von Märchen kennen
- Sie erlangen die Kompetenz, die BMA-Methode© mit ihren KlientInnen anzuwenden
- Supervisionsstunden (nicht in Fortbildungskosten enthalten)

Zertifikatsvoraussetzungen

- Erfolgreiche Teilnahme an 4 Blöcken (4-mal 3 Tage)
- Selbsterfahrung in Biografische Märchenarbeit- BMA©
- Vorstellung der eigenen Fallführung BMA -Methode© mit Klienten*in
- Vollständig bezahlte Fortbildung

Kosten

CHF 735 pro Block, insgesamt CHF 2940.- (inkl. Manual & Material, ohne Kost & Logis)

Anmeldung

Per Mail anfordern: s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch

Kontakt und Durchführungsort

Snezana J. Serafimoska
St. Gallerstrasse 202 / Murkart
9548 Matzingen (bei Frauenfeld)
Mobil: +41 76 377 34 61
www.praxisamweiher.ch

Fachfortbildung

Biografische Märchenarbeit – BMA© - eine kunsttherapeutische Methode



Snezana J. Serafimoska
Dipl. Kunsttherapeutin ED

www.praxisamweiher.ch

Inhalt

Es liegt in der Natur des Menschen, sich dem Sinn des Menschenlebens und existentiellen menschlichen Bedürfnissen bewusst zu werden und die damit zusammenhängenden Herausforderungen zu meistern.

Biografiearbeit ermöglicht es, sich mit der eigenen inneren Welt und den eigenen Werten auseinanderzusetzen. Das Erlebte führt zu Selbsterkenntnis, Verzeihen und Selbstachtung. Als Folge der Integration können viele Ressourcen und Potenziale aktiviert werden.

Märchen haben einen mystischen Ursprung und sprechen aus der Seele der Menschen. Sie tragen die Kraft in sich, Heilung und Verwandlung zu unterstützen.

Menschen haben Lieblingsmärchen und Identifikationsfiguren. Mit Hilfe der Auseinandersetzung mit diesen kann das Aufarbeiten der eigenen Biografie ideal unterstützt werden.

Die interessanteste Figur im Märchen ist der Held selbst. Er ist nicht ohne Fehler, aber er zeigt den Weg, wie man mit den eigenen Schwächen umgehen kann. Indem er diese Schwächen zu lieben lernt und die Verantwortung für sie übernimmt, macht er Fortschritte.

Auf diesem Weg des Helden geschehen Wandlung und Reifung. Die BMA-Methode© ermöglicht und hilft KlientInnen, den eigenen Helden-Weg besser zu verstehen, um einen besseren Zugang zum eigenen Ich und der eigenen inneren Welt herzustellen.

Die BMA-Methode© orientiert sich an 8 Lebensphasen und deren Entsprechung im Märchen.

Organisation

Die Fortbildung besteht **aus 4 Blöcken** (4-mal 3 Tage) und wird mit einer fortlaufenden Gruppe durchgeführt. Die Seminarzeiten sind jeweils **Donnerstag 14.30-18.00, Freitag & Samstag von 9.30 - 17.30 Uhr und Sonntag 9.00 -12.30 Uhr.**

Methoden

Gelehrt wird durch theoretische Inputs, Demonstrationen, Praxisbeispiele, erlebnisöffnende Einheiten mit Selbsterfahrungsanteilen und praktischen Übungen. Alle Teilnehmenden erhalten schriftliche Begleitunterlagen.

Die Blöcke

Block 1 Datum 23.-26.04.2026	Einführung und Grundlagen
	Lebensphase 1 (0-7 Jahre)
	Lebensphase 2 (7-14 Jahre)
Block 2 Datum 18.-21.06.2026	Lebensphase 3 (14-21 Jahre)
	Lebensphase 4 (21-28 Jahre)
Block 3 Datum 13.-16.08.2026	Lebensphase 5 (28-35 Jahre)
	Lebensphase 6 (35-42 Jahre)
	Lebensphase 7 (42-49 Jahre)
Block 4 Datum 05.-08.11.2026	Lebensphase 8 (0-49 Jahre)
	Integration und Abschluss 1 Supervision inkl.